

【平田地区】

	公的機関が主催か (F/M/I)	運動 (E)	ボランティア・社会 貢献 (S)	学習・ 趣味 (L)	交流 (C)	その他 (X)	団体名・活動名	活動内容	活動日時	活動場所・活動拠点	利用できる 駐車場	公共交通の最寄り (ない場合は空欄)	参加費	必要な持ち 物・準備物	参加者の条件	PRコメント	問合せ先名称・ 氏名	問合せ先 電話番号
1	住民・民間主催 (I)	●			●		グッドモーニングの会	ラジオ体操	平日 8:30～8:45	平田集会所前 駐車場			参加費無料		老若男女 年齢制限なし	若さと健康を維持するために継続	平田地区生活 応援センター	26-7655
2	住民・民間主催 (I)	●			●		元気クラブ	卓球	月曜 13:00～15:00	平田集会所	駐車場あり				制限なし	気軽に参加してください	平田地区生活 応援センター	26-7655
3	住民・民間主催 (I)	●					GoGoスマイル (平田)	有酸素運動、脳トレな どの体操教室	第2・4金曜 10:00～12:00	平田集会所	駐車場あり	県交通(上平田) にここバス(応援 C)	参加費 600円		だれでも	インストラクター石黒先生の指導のもと みんなで爽やかに取り組んでいます。 有酸素運動で体を動かして、みんな で一緒に健康づくりしましょう！	平田地区生活 応援センター	26-7655
4	住民・民間主催 (I)			●			和みの書	書道の会	第3月曜 10:00～12:00	平田集会所	駐車場あり	県交通(上平田) にここバス(応援 C)	参加費 500円		だれでも	先生の指導のもとみんなで和やかに取 り組んでいます。 初心者から腕に覚えのある人までど なたでも参加できます。	平田地区生活 応援センター	26-7655
5	住民・民間主催 (I)	●		●	●		平田どうもの会	①健康マージャン ②グランドゴルフ(冬: 11～3月はポッチャ)	①火・木、土、 第3日曜 9:00～15:00 ②第2・4月曜 9:30～12:00	①平田球場クラブハ ウス、平田集会所 ②平田総合運動公 園(冬:平田集會 所)	駐車場あり	県交通(平田野 球場前) ※平田集会所は 県交通(上平田) にここバス(応援 C)	①参加費 100円/1回 活動協力費 1,000円/年 ②ポッチャ無料		50歳から100歳ま での男女・中高年 齢者 ※若年の特 例参加も可 ・平田地域住民を 中心とした全市民	・未経験者歓迎！丁寧指導でマス ター ・車のない人には会員同士で送迎しま す ・活動歴9年、会員数40名程の団 体です	平田地区生活 応援センター	26-7655
6	住民・民間主催 (I)	●	●		●		平田はまなす 支え合いサロン	食事会、催しなどを通じ た地域住民との交流	第3木曜 10:00～12:00 2月・8月の活動は休 みです	平田公民館			参加費 350円		どなたでも ※送迎あり (希望者)	食事のできる間には、毎月違う催し (民謡、踊り、歌、運動等)でお楽 しみ下さい。「皆で食べるとおいしい ね。」と食事会は好評です。	平田地区生活 応援センター	26-7655
7	住民・民間主催 (I)	●			●		和っかの会	お茶会 脳トレ 軽運動 ラジオ体操 (開始前)	第1・3・5水曜 10:00～12:00	県営平田アパ ート集会所	駐車場あり	にここバス(平田復 興住宅)	参加費 100円 ※飲食代別		だれでも	参加者が増えてくれればそれだけで嬉 しいです。	平田地区生活 応援センター	26-7655
8	住民・民間主催 (I)	●			●		平田太極拳同好会	太極拳	火曜 10:00～12:00	上平田ニュータ ウン集会所	駐車場あり	県交通 (公園前)	参加費 1,500円/月		だれでも (見学自由)	・太極拳を通して転倒を防ぎ、フレ イルや肥満を予防・改善し、健康寿 命を伸ばします。ゆっくりとした動 作ですが、体幹を使うため運動効果 は大きく、何歳になってもできま す。現在60～70歳代が中心です。	平田地区生活 応援センター	26-7655
9	住民・民間主催 (I)	●		●	●		平田いきいきサークル	①お茶会、ゲーム、 食事会 ②100歳体操	①第3水曜 10:00～13:00 ②毎週金曜 10:00～12:00	上平田ニュータ ウン集会所	駐車場あり	県交通 (公園前)	参加費 100円		だれでも	笑顔で楽しく元気に活動しましょう！	平田地区生活 応援センター	26-7655
10	住民・民間主催 (I)	●			●		平田なかよしクラブ	100歳体操	木曜 10:00～12:00	平田公民館			参加費 100円/月		地域住民		平田地区生活 応援センター	26-7655

