

広報

かまいし

苗取れないよ〜

泥んこ、
サッコー！

海

釜石の海、
遊び方は無限大！



SUP



期 間 7月15日(土)～11月5日(日)
費 用 6,500円
定 員 5人
申込締切 3日前まで
集合場所 根浜海岸レストハウス

シュノーケリング



期 間 7月15日(土)～9月末頃
費 用 5,500円
定 員 5人(団体も可。要相談)
申込締切 3日前まで
集合場所 根浜海岸レストハウス

シーカヤック



期 間 7月15日(土)～11月5日(日)
費 用 6,500円
定 員 7人(要相談)
申込締切 3日前まで
集合場所 根浜海岸レストハウス

漁業体験&大槌湾クルーズ



三陸ジオパークの海を漁師さんをご案内！ 養殖見学や試食なども盛り込まれた、大人も子どもも楽しめる体験です。何が体験できるかは季節ごとのお楽しみ。

期 間 7月15日(土)～11月5日(日)
費 用 5,500円
定 員 最小催行4人～団体も可(要相談)
申込締切 約1週間前まで
持 ち 物 水しぶきがかかってもよい服装、軍手、飲み物、帽子、長靴
集合場所 根浜漁港

地曳網を引いてみよう！



海開きの日に合わせて、大槌高校・はま研究会の皆さんと、地曳網に挑戦！ とれた生物は、はま研究会の標本づくりなどに活用します(協力/東京大学大気海洋研究所・国際沿岸海洋研究センター)。

日 時 7月15日(土)9時15分集合
費 用 無料 定 員 約50人
申 込 現地集合 ※お子さん優先で人数を調整します。ゆずりあってご参加をお願いします
持 ち 物 濡れてもよい服装、軍手、飲み物
集合場所 根浜海岸(フィッシャリーナ側の砂浜)

釜石湾漁船クルーズ

期 間 7月15日(土)～11月5日(日) 14時～16時
※月曜日定休
費 用 3,800円 定 員 16人
申込締切 乗船の1カ月前～2日前まで
集合場所 魚河岸テラス



Meetup Kamaishi 2023

さあ、釜石を旅しよう。

「釜石ってどこに行けばいいの？」

遠方の友人に聞かれた時、あなたは何を思い浮かべる？

海、大観音、橋野鉄鉾山・・・。

いや、まだ他にも見落としている景色があるかもしれない。

まだ知らぬ釜石と出会うために

さあ、釜石を旅しよう。

新たな体験スポットに行ってみよう!



釜石鉱山坑道体験



日 時 7月28日(金)、8月3日(木)、8月4日(金)
13時～15時15分
費 用 1,000円 (保険料、体験料)
定 員 15人 (小学3年生以上対象)
申込締切 3日前まで
持 ち 物 防寒対策 (坑道内は10℃前後)、汚れてもいい靴
集 合 場 所 旧釜石鉱山事務所駐車場 (甲子町1-90-2)



釜石鉱山 千葉 慎吾 さん

「仙人秘水」の水源、鉄鉱石採掘場跡、グラニットホールなど、普段は見ることができない世界を新しく導入した電動カートで巡ります。

六黒見金山砂金採り体験



日 時 7月22日(土) 9時～12時
費 用 1,000円 (保険料、体験料)
定 員 20人
申込締切 7月19日(水)
持 ち 物 動きやすい服装、長靴、ゴム手袋、タオル、飲み物
集 合 場 所 橋野鉄鉱山インフォメーションセンター



釜石観光ガイド会 三浦 勉 さん



大船渡産金遺跡研究会釜石支部 小田島 圭司 さん

講師が以前釜石にあった「六黒見金山」の歴史を紹介し、砂金の採り方をレクチャーします。この機会にチャレンジしてみよう!

この他にも釜石ならではの体験プログラムが満載!

全ての体験プログラムが記載されたパンフレットは市内観光施設で6月末から配布予定です。

プログラム名	日 時	集 合 場 所	参加費 (税込)	申込締切	申 込 先
世界遺産&ジオガイド「橋野鉄鉱山」	7月18日(火)～11月2日(木)までの平日	橋野鉄鉱山インフォメーションセンター	500円	前日まで	☎22-5835 (釜石観光総合案内所)
オリジナルカッティングボードづくり	10月1日(日) 10時～12時	根浜海岸レストハウス	3,000円/組	9月24日(日)	☎27-5455 (根浜海岸レストハウス)
根浜リトリートDAY [YOGA&クリスタルボウル]	9月30日(土) 8時50分～11時	根浜海岸レストハウス	2,000円	9月29日(金)	☎27-5455 (根浜海岸レストハウス)
梅酒づくりの総仕上げ、梅の美引き上げ体験	10月14日(土) 10時～11時	(株)浜千鳥	2,000円	10月10日(火)	☎23-5613 (株式会社浜千鳥)
英国式レスキューボート体験	9月24日(日)、10月1日(日) 9時～12時	根浜海岸緑地公園	一般: 3,000円 小～高校生: 1,500円	3日前まで	☎28-2526 (宝来館内・根浜MIND)
海辺の小さなパワースポット巡り～避難道ハイキング～	10月14日(土) 10時～11時30分	宝来館	1,000円 (絵馬代込)	10月12日(木)	☎28-2526 (宝来館)
まちなかガイド 釜石の製鉄・戦争・文学の歴史と震災からの復興を知る	9月と10月の土曜日 15時～17時	釜石観光総合案内所等	300円	3日前まで	☎22-5835 (釜石観光総合案内所)

お申し込みは、特設サイト (6月末公開予定) の申込フォーム、または各プログラムの申込先にお電話ください。

問い合わせ (株)かまいしDMC ☎27-5455 (根浜海岸レストハウス) ✉contact@dmo-kamaishi.com



特設サイト

今こそ、みちのく潮風トレイルへ!



環境省が定める「みちのく潮風トレイル」。釜石市内には全長約68kmにわたる道が設定されています。中でも今回は、箱崎白浜半島をめぐる御箱崎千畳敷コースを体験してみました。

体験する人=横木 寛裕 (釜石市地域おこし協力隊)



おすすめの服装

- ・歩きやすい服装
- ・山歩き用の靴 (すべりにくい靴)
- ・長袖長ズボン (夏は虫が出ます)

必要な持ち物

- ・飲料水 ・軍手 ・帽子
- ・ライト ・熊すず ・雨具



大沢遺跡～御箱崎灯台
所要時間:片道約1時間 距離:片道約3.3km

① 大沢遺跡から出発



ヨコキのススメ

高低差が少ないので不慣れな人でも歩きやすい! 前半と後半で森の雰囲気が変わるのが面白い。半島の先にある御箱崎神社はどこか神秘的。

② 動植物の空気を五感で体感しながら歩こう!



