

60歳以上の市民の方へ

無料

あたまの健康チェック



健康な方向けの認知機能テストです
電話で10分程度の質問に答えながら行います

対象

60歳以上の市民の方

※認知症の診断や治療を受けていない方

申込受付
6月15日(月)から

先着80名

申込

- ① 電話にてお申込み、ご予約ください
- ② 受付後、予約日時に市よりお電話いたします
お電話で、あたまの健康チェック®を受検いただきます
- ③ 結果は、指定住所へ郵送、あるいは
地域包括支援センターで手渡しいたします

チェックの流れを動画で確認 >>>



お電話で

- 電話で行う10分間の記憶検査です
- 10単語を復唱して覚え、すぐ思い出す
- 同じことを3回続けて行います
- 3つの動物の中から仲間外れを選ぶ
- 最初に覚えた10単語をもう一度、思い出す

お申込み・お問合せ

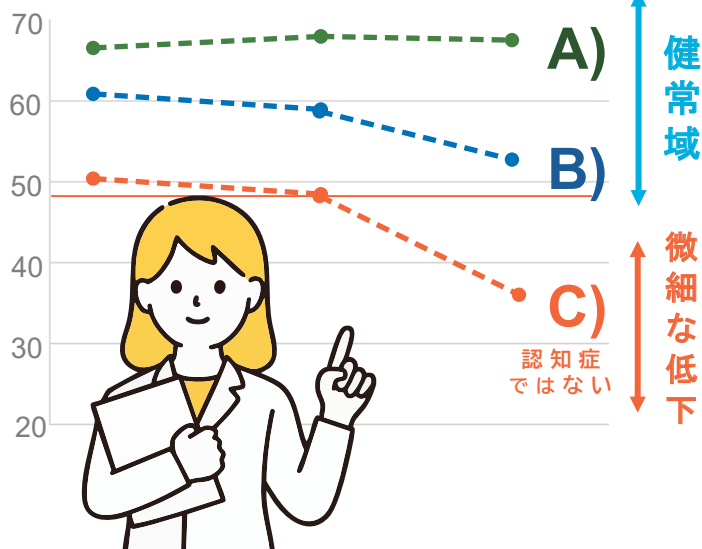
釜石市

地域包括支援センター

0193-22-2620

月曜～金曜 午前8時30分～午後5時00分

あたまの健康チェック®



A 定期的なチェックと健康的なライフスタイルを継続しましょう

B ライフスタイルを見直しあたまの健康維持・向上につとめましょう

C あたまの健康活動を始めましょう生活習慣病やライフスタイルの改善で正常値に戻ることが報告されています

元気な頃からの **あたまの健康チェック** で
日常から健康活動をはじめのきっかけにしましょう
健康維持のため、ご家族にも是非お勧めください

実施期間

令和8年

6月15日月

～

令和9年

3月31日水

あたまの健康チェック®は、全国で広く利用されている
元気な頃から受けられる最新の認知機能チェックです

※免許更新時に受ける、いわゆる「認知症検査」とは異なります

60歳以上の市民
が対象です

市内には無料でご利用いただける
たくさんの健康増進事業が用意されています
是非ご参加ください



地域包括支援センターへ
お気軽にご相談ください