

令和5年度 第1回

釜石市立釜石公民館運営審議会

日時：令和5年5月26日（金）午後2時
会場：釜石公民館 研修室2

..... 次 第

1. 開 会
2. あいさつ
3. 出席者紹介
4. 協 議
 - (1) 令和5年度 釜石公民館事業計画について
 - (2) その他
5. 閉 会

釜石公民館運営審議会委員名簿

任期：令和4年1月1日から令和5年12月31日まで

役職	氏名	所属団体・役職等	最初の委嘱年月日
委員長	柳田 三枝子	浜町婦人会 民生児童委員	平成13年5月1日
副委員長	柏木 成一郎	(前)小佐野小学校副校長 大只越町2丁目町内会 会長	平成30年5月1日
委員	山崎 義勝	大只越町内会会長	平成30年5月1日
委員	合澤 洋子	民生児童委員	令和元年5月1日
委員	及川 靖浩	釜石市立釜石小学校 校長	令和2年4月1日
委員	高橋 信昌	釜石市立大平中学校 校長	令和5年5月1日
委員	小野寺 しず子	主婦	令和4年1月1日

※敬称略

まちづくり課 職員名簿

役職	氏名	兼任の職	備考
課長	佐藤 貴之	生涯学習係長 (兼) 大石地域交流センター館長 (兼) 復興推進本部生活支援室長	

釜石公民館 職員名簿

役職	氏名	兼任の職	備考
館長	奥村 謙治	釜石地区生活応援センター所長	
館長補佐	小笠原 誠	釜石地区生活応援センター係長	
—	洞口 祐子	釜石地区生活応援センター保健師	

釜石市立釜石公民館

I 運営方針・重点目標

1. 運営方針

釜石市生涯学習推進計画に基づき、地域に根ざし地域の実情に即した公民館活動を推進して市民の学習ニーズにもきめ細かに応え、生涯学習の成果が地域活動などに反映される持続可能な学びの社会である「学びと実践が循環する生涯学習社会」の形成に努める。

2. 重点目標

- (1) 地域の生涯学習の拠点として、公民館の機能及び事業内容の充実を図る。
- (2) 地域に身近な公民館として、住民のニーズに即した学習機会の提供を図る。
- (3) 地域の保健活動の核として、住民の心身の健康の維持増進を図る。
- (4) 地域課題の解決に向け、地域づくり活動の充実を図る。

II 事業計画

1. 乳幼児期～学齢期を中心とした事業

施策	事業名	事業目的	事業内容（時期・場所・対象ほか）
地域ぐるみの子育ての支援	わんぱく広場	様々な学びの場や体験の場を提供し、仲間と一緒に遊ぶ楽しさや、創造と新たな発見の喜びを感じてもらうとともに、地域住民との交流の場なども提供し、世代を超えた交流を図りながら、子どもたちが明るくたくましく成長する機会とする。	<ul style="list-style-type: none">○ 農業体験《ばしょまえ農園》 [釜石小学校区放課後子ども教室「ばしょまえ交流館」と共催事業] 【栽培作物】調整中 【時期】適宜（栽培する作物による） 【場所】釜石公民館（青葉ビル）前の畑 【対象】釜石小学校区放課後子ども教室「ばしょまえ交流館」の参加児童 【内容】土づくり（雑草取りや畝づくりなど）、種や苗の植付け、収穫などの一連の作業（予定）○ 山野の鳥観察会 《市生活環境課と共催事業》 [いきいき広場と同時開催] 【時期】4月29日（土） 【場所】福祉の森（甲子町） 【対象】小学生など 【講師】釜石野鳥の会