③ 到着した時の景色は最高



ずっと見てられるなあ



ヨコキのススメ

千畳敷までの最後の下りは大変! だけど、それを越えた先に広がる風景に圧倒されます。約1億2千万年前のマグマが冷え固まった巨大な花こう岩で作られた地形は、写真では伝わりきれない迫力!

ガイドの解説付きで巡る! 選べる3つのハイキングコース



コース 御箱崎千畳敷、鳥谷坂峠、鉦台峠
期 間 7月15日(土)～11月5日(日)
費 用 6,500円
定 員 8人
申 込 締 切 希望日の3日前まで
集 合 場 所 申込時にお伝えします

ポイント 全てのがん検診で休日検診を実施
(一部の検診で、早朝夜間検診があります)

ポイント セットがん検診を実施

検診日 10月9日(月・祝)

会場 市民体育館、鶴住居地区生活応援センター

内容 乳がん検診、子宮頸がん検診、胃がん検診、大腸がん検診
※検査の性質上、胃がん検診と子宮頸がん検診は同日受検不可

8月、10月実施 **肺がん検診** 早朝検診あり

肺がんは喫煙量が多いほど危険性が増大します。

内容 肺のレントゲン検査、かくたん喀痰細胞診※
※たんを採取して病変を調べる検査。
喫煙歴などで判断し実施

対象 40歳以上の男女 **料金** 1,000円

ポイント 健康診査と同時開催です。肺がん検診のみの受検もできます。

7月、8月実施 **乳がん検診** 夜間検診あり

乳がんは早期に見つかることが多く比較的治りやすいがんです。

内容 マンモグラフィ検査
超音波検査(40歳代のみ)

対象 40歳以上の女性
料金 50歳以上2,500円、49歳以下3,000円

ポイント 超音波検査は釜石独自の項目で女性技師が行います。

9月、10月実施 **胃がん検診**

胃がんは喫煙や塩分の過剰摂取が原因でかかる人が多いがんです。

内容 バリウムによる胃のレントゲン撮影

対象 40歳以上の男女
料金 2,000円

ポイント 例年より約1カ月早く9月からスタートします。休日検診が増えました。

7月、8月、10月実施 **大腸がん検診** 夜間検診あり

大腸がんは食生活の欧米化に伴い増加しています。

内容 便潜血検査(採便し、指定場所に提出する※代理提出可)
事前に採便容器を送ります。

対象 40歳以上の男女
料金 1,000円

ポイント 本人が来なくても受けられる唯一の検診です。健康診査・各がん検診と同時開催日が増えました。

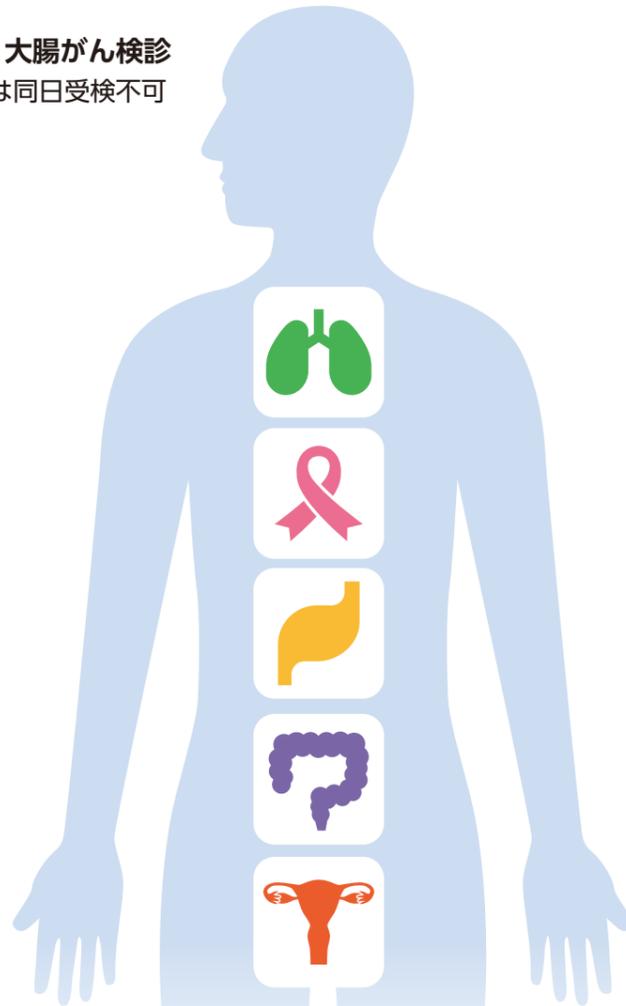
8月、9月実施 **子宮頸がん検診**

子宮頸がんは20代からかかる女性が増え始めます。

内容 子宮頸部の細胞検査、超音波検査※
※補助検査です(子宮や卵巣の状態をみます)

対象 20歳以上の女性
料金 2,000円

ポイント 細胞検査は、がんになる手前の細胞変化(異形成)を発見できます。託児のある検診日があります。



その他

詳細日程

検診開始約1カ月前の広報かまいしやホームページに掲載します。

申し込み

3月に申し込んだ人には、検診開始約1週間前に受検票を送付します。これから申し込む人は、余裕をもってお申し込みください。

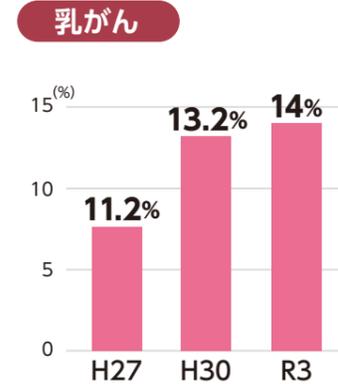
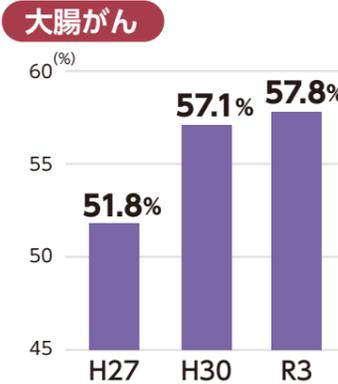
料金

各検診料金には減免要件があります。70歳以上(令和6年3月31日時点)、生活保護受給者(基準日有)、令和4年度市民税非課税世帯(基準日有)

人ごとではない! 受けよう、がん検診

岩手県部位別死亡率

出典: 令和3年保健福祉年報



釜石市の精密検査受診率

令和2年度 県内33市町村中

- ★乳がん検診 第1位(受診率100%)
- ★肺がん検診 第4位(受診率98.6%)
- ★大腸がん検診 第4位(受診率89%)

精密検査する人増えてます!

