

【平田地区】

更新日	公的機関が主催か (F/M/I)	運動 (E)	ボランティア・社会貢献 (S)	学習・趣味 (L)	交流 (C)	その他 (X)	団体名・活動名	活動内容	活動日時	活動場所・活動拠点	利用できる駐車場	公共交通の最寄り(ない場合は空欄)	参加費	必要な持ち物・準備物	参加者の条件	PRコメント	問合せ先名称・氏名	問合せ先電話番号
2021/1/22	住民・民間主催 (I)	●			●		グッドモーニングの会	ラジオ体操	平日 8:30~8:45	平田集会所前駐車場					老若男女 年齢制限なし	若さと健康を維持するために継続	平田地区生活応援センター	26-7655
2021/1/22	住民・民間主催 (I)	●			●		元気クラブ	卓球	月曜 13:00~15:00	平田集会所					制限なし	気軽に参加してください	平田地区生活応援センター	26-7655
2022/9/26	住民・民間主催 (I)	●					GoGoスマイル (平田)	有酸素運動、脳トレなどの体操教室	第2・4 金曜 10:00~12:00	平田集会所	駐車場あり	県交通(上平田)、にここバス(応援C)	参加費 600円		だれでも	インストラクター石黒先生の指導のもとみんなで爽やかに取り組んでいます。有酸素運動で体を動かして、みんなで一緒に健康づくりしましょう!	平田地区生活応援センター	26-7655
2022/9/26	住民・民間主催 (I)			●			和みの書	書道の会	第3 月曜 10:00~12:00	平田集会所	駐車場あり	県交通(上平田)、にここバス(応援C)	参加費 500円		だれでも	先生の指導のもとみんなで和やかに取り組んでいます。初心者から腕に覚えのある人までどなたでも参加できます。	平田地区生活応援センター	26-7655
2022/9/26	住民・民間主催 (I)	●	●	●	●		平田どうもの会	①健康マージャン ②グランドゴルフ、カードゲームと食事会	①火・木、第3日曜 9:00~16:00 ②第2・4 月曜 9:00~12:00	①平田球場クラブハウス、平田集会所 ②平田総合運動公園	駐車場あり	県交通(平田野球場前)※平田集会所は、県交通(上平田)、にここバス(応援C)	参加費 100円/1回 活動協力費 1,000円/年		50歳から100歳までの男女・中高年齢者 ※若年の特例参加も可 ・平田地域住民を中心とした全市民	・未経験者歓迎! 丁寧な指導でマスター ・車のない人には会員同士で送迎します ・活動歴8年、会員数30名 程 (男性20、女性10)の団体です	平田地区生活応援センター	26-7655
2022/9/26	住民・民間主催 (I)	●	●		●		平田はまなす 支え合いサロン	食事会、お茶会、温泉旅行(年1回・2月頃)などを通じた地域住民との交流	第3 木曜 9:00~13:00 2月・8月の活動は休みです	平田公民館			参加費 100円~300円		1~2人家庭の方 ※送迎あり	食事のできる間には、踊り、歌(シャンソン、ポップス)、体操、手品、外国の話などお楽しみがたくさんあります。この指とまれ!	平田地区生活応援センター	26-7655
2022/9/26	住民・民間主催 (I)	●			●		和っかの会	お茶会 脳トレ 軽運動 ラジオ体操(開始前)	第1・3 水曜 10:00~12:00	県営平田アパート集会所	駐車場あり	にここバス(平田復興住宅)	参加費 100円 ※飲食代別		だれでも	参加者が増えてくれればそれだけで嬉しいです。	平田地区生活応援センター	26-7655
2022/9/26	住民・民間主催 (I)			●	●		雑草カラオケ	カラオケ	第1日曜日11:00~16:00	上平田ニュータウン集会所	駐車場あり	県交通(公園前)	参加費 500円 利用料 1,900円/月		歌の好きな人はだれでも	カラオケ大会への参加はあまりありません。無理はせず、楽しい教室なので、カラオケの好きな人はぜひ入ってください。	平田地区生活応援センター	26-7655
2021/1/22	住民・民間主催 (I)			●	●		卓球クラブ	卓球	火曜 13:00~15:00	上平田ニュータウン集会所			参加費 1,000円		上平田ニュータウン住民		平田地区生活応援センター	26-7655

