

【中妻地区】

| 更新日       | 公的機関が主催か (F/M/I) | 運動 (E) | ボランティア・社会貢献 (S) | 学習・趣味 (L) | 交流 (C) | その他 (X) | 団体名・活動名            | 活動内容  | 活動日時   | 活動場所・活動拠点               | 利用できる駐車場 | 公共交通の最寄り(ない場合は空欄) | 参加費                      | 必要な持ち物・準備物 | 参加者の条件 | PRコメント  | 問合せ先名称・氏名    | 問合せ先電話番号 |
|-----------|------------------|--------|-----------------|-----------|--------|---------|--------------------|---|--|-------------------------|----------|-------------------|--------------------------|------------|--------|---|--------------|----------|
| 2022/9/26 | 公的機関が民間をサポート (M) | ●      |                 | ●         | ●      |         | 上中島はまゆり会           | 地域住民の食生活改善と交流促進(昼食会、お茶会、レクリエーション、サロン等)          | 第2・4 金曜 11:00~12:00                          | 中妻公民館                   | 駐車場あり    |                   | 年会費 100円/年<br>参加費 300円/回 |            | だれでも   |   | 中妻地区生活応援センター | 23-5543  |
| 2022/9/26 | 公的機関が民間をサポート (M) | ●      |                 |           | ●      |         | 青い空の会 地域サロン「よったんせ」 | 健康維持と閉じこもり防止を目的とした、傾聴ボランティア活動(歌、レクリエーション、お茶会など) | ①第1 火曜 13:30~15:00<br>②3か月に1回第1木曜13:30~15:00 | 中妻公民館                   | 駐車場あり    |                   | 無料                       |            | だれでも   |   | 中妻地区生活応援センター | 23-5543  |
| 2022/9/26 | 公的機関が民間をサポート (M) | ●      |                 |           | ●      |         | なかよレクラブ            | 卓球  | 月曜・金曜13:00~15:00                             | 中妻北地区コミュニティ消防センター       | 駐車場なし    |                   | 100円/回                   |            | だれでも   |   | 釜石社協         | 22-2310  |
| 2022/9/26 | 公的機関が民間をサポート (M) | ●      |                 |           | ●      |         | 中妻地区サロン会           | 軽運動、レクリエーション                                    | 第2,4木曜(8月と12月は休み) 10:00~12:00                | 中妻北地区コミュニティ消防センター       | 駐車場なし    |                   | 100円/回                   |            | だれでも   |   | 釜石社協         | 22-2310  |
| 2022/9/26 | 住民・民間主催 (I)      |        |                 | ●         | ●      |         | 釜石ユネスココーラス         | コーラスの練習   | ①第1・3 木曜 10:00~12:00<br>②第2・4 木曜 10:00~12:00 | ①中妻公民館<br>②双葉小学校 地域連携施設 | 駐車場あり    |                   | 3,500円/月                 |            | 女性     | コーラスに興味のある方、いろいろな歌を歌ってみたい方ぜひ見学にいらしてください。                | 中妻地区生活応援センター | 23-5543  |
| 2022/9/26 | 住民・民間主催 (I)      | ●      |                 |           | ●      |         | 鶴浜会                | 揚名時太極拳  | 水曜 18:30~20:00                               | 中妻公民館                   | 駐車場あり    |                   | 2000円/年                  |            | だれでも   | ゆっくりとした動きで柔軟な体を保持しつつ、心の柔軟性を補う活動です。いつでもどこでも誰にでも無理なくできます。 | 中妻地区生活応援センター | 23-5543  |
| 2022/9/26 | 住民・民間主催 (I)      |        |                 | ●         | ●      |         | 日本棋院釜石支部           | 囲碁  | 火曜・金曜・土曜・日曜 14:00~16:00                      | 中妻公民館                   | 駐車場あり    |                   | 会費 500円/月                |            | だれでも   | 初心者歓迎！頭の運動に何歳からでも始められます。囲碁を覚えて趣味にしたい方応援します。             | 中妻地区生活応援センター | 23-5543  |
| 2022/9/26 | 住民・民間主催 (I)      | ●      |                 |           | ●      |         | 八雲美天女クラブ           | 100歳体操、レクリエーション、脳トレ                             | 水曜 10:00~11:30                               | 大天場運動広場管理事務所            | 駐車場あり    |                   | 無料                       |            | だれでも   | レクリエーションで大笑いしましょ  | 中妻地区生活応援センター | 23-5543  |
| 2022/9/26 | 住民・民間主催 (I)      | ●      |                 |           | ●      |         | みどりの会              | 100歳体操、レクリエーション、卓球バレー、スカットボール                   | 木曜 9:30~11:30                                | 源太沢集会所                  | 駐車場なし    |                   | 200円/回                   |            | だれでも   | 来る人拒まず去る者追わず健康維持と会員同士のふれあいの場です                          | 中妻地区生活応援センター | 23-5543  |