早期発見が大事!

ほとんどのがんは初期では自覚症状がありません。早期のがんなら9割以上が完治します。定期的に検診を受け、精密検査の場合は必ず受診しましょう。

〈胃がんの場合の5年相対生存率〉
ステージIで発見した場合 96%
ステージIIで発見した場合 69.6%

各がん検診を受けた人の声

子宮頸がん検診 (託児を利用した20~30代女性)
※託児は母子保健推進員が担当



・泣いている子どもも、子育て経験のある人に見てもらえて安心して預けられた(20代女性)
・毎回検診を受けていて大丈夫と思っていたけど、精密検査になり、続けて受けることが大事だと気づいた(40代女性)

乳がん検診



・早く見つけてもらえてよかった。仕事も復帰できている(50代女性)



大腸がん検診

・仕事をしているから、夜やってくると助かる(40代女性)
・代理で検体を持っていけるので、家族の分をまとめて検査に出せて手軽だった

肺がん検診



・自覚症状はなかったけれど、市のがん検診を受けて早期のがんが見つかった(70代女性)
・日曜日もやっているから、休みの日に受けられてよかった(50代男性)



胃がん検診

・数年ぶりに受けた検診でがんが見つかった。検診を受けることの大切さを皆さんに伝えたい(70代男性)



(公財)岩手県対がん協会
臨床検査課係長
井畑 啓子 さん

がん検診の目的は、がんの早期発見・早期治療につなげ「がん死亡率を減らすこと」です。

当協会のがん発見率は全国平均を上回っており、大腸がんでは毎年200人以上が当協会の検診で発見されています。釜石市は県内でも少ない夜間検診を導入しており、仕事などで提出が難しい方にも大いに活用していただきたいです。

乳がん検診でも早期発見に努めています。乳がんの早期発見にはマンモグラフィが有効です。40代頃までは乳腺が発達しているため、超音波を併用することで精度が上がります。釜石市は超音波検査も併用しており、より精度の高い検診となっています。



洪水・土砂災害の緊急避難場所

対象地域	緊急避難場所
新浜町、東前町、浜町、只越町、天神町、大只越町、大町、大渡町、鈴子町、駒木町	浜町集会所（2階）、浜町復興住宅（5階集会室）、 大町復興住宅1号棟（6階集会室）、釜石小学校校舎（4階）、市教育センター（5階） ※改修工事のため休止中
大平町、嬉石町、松原町	大平中学校体育館 、大平集会所、望洋ヶ丘集会所
平田	平田小学校体育館 、平田公園クラブハウス
中妻町、千鳥町、八雲町	釜石中学校校舎（3階以上）
上中島町、新町、住吉町、礼ヶ口町、源太沢町	双葉小学校地域連携施設、双葉小学校校舎（2階以上）
小佐野町、定内町、野田町、小川町、桜木町、甲子町第11地割～第16地割	小佐野地区生活応援センター（小佐野コミュニティ会館）（3階）、小佐野小学校体育館、小佐野小学校校舎（3階以上）
甲子町第1～10地割	甲子小学校体育館、甲子小学校校舎、旧大松小学校体育館 、大洞集会所
鍋倉	鍋倉集会所
両石町	女遊部集会所
鶴住居町、片岸町、栗林町	鶴住居小学校・釜石東中学校体育館、栗林小学校体育館、栗橋地区基幹集落センター
橋野町	能舟木集会所
箱崎町	鶴住居公民館仮宿分館、箱崎集会所
唐丹町	唐丹小学校・唐丹中学校体育館 、片川集会所、荒金集会所、山谷集会所
市内全域	遠野運動公園駐車場（遠野市）

※赤字は、市が避難指示などを発令したときに、職員を配置し開設する緊急避難場所です



火災・地震災害の緊急避難場所

対象地域	緊急避難場所	対象地域	緊急避難場所
新浜町	釜石第二魚市場構内（火災のみ）	上中島町、新町、住吉町、礼ヶ口町、源太沢町	双葉小学校校庭
東前町、浜町	魚河岸テラス駐車場（火災のみ）	小佐野町、定内町、小川町、桜木町、甲子町15・16地割	小佐野小学校校庭
只越町、大只越町、天神町	仙寿院境内	松倉	釜石市球技場、釜石高校校庭
港町、松原町	松原公園（火災のみ）	松倉、大畑	甲子小学校校庭、甲子中学校校庭
大町、大渡町、駒木町	釜石小学校校庭	大松、洞泉	旧大松小学校校庭
鈴子町	シープラザ釜石屋外駐車場（火災のみ）	鶴住居町	日向公園（火災のみ）
嬉石町	市民交流センター広場	鶴住居町、片岸町	鶴住居小学校・釜石東中学校校庭
嬉石町、大平町	白山小学校校庭	栗林町	栗林小学校校庭
大平町、平田	釜石商工高校校庭	橋野町	旧橋野小学校校庭
大平町、嬉石町	大平中学校校庭	唐丹町片岸	片川集会所前広場
平田	平田小学校校庭（火災のみ）	唐丹町小白浜	唐丹小学校・唐丹中学校校庭
千鳥町、中妻町、八雲町	釜石中学校校庭（火災のみ）		

※近くに火災・地震緊急避難場所がない場合は、屋外の広場などに避難しましょう

津波災害の緊急避難場所は、広報かまいし10月15日号に掲載する予定です。

6月は雨が多い季節です

土砂災害に備えましょう

釜石市は、地震・津波災害とともに、洪水・土砂災害発生の危険性が高い地域です。市内には土石流危険渓流が419カ所、急傾斜地崩壊危険箇所が608カ所、合計1027カ所の土砂災害危険箇所があります。

災害から身を守るためには、日頃からの備えが大切です

- ① 自宅周辺の状況や緊急避難場所の確認
- ② 早めの避難

洪水や土砂災害などの雨に関係する災害は、早めの避難が重要です。まだ大丈夫だと思っているうちに雨が激しくなり、避難することがかえって危険な状況になることがあります。災害に備え、あらかじめ自宅周辺の危険箇所を確認し、早めに避難する習慣を身につけましょう。

土砂災害から身を守るための備え

釜石市Web版ハザードマップ
※災害危険箇所や避難場所をWebで確認できます

知ってほしい防災情報（保存版）



問い合わせ
市防災危機管理課 ☎27-8441

洪水・土砂災害時の避難行動の基準

警戒レベル4

避難指示までに必ず避難

警戒レベル状況	避難情報等	皆さんが取るべき行動	判断の参考情報
5 災害発生又は切迫	緊急安全確保 ※1	命の危険 直ちに安全確保	大雨特別警報 氾濫発生情報
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~~			
4 災害のおそれ高い	避難指示 ※2	危険な場所から 全員避難	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報
3 災害のおそれあり	高齢者等避難 ※3	危険な場所から 高齢者等は避難	洪水警報 大雨警報 氾濫警戒情報
2 気象状況悪化	大雨注意報 洪水注意報 (気象庁)	自らの避難行動を確認する	氾濫注意情報
1 今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	災害への心構えを高める	