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容（時期・場所・対象ほか）
			<p>○ 釜石高等学校定時制コラボ事業【新規】</p> <p>【場所】釜石高等学校</p> <p>【対象】定時制の生徒（14名）</p> <p>① 陶芸体験 [作品づくり]</p> <p>【時期】5月12日（金）</p> <p>【講師】陶芸作家 澤田 麟太郎 氏</p> <p>② 陶芸体験 [作品磨き]</p> <p>【時期】6月上旬（予定）</p> <p>【講師】陶芸作家 澤田 麟太郎 氏</p> <p>③ そば打ち体験</p> <p>【時期】11月下旬（予定）</p> <p>【講師】市唐丹地区生活応援センター 菊地 秀明 氏</p> <p>④ 世界の家庭料理教室 《生涯学習まちづくり出前講座活用事業》</p> <p>【時期】3月中旬（予定）</p> <p>【料理】調整中</p> <p>【講師】市国際交流課（国際交流員） ナターシャ・ミリガン 氏</p> <p>○ ホタル観察会 《市生活環境課と共催事業》</p> <p>【時期】6月30日（金／予定）</p> <p>【場所】ワッカラ淵（中小川地区）</p> <p>【対象】小学生など</p> <p>【講師】釜石ホタル友の会（予定）</p> <p>○ やさしい陶芸教室 [わくわく広場と同時開催]</p> <p>【時期】① 7月8日（土） ② 11月（調整中）</p> <p>【場所】釜石公民館（青葉ビル研修室）</p> <p>【対象】小学生など</p> <p>【内容】① モノトーンで おしゃれな器をつくろう ② 調整中</p> <p>【講師】陶芸作家 澤田 麟太郎 氏</p> <p>○ 星空観察会 《市生活環境課と共催事業》</p>

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容（時期・場所・対象ほか）
			<p>【時期】① 7月下旬（予定） ② 1月（調整中）</p> <p>【場所】根浜オートキャンプ場（予定）</p> <p>【対象】小学生など</p> <p>【内容】① 夏の星空 ② 冬の星空</p> <p>【講師】釜石DMC天文部（予定）</p> <p>○ 釜石港見学会 《釜石港湾事務所出前講座活用事業》 [いきいき広場と同時開催]</p> <p>【時期】8月4日（金／予定）</p> <p>【場所】釜石港</p> <p>【対象】小学生など</p> <p>【内容】港や防波堤などを実際に乗船しながら見学し、港の利用状況や役割などを学ぶ</p> <p>【講師】釜石港湾事務所職員</p> <p>○ 水辺の鳥観察会 《市生活環境課と共催事業》 [いきいき広場と同時開催]</p> <p>【時期】12月（調整中）</p> <p>【場所】根浜オートキャンプ場（予定）</p> <p>【対象】小学生など</p> <p>【内容】片岸公園とその周辺</p> <p>【講師】釜石野鳥の会</p> <p>○ 情報モラル教室【新規】</p> <p>【時期】調整中</p> <p>【場所】釜石小学校教室（予定）</p> <p>【対象】釜石小学校児童（高学年／予定）</p> <p>【内容】インターネットにひそむ危険 (調整中)</p> <p>【協力】ソフトバンクCSR本部</p> <p>○ 音楽鑑賞</p> <p>【時期】調整中</p> <p>【場所】小学校体育館（調整中）</p> <p>【対象】小学校児童（調整中）</p>

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容（時期・場所・対象ほか）
			【内容】うたとピアノによるコンサート 【協力】調整中
【成果と課題】			

2. 成人期～高齢期を中心とした事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容（時期・場所・対象ほか）	
ライフサイ クルに沿っ た健康づく り	健幸サポート 事業	誰もが自分の身体に 関心を持ち、健康づくりに 取り組みたいと思えるよ うな機会を提供すると同 時に、心身の健康等に不 安や問題を抱えている方 などに対し、個別に相談 に応じ、指導や助言、見 守りなどを行いながら、 生活習慣病予防をはじめ とした健康づくりへの一 助を担う。	○ 健幸相談 【時期】随時 【場所】釜石公民館（青 葉ビル）など 【対象】地域住民	
	【成果と課題】			
	高齢期対象の 健康教室	住民主体の活動を支援 するとともに、各教室に おいて、地域の実情を踏 まえた健康教育等を実施 しながら、自分の身体や 健康づくりに対し、より 一層、興味や関心を抱か せ、さらなる自主的な実 践に繋がるよう、住民の 自立支援・心身の健康の 保持増進に努める。	○ 健康教室 ① AOBA 運動教室 【時期】毎月第1・第3金 曜日 10:00～11:30 【場所】釜石公民館（青 葉ビル活動室） 【内容】卓球バレーなど 【協力】釜石市体育協会 ② 大平運動教室 【時期】第2火曜日 10: 00～11:30 【場所】大平集会所 【内容】軽体操、ニュー スポーツなど 【協力】釜石市体育協会 ③ 各地区健康教室 【時期】随時 【場所】各地区集会施設 など	

