

【小佐野地区】

No.	公的機関が主催か (F/M/I)	運動 (E)	ボラン ティア・ 社会貢 献(S)	学習・ 趣味 (L)	交流 (C)	その他 (X)	団体名・活動名	活動内容	活動日時	活動場所・活動拠点	利用できる 駐車場	公共交通の最寄り (ない場合は空欄)	参加費	必要な持ち 物・準備物	参加者の条件	PRコメント	問合せ先 名称・氏名	問合せ先 電話番号
1	公的機関が民間を サポート (M)			●	●		小川メンズグルメ会	調理実習	2か月に1回程度 9:30~12:30	働く婦人の家	駐車場あり	JR小佐野駅	年会費 1,000円 500円/回	まな板・包丁	小川町内に問わず だれでも	令和4年度、再結成しました。 新規会員募集中です。	小佐野地区生 活応援センター	23-5037
2	住民・民間主催 (I)	●		●	●		中小川菜の花会	お茶会 会食 体操 レクリエーション 健康講話 音楽鑑賞 ふまねっと運動	第2・4火曜 10:00~12:00	中小川集会所	駐車場あり	JR小佐野駅	飲食時 300円/回		中小川町内会住民、 希望者 送迎手段が 無いので、自力で参加 できる方	楽しく仲良くとモットーとしていま す	小佐野地区生 活応援センター	23-5037
3	住民・民間主催 (I)		●				小川町お助け隊	生活支援 (草取り、枝切り、ゴミ 出し、買い物、話し相 手など)	依頼による (内容により1時間程 度)	小川町地区	駐車場あり	JR小佐野駅	担い手： ボランティア保険代 受け手：500/回		担い手： 小川町有志 受け手： 小川町に在住する75 歳以上の一人暮らしの 方・高齢夫婦	住み慣れた地域で助け合いなが らいつまでも元気で暮らしてい きましょう。 申し込みは各地区の民生委員 まで。	釜石社協	22-2310
4	住民・民間主催 (I)	●		●	●		向定内ひまわり会	お茶会、 レクリエーション	月1回	ひまわり集会所	駐車場あり	JR小佐野駅	無料		向定内西地区 町内会会員	地域の輪を大切に、みんなで楽 しみましょう。	小佐野地区生 活応援センター	23-5037
5	公的機関が民間を サポート (M)			●	●		向定内ヘルシー教室	料理教室	年4回	ひまわり集会所	駐車場あり	JR小佐野駅	無料		向定内西地区 町内会会員		小佐野地区生 活応援センター	23-5037
6	住民・民間主催 (I)		●				向定内ニコニコクラブ	生活支援 (ごみ出し)	一般・ 資源ごみの日	定内町 2 丁目地区	駐車場あり	JR小佐野駅	担い手： ボランティア保険代 受け手：無料		担い手： 定内町2丁目有志 受け手： 定内町2丁目町内会 員の高齢者世帯・独居 高齢者	ごみ出し作業をしながら見守りも 行っています。	小佐野地区生 活応援センター	23-5037
7	住民・民間主催 (I)	●			●		小川町ふれあいクラブ	お茶つごサロン、 健康講話、折り紙、 合唱など	第2木曜 10:00~12:00	小川集会所	駐車場あり	JR小佐野駅	無料		小川地区住民ほか、 誰でも気軽にご参加 ください	子育て中のお母さん方の参加も お待ちしております。	小佐野地区生 活応援センター	23-5037
8	住民・民間主催 (I)	●					いきいき小佐野会 (いきいきサロン)	100歳体操 (毎月第2水曜日 レクリエーションサロン)	水曜 10:30~11:30	小佐野公民館	駐車場あり	JR小佐野駅	なし (町内会費による)		小佐野町内会住民	人生100年時代、みんなで楽し みながら活動しています。	小佐野地区生 活応援センター	23-5037
9	住民・民間主催 (I)	●					ニコニコ会	100歳体操	火曜 9:30~11:30	いこいの家	駐車場あり	JR小佐野駅	無料		向定内南 町内会会員	人生100年時代、みんなで楽し みながら活動しています。	小佐野地区生 活応援センター	23-5037
10	住民・民間主催 (I)	●					Yクラブ	100歳体操	火曜 10:00~11:30	南野田集会所	駐車場なし	JR小佐野駅	無料		野田町友会会員	人生100年時代、みんなで楽し みながら活動しています。	小佐野地区生 活応援センター	23-5037
11	住民・民間主催 (I)	●					いきいきクラブ	100歳体操	金曜 9:30~10:30	ひまわり集会所	駐車場あり	JR小佐野駅	無料		向定内西地区 町内会会員	人生100年時代、みんなで楽し みながら活動しています。	小佐野地区生 活応援センター	23-5037
12	住民・民間主催 (I)	●					三人官女	100歳体操	水曜 10:00~11:00	小川集会所	駐車場あり	JR小佐野駅	無料		小川町住民 近隣住民	誰でも気軽にご参加ください	小佐野地区生 活応援センター	23-5037

