

【栗橋地区】

No.	公的機関が主催か (F/M/I)	運動 (E)	ボラン ティア・ 社会貢 献(S)	学習・ 趣味 (L)	交流 (C)	その他 (X)	団体名・活動名	活動内容	活動日時	活動場所・ 活動拠点	利用できる 駐車場	公共交通の最寄り (ない場合は空欄)	参加費	必要な持ち 物・準備物	参加者の条件	PRコメント	問合せ先 名称・氏名	問合せ先 電話番号
1	住民・民間主催 (I)	●			●		橋野ピンポンクラブ	卓球	木曜 14:00～16:00	橋野ふれあい センター	駐車場あり	橋野	なし		橋野町住民	年齢関係なく無理なく体を動かす。 未経験の人でも歓迎します。とにかく楽しく笑いながら体を動かさせます。	栗橋地区生活 応援センター	57-2111
2	住民・民間主催 (I)	●					上栗林百歳体操 苦楽歩	100歳体操	月・木 11:00～11:30	上栗林集会所	駐車場あり	上栗林	なし		上栗林地区住民	気軽に参加して下さい。	栗橋地区生活 応援センター	57-2111
3	住民・民間主催 (I)	●					橋野百笑クラブ	100歳体操	火曜 10:00～10:30	橋野ふれあい センター	駐車場あり	橋野	なし		早振、沢、荻ノ 洞、太田林、横 内、古里地区住 民	気軽の参加して下さい。	栗橋地区生活 応援センター	57-2111
4	住民・民間主催 (I)	●					中村友幸クラブ	100歳体操	金曜 10:00～11:30	栗橋公民館 中村分館	駐車場あり	中村	なし		中村地区住民	気軽に参加して下さい。	栗橋地区生活 応援センター	57-2111
5	住民・民間主催 (I)	●					砂子畑さんあいクラブ	100歳体操	月曜 11:00～11:30	砂子畑さんあい センター	駐車場あり	さんあいセンター	なし		砂子畑地区住民	参加したい人はぜひ来て下さい。	栗橋地区生活 応援センター	57-2111
6	住民・民間主催 (I)	●					沢田百歳楽楽部	100歳体操	金曜 10:00～11:00	栗橋地区基幹集落 センター	駐車場あり	沢田	なし		沢田地区住民	気軽に参加して下さい。	栗橋地区生活 応援センター	57-2111
7	住民・民間主催 (I)		●		●		結いの便利屋	①サロン、食事会 介護予防・生活支援 ②農園づくり、干し柿づ くり	都度計画	①サロン等 …地域住民宅 ②農園づくり等 …ふれあい農園	駐車場なし		①サロン等 …都度 ②農園づくり等 …作業量に応じ て相談	担い手： － 受け手： 栗林町住民	地域で生活する住民のちよとした困りごとを地域の力で解決することで、住民の社会参加、健康・生きがいづくりに資することを目指します。	栗橋地区生活 応援センター	57-2111	
8	公的機関が民間を サポート (M)		●				訪問型 サービス・活動B おとなりさん倶楽部	ゴミ出し 買い物代行 草取り	要相談	市内全域			担い手： 年会費 100円 サービス利用者： 利用料金として、 ゴミ出し 1回 100円 買い物代行 1回 200円 草取り 1時間 300円	担い手： 制限なし サービス利用者： ①要支援に認定 されている方 ②生活上何らかの 困難を抱えている 方	【担い手募集】 介護保険制度に基づく取り組みの一環として市内有志で立ち上げた有償ボランティア団体です。詳しくは社会福祉協議会へお問い合わせください。	釜石市社会福 祉協議会 (おとなりさん倶 楽部)	22-2310	
9	公的機関主催 (F)		●		●		閉じこもり等予防事業 ふれあい教室	介護予防や健康に資 する活動(音楽・手芸・ ニュースポーツ・健康に 関する講義等を行い、 閉じこもり、認知症、う つなどを予防する)	各地区 月1回	栗橋地区基幹集落 センター 砂子畑さんあい センター	駐車場あり	沢田	基本サービス 100円		おおむね65歳以 上の高齢者 軽運動など体を動 かせる方	地域の「通いの場」に参加し、 閉じこもらない明るい生活を目指しましょ	釜石市地域包 括支援センター	22-2620

【栗橋地区】

No.	公的機関が主催か (F/M/I)	運動 (E)	ボラン ティア・ 社会貢 献(S)	学習・ 趣味 (L)	交流 (C)	その他 (X)	団体名・活動名	活動内容	活動日時	活動場所・ 活動拠点	利用できる 駐車場	公共交通の最寄り (ない場合は空欄)	参加費	必要な持ち 物・準備物	参加者の条件	PRコメント	問合せ先 名称・氏名	問合せ先 電話番号
10	公的機関主催 (F)			●			栗橋公民館 健康相談	健康に関する個別相 談,健康講話等	随時	栗林地区コミュニテイ 消防センター、 橋野ふれあい センター	駐車場なし	沢田	無料		栗橋地区住民	相談したいことがある際には予 め栗橋地区生活応援センター に電話をして下さい	栗橋地区生活 応援センター	57-2111