

(児童発達支援・放課後等デイサービス・日中一時支援)

事業所名	児童デイサービスさんこま	電話番号	090-7070-7378
------	--------------	------	---------------

A. 基本情報

①法人名	一般社団法人 三陸駒舎
②住所	釜石市橋野町 9-44-7
③ホームページ	<a href="https://kamakoma.org/">https://kamakoma.org/</a>
④最寄りのバス停	コミュニティバス 中村(徒歩 1 分)
⑤利用時間	9:00~17:30
⑥定員	1日 10名
⑦送迎	有 要相談
⑧食事	無



B. プログラムの内容

1	感覚統合理論をベースに療育プログラムを提供	2	ホースセラピー ～生きるための根本的な力を養う～
<p><b>感覚統合とは</b></p> <p>様々な感覚を整理したり、まとめたりする(統合する)脳の機能のこと。 感覚統合が上手く出来ると、</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>必要な感覚を調整して注意を向けられる。</li> <li>体や手足を上手に使えるようになる。</li> <li>適切なコミュニケーションが取れるようになる。</li> </ul> <p>など、周りの状況に応じた行動が取れるようになります。</p>		<p><b>こんな子さんの心と身体を育みます</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>発達がゆっくり、歩き始めが遅い</li> <li>落ち着きがなく、じっとしてられない</li> <li>運動面で遅れを感じる</li> <li>手先が不器用</li> <li>コミュニケーションが上手く取れない</li> <li>対人関係のトラブルが多い</li> <li>感情のコントロールが苦手</li> <li>こだわりが強い</li> <li>自尊心、自己肯定感が低い</li> </ul>	
		<p><b>ホースセラピーの効果</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>リラクゼーション効果</li> <li>コミュニケーション能力の向上</li> <li>歩くための準備や練習</li> <li>筋力アップ</li> <li>バランス感覚の向上</li> <li>関節可動域の拡大</li> <li>ダイエット効果、睡眠の質向上</li> <li>体幹の強化</li> <li>その他、様々な発達支援</li> </ul>	

ホースセラピーの主なプログラムの一例(約 50 分) ※お子さんの状況より内容は変わります。



①エサをあげる。ケアされる側からケアする側へ。自分は役に立つ存在だと気づく。



②馬のお手入れ。馬に触れ、馬との距離を縮める。触覚刺激、ストレス緩和の効果もある。



③馬と一緒に歩く。自分より大きい存在が、力ではなく自然とついてくる。安心感や自信が芽生える。



④馬に乗る。体に様々な感覚刺激をもたらし、体の欲求が満たされることで、自然と笑みがこぼれる。

C. その他

- 本格的な利用の前に、見学やお試し体験もあります。
- 個別活動(約 50 分)のほか、グループ活動(放課後、休日、長期休み)も提供
- 利用頻度は、週 1・2 回、月 1・2 回など、状況に応じて選択できます。
- 詳細の資料は、Webサイトをご覧ください。 <https://jidouday.kamakoma.org/>
- メールアドレス：kama.koma55@gmail.com



さんこま公式 LINE  
最新情報など発信  
問合せも受付中