

各種相談

公証相談 (要予約)

日時 7月6日(木)10時~12時
 場所 市消費生活センター
 対応 公証人 定員 予約先着4人
 申し込み 宮古公証役場 ☎0193-63-4431
 ※前日までに予約がない場合は中止

岩手弁護士会無料法律相談 (要予約)

日時 6月28日(水)、7月12日(水)10時~15時
 場所 市消費生活センター
 定員 予約先着8人
 申し込み 市消費生活センター ☎22-2701

人権相談 (要予約)

日時 7月7日(金)13時~16時
 場所 市消費生活センター
 対応 人権擁護委員
 申し込み 市消費生活センター ☎22-2701

多重債務弁護士無料相談 (要予約)

日時 7月18日(火)10時~15時
 場所 市消費生活センター
 定員 予約先着6人
 申し込み 市消費生活センター ☎22-2701

法テラス弁護士巡回無料法律相談 (要予約)

日時 7月5日(水)13時~15時30分 ※予約は前日の15時まで
 場所 市消費生活センター
 内容 民事、家事、行政に関すること
 定員 予約先着4人 ※予約の際、収入などの確認があります
 申し込み 法テラス気仙 ☎0570-078385、IP電話050-3383-1402

出張年金相談

日時 7月20日(木)10時~15時30分
 場所 青葉ビル
 内容 社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談
 申し込み 基礎年金番号のわかるものを用意し、宮古年金事務所 ☎0193-62-1963で電話受け付け

女性の権利ホットライン

弁護士による無料電話相談会
 日時 6月24日(土)10時~12時、12時30分~14時30分
 電話相談の番号 ☎019-624-6121
 対象 女性、男性、性的マイノリティ(LGBT)の人
 内容 女性に関わる法律問題、(養育費、親権、離婚、DV問題、ストーカー、セクシャルハラスメント、職場における性差別)
 問い合わせ 岩手弁護士会 ☎019-651-5095 〒020-0022盛岡市大通1-2-1 岩手県産業会館本館2階

釜石市の人口と世帯(5月)

男	14,468人	(+10人)
女	15,811人	(+1人)
合計	30,279人	(+11人)
世帯	15,805世帯	(+52世帯)

※()は前月比

夜間納税相談

期日 6月29日(水)、30日(金)
 時間 17時15分~19時15分
 場所 市役所税務課
 問い合わせ 市税務課 ☎27-8417

ひとり親家庭の親等のための無料法律相談 (要予約)

日時 7月4日(火)10時~15時
 会場 釜石地区合同庁舎 沿岸広域振興局 2階相談室1
 対象 ひとり親家庭の人(母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦)他
 費用 無料
 内容 離婚や養育費など日常生活で困っていること、悩みなど弁護士による相談を行います。
 申し込み・問い合わせ 沿岸広域振興局 保健福祉環境部(☎25-2713)、(一社)岩手県母子寡婦福祉連合会 ☎019-623-8539

宮古児童相談所巡回相談

子どもの養育や療育についての助言・指導の他、必要に応じて心理学的判定をします。
 日時 7月11日(火)10時~15時
 会場 釜石いこいの家
 申込期限 6月27日(火)
 申し込み・問い合わせ 市子ども課 ☎22-5121

今月の納税

【市県民税第1期】
 納期限 6月30日(金)

休日当番医・薬局・歯科医(7月)

休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
2	日	かまいしペイ眼科クリニック	港町	☎27-7331
		おおぞら薬局	大渡町	☎31-2030
9	日	武田整形外科	甲子町	☎23-3030
		おおぞら薬局松倉店		☎27-7680
16	日	おしゃち外科クリニック	大槌町	☎27-5656
		おしゃち前薬局		☎27-7166
17	月・祝	釜石しょうけいクリニック	甲子町	☎27-8571
		アクト調剤薬局		☎27-7001
23	日	堀耳鼻咽喉科眼科医院	只越町	☎22-1005
		パルム薬局		☎22-3353
30	日	道又内科小児科医院	大槌町	☎42-2500
		ひよっこり薬局		☎27-5220
休日	曜日	当番歯科医	所在地	電話番号
2	日	遠碓歯科医院	中妻町	☎23-5478
9	日	小松歯科医院	大槌町	☎42-7702
16	日	近藤歯科医院	大槌町	☎42-7667
23	日	ささき歯科医院	鶴住居町	☎29-1222
30	日	鈴木歯科医院	中妻町	☎23-5908

