

【釜石地区】

更新日	公的機関が主催か (F/M/I)	運動 (E)	ボランティア・ 社会貢献 (S)	学習・ 趣味 (L)	交流 (C)	その他 (X)	団体名・活動名	活動内容	活動日時	活動場所・活 動拠点	利用できる駐 車場	公共交通の 最寄り(ない 場合は空欄)	参加費	必要な持ち 物・準備物	参加者の条件	PRコメント	問合せ先名 称・氏名	問合せ先 電話番号
2022/9/27	公的機関主催 (F)	●			●		釜石公民館	A O B A 体操 (卓 球バレーなど)	第1・第3金曜日 10:00~11: 30	青葉ビル	駐車場あり	県交通 市 民ホール前	無料	内容に応じ た物品	地域住民	センターだよりで周知	釜石地区生 活応援セン ター	22-0180
2022/9/27	住民・民間主催 (I)	●		●	●		東前 東和会	100歳体操、お茶 会、総合相談、レク レーションなど	毎週木曜日 13:00~15:00	東前集会所	駐車場あり	県交通 東 前	各自持込み		尾崎、東前 地区住民 ※他地域の 方も参加でき ます	体操後のお茶会が楽しいひと 時です。 お隣同士のつながりを深める 大切な時間です。	釜石地区生 活応援セン ター	22-0180
2022/9/27	住民・民間主催 (I)	●		●	●		松原くらぶ	100歳体操、サロンな ど	基本 毎週土曜日 10:00~11:00	松原地区コ ミュニティ消防 センター	駐車場なし	県交通 松 原			松原町住民		釜石地区生 活応援セン ター	22-0180
2022/9/27	住民・民間主催 (I)	●		●	●		お茶っころいし	100歳体操、サロンな ど	毎週金曜日 13:30~15:00	嬉石地区集 会所	駐車場あり	県交通 嬉 石	参加費 100 円		嬉石町住民		釜石地区生 活応援セン ター	22-0180
2022/9/27	住民・民間主催 (I)	●			●		あじさい大平	①100歳体操 ②体 操教室	①毎週金曜日 10:00~10:30 ②第2火曜日 10:00~11:30 10:00~10: 30	大平集会所	駐車場あり	県交通 大 平			大平町住民		釜石地区生 活応援セン ター	22-0180
2022/9/27	住民・民間主催 (I)	●		●	●		のぞみサロン	お茶会、レクレーシ ョン、体操教室、健康 講座、料理など	第3金曜日 13:30~15:00	望洋ヶ丘集 会所	駐車場あり	県交通 大 平	無料(町内 会が負担)		望洋ヶ丘地 区住民	高齢者の情報交換の場でも あります。 足腰の痛い方はお迎えに参り ます。	釜石地区生 活応援セン ター	22-0180
2022/9/27	住民・民間主催 (I)		●				大町町内会・大渡町 内会・東前町内会・ 松原町内会・嬉石町 内会	スクールガード	釜石小・白山小学 校児童登校日の 下校時間	該当地域			無料		だれでも		釜石地区生 活応援セン ター (みなと かまいし地 区会議事務 局)	22-0180
2022/9/27	住民・民間主催 (I)	●		●	●		つながり広場	手芸、運動、会話な ど	平日10:00~ 12:00/13:00 ~15:00	カリタス釜石	駐車場あり	県交通 市 民ホール前	無料		だれでも		釜石市社会 福祉協議会	22-2310
2022/9/27	住民・民間主催 (I)	●			●		SOMPOケア釜石	健康教室 (100歳 体操、有酸素運動、 音楽体操など)	基本 毎週水曜日 14:00~15: 30	青葉ビル	駐車場あり	県交通 市 民ホール前	無料		高齢者		上野 孝子	55-4966
2022/9/27	住民・民間主催 (I)		●			●	おとなりさん倶楽部 (訪問型サービスB 登録団体)	ゴミ出し、買い物代 行、草取り (要支援 者のみ)	月~土曜9日: 00~17:00	市内全域			①ゴミ出し 100円/回 ②買い物代 行200円/ 回③草取り 300円/回		①要支援に 認定されてい る方②生活 上何らかの困 難を抱える方		釜石市社会 福祉協議会	22-2310

