

## 各種相談

### 行政相談

**日時** 8月17日(木)13時30分~16時  
**場所** 市消費生活センター  
**内容** 国などの行政に関する苦情や要望  
**問い合わせ** 岩手行政監視行政相談センター ☎0570-090110

### ハローワーク釜石臨時相談窓口

お仕事探しなどの悩み相談を受け付けます。児童扶養手当の現況届提出の際に、お気軽にご相談ください。  
**日時** 8月24日(木)13時30分~15時  
**場所** 市保健福祉センター2階はぐくみルーム  
**問い合わせ** ハローワーク釜石 ☎23-8609

## 国民年金のお支払いは口座振替・クレジット納付がおすすめです

国民年金保険料の納付は、割り引きのある前納がお得です。特に口座振替・クレジットカードで前納すると割引率が大きいです(クレジットカードによる前納の割引額は現金による前納と同じですが、ポイントの加算によってはお得になることがあります)  
 新たに今年度下期(令和5年10月分~令和6年3月分)から口座振替・クレジットカードによる前納を希望する場合は8月31日(木)までに申請してください。  
**申請・問い合わせ** 市市民課国保年金係 ☎27-8479、宮古年金事務所(宮古市太田1-7-12) ☎0193-62-1963

## 介護のしごと「再就職支援 介護技術講座」

**日時** 8月31日(木)13時~16時30分(受付:12時30分)  
**場所** 宮古市総合福祉センター2F(宮古市小山田)  
**内容** 介護技術講座、求人状況や人材センターの利用方法について  
**定員** 10人  
**応募期限** 8月23日(水)  
**対象者** 資格の有無を問わず、介護職経験のある人、これから福祉の仕事に就職・再就職を検討している人など  
**申し込み・問い合わせ** 岩手県福祉人材センター キャリア支援員館洞 ☎080-8201-0199

## 作品募集 心の輪を広げる体験作文・障がい者週間のポスター

障がい者に対する理解を深め、障がいの有無にかかわらず、ともに生きる地域社会づくりの促進のため、心のふれあいをテーマとした体験作文およびポスターを募集します。詳しくは県のホームページをご確認ください。  
**募集期限** 8月31日(木)  
**応募資格**  
 ●作文 小学生以上(特別支援学校の小学部の児童を含む)  
 ●ポスター 小・中学生  
**応募・問い合わせ** 県保健福祉部障がい保健福祉課 ☎019-629-5448



# まちのお知らせ Information

## いわておかえりサマーキャンペーン

県外から帰省する人に向けて、岩手で働く魅力をPRする「いわておかえりサマーキャンペーン」を実施します。期間中に県公式の就職情報サイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録した人の中から抽選で「いわて牛五ツ星」などの県産品をプレゼントします(県外在住の人限定)。県外のご家族などにぜひお知らせください。  
**期間** 8月1日(火)~8月31日(木)  
**問い合わせ** 県定住推進・雇用労働室 ☎019-629-5588



シゴトバクラシバいわて

## 甲子柿を生産してみませんか

甲子柿は伝統製法で渋抜きされ、鮮紅色でゼリーのような食感が特徴の柿で、古くから市を代表する伝統産品です。令和3年には知的財産として認められ、農林水産省所管のGI(地理的表示保護制度)に登録されました。甲子柿の生産に少しでも興味のある人は、お問い合わせください。  
**受付期間** 8月1日(火)~25日(金)  
**問い合わせ** 市水産農林課 ☎27-8426

## 令和5年度北方領土に関する全国スピーチコンテスト

北方領土を広く認識し、関心を高めてもらうため、中学生を対象とした全国スピーチコンテストを実施します。  
**応募期限** 10月16日(月)  
 ※詳しくは、ホームページをご確認ください。  
**問い合わせ** 令和5年度北方領土に関する全国スピーチコンテスト事務局 ☎03-5966-5784