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません  
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されます  
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングです

# すこやか アイドル



ひらの りさ  
**平野 莉愛**ちゃん  
(2歳)  
元気に大きく育ってね。



さとう はるひ  
**佐藤 悠陽**ちゃん  
(2歳)  
沢山食べて、沢山遊んでね



すどう そうしろう  
**須藤 創志朗**くん  
(2歳)  
やんちゃはほどほどにね  
(笑)



ふじもと そら  
**藤元 蒼空**くん  
(2歳)  
蒼空のにこにこ笑顔が  
大好きだよ♡



おいかわ みおり  
**及川 心緒里**ちゃん  
(1歳)  
健康に元気に育ってね!

「すこやかアイドル」では、お子さんの笑顔とご家族のメッセージを紹介します。1～5歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか？市広聴広報室（☎27-8419）または市のホームページからご連絡ください



にいぬま こと  
**新沼 杏都**ちゃん  
(2歳)  
毎日笑顔で過ごそうね!

## 高齢者向け あたまの健康チェック受けてみませんか

市は、高齢者向け「あたまの健康チェック」を実施します。電話による簡単な単語記憶テストで所要時間は10分から15分です。予約制となっていますので希望者は市包括支援センターへお問い合わせください。

**対象** 市内在住の60歳以上の人で認知症の診断や治療を受けていない人

**テスト方法** 電話で行う単語記憶テスト（認知症検査ではありません）

**定員** 先着300人（1日8人程度）

**費用** 無料

**予約受付** 6月15日（木）～

**予約先** 市地域包括支援センター  
☎22-2620

### チェックの方法

- 電話で行う10分間の記憶検査です
- 10単語を復唱して覚え、すぐに思い出す
- 同じことを3回続けて行います
- 3つの動物の中から仲間外れを選ぶ
- 最初に覚えた10単語をもう一度、思い出す

※認知症かどうかを確認するいわゆる「認知症チェック検査」ではありません



問い合わせ 市地域包括支援センター ☎22-2620



## 遊び場や子育て支援に関するアンケートを実施しました

第2期釜石市子ども・子育て支援事業計画の重点プロジェクトの進捗状況を確認するため、令和4年9月に市内に通う小学生・中学生・高校生や未就学児の保護者などを対象としたアンケート調査を実施しました。

調査の結果は、今後の子育て支援やこども施策の検討資料として活用します。

調査内容

- 「情報発信プロジェクト」……広報、LINE、ホームページに関する満足度など
- 「遊び場開拓プロジェクト」……市内の公園、子育て支援センターの利用満足度や子どもたちの遊び場（居場所）や遊び内容など
- 「子どもと家庭を守るプロジェクト」……子育て世代包括支援センターの周知度など

アンケート調査結果報告書はHPに掲載しています



遊び場等に関するアンケート



子育て支援に関するアンケート

## 新たに子育て応援企業を認定しました

市は、仕事と子育ての両立支援や男女が共に働きやすい環境の整備など、仕事と生活の調和推進に取り組んでいる企業を「釜石市子育て応援企業」に認定しています。

新たに、第7号として「岩館電気株式会社釜石営業所」を、第8号として「株式会社山元」を5月15日に認定しました。市ホームページ



岩館電気(株)釜石営業所



(株)山元

問い合わせ 市子ども課 次世代育成係 ☎22-5121

## 【受講者募集】子育て支援員研修

**研修期間** 講義（6日間）……8月7日（月）、17日（木）、30日（水）、9月6日（水）、13日（水）、22日（金）  
原則として9時～16時

実習（2日間）……期間中に保育施設で実習があります

**場所** 釜石市民ホール TETTO ホールB

**対象** 市内在住または市内の幼児教育施設に従事していて、研修終了後、次のいずれかを希望する人①保育所でみなし保育士として従事②子育て支援センターに従事③小規模保育事業・一時預かり事業へ従事④ファミリーサポートセンターの提供会員として託児（有償ボランティア）  
※就職をあっせんするものではありません

**募集人数** 20人 ※定員になり次第、募集を締め切ります

**受講料** 2,750円（テキスト代） **申込期限** 6月30日（金）

**申込方法** 持参、郵送またはFAXで提出してください。申込書は、所属施設、子ども課に備え付ける他、市のホームページからもダウンロードできます。

※研修日程、内容など詳しくはお問い合わせください



申し込み・問い合わせ 市子ども課 次世代育成係 ☎22-5121

市ホームページ

5月11日 甲子川にアユの稚魚を放流  
【松倉橋付近】

アユ釣りシーズンに向けて

今年も甲子川のアユ稚魚の放流が行われました。

アユの資源量の維持と、河川環境保全のため毎年行われているもので、甲子川鮎釣り協会の皆さんを中心に約300キログラムを放流しました。市内のアユ釣りは、甲子川では7月2日、鵜住居川では7月9日に解禁される予定です。



5月6日・5月13日 釜石シーウェイブスRFC入替戦  
【釜石鵜住居復興スタジアム他】

死闘を制し、ディビジョン2残留を決める

釜石シーウェイブスRFC（以下、SW）がディビジョン3位の「クリタウォーターガッシュ昭島」との入替戦第2戦を38-28で勝利し、ディビジョン2残留を決めました。

SWは、引き分けとなった第1戦で課題に挙げたスクラムで序盤から主導権を握ると、試合終了まで相手チームの反撃を振り切り、来シーズンに弾みをつけました。



果敢にタックルするLOベンジャミン・ニーニー選手（5月6日釜石鵜住居復興スタジアム）

5月13日 花壇の花植作業【釜石駅前】

釜石駅前広場 色鮮やかに

釜石駅前広場の花壇の花植え活動は震災後から継続されており、赤十字奉仕団を中心に市内高校生ボランティア、民間企業などから46人が集まり、マリーゴールド、サルビア、ペゴニアなど6種類、600株を植えました。参加者は「今年も釜石の玄関口に花植えが出来て良かった。来年以降も継続して行っていきたい」と笑顔を見せました。



5月18日 柏木那月さん市長表敬【市長室】

ラグビー女子日本代表入りを目指して

上中島町出身の女子ラグビー選手・柏木那月さん（東京山九フェニックス所属）が、今年4～5月に行われた、オセアニア地域プロラグビーリーグでオーストラリアの女子ラグビーチーム（ウエスタン・フォース）へ期限付きの移籍を果たし、初の海外リーグに参戦しました。

