

【唐丹地区】

No.	公的機関が主催か (F/M/I)	運動 (E)	ボラン ティア・ 社会貢 献(S)	学習・ 趣味 (L)	交流 (C)	その他 (X)	団体名・活動名	活動内容	活動日時	活動場所・活動拠点	利用できる 駐車場	公共交通の最寄り (ない場合は空欄)	参加費	必要な持ち 物・準備物	参加者の条件	PRコメント	問合せ先 名称・氏名	問合せ先 電話番号
1	住民・民間主催 (I)	●		●	●		唐丹太極拳クラブ	太極拳	月曜 10:00～11:30	唐丹公民館	駐車場あり	唐丹OC前 バス停	活動費 無料		地域住民	年齢や体力を問わず習得できる健康増進法です。ゆっくり動かして意識、呼吸、動作を一つにし、からだところを元気にしていきます。	唐丹地区生活 応援センター	55-2111
2	住民・民間主催 (I)			●	●		洋裁リフォームクラブ	洋裁 手芸	第1・3木曜 13:00～15:00	片川集会所	駐車場あり	川目仮設 バス停前	無料		地域住民	平成18年9月から始めた活動です。みんなで楽しくおしゃべりしながら物を作り、公民館まつりにも毎回出品しています。	唐丹地区生活 応援センター	55-2111
3	住民・民間主催 (I)	●			●		元気回復夢くらぶ	健康体操 第1・3金曜 …リズム体操 第2・4金曜 …脳トレ・ヨガ等	金曜 13:30～15:00	唐丹公民館	駐車場あり	唐丹OC前 バス停	参加費 無料		市内在住の方 どなたでも	脳トレは頭を使うので、出来なくても大笑いでとても楽しいです。	唐丹地区生活 応援センター	55-2111
4	住民・民間主催 (I)	●			●		ピンポン同好会	卓球	木曜 18:30～20:30	唐丹公民館	駐車場あり	唐丹OC前 バス停	無料	上履き ラケット	地域住民		唐丹地区生活 応援センター	55-2111
5	住民・民間主催 (I)	●		●	●		浜健康クラブ	100歳体操 ラジオ体操等	水曜 10:00～11:00	唐丹公民館	駐車場あり	唐丹OC前 バス停	無料	上履き	地域住民	一緒に楽しみましょう	唐丹地区生活 応援センター	55-2111
6	住民・民間主催 (I)	●		●	●		しゃくなげの会	お茶会 健康体操 100歳体操 卓球 バレー	木曜 10:00～12:00	片川集会所	駐車場あり	川目仮設 バス停前	無料	上履き	片川地区住民		唐丹地区生活 応援センター	55-2111
7	住民・民間主催 (I)	●		●	●		本郷シニアの会	お茶会 グラウンドゴルフ スカットボール 100歳体操 清掃活動等	木曜 10:00～12:00	本郷地区消防 コミュニティセンター	駐車場なし	本郷入口			本郷地区住民		唐丹地区生活 応援センター	55-2111
8	住民・民間主催 (I)	●		●			荒川ふれあい広場の会	体操、レク、お茶会 趣味活動など ※住民による送迎あり	土曜 10:00～12:00	荒川集会所	駐車場あり	荒川集会所前	1回 100円 飲食代別途		老若男女 どなたでも	みんなで「会」を作って楽しんでいます。ちょびり頭と身体を刺激して?!	釜石社協	22-2310
9	住民・民間主催 (I)		●				訪問型 サービス・活動B おとなりさん倶楽部	ゴミ出し 買い物代行 草取り	要相談	市内全域			担い手: 年会費 100円 サービス利用者: 利用料金として、 ゴミ出し 1回 100円 買い物代行 1回 200円 草取り 1時間 300円	担い手: 制限なし サービス利用者: ①要支援に認定されている方 ②生活上何らかの困難を抱えている方	【担い手募集】 介護保険制度に基づく取り組みの一環として市内有志で立ち上げた有償ボランティア団体です。詳しくは社会福祉協議会へお問い合わせください。	釜石社協 (おとなりさん倶楽部)	22-2310	