【釜石地区】

更新日	公的機関が主催か (F/M/I)	運動 (E)	ボラン ティア 社会貢 献 (S)	学習・ 趣味 (L)	交流 (C)	その他 (X)	団体名・活動名	活動内容	活動日時	活動場所・活 動拠点	利用できる駐 車場	公共交通の 最寄り(ない 場合は空 欄)	参加費	必要な持ち 物・準備物	参加者の条件	PRコメント	問合せ先名 称・氏名	問合せ先 電話番号
2022/9/27	住民・民間主催 (I)	●					ほっぶすてつぷの会	健康体操	毎週月・金曜日 9:30~11:30	保健福祉セ ンター	駐車場あり	県交通 市 民ホール前	参加費徴取 (100円/ 回)		だれでも	10時から30~40分、軽いス トレッチやトレーニングをして、 先生の面白い談話を聞きなが ら休憩(水分補給)に入ります。 それから10分程度、脳ト レゲーム等々、季節の行事を 取り入れながら楽しく活動して います。	釜石地区生 活応援セン ター	22-0180
2022/9/27	住民・民間主催 (I)	●					GOGOスマイル	健康体操	第2・第4水曜 9:30~12:00	保健福祉セ ンター	駐車場あり	県交通 市 民ホール前	参加費徴取 (300円/ 回)		だれでも	どなたでも参加できます。少し でも良いので体を動かしてみま せんか。 参加時はタオルと飲み物を持 参してください。	釜石地区生 活応援セン ター	22-0180
2022/9/27	住民・民間主催 (I)			●			釜石吟詠会	詩吟の練習	第1月曜日12: 30~15:30	保健福祉セ ンター	駐車場あり	県交通 市 民ホール前	参加費徴取 (2,000円 /月)		だれでも	腹筋で声を出すため健康に良 いと言われています。	釜石地区生 活応援セン ター	22-0180
2022/9/27	住民・民間主催 (I)	●		●	●		大平町内会ひまわり 会	サロンなど	第3月曜日10: 00~13:00※ 8月は休み	大平集会所	駐車場あり	県交通 大 平一丁目	参加費徴取 (500円/ 回)		大平町内会 に属する65 歳以上の方 で集会所ま で自力で来 られる方	ボランティア会員手作りの昼食 が好評です。 会員・ボランティアさん共に常 時募集中です。	釜石地区生 活応援セン ター	22-0180
2022/9/27	住民・民間主催 (I)	●					すみれ会	健康体操(練功)	第1・第3水曜日 10:00~12: 00	青葉ビル	駐車場あり	県交通 市 民ホール前	参加費徴取 (500円/ 月)		だれでも	優しい音楽に合わせた優しい 体操です。 参加してみませんか?	釜石地区生 活応援セン ター	22-0180
2022/9/27	住民・民間主催 (I)	●					フレンド運動教室	健康体操	第1・第3金曜日 13:00~15:00	保健福祉セ ンター	駐車場あり	県交通 市 民ホール前			だれでも		釜石地区生 活応援セン ター	22-0180
2022/9/27	住民・民間主催 (I)				●		青い空の会(釜石 ゲートキーパー)	①サロン②お茶っこ	①第3火曜日 13:30~15:00 ②年4回13:30 ~15:00 12:30~16: 00	青葉ビル	駐車場あり	県交通 市 民ホール前	無料		だれでも	参加者の心のケアを中心に、 やりがい、生きがいを一緒に見 つける活動です。	釜石地区生 活応援セン ター	22-0180
2022/9/27	住民・民間主催 (I)	●					只越はまゆりクラブ	100歳体操、筋力体 操など	毎週金曜日 13:30~15:00	只越復興住 宅1号棟内		県交通 市 民ホール前	無料		だれでも	これまで培ってきた知識や経験 を活かし、生きがいや健康づく りなどいろいろな取り組みを通 じ自らの幸せを高めるとともに、 明るい長寿社会づくりを目指 して活動しています。	釜石地区生 活応援セン ター	22-0180
2022/9/27	住民・民間主催 (I)	●					かまいし太極拳クラブ	太極拳の練習	毎週火曜日 13:30~15:00 /水曜日18:30 ~20:30	青葉ビル	駐車場あり	県交通 市 民ホール前	参加費徴取 (1,000円 /月)		だれでも		釜石地区生 活応援セン ター	22-0180
2022/9/27	住民・民間主催 (I)	●					只越さくら会	卓球	毎週土曜日	青葉ビル	駐車場あり	県交通 市 民ホール前	無料		要相談		釜石地区生 活応援セン ター	22-0180