恩師らとともに海外プロラグビーリーグ初参戦の貴重な体験内容を報告しました。



ありがとうございます

5月31日 市民ホールTETTO  
トヨタカラー岩手株式会社 様  
300万円

企業版ふるさと納税寄附金贈呈式

カーボンニュートラルに向けた、再生エネルギーの推進に対して寄付をいただきました。

～おめでとうございます～

令和5年 春の叙勲

叙勲は、国家または公共に対し功労のある方、社会の各分野で優れた行いをした方などを国が表彰するものです。令和5年春の叙勲を受けた方を紹介します。



鹿本 勝政さん  
瑞宝単光章

多年にわたり消防団員として活動し、第6分団分団長を務めました



原 義昭さん  
瑞宝単光章

多年にわたり消防団員として活動し、第1分団分団長を務めました

厚生労働大臣特別表彰

長年にわたり民生委員・児童委員として活動に精励してきた功績が顕著であると認められ、厚生労働大臣特別表彰状および記念品を伝達された方々を紹介します。



萬 豊さん



澤田 政男さん



石田 博さん



伊藤 悦子さん



佐々木 美津子さん



小澤 孝行さん



佐野 巖さん



千田 哲男さん



小野寺 喜代子さん

### 鉄の歴史館「鑄造体験料」を 値上げします

鑄造原材料（錫）の高騰に伴い、7月1日(土)から体験料を値上げします。ご理解いただきますようお願いいたします。

**体験料** 500円→700円  
**問い合わせ** 市世界遺産課 ☎22-8846

### 大切な人を亡くされたあなたへ 「グリーフケア・サロン」

大切な人を亡くされた後に、つらく悲しい気持ちが長く続くことがあります。この反応は悲嘆（グリーフ）と言われています。

亡くなった人を時間をかけて大切に位置付けていくためにはさまざまな方法があります。同じ経験を持つ人が分かち合う会を開催します。

**対象** 大切な方を亡くされた方  
**日時** 7月27日(木)13時30分～15時30分 ※申込期限 7月13日(木)  
**会場** 市保健福祉センター  
**申込方法** 電話でお申し込みください。事前に保健師が話を伺います  
**内容** 臨床心理士によるミニ講話、リラクゼーション、参加者の語り合い、分かち合い  
**申し込み・問い合わせ** 市健康推進課 ☎22-0179

### 自死遺族交流会 「釜石・大槌分かち合いの集い」

大切な人を亡くした経験を持つ方が、体験を語り、耳を傾ける悲しみや心の痛みを分かち合う場です。

●釜石会場  
6月28日(木)、令和6年2月28日(水)13時30分～15時  
釜石地区合同庁舎2階相談室3  
●大槌会場  
10月25日(水)13時30分～15時  
大槌町文化交流センターおしゃっち2階会議室2  
**対象** 家族や親族など近い人を自死で亡くした方  
**参加料** 無料  
**申し込み・問い合わせ** 釜石保健所保健課 ☎25-2710 内線255

# まちのお知らせ Information



## 受講者募集 「いわて男女共同参画サポーター養成講座」

県と岩手県男女共同参画センターは、男女共同参画の推進活動に意欲のある人を「男女共同参画サポーター」（岩手県知事認定）として養成するための講座を開催します。

**期間** 6月26日(月)～12月25日(月)  
**受講方法** インターネットによる動画配信の視聴

※一部参集して実施する講座があります  
インターネット環境がない場合は、市総合政策課にご相談ください

**対象** 県内に居住・勤務・通学をしている男女共同参画推進に関心がある人  
**受講料** 無料

**申し込み** 専用申込フォームからお申し込みください

**申込期間** 5月15日(月)～11月30日(木)

**問い合わせ** 市総合政策課 男女共同参画室 ☎27-8413



## 放送大学 10月入学生募集

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の人が学んでいます。

●大学説明会（予約不要・入退場自由）

・宮古会場

**日時** 7月29日(土)15時40分～16時30分

**場所** イーストピアみやこ（宮古市宮町1-1-30）

※14時～15時30分に公開講演会「ウェルビーイングとフローのポジティブ心理学」を開催（要予約）

・盛岡会場

**日時** 6月24日(土)、8月19日(土)、9月10日(日)10時30分～11時30分

**場所** 放送大学岩手学習センター（盛岡市上田3-18-8）

※説明会終了後、希望者は個別相談会を受講できます

●出願期間 第1回 8月31日(木)まで

第2回 9月1日(金)～9月12日(火)

**資料請求（無料）・問い合わせ** 〒020-8550 盛岡市上田3-18-8 放送大学岩手学習センター ☎019-653-7414



## 令和5年度教科書展示会

**日時** 6月14日(水)～7月3日(月)  
(土・日曜日を除く)9時～17時  
**場所** 市役所第5庁舎1階  
※2階の学校教育課で受け付けますので、お声がけください

**展示教科書** ・現在使われている教科書（小・中学校、高校）  
・令和6年度採択予定の小学校の教科書  
**問い合わせ** 教育委員会 学校教育課 ☎22-8833

## 津波跡地の植物観察会

東日本大震災の津波に耐えた植物や、外来種の進入繁殖の状況を観察します。生育している植物の名前をみんなで調べてみましょう。  
**日時** 7月1日(土)9時30分  
**場所** 唐丹町片岸海岸（唐丹駅の下の海岸）に現地集合 ※自動車である場合、現地に駐車できます  
**問い合わせ** 釜石植物の会 鈴木弘文 ☎090-6454-1312

### 生涯学習情報誌



デザイン：石ノ森草太郎  
生涯学習のマスコット「マナビイ」

# まナビい 釜石

令和5年6月15日号

学びと実践が循環する生涯学習社会をめざして

No.108

発行：市まちづくり課 生涯学習係 ☎27-8454

## 生涯学習まちづくり出前講座

「生涯学習まちづくり出前講座」は、行政や公共機関、民間団体の職員などを講師に実施しています。生活や健康、歴史文化などの162のメニューがあり、本年度、食育や鑄造体験などのメニューが新たに追加になりました。町内会、各種団体の会合や学校行事などにぜひご利用ください。

詳しい申込方法などは、市のホームページに掲載している他、まちづくり課までお問い合わせください。



生涯学習まちづくり出前講座

## 令和5年度の新メニュー

- 釜石の健康づくりについてNo.6（食育推進）【市健康推進課】
- 食生活改善推進員協議会について【市健康推進課】
- 鑄造体験【市世界遺産課】
- 鉱物採取及び標本づくり【市世界遺産課】
- 簡単な英語を学んでみよう！【市国際交流課】
- 漢字のなりたち講座【(公財)日本漢字能力検定協会】

