

【甲子地区】

No.	公的機関が主催か (F/M/I)	運動 (E)	ボラン ティア・ 社会貢 献(S)	学習・ 趣味 (L)	交流 (C)	その他 (X)	団体名・活動名	活動内容	活動日時	活動場所・活動拠点	利用できる 駐車場	公共交通の最寄り (ない場合は空欄)	参加費	必要な持ち 物・準備物	参加者の条件	PRコメント	問合せ先 名称・氏名	問合せ先 電話番号
1	住民・民間主催 (I)			●	●		釜石いきいきクラブ	調理実習 健康管理(保健師や栄養士による講話) ニュースポーツ 野外料理とスポーツ交流	月1回程度、 不定期 10:00~12:00 (年度により変更あり)	甲子林業センター	駐車場あり	県交通 大畑	年会費 4,000円	エプロン、 三角巾	男性のみ	興味のある方はぜひ来てください。	甲子地区生活 応援センター	23-5524
2	住民・民間主催 (I)	●			●		100歳体操ひまわり会	100歳体操	①毎週月曜 10:00~ 11:00 ※第3月曜は別活動	大畑団地集会所	駐車場なし		両手首等につ ける重りは各 自準備	どなたでも可 なり	続けてこられた方からの声は、各々 少しずつでも体力体調がよくなってい ることです。効果は素晴らしい結果と なっております。	甲子地区生活 応援センター	23-5524	
3	住民・民間主催 (I)	●			●		砂子渡100歳体操の会	100歳体操 歓談	毎週木曜 9:30~11:00	甲子公民館 砂子渡分館	駐車場あり		両手首等につ ける重りは各 自準備	どなたでも可 なり	みんなで楽しく100歳体操をしていま す!!	甲子地区生活 応援センター	23-5524	
4	住民・民間主催 (I)	●			●		笑福の会	100歳体操	毎週月曜 (祝日は休み) 13:30~14:30	甲子公民館	駐車場あり	JR松倉駅 県交通 松倉駅前	両手首等につ ける重りは各 自準備	年齢不問 どなたでも可 なり	みんなで楽しく活動しています。 興味のある方はぜひ来てください。	甲子地区生活 応援センター	23-5524	
5	住民・民間主催 (I)	●			●		スマイルおおまつ	①100歳体操 ②お茶っこ (100歳体操終了後に月 1回)	①毎週木曜 10:00~11:00 ②11:00~ (最終木曜日)	大松地区コミュニ ティ 消防センター	駐車場あり	県交通 大松	両手首等につ ける重りは各 自準備	どなたでも可 なり	中断していたお茶っこ会を令和5年 から再開しました。	甲子地区生活 応援センター	23-5524	
6	住民・民間主催 (I)	●		●	●		松の実会	①教養講座・ 健康体操・お茶会 ②スポーツ活動 (ピンボン) ③カラオケ	①第3月曜 10:00~11:30 ②毎月第2・4月曜 10:00~11:30 ③第4日曜 13:30~15:00	洞関地区コミュニ ティ 消防センター	駐車場あり	県交通 上洞泉	年会費 1,500円		洞関地区に居 住する60歳以 上の人で、本 会の目的に賛 同する方	毎月お茶会を開催しています。	甲子地区生活 応援センター	23-5524
7	公的機関が民間を サポート (M)		●			●	訪問型 サービス・活動B おとなりさん倶楽部	ゴミ出し 買い物代行 草取り	要相談	市内全域			担い手: 年会費 100円 サービス利用者: 利用料金として、 ゴミ出し 1回 100円 買い物代行 1回 200円 草取り 1時間 300円	担い手: 制限なし サービス利用 者: ①要支援に認 定されている方 ②生活上何ら かの困難を抱え ている方	【担い手募集】 介護保険制度に基づく取り組みの 一環として市内有志で立ち上げた有 償ボランティア団体です。詳しくは社 会福祉協議会へお問い合わせくださ い。	釜石市社会 福祉協議会 (おとなりさん倶 楽部事務局)	22-2310	

【甲子地区】

No.	公的機関が主催か (F/M/I)	運動 (E)	ボランティア・ 社会貢献 (S)	学習・ 趣味 (L)	交流 (C)	その他 (X)	団体名・活動名	活動内容	活動日時	活動場所・活動拠点	利用できる 駐車場	公共交通の最寄り (ない場合は空欄)	参加費	必要な持ち 物・準備物	参加者の条件	PRコメント	問合せ先 名称・氏名	問合せ先 電話番号
8	公的機関主催 (F)	●			●		閉じこもり等予防事業 ふれあい教室	血圧測定、歌、体操、 健康講座 レクリエーション	各地区 月1回 10:00～11:45	甲子公民館、甲子 公民館砂子渡分 館、大松地区コミュニ ティ消防センター、唄 貝集会所、洞関地 区コミュニティ消防セ ンター、大畑団地集 会所、甲子林業セン ター、大洞集会所			基本サービス 100円		おおむね65歳 以上の方 軽運動など体を 動かせる方	地域の「通いの場」に参加し、閉じこ もらない明るい生活を目指しましょ う。	釜石市社会福 祉協議会 ふれあい教室	25-0876
9	公的機関主催 (F)				●	●	大橋おたっしや相談会	①介護予防 ②健康相談 ③納税他	第4木曜 9:00～10:30 (祝日の際は第3か 第5木曜に実施)	仙人インフォメーション センター	駐車場あり	県交通 大橋	無料		どなたでも可		甲子地区生活 応援センター	23-5524
10	公的機関主催 (F)				●	●	洞関おたっしや相談	①介護予防 ②健康相談	第3水曜 10:00～11:30 (祝日の際は第2か 第4の水曜に実施)	洞関地区コミュニティ 消防センター	駐車場あり		無料		どなたでも可 (地区外の方も 可)		甲子地区生活 応援センター	23-5524
11	公的機関主催 (F)					●	談話ルームかつし	くらしの総合相談	第2月曜 13:30～16:30 (祝日の際は第1か 第3月曜に実施)	甲子公民館	駐車場あり	JR松倉駅 県交通松倉駅前	無料		どなたでも可	誰に話したらよいかわからない、誰か に聞いてもらいたい そんな話をしてみ ませんか？	甲子地区生活 応援センター	23-5524
12	住民・民間主催 (I)	●	●	●	●		中たオルプロジェクト	高校生・甲子公民館 自主活動グループとともに 不要タオルを活用した 雑巾づくり、雑巾は小中学 校へ寄付します。		釜石高校家庭科室 ほか	駐車場あり				どなたでも可	ミシンを使ったことがない方でもOKで す。個人単位で自宅で作成されたい 方やグループ単位での活動を希望さ れる場合には、活動場所や時間は お任せいたします。タオルの受け渡し は中田薬局松倉店となります。その 他相談に応じます。	中田薬局本部 中田貴世江 (なかつ きよえ)	090- 4315- 3717
13	公的機関主催 (F)	●		●	●	●	かつし健康講座	軽体操、健康講座、 レクリエーション	月5回程度 10:00～12:00	甲子公民館	駐車場あり	JR松倉駅 県交通 松倉駅前	無料	タオル等	どなたでも可	体操の先生を講師に体を動かしたり、 健康についてのお話をしたりしてい ます。詳しくは公民館だよりをご覧ください。 さい。	甲子地区生活 応援センター	23-5524
14	公的機関が民間を サポート (M)	●					高齢者卓球教室	卓球	水曜日 10:00～12:00	旧大松小学校体育 館	駐車場あり		無料		どなたでも可	初心者から上級者まで楽しく活動し ています。	甲子地区生活 応援センター	23-5524