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容（時期・場所・対象ほか）
			<p>【内容】健康講話など</p> <p>○ 各地区健康サロン</p> <p>① お茶っこうれいし 【時期】毎週金曜日 13:30～15:00 【場所】嬉石地区集会所 【内容】100歳体操など</p> <p>② 東前健康教室 【時期】第4木曜日 13:30～15:00 【場所】東前集会所 【内容】100歳体操、軽運動など</p> <p>③ のぞみサロン 【時期】第3金曜日 13:30～15:00 【場所】望洋ヶ丘集会所 【内容】軽運動など</p> <p>④ 松原くらぶ 【時期】毎週土曜日 10:00～11:00 【場所】松原地区コミュニティ消防センター 【内容】100歳体操、軽運動など</p>
	【成果と課題】		
交流の推進	わくわく広場	<p>様々な体験の場を提供し、ものづくりへの関心を高めながら、一人ひとりの個性や能力を生かし、豊かな心や感性、創造性を育むとともに、参加者間の交流を深めながら、仲間づくりを始めとした生きがいのある充実した生活への一助とする。</p>	<p>○ やさしい陶芸教室 再掲 [わんぱく広場と同時開催] 【時期】① 7月8日（土） ② 11月（調整中） 【場所】釜石公民館（青葉ビル研修室） 【対象】地域住民 【内容】① モノトーンで おしゃれな器をつくろう ② 調整中 【講師】陶芸作家 澤田 麟太郎 氏</p> <p>○ そば打ち教室 【時期】① 9月（調整中） ② 2月（調整中） 【場所】釜石公民館（青葉ビル研修室）</p>

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容（時期・場所・対象ほか）
			<p>【対象】 地域住民 【講師】 市唐丹地区生活応援センター 菊 地 秀 明 氏</p> <p>○ 世界の家庭料理教室【新規】 《生涯学習まちづくり出前講座活用事業》 【時期】 11月中旬（予定） 【場所】 釜石公民館（青葉ビル研修室） 【対象】 地域住民 【料理】 調整中 【講師】 市国際交流課（国際交流員） ナターシャ・ミリガン 氏</p>
	【成果と課題】		
高 齢 者 の 生 き が い づ く り	いきいき広場	新たな興味や関心を抱かせるような学びや芸術鑑賞、娯楽要素を含めた催し物など、生きがいに繋がるような様々な場を提供し、健康でいきいきとした生活が送れるように支援する。	○ 山野の鳥観察会 <u>再掲</u> 《市生活環境課と共催事業》 [わくわく広場と同時開催] 【時期】 4月29日（土） 【場所】 福祉の森（甲子町） 【対象】 地域住民 【講師】 釜石野鳥の会 <p>○ いきいきウォーキング 【時期】 ① 6月7日（水） ② 10月下旬（予定） 【場所】 ① 釜石公民館（青葉ビル） ⇔ 鳥ヶ澤トンネル ※ 県道水海大渡線 ② 市外（近隣で調整中） 【対象】 地域住民 【内容】 ① 新緑ウォーキング ② (仮称)秋麗ウォーキング 【講師】 釜石市体育協会 佐 藤 千 依 氏</p> <p>○ 五葉山登山 《釜石・平田・唐丹公民館三館合同事業》 【時期】 7月1日（土） 【場所】 唐丹町（赤坂コース）</p>

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容（時期・場所・対象ほか）
			<p>【対象】 地域住民 【協力】 釜石山岳協会</p> <p>○ 釜石港見学会 再掲 《釜石港湾事務所出前講座活用事業》 [wanぱく広場と同時開催]</p> <p>【時期】 8月4日（金／予定） 【場所】 釜石港 【対象】 地域住民 【内容】 港や防波堤などを実際に乗船しながら見学し、港の利用状況や役割などを学ぶ 【講師】 釜石港湾事務所職員</p> <p>○ 青葉コンサート（音楽鑑賞） 【時期】 ① 9月（調整中） ② 2月（調整中） 【場所】 釜石公民館（フリースペース） 【対象】 地域住民 【内容】 うたとピアノによるコンサート 【協力】（公財）音楽の力による復興センター・東北（予定）</p> <p>○ 水辺の鳥観察会 再掲 《市生活環境課と共催事業》 [wanぱく広場と同時開催]</p> <p>【時期】 12月（調整中） 【場所】 根浜オートキャンプ場（予定） 【対象】 地域住民 【内容】 片岸公園とその周辺 【講師】 釜石野鳥の会</p> <p>○ 青葉シアター（映画上映） 【時期】 年2回開催（調整中） 【場所】 釜石公民館（青葉ビル研修室） 【対象】 地域住民 【上映作品】 調整中 【協力】 みやこ映画生活協同組合（予定）</p> <p>○ 青葉スマホ塾（スマホ教室）</p>