## 令和4年度の講座を紹介します

### 防災知識講座

非常持出袋の中身、土砂災害の種類、気象情報の見方などを解説します。講座内容は要望を伺いながら決定します



### 釜石市の歴史

釜石市の成り立ちや、地域の歴史について、座学、小規模移動展、市内の遺跡や文化財の解説付き見学など、様々な方法で学びます  
※本年度の講座名は「かまいしの歴史を学ぼう」



### 海外の文化・ライフスタイルなどの紹介

ナターシャ・ミリガン国際交流員が、クイズやゲームを交えながら、故郷アメリカの文化や日常生活などを楽しく紹介します（日本語対応可）



### 史跡・遺跡・資料館めぐり

国史跡「屋形遺跡」をはじめとした遺跡・史跡や市郷土資料館を解説付きで案内します  
※本年度の講座名は「国史跡屋形遺跡を知ろう」郷土資料館で学ぼう」



問い合わせ 市まちづくり課 生涯学習係 ☎27-8454

## 各種相談

### 公証相談 (要予約)

日時 7月6日(木)10時~12時  
 場所 市消費生活センター  
 対応 公証人 定員 予約先着4人  
 申し込み 宮古公証役場 ☎0193-63-4431  
 ※前日までに予約がない場合は中止

### 岩手弁護士会無料法律相談 (要予約)

日時 6月28日(水)、7月12日(水)10時~15時  
 場所 市消費生活センター  
 定員 予約先着8人  
 申し込み 市消費生活センター ☎22-2701

### 人権相談 (要予約)

日時 7月7日(金)13時~16時  
 場所 市消費生活センター  
 対応 人権擁護委員  
 申し込み 市消費生活センター ☎22-2701

### 多重債務弁護士無料相談 (要予約)

日時 7月18日(火)10時~15時  
 場所 市消費生活センター  
 定員 予約先着6人  
 申し込み 市消費生活センター ☎22-2701

### 法テラス弁護士巡回無料法律相談 (要予約)

日時 7月5日(水)13時~15時30分 ※予約は前日の15時まで  
 場所 市消費生活センター  
 内容 民事、家事、行政に関すること  
 定員 予約先着4人 ※予約の際、収入などの確認があります  
 申し込み 法テラス気仙 ☎0570-078385、IP電話050-3383-1402

### 出張年金相談

日時 7月20日(木)10時~15時30分  
 場所 青葉ビル  
 内容 社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談  
 申し込み 基礎年金番号のわかるものを用意し、宮古年金事務所 ☎0193-62-1963で電話受け付け

### 女性の権利ホットライン

弁護士による無料電話相談会  
 日時 6月24日(土)10時~12時、12時30分~14時30分  
 電話相談の番号 ☎019-624-6121  
 対象 女性、男性、性的マイノリティ(LGBT)の人  
 内容 女性に関わる法律問題、(養育費、親権、離婚、DV問題、ストーカー、セクシャルハラスメント、職場における性差別)  
 問い合わせ 岩手弁護士会 ☎019-651-5095 〒020-0022盛岡市大通1-2-1 岩手県産業会館本館2階

### 釜石市の人口と世帯(5月)

男	14,468人	(+10人)
女	15,811人	(+1人)
合計	30,279人	(+11人)
世帯	15,805世帯	(+52世帯)

※( )は前月比

### 夜間納税相談

期日 6月29日(水)、30日(金)  
 時間 17時15分~19時15分  
 場所 市役所税務課  
 問い合わせ 市税務課 ☎27-8417

### ひとり親家庭の親等のための無料法律相談 (要予約)

日時 7月4日(火)10時~15時  
 会場 釜石地区合同庁舎 沿岸広域振興局 2階相談室1  
 対象 ひとり親家庭の人(母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦)他  
 費用 無料  
 内容 離婚や養育費など日常生活で困っていること、悩みなど弁護士による相談を行います。  
 申し込み・問い合わせ 沿岸広域振興局 保健福祉環境部(☎25-2713)、(一社)岩手県母子寡婦福祉連合会 ☎019-623-8539

### 宮古児童相談所巡回相談

子どもの養育や療育についての助言・指導の他、必要に応じて心理学的判定をします。  
 日時 7月11日(火)10時~15時  
 会場 釜石いこいの家  
 申込期限 6月27日(火)  
 申し込み・問い合わせ 市子ども課 ☎22-5121

### 今月の納税

【市県民税第1期】  
 納期限 6月30日(金)

### 休日当番医・薬局・歯科医(7月)

休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
2	日	かまいしペイ眼科クリニック	港町	☎27-7331
		おおぞら薬局	大渡町	☎31-2030
9	日	武田整形外科	甲子町	☎23-3030
		おおぞら薬局松倉店		☎27-7680
16	日	おしゃち外科クリニック	大槌町	☎27-5656
		おしゃち前薬局		☎27-7166
17	月・祝	釜石しょうけいクリニック	甲子町	☎27-8571
		アクト調剤薬局		☎27-7001
23	日	堀耳鼻咽喉科眼科医院	只越町	☎22-1005
		パルム薬局		☎22-3353
30	日	道又内科小児科医院	大槌町	☎42-2500
		ひよっこり薬局		☎27-5220
休日	曜日	当番歯科医	所在地	電話番号
2	日	遠碓歯科医院	中妻町	☎23-5478
9	日	小松歯科医院	大槌町	☎42-7702
16	日	近藤歯科医院	大槌町	☎42-7667
23	日	ささき歯科医院	鶴住居町	☎29-1222
30	日	鈴木歯科医院	中妻町	☎23-5908

## 熱中症は予防が大事

- ・エアコンや扇風機などで暑さを避けよう
- ・のどが渇いてなくてもこまめに水分補給をしよう
- ・お年寄りや子供は特に注意しましょう

### 熱中症の応急手当

- ・涼しい場所へ移動し、衣類を緩め、安静に寝かせましょう
- ・扇風機やうちわなどで風を当て、体を冷やしましょう
- ・脇の下・太ももの付け根などを冷やしましょう

応答がおかしいときはためらわずに救急車(119番)を呼びましょう

問い合わせ 釜石消防署 救急係 ☎22-2526



### シルバー人材センター 入会説明会

日時 6月22日(木)、7月27日(木)、8月24日(木) 各日10時(1時間程度)  
 場所 釜石市シルバー人材センター事務局(浜町1-1-1 市営釜石ビル201号)  
 対象 市内在住の60歳以上の人 ※必要な持ち物などはありません  
 問い合わせ (公社)釜石市シルバー人材センター ☎22-2182

