



保健だより



乳幼児健康診査

内容	日時	医療機関	対象者	個別通知	
個別健診	1カ月児健康診査	県内小児科	令和5年8月生	なし	
	3～4カ月児健康診査		令和5年6月生		
	9～10カ月児健康診査		令和4年12月生		
	1歳6カ月児健康診査	令和5年9月中	医療機関は対象者に個別に通知します	令和4年2月生	あり
	3歳児健康診査			令和2年2月生	
健診(BCG予防接種)内容	日時	会場	対象者	個別通知	
集団健診	6カ月児健診・BCG予防接種	9月27日(水) (受付 13:00～13:15)	市保健福祉センター9階	令和5年3月生	あり
	2歳児いい歯健康診査	9月7日(木) (受付 8:45～9:30)		令和3年2月生	
	4歳6カ月児発達検査	9月14日(水) (受付 9:00～9:30)		平成31年2月生	

各種教室


内容	日時	会場	対象者	申込期限
母子健康手帳の交付	毎週金曜日 ①13:15～ ②14:00～ ③14:45～	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	前日までに要予約
パパママ準備教室 (※1)	9月30日(出) 9:30～12:00 (受付 9:20～9:30)	市保健福祉センター2階	妊娠6～7カ月 妊婦及び配偶者	9月27日(水)
ベビーマッサージ (※2)	9月30日(出) 10:00～11:30 (受付 9:50～10:00)		おおむね4～12カ月児	
もぐもぐごっくん教室 【初期】(※2)	9月6日(水) 10:00～11:30 (受付 9:45～10:00)		おおむね5・6カ月児	9月4日(月)
かみかみごっくん教室 【中・後期】(※2)	9月13日(水) 10:00～11:30 (受付 9:45～10:00)		おおむね7カ月～12カ月児	9月11日(月)

持ち物 ※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、バスタオル ※2 母子健康手帳、バスタオル

妊産婦アクセス支援助成金申請受付

日時	会場	持ち物
毎週金曜日 15:00～16:00	市健康推進課	母子健康手帳、通帳、領収書(宿泊費、タクシー料金)

市開設相談

内容	日時	会場	対象者	申込期限	
栄養相談 	9月21日(水)	①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター8階	釜石市に住所を有する20歳以上の人	9月19日(水)

釜石保健所開設相談

内容	実施日	実施時刻
精神保健相談(こころの相談)	9月14日(水)	15:00～17:00 ※予約制
エイズ相談・検査	9月21日(水)	11:00～12:00 ※予約制
性感染症検査(性器クラミジア検査・梅毒検査)		
肝炎ウイルス検査(B・C型)		
HTLV-1相談・抗体検査		
骨髄バンク登録		14:30～15:00 ※予約制

※新型コロナウイルスの感染状況により、日程を変更する場合があります

【問い合わせ】釜石保健所 ☎ 25-2710

「健口」



釜石歯科医師会

山崎 薫子

ワンポイントアドバイス

インプラントとは、歯を失ってしまった部分の治療法で、ブリッジや入れ歯同様、歯の欠損を補う治療オプションの一つです。顎の骨にチタン製のネジ状の金属を埋め込み、そこへ上部構造としてアバットメントという土台とかぶせ物を装着し、歯と同様に使用するものです。

インプラントは自分の歯のような感覚で使えるという大きなメリットがあるものの、人工物を自分の体に埋め込み「体の一部」とする治療なので、その状態に生活習慣や体のコンディションなどが影響しやすいのです。例えば、歯磨きがきちんとできずにお口の中が不衛生であったり、喫煙をしていたりすると、自分の歯と同様、歯周病のリスクが高まり、短期間でインプラントを失うことになりかねません。また全身的な病気が原因で手術自体が受けられなかったり、仮にインプラントを埋め込めたとしても、病気の影響で早期にダメになってしまうこともあります。インプラントを長持ちさせるには生活習慣を正して、お口の中の健康、体の健康に気を配っていくことがとても重要です。