【平田地区】

	公的機関が主催か (F/M/I)	運動 (E)	ボランティア・社会 貢献 (S)	学習・ 趣味 (L)	交流 (C)	その他 (X)	団体名・活動名	活動内容	活動日時	活動場所・活動拠点	利用できる 駐車場	公共交通の最寄り (ない場合は空欄)	参加費	必要な持ち 物・準備物	参加者の条件	PRコメント	問合せ先名称・ 氏名	問合せ先 電話番号
11	住民・民間主催 (I)	●			●		カモメの会	100歳体操 お茶っこ	水曜 13:30～15:00	尾崎白浜集会所	駐車場あり	にこにこバス(尾崎白 浜集会所)	・お茶代等 初回200円他、 必要時に徴収 ・重りの準備 (各 自)		だれでも		平田地区生活 応援センター	26-7655
12	公的機関が民間を サポート (M)		●			●	訪問型 サービス・活動 B おとなりさん倶楽部	ゴミ出し 買い物代行 草取り	要相談	市内全域			担い手: 年会費 100円 サービス利用者: 利用料金として、 ゴミ出し 1回 100円 買い物代行 1回 200円 草取り 1時間 300円	担い手: 制限なし サービス利用者: ①要支援に認定さ れている方 ②生活上何らかの 困難を抱えている 方	【担い手募集】 介護保険制度に基づく取り組みの一 環として市内有志で立ち上げた有償 ボランティア団体です。詳しくは社会福 祉協議会へお問い合わせください。	釜石社協 (おとなりさん倶 楽部)	22-2310	
13	公的機関主催 (F)	●			●		平田地区生活応援 センター 運動教室	軽運動 脳トレ	①第1・3木曜 13:30～15:00 ②第3木曜 10:00～11:00 ③第2金曜・4水曜 13:30～15:00	①ニュータウン集会所 ②上平田集会所 ③平田集会所	駐車場あり						平田地区生活 応援センター	26-7655
14	公的機関主催 (F)	●		●	●		平田公民館 健康教室	運動教室の開催など、 健康に関する多様な学 習機会の提供	第4火曜 (祝日は休み) 10:00～11:30	平田集会所など、 管内の集会所			無料		地域住民		平田地区生活 応援センター	26-7655
15	住民・民間主催 (I)			●	●		マロンクラブ	手芸・歓談	第2木曜 13:00～16:00	上平田ニュータウン 集会所	駐車場あり		年会費 1,000円		市内全域		釜石社協	22-2310
16	住民・民間主催 (I)	●	●	●	●		ニュー悠々会	①グラウンドゴルフ ②スクールガード ③サロン会・カラオケ ④地域清掃	①毎週火・土 ②毎週月曜7時～ ③各月1回 ④年に数回	南公園、上平田 ニュータウン集会所 ほか					上平田NT地区を 中心とした市民		平田地区生活 応援センター	26-7655
17	公的機関が民間を サポート (M)	●			●	●	つながるカフェ	住民交流・講話	5月～2月 基本毎月 最終月曜日 10:00～11:30	平田集会所	駐車場あり		参加費 100円		平田地域住民を 中心とした市民		平田地区生活 応援センター	26-7655