## 高齢者が利用する「ナンバー・ディスプレイ」などが無料になります

5月1日から、NTT東日本では、特殊詐欺被害防止のためナンバー・ディスプレイやナンバー・リクエストの月額利用料や初期工事費を無料にする取組を始めています。「知らない番号は出ない」「非通知は鳴らない」ことで、自宅の電話を安心・安全に利用でき、詐欺被害の防止にも効果があります。

申し込み NTT東日本 特殊詐欺対策ダイヤル ☎0120-722-455 (9時~17時)  
 対象 70歳以上の契約者、または70歳以上の人と同居している契約者の回線

※ナンバー・ディスプレイ 相手の電話番号が電話機の画面に表示されます

※ナンバー・リクエスト 非通知の電話を受けると「電話を表示しておかけ直し下さい」と通知します

問い合わせ 釜石警察署 生活安全課 ☎25-0110



## 移動図書館車「しおかぜ号」7月巡回日程

1日(土)		7日(金)	
青葉ビル	9:30~10:00	松原公園付近	9:30~10:00
市役所車庫前駐車場	10:10~10:40	唐丹公民館前	10:30~11:00
大只越市営住宅付近	10:50~11:20	栗林町仮設団地跡	13:00~13:30
釜石情報交流センター駐車場	11:30~12:00	砂子畑集会所前	13:40~14:10
県営上平田アパート4号棟前	13:30~14:00	11日(火)	
上平田 教職員アパート付近	14:10~14:40	只越復興住宅1号棟前	10:00~10:30
4日(火)		かまいしこども園	11:00~11:30
平田地区生活応援センター	9:40~10:10	釜石小学校	13:00~13:30
平田こども園	10:30~11:00	中妻地区生活応援センター	13:40~14:10
県水産技術センター	12:00~12:30	12日(水)	
5日(水)		源太沢公園前	9:30~10:00
浜町 篠原浩さん宅前	10:00~10:30	甲子林業センター駐車場	10:20~10:50
昭和園クラブハウス	10:45~11:15	13日(木)	
働く婦人の家	11:30~12:00	双葉学童育成クラブ	15:00~15:30
中小川 カサ・デ・ファミリア	13:20~13:50	14日(金)	
鈴子町 ステーションホテル駐車場	14:05~14:35	鶴住居幼稚園	9:30~10:00
6日(木)		鶴住居小学校	10:00~10:30
かまいしワークステーション	9:50~10:20	鶴住居町 日向アパート前	10:40~11:10
鶴住居保育園	10:40~11:10	栗林小学校前	12:50~13:25
五葉寮	11:30~12:00	県営両石アパート	14:00~14:30
沢口製パン前	13:15~13:45		
鶴住居公民館前	14:00~14:30		

19日(水)	
平田駅前	9:20~9:50
あいぜんの里	10:00~10:30
デイサービスセンター善	10:40~11:10
上平田ニュータウン集会所前	11:20~11:50
岩手大学 釜石キャンパス	13:00~13:30
そんぼの家 GH 釜石平田	13:45~14:05
20日(木)	
唄貝 チビッコ広場前	10:00~10:30
洞泉市営住宅前	10:40~11:10
洞関地区コミュニティ消防センター前	11:20~11:50
25日(火)	
栗橋地区生活応援センター	10:10~10:40
上栗林地区集会所前	10:55~11:25
釜石地区合同庁舎	12:00~12:30
28日(金)	
平田災害公営住宅前	9:20~9:50
大畑団地集会所前	10:30~11:00
甲子地区生活応援センター	11:10~11:40

### 釜石市立図書館〈7月の休館日〉

3日、10日、17日、18日、24日、31日

※休館日の確認や図書の検索などができます⇒



(交通事情により多少のずれが生じることがあります) 問い合わせ 図書館 ☎25-2233

乳幼児健康診査

内容	日時	医療機関	対象者	個別通知
1カ月児健康診査	令和5年7月中	県内小児科	令和5年6月生	なし
3～4カ月児健康診査	令和5年7月～8月中		令和5年4月生	
9～10カ月児健康診査			令和4年10月生	
1歳6カ月児健康診査	令和5年7月中	医療機関は対象者に個別に通知します	令和3年12月生	あり
3歳児健康診査			令和1年12月生	
健診(BCG予防接種)内容	日時	会場	対象者	個別通知
6カ月児健診・BCG予防接種	7月26日(水) (受付 13:00～13:15)	市保健福祉センター9階	令和5年1月生	あり
2歳児い歯健康診査	7月6日(水) (受付 8:45～9:30)		令和2年12月生	
4歳6カ月児発達検査	7月13日(水) (受付 9:00～9:30)		平成30年12月生	

各種教室

内容	日時	会場	対象者	申込期限
母子健康手帳の交付	毎週金曜日 ①13:15～ ②14:00～ ③14:45～	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	前日までに要予約
パパママ準備教室(※1)	7月22日(土) 9:30～12:00 (受付 9:20～9:30)	市保健福祉センター2階	妊娠6～7カ月妊婦及び配偶者	7月19日(水)
ベビーマッサージ(※2)	7月22日(土) 10:00～11:30 (受付 9:50～10:00)		おおむね4～12カ月児	
もぐもぐごっこ教室【初期】(※2)	7月5日(水) 10:00～11:30 (受付 9:45～10:00)		おおむね5～6カ月児	7月3日(月)
かみかみごっこ教室【中・後期】(※2)	7月12日(水) 10:00～11:30 (受付 9:45～10:00)		おおむね7カ月～12カ月児	7月10日(月)

持ち物 ※1母子健康手帳、母子健康手帳副読本、バスタオル ※2母子健康手帳、バスタオル

妊産婦アクセス支援助成金申請受付

日時	会場	持ち物
毎週金曜日 15:00～16:00	市健康推進課	母子健康手帳、通帳、領収書(宿泊費、タクシー料金)

市開設相談

内容	日時	会場	対象者	申込期限
栄養相談	7月20日(水) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター8階	釜石市に住所を有する20歳以上の人	7月18日(火)

釜石保健所開設相談

内容	実施日	実施時刻
精神保健相談(こころの相談)	7月13日(水)	15:00～17:00 ※予約制
エイズ相談・検査	7月20日(水)	11:00～12:00 ※予約制
性感染症検査(性器クラミジア検査・梅毒検査)		
肝炎ウイルス検査(B・C型)		
HTLV-1相談・抗体検査		
骨髄バンク登録		14:30～15:00 ※予約制