10	2022/9/26	住民・民間主催 (I)	●		●		平田太極拳同好会	太極拳	火曜 10:00~12:00	上平田ニュータウン集会所	駐車場あり	県交通(公園前)	参加費 1,500円		だれでも (見学自由)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・太極拳を通して転倒を防ぎ、フレイルや肥満を予防・改善し、健康寿命を伸ばします。</li> <li>・目的に合わせた効果的な運動メニューで、年齢・体力に合わせ、無理なくこつこつと「継続は力なり」でやっていきます。</li> <li>・ゆっくりとした動作ですが、体幹を使うため運動効果は大きく、何歳になってもできます。</li> <li>・世界中で取り組まれている武術で、内陸では小学生も行っていきます。</li> <li>・練習時間の55%は体づくりを重視</li> <li>・現在60~70歳代が中心です</li> </ul>	平田地区生活応援センター	26-7655
11	2022/9/26	住民・民間主催 (I)	●	●	●		平田いきいきサークル	①お茶会、ゲーム、食事会②100歳体操	①第3水曜 10:00~13:00、②毎週金曜 10:00~12:00	上平田ニュータウン集会所	駐車場あり	県交通(公園前)	参加費 100円		だれでも	笑顔で楽しく元気に活動しましょう!	平田地区生活応援センター	26-7655
12	2021/1/22	住民・民間主催 (I)	●		●		四季の会	100歳体操	木曜 10:00~11:00	県営平田アパート集会所				両手首などに重りをつけるため、各自準備	誰でも		平田地区生活応援センター	26-7655
13	2021/1/22	住民・民間主催 (I)	●		●		平田なかよしクラブ	100歳体操	木曜 10:00~11:00	平田公民館			無料		地域住民		平田地区生活応援センター	26-7655
14	2022/9/26	住民・民間主催 (I)	●		●		カモメの会	100歳体操 お茶っこ	水曜 13:30~15:00	尾崎白浜集会所	駐車場あり	にこにこバス(尾崎白浜集会所)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お茶代等初回200円</li> <li>他、必要時に徴収</li> <li>・重りの準備(各自)</li> </ul>		だれでも		平田地区生活応援センター	26-7655
15	2022/9/26	公的機関が民間をサポート (M)	●		●		訪問型サービスB おとなりさん倶楽部	ゴミ出し、買い物代行、草取り(要支援者のみ)	月~土 9:00~17:00	市内全域			<ul style="list-style-type: none"> <li>ゴミ出し 1回 100円</li> <li>買い物代行 1回 200円</li> <li>草取り 1回 300円</li> </ul>		担い手：制限なし 受け手：①要支援に認定されている方 ②生活上何らかの困難を抱える方		釜石社協	22-2310

16	2021/1/22	公的機関主催 (F)	●			●		平田地区生活応援 センター 運動教室	軽運動 脳トレ	①第1・3 木曜 13:30~15: 00 ②第3 木曜 10:00~11: 30 ③第4 火曜 10:00~11: 30	①ニュータウン 集会所 ②上平田集 会所 ③平田集會 所							平田地区生 活応援セン ター	26-7655
17	2021/1/22	公的機関主催 (F)	●		●	●		平田公民館 健康教 室	運動教室の開催な ど、健康に関する多様 な学習機会の提供	第4 火曜(祝 日は休み) 10:00~11: 30	平田集会所 など、管内の 集会所			無料		地域住民		平田地区生 活応援セン ター	26-7655
18		住民・民間主催 (I)			●	●		マロンクラブ	手芸・歓談							市内全域			
19		住民・民間主催 (I)	●	●	●	●		ニュー悠々会	グラウンドゴルフ・地域 清掃・スクールガード		カラオケ					上平田NT地 区を中心とし た市民		平田地区生 活応援セン ター	26-7655
20	2023/2/10	公的機関が民間を サポート (M)	●			●	●	つながるカフェ	住民交流・講話	偶数月最終月曜 日	平田集会所	駐車場あり		参加費100 円		平田地域住 民を中心とし た市民		平田地区生 活応援セン ター	26-7655