

【唐丹地区】

更新日	公的機関が主催か (F/M/I)	運動 (E)	ボラン ティア・ 社会貢 献 (S)	学習・ 趣味 (L)	交流 (C)	その他 (X)	団体名・活動名	活動内容	活動日時	活動場所・活 動拠点	利用できる駐 車場	公共交通の 最寄り(ない 場合は空 欄)	参加費	必要な持ち 物・準備物	参加者の条件	PRコメント	問合せ先名 称・氏名	問合せ先 電話番号
2022/10/3	住民・民間主催 (I)	●		●	●		唐丹太極拳クラブ	太極拳	月曜 9:30~ 11:30	唐丹公民館	駐車場あり	OC前バス 停	活動費 3,600円/年		地域住民	年齢や体力を問わず習得できる健康増進法です。ゆっくり動かして意識、呼吸、動作を一つにし、からだところを元気にしていきます。	唐丹地区生活応援センター	55-2111
2022/10/3	住民・民間主催 (I)			●	●		洋裁リフォームクラブ	洋裁 手芸	第1・3 木曜 13:00~15:00	片川集会所	駐車場あり	川目仮設バス 停前	無料		地域住民	平成18年9月から始めた13年目のボランティア活動です。みんなで楽しくおしゃべりしながら物を作り、公民館まつりにも毎回出品しています。	唐丹地区生活応援センター	55-2111
2022/10/3	住民・民間主催 (I)	●			●		元気回復夢くらぶ	健康体操 第1・3金曜…リズム 体操 第2・4金曜…脳ト レ・ヨガ等	金曜 13:30~ 15:00	唐丹公民館	駐車場あり	唐丹OC前 バス停	参加費 3,600円/年 (300円/ 月)		市内在住の方どなたでも	脳トレは頭を使うので、出来なくても出来なくても大笑いでとても楽しいです。年に一度は小旅行があります。	唐丹地区生活応援センター	55-2111
2022/10/3	住民・民間主催 (I)	●		●	●		Yoga サークル Hamaline (はまらい ん)	ヨガ	第2・4 土曜 9:30~11:00	唐丹公民館	駐車場あり	OCバス停 前	1回500円	ヨガマット	どなたでも	一緒に楽しみましょう	唐丹地区生活応援センター	55-2111
2022/10/3	住民・民間主催 (I)	●		●	●		浜健康クラブ	100歳体操、ラジオ 体操等	水曜 9:50~ 10:50	唐丹公民館	駐車場あり	OCバス停 前	無料	上履き	地域住民	一緒に楽しみましょう	唐丹地区生活応援センター	55-2111
2022/10/3	住民・民間主催 (I)	●		●	●		しゃくなげの会	お茶会 健康体操 100歳体操	木曜 10:00~ 12:00	片川集会所	駐車場あり	川目仮設バス 停前	無料	上履き	片川地区住 民		唐丹地区生活応援センター	55-2111
2022/10/3	住民・民間主催 (I)	●		●	●		本郷シニアの会	お茶会、スカットボ ール、100歳体操、清 掃活動等	木曜 10:00~ 12:00	本郷地区消 防コミュニテ ィセンター	駐車場なし	本郷入口			本郷地区住 民		唐丹地区生活応援センター	55-2111
2022/10/3	住民・民間主催 (I)	●		●			荒川ふれあい広場の 会	体操、レク、お茶会、 趣味活動など ※住 民による送迎あり	土曜 10:00~12: 00	荒川集会所	駐車場あり	荒川集會 所前	1回100円 飲食代別途		老若男女ど なたでも	みんなで「会」を作って楽しんでいます。ちよつり頭と身体を刺激して？！	釜石社協	22-2310
2022/10/3	住民・民間主催 (I)		●				訪問型サービスB お なりさん倶楽部	ゴミ出し、買い物代 行、草取り(要支援 者のみ)	月~土曜 9: 00~17:00	市内全域			ゴミ出し 1回 100円 買い物代行 1回 200円 草取り 1回 300円		担い手: 制限なし 受け手: ①要支援に 認定されてい る方 ②生活上何 らかの困難を 抱える方	釜石社協	22- 2310	

10	2022/10/3	住民・民間主催 (I)	●	●	●	唐丹すぼこんクラブ (小白浜すぼこん)	健康体操 卓球パ レー	水曜 13:30~ 15:00	唐丹公民館	駐車場あり	OCバス停 前	無料		小白浜地区 住民	クラブマ ナー 佐久 間さん	080- 5553- 6742 (佐)	
11	2022/10/3	住民・民間主催 (I)	●	●	●	唐丹すぼこんクラブ (本郷すぼこん)	お茶会 健康体操	第2・4 木曜 10:00~12: 00	本郷地区消 防コミュニテ ィセンター	駐車場なし	本郷入口	無料		本郷地区住 民	クラブマ ナー 佐久 間さん	080- 5553- 6742 (佐)	
12	2022/10/3	公的機関主催 (F)	●			閉じこもり等予防事業 ふれあい教室	介護予防や健康に資 する活動(音楽・手 芸・ニュースポーツ・健 康に関する講義等を 行い、閉じこもり、認 知症、うつなどを予防 する)	各地区 月1回	唐丹公民 館、荒川集 会所、大石 地区コミュニ ィ消防セン ター、荒金集 会所			基本サービス 100円		おおむね65歳 以上の高齢 者 軽運動な ど体を動かさ せる方	地域の「通いの場」に参加し、 閉じこもらない明るい生活を目 指しましょう	釜石市地域 包括支援セ ンター	22-2620
13	2022/10/3	公的機関主催 (F)		●	●	唐丹公民館 交流会 事業	・食事会 お茶会 ・お食事交流会の実 施により、住民間の交 流を図る	不定期 10:00 ~13:00	唐丹公民館 ほか町内	駐車場あり	OC前	①参加費 500円 ②お手伝い有 400円		・復興公営住 宅住民 ・児童館(学 童・保育)、 一般	季節に合わせた内容で開催し ます	唐丹公民館	55-2111
14	2023/2/28	住民・民間主催 (I)	●		●	グラウンドゴルフ小白浜	グラウンドゴルフ	4月~12月まで毎 週火・木・土10時 ~12時								唐丹公民館	55-2111
15	2023/2/28	住民・民間主催 (I)		●	●	ものづくりの会	手芸・ものづくり	月曜日午後	唐丹公民館			材料費代				唐丹公民館	55-2111