

【栗橋地区】

更新日	公的機関が主催か (F/M/I)	運動 (E)	ボランティア・ 社会貢献 (S)	学習・ 趣味 (L)	交流 (C)	その他 (X)	団体名・活動名	活動内容	活動日時	活動場所・活 動拠点	利用できる駐 車場	公共交通の 最寄り(ない 場合は空 欄)	参加費	必要な持ち 物・準備物	参加者の条件	PRコメント	問合せ先名 称・氏名	問合せ先 電話番号
1	2022/9/26	住民・民間主催 (I)	●			●	橋野ピンポンクラブ	卓球	土曜 15:00~ 16:00	橋野ふれあい センター	駐車場あり	橋野	なし		橋野町住民	年齢関係なく無理なく体を動か かす。 未経験の人でも歓迎します。と にかく楽しく笑いながら体を動か せます。	栗橋地区生 活応援セン ター	57-2111
2	2022/9/26	住民・民間主催 (I)	●				上栗林百歳体操苦 楽歩	100歳体操	月・木 11:00 ~11:30	上栗林集會 所	駐車場あり	上栗林	なし		上栗林地区 住民	コロナの関係現在は休止中 ですが再開する予定です。	栗橋地区生 活応援セン ター	57-2111
3	2022/9/26	住民・民間主催 (I)	●				橋野百笑クラブ	100歳体操	火曜 10:30~ 11:00	橋野ふれあい センター	駐車場あり	橋野	なし		早栢、沢、荻 ノ洞、太田 林、横内、古 里地区住民	気軽の参加して下さい。	栗橋地区生 活応援セン ター	57-2111
4	2022/9/26	住民・民間主催 (I)	●				中村友幸クラブ	100歳体操	金曜 10:00~ 11:30	栗橋公民館 中村分館	駐車場あり	中村	なし		中村地区住 民	気軽に参加して下さい。	栗橋地区生 活応援セン ター	57-2111
5	2022/9/26	住民・民間主催 (I)	●				砂子畑さんあいクラブ	100歳体操	月曜 11:00~ 11:30	砂子畑さんあ いセンター	駐車場あり	さんあいセ ンター	なし		砂子畑地区 住民	参加したい人はぜひ来てくだ さい。	栗橋地区生 活応援セン ター	57-2111
6	2022/9/26	住民・民間主催 (I)	●				沢田百歳栗楽部	100歳体操	金曜 10:00~ 11:00	栗橋地区基 幹集落セン ター	駐車場あり	沢田	なし		沢田地区住 民	気軽の参加して下さい。	栗橋地区生 活応援セン ター	57-2111
7	2022/9/26	住民・民間主催 (I)	●		●		結いの便利屋	①サロン、食事会、介 護予防・生活支援 ②農園づくり、干し柿 づくり	都度計画	①サロン等… 地域住民宅 ②農園づくり 等…ふれあい 農園	駐車場なし		①サロン等… 都度 ②農園づくり 等…作業量 に応じて相談		担い手：- 受け手：栗 林町住民	活動を通じて困りごとを抱えて いる住民が安心して生活して いくために、住民同士で支えあ い助け合える関係性の構築と 仕組みづくりを目指しています。 また、お互いに親睦を図り、自 己を高め、生きがいのある充実 した人生を送ることを目的とし ています。 様々な価値のある人生経験、 知恵、技術等を今一度つかつ て住民同士で支えあい助け 合ってください。ご参加をお 待ちしています。	栗橋地区生 活応援セン ター	57-2111

8	2022/9/26	公的機関が民間をサポート (M)		●				訪問型サービスB おとなりさん倶楽部	ゴミ出し、買い物代行、草取り (要支援者のみ)	月～土曜 9:00～17:00	市内全域	駐車場なし		ゴミ出し 1回 100円 買い物代行 1回 200円 草取り 1回 300円	担い手：制限なし 受け手： ①要支援に認定されている方 ②生活上何らかの困難を抱える方		釜石市社会福祉協議会	22-2310
9	2022/9/26	公的機関主催 (F)		●	●			閉じこもり等予防事業 ふれあい教室	介護予防や健康に資する活動 (音楽・手芸・ニュースポーツ・健康に関する講義等を行い、閉じこもり、認知症、うつなどを予防する)	各地区 月1回	栗橋基幹集落センター 砂子畑さんあいセンター	駐車場あり	沢田	基本サービス 100円	おおむね65歳以上の高齢者 軽運動など体を動かせる方	地域の「通いの場」に参加し、閉じこもらない明るい生活を目指しましょう	釜石市地域包括支援センター	22-2620
10	2022/9/26	公的機関主催 (F)			●			栗橋公民館 健康相談	健康に関する個別相談、健康講話等	随時	栗林地区コミュニティ消防センター、橋野ふれあいセンター	駐車場なし	沢田	無料	栗橋地区住民	相談したいことがある際には予め栗橋地区生活応援センターに電話をして下さい	栗橋地区生活応援センター	57-2111