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容（時期・場所・対象ほか）
			<p>【時期】調整中</p> <p>【場所】釜石公民館（青葉ビル研修室）</p> <p>【対象】地域住民</p> <p>【内容】LINEを学ぼう （中級編／予定）</p> <p>【協力】ソフトバンクCSR本部</p>
	【成果と課題】		
社会参加の促進	公民館自主活動グループ支援	施設設備の供用を行い、市民の自主的な生涯学習活動を支援する。	<p>○ 公民館施設設備の供用</p> <p>【時期】通年</p> <p>【場所】釜石公民館 保健福祉センター など</p> <p>【対象】地区住民</p> <p>【登録団体】68団体（4月1日現在） ※ 登録団体は別紙のとおり</p>
	【成果と課題】		
芸術文化活動の推進	みなとかまいし歴史講座	郷土の文化を始めとした、様々な歴史に触れる学習の場を提供し、郷土の誇りや魅力などを再認識していただき、より良いまちづくりへの活力へ繋げるほか、教養を深めていただくことにより、物事に対する理解力や創造力を高め、より一層の生きがいづくりを見出す一助とする。	<p>○ かまいし巨木めぐり in 栗橋 《生涯学習まちづくり出前講座活用事業》</p> <p>【時期】6月23日（金）</p> <p>【場所】栗林町・橋野町</p> <p>【対象】地域住民</p> <p>【内容】天然記念物に指定されている、巨木の解説など</p> <p>【講師】市文化振興課 主任 加藤 幹樹 氏</p> <p>○ 郷土民話教室《おらほの民話》</p> <p>【時期】① 9月中旬（予定） ② 3月中旬（予定）</p> <p>【場所】釜石公民館（青葉ビル研修室）</p> <p>【対象】地域住民</p> <p>【内容】ふるさとの昔話</p> <p>【講師】漁火の会の皆さん</p> <p>○ ジオサイトめぐり</p> <p>【時期】調整中</p> <p>【場所】調整中</p>

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容（時期・場所・対象ほか）
			【対象】 地域住民 【内容】 三陸ジオパークを含めた見学及び解説 【講師】 釜石観光ガイド会 （三陸ジオパーク認定ガイド）
	【成果と課題】		

3. 地域や世代を超えた事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
交流の場の創出	コミュニティ推進事業	<p>当館所管の地域には、市の中心市街地を始め、震災による復興住宅が数多く林立されており、既存住民と様々な地域からの移住者との関係性が希薄な現状にある中、互いに支え合い、助け合い、誰もが住みやすく、安心して暮らすことが出来るように、双方の融和を図りながら、地域全体として住民同士の調和に努め、より良いコミュニティの構築に向けた、住民同士の交流を促進する場を提供し、一層の親睦が深まる一助とする。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 薬師公園清掃活動 《みなとかまいし地区会議、釜石観光物産協会等、関係機関との共催事業》 【時期】 4月2日（日） 【場所】 薬師公園 【対象】 みなとかまいし地区住民 ○ フラワー大作戦 in 青葉通り 《みなとかまいし地区会議と共催事業》 【時期】 5月23日（火） 【場所】 青葉通り緑地 【対象】 みなとかまいし地区住民 ○ ラベンターロード大作戦 with ロクシタン 《みなとかまいし地区会議と共催事業》 【時期】 6月10日（土） 【場所】 鈴子町（釜石駅前付近）、大渡町～只越町（県道釜石港線沿い） 【対象】 みなとかまいし地区住民 ○ 年末ごみ拾いウォーキング 《みなとかまいし地区会議等、関係機関との共催事業》 【時期】 12月上旬（予定） 【場所】 中心市街地及びその周辺 【対象】 みなとかまいし地区住民