熱中症は予防が大事

- ・エアコンや扇風機などで暑さを避けよう
- ・のどが渇いてなくてもこまめに水分補給をしよう
- ・お年寄りや子供は特に注意しましょう

熱中症の応急手当

- ・涼しい場所へ移動し、衣類を緩め、安静に寝かせましょう
- ・扇風機やうちわなどで風を当て、体を冷やしましょう
- ・脇の下・太ももの付け根などを冷やしましょう

応答がおかしいときはためらわずに救急車(119番)を呼びましょう

問い合わせ 釜石消防署 救急係 ☎22-2526



シルバー人材センター 入会説明会

日時 6月22日(木)、7月27日(木)、8月24日(木) 各日10時(1時間程度)
 場所 釜石市シルバー人材センター事務局(浜町1-1-1 市営釜石ビル201号)
 対象 市内在住の60歳以上の人 ※必要な持ち物などはありません
 問い合わせ (公社)釜石市シルバー人材センター ☎22-2182

高齢者が利用する「ナンバー・ディスプレイ」などが無料になります

5月1日から、NTT東日本では、特殊詐欺被害防止のためナンバー・ディスプレイやナンバー・リクエストの月額利用料や初期工事費を無料にする取組を始めています。「知らない番号は出ない」「非通知は鳴らない」ことで、自宅の電話を安心・安全に利用でき、詐欺被害の防止にも効果があります。

申し込み NTT東日本 特殊詐欺対策ダイヤル ☎0120-722-455 (9時~17時)
 対象 70歳以上の契約者、または70歳以上の人と同居している契約者の回線

※ナンバー・ディスプレイ 相手の電話番号が電話機の画面に表示されます
 ※ナンバー・リクエスト 非通知の電話を受けると「電話を表示しておかけ直し下さい」と通知します

問い合わせ 釜石警察署 生活安全課 ☎25-0110



移動図書館車「しおかぜ号」7月巡回日程

1日(土)		7日(金)	
青葉ビル	9:30~10:00	松原公園付近	9:30~10:00
市役所車庫前駐車場	10:10~10:40	唐丹公民館前	10:30~11:00
大只越市営住宅付近	10:50~11:20	栗林町仮設団地跡	13:00~13:30
釜石情報交流センター駐車場	11:30~12:00	砂子畑集会所前	13:40~14:10
県営上平田アパート4号棟前	13:30~14:00	11日(火)	
上平田 教職員アパート付近	14:10~14:40	只越復興住宅1号棟前	10:00~10:30
4日(火)		かまいしこども園	11:00~11:30
平田地区生活応援センター	9:40~10:10	釜石小学校	13:00~13:30
平田こども園	10:30~11:00	中妻地区生活応援センター	13:40~14:10
県水産技術センター	12:00~12:30	12日(水)	
5日(水)		源太沢公園前	9:30~10:00
浜町 篠原浩さん宅前	10:00~10:30	甲子林業センター駐車場	10:20~10:50
昭和園クラブハウス	10:45~11:15	13日(木)	
働く婦人の家	11:30~12:00	双葉学童育成クラブ	15:00~15:30
中小川 カサ・デ・ファミリア	13:20~13:50	14日(金)	
鈴子町 ステーションホテル駐車場	14:05~14:35	鶴住居幼稚園	9:30~10:00
6日(木)		鶴住居小学校	10:00~10:30
かまいしワークステーション	9:50~10:20	鶴住居町 日向アパート前	10:40~11:10
鶴住居保育園	10:40~11:10	栗林小学校前	12:50~13:25
五葉寮	11:30~12:00	県営両石アパート	14:00~14:30
沢口製パン前	13:15~13:45		
鶴住居公民館前	14:00~14:30		

19日(水)	
平田駅前	9:20~9:50
あいぜんの里	10:00~10:30
デイサービスセンター善	10:40~11:10
上平田ニュータウン集会所前	11:20~11:50
岩手大学 釜石キャンパス	13:00~13:30
そんぼの家 GH 釜石平田	13:45~14:05
20日(木)	
唄貝 チビッコ広場前	10:00~10:30
洞泉市営住宅前	10:40~11:10
洞関地区コミュニティ消防センター前	11:20~11:50
25日(火)	
栗橋地区生活応援センター	10:10~10:40
上栗林地区集会所前	10:55~11:25
釜石地区合同庁舎	12:00~12:30
28日(金)	
平田災害公営住宅前	9:20~9:50
大畑団地集会所前	10:30~11:00
甲子地区生活応援センター	11:10~11:40

釜石市立図書館〈7月の休館日〉

3日、10日、17日、18日、24日、31日

※休館日の確認や図書の検索などができます⇒



(交通事情により多少のずれが生じることがあります) 問い合わせ 図書館 ☎25-2233