## 高齢者現況調査を実施します

緊急時の対応や相談支援を行う上での基本情報として活用するため実施します。  
**実施期間** 8月中旬~下旬  
**対象** 令和5年4月1日現在、65歳以上(昭和33年4月1日以前に生まれた人)で、市内に住所を有する人(要支援・要介護・総合事業対象者と認定されている人は除く)  
**調査方法** 対象者に「高齢者現況調査票」を郵送します。身体や生活の状況などを記入し、同封の返信用封筒で返信してください  
**問い合わせ** 市地域包括支援センター ☎22-2620

## 中小企業退職金共済事業 ~働くみんなに、大きな安心~

中小企業退職金共済制度(中退共)は、中小企業のための国の退職金制度です。  
**安心** 掛金の一部を国が助成  
**有利** 掛金は全額非課税。手数料も不要  
**簡単** 社外積立型で管理が簡単  
 ※パートタイマーや家族従業員も加入できます。詳しくはホームページでご確認ください  
**問い合わせ** (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234



## 物価高騰の影響を受けている農畜産業者を支援します

**農業物価高騰対策緊急支援事業補助金**  
 ①今年度の肥料費の価格高騰分の1/4以内の額を支援します(国の肥料価格高騰対策事業の支援金を受ける場合は補助残が上限)  
 ②今年度の燃料費(A重油、軽油または灯油)および電気使用料の1/10以内の額を支援します  
**畜産物価高騰対策緊急支援事業補助金**  
 今年度の飼料費の1/8以内の額を支援します。  
**補助対象** 今年度販売実績があり、来年度も継続して生産・販売する農畜産業者  
**補助対象期間** 4月1日~令和6年1月31日(水)  
**申請期限** 令和6年2月9日(金)  
**申請方法** 申請書類に必要事項を記入し、提出してください。申請書は市水産農林課に備え付ける他、市のホームページからダウンロードできます  
**申請・問い合わせ** 市水産農林課 農業振興係 ☎27-8426



## ふくしピック 47

## 「ヘルプマーク」

ヘルプマークは、義足や人工関節を使用している、内部障がいや難病がある、妊娠初期であるなど、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです。ストラップが付いているので、カバンなどにつけることができます。また、付属のシールに「筆談をお願いします」「ゆっくり話してください」など、配慮してほしいことを書いて伝えることもできます。

### 【ヘルプマークを身に着けた人を見かけたら】

- 列車やバスなどの中で、席をお譲りください
- 駅や商業施設などで困っているようであれば、声をかけるなどの配慮をお願いします
- 災害時は、安全に避難するための支援をお願いします



ヘルプマークの赤色は支援を必要としていること、ハートは思いやりの気持ちを持っていただくという意味があります

配布・問い合わせ 沿岸広域振興局保健福祉環境部福祉課 ☎25-2713 (新町6-50)  
 市地域福祉課 ☎22-0177 (大渡町3-15-26)

## 令和5年度 就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

中学校を卒業した人と同等以上の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験であり、合格した人には、高等学校の入学資格が与えられます。  
**願書受付期間** 7月3日(月)~9月1日(金)  
**試験日** 10月19日(木)  
**場所** 県立総合教育センター  
**対象** 病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された人など  
 ※受験案内(出願書類)は県教育委員会事務局 学校教育室で配布  
**問い合わせ** 市教育委員会 学校教育課 ☎22-8833

## マイナンバーカード 休日窓口を開設します

**日時** 8月27日(日)9時~12時  
**場所** 市役所市民課  
 ※戸籍関係の届け出は宿日直が対応します  
 ※マイナポイントの申込期限は9月30日に延長されました。ポイントの申し込みには、本年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要です  
 ※毎月1回(平日)各地区生活応援センター(釜石地区を除く)でもマイナポイントの申し込みを受け付けます。日程はお問い合わせください  
**問い合わせ** 市市民課 ☎27-8450