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	【成果と課題】		

4. 学びの場を充実するための事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)									
社会教育施設等の充実	施設の貸館	地域の学び、考え、行動する拠点として公民館施設を活用する。	○ 施設の貸館 【時期】 通年 【場所】 釜石公民館（活動室 1・2） 【対象】 自主活動グループなど [参考] 貸館実績 《令和 4 年度》									
			<table border="1"> <thead> <tr> <th>団体数</th> <th>回数</th> <th>人数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>47</td> <td>879</td> <td>5,058 人</td> </tr> </tbody> </table> 《令和 3 年度》 <table border="1"> <thead> <tr> <th>団体数</th> <th>回数</th> <th>人数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>43</td> <td>738</td> <td>4,544 人</td> </tr> </tbody> </table>	団体数	回数	人数	47	879	5,058 人	団体数	回数	人数
団体数	回数	人数										
47	879	5,058 人										
団体数	回数	人数										
43	738	4,544 人										
	【成果と課題】											

5. 市民が主役の学び社会を目指した事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
生涯学習ネットワークの形成	センターだよりの発行	公民館事業や保健事業の周知、釜石地区管内における町内会や自主活動グループの活動、市の重要事項のお知らせなど、様々な情報を広く発信する。	○ 釜石地区生活応援センターだより「青葉タイムズ」 【時期】 通年（1 回／月：15 日発行） 【発行部数】 約 2,900 部
			【成果と課題】



No.	団体名	利用日時		活動内容	主な活動場所
1	釜石茶道協会 裏千家 又新会	不定期		茶道	青葉ビル
2	かまいし第九実行委員会	不定期		合唱練習	保健福祉センター
3	音楽サークル ブラック★かまリンズ	毎週土曜日	14:00～16:00	楽器演奏と練習	保健福祉センター
4	釜石年金者組合俳句会	第1水曜日	12:30～16:00	俳句学習会	保健福祉センター
5	釜石吟詠会	第3月曜日	13:00～16:00	詩吟の練習	保健福祉センター
6	書道研究 篁会	第1・3木曜日 月1回日曜日	18:30～20:45 9:30～12:30	書道勉強会	保健福祉センター
7	アンサンブル ル・シエル	毎週月曜日	19:00～21:00	合唱練習	青葉ビル
8	釜石手話サークル「橋」	毎週木曜日	19:00～20:50	手話学習、啓発活動	保健福祉センター
9	釜石日本語教室 桜会	第2・4日曜日	10:00～11:30	日本語指導	青葉ビル
10	Win-Win	不定期	14:00～17:30	演奏練習	青葉ビル
11	(釜石草月会) 華道こども教室	第1日曜日	10:00～12:00	生花教室	青葉ビル
12	釜石市民絵画教室	第2・4水曜日	13:00～16:00	絵画教室	青葉ビル
13	NPO法人 e ネットリアス	第1・2火曜日	9:00～15:30	パソコン学習	青葉ビル
14	青い空の会	第3火曜日	12:30～16:00	地域サロン「よったんせ」	青葉ビル
15	漁火の会	第3水曜日	12:00～15:00	釜石近郊の民話の発掘・発表	青葉ビル
16	なでしこクラブ	第1月曜日 第1・3木曜日	12:00～15:00 9:00～12:00	パッチワーク	青葉ビル
17	釜石ユネスコ協会	不定期	12:00～15:00	活動報告・検討など	青葉ビル
18	囲碁・将棋教室	毎週木曜日	12:00～15:00	囲碁・将棋	青葉ビル
19	かまいし寺子屋クラブ	第4土曜日	10:00～12:00	論語の勉強会	青葉ビル
20	グループスマイル	不定期	10:00～12:00	絵画教室	青葉ビル
21	そらまめの会	不定期	13:00～15:00	俳句の勉強会	青葉ビル
22	MURAI トリオ	不定期	不定期	クラリネットの練習	青葉ビル
23	劇団くろがね	不定期	不定期	演劇	青葉ビル
24	美術集団 サムディ45	不定期	不定期	美術作品展など	青葉ビル
25	琴城流大正琴 白百合会	不定期	不定期	大正琴の練習	青葉ビル
26	岩手三曲 釜石支部	不定期 (年数回)	13:00～15:00	総会・会議等 (琴や尺八などの演奏も)	青葉ビル
27	日米勉強会	毎週火曜日	10:00～12:00	英語勉強会	青葉ビル
28	愛のロマンスの会	水曜日 (月2回程度)	10:00～12:00	ギター教室	青葉ビル
29	みんなの合唱団	不定期	13:00～15:00	コンサートの練習	青葉ビル
30	パステル club	第3土曜か日曜日	12:00～15:00	パステル教室	青葉ビル
31	釜石ギター友の会	第2・4土曜日	13:00～15:00	ギターの練習	青葉ビル
32	はなみずき	第4木曜日	10:00～12:00	小物づくり	青葉ビル
33	MiA&リアスバンド	毎週木曜日	18:00～21:00	音楽活動 (練習)	青葉ビル
34	夏草句会	不定期	不定期	俳句披露・互選など	青葉ビル
35	the first step	毎週金曜日	12:00～15:00	ピアノ練習	青葉ビル