※新型コロナウイルスの感染状況により、日程を変更する場合があります

【問い合わせ】釜石保健所 ☎25-2710

**お薬の冷蔵庫での保管について**

これから暑くなるこの時期、薬を部屋の中に置いておくと薬が悪くなってしまうのでは?と心配する人もいるかもしれません。しかし、基本的に錠剤やカプセル剤、粉薬などの内服薬は直射日光の当たらない室温で保管することが望ましいです。その理由は、冷蔵庫にお薬を入れておくこと出し入れた際に結露ができてしまうことがあるからです。そのため、冷蔵庫には入れずに室内で保管してください。また骨粗しょう症の薬の中には冷蔵庫の中に入れてはいけないものもあるため、薬を受け取った時にきちんと説明を聞くことが大切です。

また、目薬、水剤、座薬、未開封の注射などは冷蔵庫での保管が向いています。が、目薬の中にも冷蔵庫の中に入れてはいけないものがありますし、冷蔵庫に入れていたとしてもお薬が長く使えるようになるわけではなく、開封後の目薬は1カ月以内で使用する必要がありますので注意が必要です。

このように薬を正しく保管することは、その薬の効き目を保つためにも大切なことです。また薬の使用法についてもしっかりと確認することも必要ですので、わからないことがありましたらいつでも薬剤師に相談してくださいね。

**ワンポイントアドバイス**

釜石市薬剤師会  
おそろ薬局松倉店  
管理薬剤師 菊池 遥



がん検診を受けましょう

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

がんは誰もがかかる可能性があり、早期発見・早期治療が大切です。自分と大切な人のために、ぜひ検診を受けましょう。市が行うがん検診を、P6～7でも紹介しています。

	乳がん検診	大腸がん検診
	女性が最もかかるがんです。	早期発見で9割以上が治ります。毎年、検診を受けましょう。
受検票発送	6月中旬	
受診期間	7月6日(水)～10月9日(月)	7月6日(水)～10月27日(金)
	※詳しい日程は、受検票添付のお知らせをご確認ください	
対象者	40歳以上の女性(令和6年3月31日時点) ※2年に1回の検診のため令和4年度に乳がん検診を受けた人は対象外	40歳以上の人(令和6年3月31日時点)
検査内容	50歳以上:問診、マンモグラフィ検査 49歳以下:問診、マンモグラフィ検査、超音波検査	便潜血検査
検診料	50歳以上 2,500円 49歳以下 3,000円	1,000円
	※70歳以上(令和6年3月31日時点)、令和4年度市民税非課税世帯の人、生活保護受給者は無料	
追加申し込み	3月31日までに申し込みできなかった人は、この機会にお申し込みください(8時30分～17時15分 土・日曜日、祝日を除く)	
大腸がん検診備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>●申し込みをしたが検診を受けない場合、未使用容器の返却にご協力ください 回収場所:市健康推進課、各地区生活応援センター、がん検診会場</li> <li>●代理の人でも提出可能ですが、受検票・容器に必要事項が記入されていない場合は回収できません</li> <li>●受検票は切り取らずお持ちください</li> </ul>	

追加申し込み・問い合わせ 市健康推進課 保健予防係 ☎22-0179

6月は食育月間 6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

食べること・栄養をとることの入り口は歯と口の健康から。この機会に、歯と口のケアと毎日の食生活・栄養のバランスを見直しましょう。

●毎月3日はかまいしカミカミデー!

「よくかむこと」は肥満予防や虫歯予防につながります。家庭でも「よくかむ」食材を料理に取り入れるなど「かむこと」を意識してみましょう。



こども園の給食 ☆ かみかみレシピ

協力:釜石大槌保育所等給食会

～切干大根のカレー炒め～

材料(5人分)

切干大根	40g	塩	少々(指2本で)
人参	25g	酒	小さじ1
ピーマン	1個	油	小さじ2と1/2
ベーコン	50g	カレー粉	小さじ1/4

作り方

- ①切干大根はさっと洗って水で戻し、水気を絞って食べやすい長さに切る。
- ②人参・ピーマン・ベーコンは千切りにする。
- ③フライパンに油を熱し、人参を軽く炒め、ベーコンと切干大根を加えて炒める。
- ④最後にピーマンを加えて炒め、塩・酒・カレー粉で味を調える。



問い合わせ 市健康推進課 保健予防係 ☎22-0179



# 「釜石よいさ」が4年ぶりに復活します！

コロナ禍の3年間は通常開催を休止し「こどもよいさ」などを限定的に実施しましたが、社会変化や今後の継続性を見据えてリニューアルします。

## 第32回 釜石よいさ

**日程** 9月23日(土・祝) 午後～夕方

※詳細時間は未定

**会場** 釜石鶴住居復興スタジアム

※群舞を外周部で行います。その他は未定

**主催** 釜石よいさ実行委員会

参加方法などの詳細は、7月中旬以降にお知らせします



### 〈スタジアムでの開催にリニューアルする目的〉

- ◎予算規模の縮小と継続性の担保
- ◎交通規制に伴う課題の解消
- ◎慢性的な運営人員不足下での安全性の確保など

照明関連費用などの削減と猛暑シーズン回避のため9月の午後で開催することとし、よいさの後は皆さんが市内各所に広がって祭りの余韻を楽しんでいただく形を想定しています。未知数な面も多いチャレンジですが、今回の結果を検証して来年以降も釜石よいさを継続していくための形を検討します。

問い合わせ 釜石よいさ実行委員会事務局 ☎080-1194-0413  
10時～18時(木・日曜日休業)



実行委員会の  
ホームページ



Facebook

## 「ホテル観察会」 参加者募集

**日時** 6月30日(金)  
19時30分～20時30分  
(雨天の場合は7月7日(金)に延期)

**場所** ワッカラ淵(中小川地区)  
※現地集合

### 持ち物・服装など

歩きやすい靴(スニーカーなど)、長袖、長ズボン、筆記用具、懐中電灯

**参加料** 無料

**募集定員** 30人(小学生のお子さんは必ず保護者が同伴してください)

**申込期限** 6月28日(水)



市のホームページ



申し込み・問い合わせ  
市生活環境課 環境保全係  
☎27-8453、FAX 22-2199

## 「外国ひろば」受講者募集

外国の言語や文化を学ぶ「外国ひろば」フランス編を開催します。フランスの簡単な言語を学んだり、異文化に触れてみませんか？



**日程** 7月14日～8月4日 各回金曜日  
(全4回) 18時30分～19時45分

**場所** 青葉ビル 研修室(大町3-8-3)

**対象** フランスに興味がある人、簡単な言語や文化を学びたい人

**定員** フランス編 20人 **受講料** 1,000円

**申込期限** 7月3日(月)

※今年度の外国ひろばは、フランス語の他、中国語と韓国語の開催を予定しています。詳細は、別途広報かまいしなどでお知らせします

申し込み・問い合わせ  
市国際交流課 ☎27-5713  
✉kokusai@city.kamaishi.iwate.jp