|    |           |                  |   |   |   |   |  |                      |   |                                       |                       |       |  |  |                    |  |  |              |         |
|----|-----------|------------------|---|---|---|---|--|----------------------|---|---------------------------------------|-----------------------|-------|--|--|--------------------|--|--|--------------|---------|
| 10 | 2022/9/26 | 公的機関が民間をサポート (M) |   | ● |   | ● |  | 中妻地区見守り隊             | 子どもや高齢者の見守り   | 不定期 個人で都合のよい時                         | 中妻全域                  |       |  | 無料   |                    | 散歩をしながら見守り活動ができる方  | 安心・安全な地域づくりと自愛心を育てます<br>無理なく気楽な参加で一声運動 | 中妻地区生活応援センター | 23-5543 |
| 11 | 2022/9/26 | 公的機関主催 (F)       | ● |   | ● | ● |  | 中妻公民館 かるっと<br>○○楽しも会 | 健康維持とリフレッシュを目的とした定期的なイベント開催   | 第4木曜                                  | 中妻公民館                 | 駐車場あり |  | 無料   |                    | だれでも   |  | 中妻地区生活応援センター | 23-5543 |
| 12 | 2022/2/20 | 公的機関が民間をサポート (M) |   | ● |   |   |  | 訪問型サービスB おとなりさん倶楽部   | ゴミ出し、買い物代行、草取り (要支援者のみ)   | 月～土曜 9:00～17:00                       | 市内全域                  |       |  | ①要支援ゴミ出し 1回 100円<br>買い物代行 1回 200円<br>草取り 1回 300円 |                    | サービス提供者: 制限なし<br>サービス利用者: ①要支援に認定されている方<br>②生活上何らかの困難を抱える方 |  | 釜石社協         | 22-2310 |
| 13 | 2022/2/20 | 住民・民間主催 (I)      |   |   |   | ● |  | 地域支援団体 釜石支援センター望     | ①体力強化と仲間づくりを目的とした体操教室 (ストレッチ)<br>② 2期復興住宅の住民向けサロン<br>③ 1期復興住宅の住民向けサロン | ①月曜 (月2回・不定期)<br>②第3金曜・午前<br>③第4水曜・午前 | 中妻公民館                 |       |  | サロンの内容による  | 地域住民 ストレッチ体操はどなたでも | 地域コミュニティ形成の他、各種相談事に対応し、生活課題の解決に向けた支援を行います。                 | 社会福祉士 海老原 祐治                           | 55-6330      |         |
| 14 | 2022/2/20 | 公的機関が民間をサポート (M) | ● |   | ● | ● |  | 中妻スクラムメイト            | 料理、レク   | 第1 水曜午前                               | 中妻北地区<br>コミュニティ消防センター |       |  | 調理回は300円程度                                       |                    |  |  | 中妻地区生活応援センター | 23-5543 |
| 15 | 2022/2/20 | 公的機関主催 (F)       |   |   | ● | ● |  | 手芸教室                 | 手芸  | 第2 月曜日午後                              | 中妻公民館                 |       |  | 500円程度   |                    | だれでも   |  | 中妻地区生活応援センター | 23-5543 |