【唐丹地区】

No.	公的機関が主催か (F/M/I)	運動 (E)	ボラン ティア・ 社会貢 献(S)	学習・ 趣味 (L)	交流 (C)	その他 (X)	団体名・活動名	活動内容	活動日時	活動場所・活動拠点	利用できる 駐車場	公共交通の最寄り (ない場合は空欄)	参加費	必要な持ち 物・準備物	参加者の条件	PRコメント	問合せ先 名称・氏名	問合せ先 電話番号
10	住民・民間主催 (I)	●		●	●		唐丹すぼこんクラブ (小白浜すぼこん)	健康体操 卓球 バレー	水曜 13:30～15:00	唐丹公民館	駐車場あり	唐丹OC前 バス停	無料		小白浜地区住民		クラブマネージャー 佐久間さん	080- 5553- 6742 (佐久間)
11	住民・民間主催 (I)	●		●	●		唐丹すぼこんクラブ (花露辺すぼこん)	健康体操 お茶会 100才体操	水曜 10:00～11:30 12月末から3月まで 休止	花露辺復興住宅 集会室	駐車場なし	花露辺復興住宅 前	無料		花露辺地区住民		クラブマネージャー 佐久間さん	080- 5553- 6743 (佐久間)
12	住民・民間主催 (I)	●		●	●		唐丹すぼこんクラブ (本郷すぼこん)	お茶会 健康体操	第2・4木曜 10:00～12:00	本郷地区消防 コミュニティセンター	駐車場なし	本郷入口	無料		本郷地区住民		クラブマネージャー 佐久間さん	080- 5553- 6744 (佐久間)
13	住民・民間主催 (I)	●		●	●		地域支援団体 釜石支援センター望	サロン事業	第3木曜 10:00～12:00	唐丹公民館	駐車場あり	唐丹OC前 バス停	サロンによる		小白浜地区住民	サロン活動を通して、地域のコ ミュニティ維持をお手伝いいたし ます。どうぞご参加ください。	海老原 祐治	55-6330
14	公的機関主催 (F)	●			●		閉じこもり等予防事業 ふれあい教室	介護予防や健康に資 する活動(音楽・手 芸・ニュースポーツ・健 康に関する講義等を行 い、閉じこもり、認 知症、うつなどを予防 する)	各地区 月1回 ※荒金・大石は、 1月～3月まで、休止 する。	①唐丹公民館 ②荒川集会所 ③大石地区コミュニ ティ消防センター ④荒金集会所			基本サービス 100円		おおむね65歳以上 の高齢者 軽運動 など体を動かせる方	地域の「通いの場」に参加し、閉 じこもらない明るい生活を目指し ましょう	釜石市地域包 括支援センター	22-2620
15	公的機関主催 (F)			●		●	唐丹公民館 とうに寺子屋教室	農業体験会(米作 り)やホテルの観察会 などの体験学習を通 じて参加者の交流を 深め、地域への理解 を深める	随時開催 /時間は内容による 公民館だよりで周知	唐丹公民館ほか 唐丹町内			基本的に無料		小中学生、 一般など	唐丹地区ならではの事業を行っ ています。	唐丹公民館	55-2111
16	公的機関主催 (F)	●		●	●	●	唐丹公民館 「生き生き学級」 事業 各種事業	遠足や、干し柿作り、 ラベンダー園の見学や 五葉登山会、ものづく りサロンお食事交流 会などの活動を通じて 地域住民が相互理 解を深め、いきいきと した生活を目指す	随時開催 /時間は内容による 公民館だよりで周知	唐丹公民館ほか 市内など			無料 ※食事代などは実 費		一般	地域で明るく生き生きとした 生活ができるようにしましょう。	唐丹公民館	55-2111

【唐丹地区】

No.	公的機関が主催か (F/M/I)	運動 (E)	ボラン ティア・ 社会貢 献(S)	学習・ 趣味 (L)	交流 (C)	その他 (X)	団体名・活動名	活動内容	活動日時	活動場所・活動拠点	利用できる 駐車場	公共交通の最寄り (ない場合は空欄)	参加費	必要な持ち 物・準備物	参加者の条件	PRコメント	問合せ先 名称・氏名	問合せ先 電話番号
17	公的機関主催 (F)	●		●	●		唐丹公民館 「体験唐丹の歴史」事 業	奇巖亭の見学・清掃 など地域の歴史的遺 産や文化財を訪ね、 学ぶことで地域理解を 図る	随時開催 /時間は内容による 公民館だよりで周知	唐丹公民館ほか 町内			無料		一般	地域の歴史、文化にふれたい方 へ	唐丹公民館	55-2111
18	公的機関主催 (F)	●		●	●		唐丹公民館 「生き生き学級」事業 とうに・いきいき広場	グラウンドゴルフや ニュースポーツで身体 を動かし、交流を図る	毎月第三火曜日 10:00～11:30	小白浜コミュニテ ィ広場 雨天・極寒時: 唐丹公民館	駐車場あり	唐丹OC前 バス停	無料		一般	どなたでもご参加ください。	唐丹公民館	55-2111
19	公的機関主催 (F)			●		●	唐丹公民館 保健事 業「健康相談会」	簡易検査、栄養相 談、歯科相談、介護 相談など	各地区で不定期 開催 公民館だよりで周知	各地区集会所等			無料		唐丹町住民	開催の際は是非お越し下さい	唐丹公民館	55-2111
20	公的機関主催 (F)					●	唐丹公民館 保健事 業「家庭訪問」	妊婦及び乳幼児の家 庭訪問、1人暮らし・ 高齢世帯・障害者の 家庭訪問など	随時	唐丹地区の各家庭			無料		唐丹町住民	個別でご相談がある時は、 ご自宅を伺うこともできます。	唐丹公民館	55-2111
21	公的機関主催 (F)	●		●	●		唐丹スクラムメイト	活動内容：ウォーキ ング、100歳体操、 講話、手芸教室等	不定期 (1回程度/2か月)	唐丹公民館	駐車場あり	唐丹OC前	無料 材料費代		唐丹町住民	メイト以外のかたもご参加くださ い。	唐丹公民館	55-2111
22	住民・民間主催 (I)			●	●		ものづくりの会	手芸・ものづくり	月2回 月曜日 13:00～15:30	唐丹公民館	駐車場あり	唐丹OC前 バス停	材料費代	裁縫道具	どなたでも		唐丹公民館	55-2111
23	住民・民間主催 (I)	●			●		伊達男の会	100才体操・ラジオ体 操など	木曜日 13:30～14:30	唐丹公民館	駐車場あり	唐丹OC前 バス停	無料	上履き		男性の100才体操の会です。 ご参加ください。	唐丹公民館	55-2111
24	住民・民間主催 (I)		●			●	釜石地域傾聴ボラン ティア「はなみずき」	悩みの傾聴	金曜日 13:30～15:30	保健福祉センター	駐車場あり	県交通 市民ホール前	無料		だれでも	不安や悩みのある方は気軽にお 電話ください。ボランティアを希望 する場合は養成講座の受講が 必要です	傾聴ルーム直通 (金曜日)	22-0222