【小佐野地区】

No.	公的機関が主催か (F/M/I)	運動 (E)	ボラン ティア・ 社会貢 献(S)	学習・ 趣味 (L)	交流 (C)	その他 (X)	団体名・活動名	活動内容	活動日時	活動場所・活動拠点	利用できる 駐車場	公共交通の最寄り (ない場合は空欄)	参加費	必要な持ち 物・準備物	参加者の条件	PRコメント	問合せ先 名称・氏名	問合せ先 電話番号
13	住民・民間主催 (I)	●					55体操 (野田団地会)	100歳体操	月曜 10:00～11:00	野田団地分館	駐車場あり	JR小佐野駅	無料 (町内会が負担)		地区住民	人生100年時代、みんなで楽しみながら活動しています。	小佐野地区生活応援センター	23-5037
14	住民・民間主催 (I)	●					のぎく会	100歳体操	水曜 9:30～10:30	野田地区消防コミュニ ティセンター	駐車場なし	JR小佐野駅	無料		地区住民	人生100年時代、みんなで楽しみながら活動しています。	小佐野地区生活応援センター	23-5037
15	住民・民間主催 (I)	●					ほたるの中小川	100歳体操	金曜 10:00～11:00	中小川集会所	駐車場あり	JR小佐野駅	100円/回		地区住民	皆さん続けて頑張っています！	小佐野地区生活応援センター	23-5037
16	住民・民間主催 (I)	●					ひまわり会	100歳体操	火曜 14:00～15:00	南野田集会所	駐車場なし	JR小佐野駅	無料		地区住民		小佐野地区生活応援センター	23-5037
17	公的機関が民間を サポート (M)		●				訪問型 サービス・活動B おとなりさん倶楽部	ゴミ出し 買い物代行 草取り	要相談	市内全域			担い手: 年会費 100円 サービス利用者: 利用料金として、 ゴミ出し 1回 100円 買い物代行 1回 200円 草取り 1時間 300円		担い手: 制限なし サービス利用者: ①要支援に認定されて いる方 ②生活上何らかの困難 を抱えている方	【担い手募集】 介護保険制度に基づく取り組み の一環として市内有志で立ち上 げた有償ボランティア団体です。 詳しくは社会福祉協議会へお問 い合わせください。	釜石市社会 福祉協議会 (おとなりさん倶 楽部事務局)	22-2310
18	公的機関が民間を サポート (M)	●			●		青い空の会 地域 サロンよつたんせ	健康維持と閉じこもり 防止を目的とした、 傾聴ボランティア活動 (歌、レク、お茶会など)	①第4木曜 13:30～15:00 ②3か月に1回 第2木曜 13:30～15:00 個別傾聴	小佐野コミュニ ティ 会館	駐車場あり	JR小佐野駅	無料		誰でも	話をする、話を聞く事が始めの一 歩、閉じこもりを防止します。	小佐野地区生活応援センター	23-5037
19	公的機関主催 (F)	●			●		はまゆり健康づくり教室	スポーツ推進員による 軽体操の教室	毎月1～2回 月曜 14:00～15:00	小佐野コミュニ ティ 会館	駐車場あり	JR小佐野駅	無料	運動靴	誰でも	音楽に合わせて軽い体操をし たり、新しいお友達ができたり、と ても楽しい教室です。 当日参加も可能です。	小佐野地区生活応援センター	23-5037