No.	団体名	利用日時	活動内容	主な活動場所	
1	たんぽぽ	第1・3水曜日 9:30~12:00	健康体操	保健福祉センター	
2	太極はまゆり会	毎週水曜日 13:30~15:00	太極拳の練習	青葉ビル	
3	GOGO フレッシュ	第1・3火曜日 9:30~12:30	健康体操	保健福祉センター	
4	ほっぷすてっぷの会	毎週月・金曜日 9:30~11:30	健康体操	保健福祉センター	
5	GOGO スマイル	第2・4水曜日 9:30~12:30	メタボ体操	保健福祉センター	
6	ちすがグループ	第1・3金曜日 18:30~20:00	健康体操	保健福祉センター	
7	1・2ジャンプ	第2・4木曜日 13:00~15:00	健康体操	青葉ビル	
8	大平バウンディ	毎週木曜日 10:00~11:30	バウンドテニス	大平集会所	
9	大平町内会ひまわり会	第3月曜日 10:00~13:00	スポーツなど	大平集会所	
10	楽しくエクササイズの会	毎週金曜日 18:30~20:00	有酸素運動、ストレッチなど	青葉ビル	
11	ダンスサークルMJ5	毎週水曜日 17:00~21:00	ダンスの練習	青葉ビル	
12	すみれ会	隔週水曜日 10:00~12:00	健康体操	青葉ビル	
13	天神復興住宅自治会	毎日 9:00~ 9:30	ラジオ体操	天神復興住宅内	
14	フレンド運動教室	第1・第3金曜日 13:30~15:00	メタボ解消体操	保健福祉センター	
15	大町復興住宅1号棟	毎週火・金曜日 8:30~ 9:00	ラジオ体操	大町復興住宅1号棟内	
16	只越復興住宅4号棟	毎日 10:00~11:00	ラジオ体操	只越復興住宅4号棟内	
17	大只越復興住宅1号	毎日 9:00~ 9:15	ラジオ体操	大只越復興住宅1号棟内	
18	只越復興住宅1号棟 さくら会	毎週火曜日	10:00~10:30	ラジオ体操	只越復興住宅1号棟内
		毎週水曜日	13:30~15:00	お茶っこ	
19	只越はまゆりクラブ	不定期 13:00~15:00	スカットボールなど	青葉ビル	
20	エクササイズサークル	毎週金曜日 12:00~15:00	エクササイズ	青葉ビル	
21	釜石ポスチュアウォーキング	不定期	ポスチュアウォーキング	青葉ビル	
22	駒草会	毎週月曜日ほか 9:00~12:00	卓球など	青葉ビル	
23	おひさま	不定期 10:00~12:00	チベット体操	青葉ビル	
24	かまいし太極拳クラブ	毎週火曜日	13:00~15:00	太極拳の練習	青葉ビル
		毎週水曜日	18:30~20:30		
25	釜石トライアスロン協会	不定期 不定期	打合せなど	青葉ビル	
26	なかよしグループ	毎週木曜日 9:00~12:00	卓球	青葉ビル	
27	只越さくら会	毎週土曜日 13:00~15:00	卓球	青葉ビル	
28	木曜朝体の会	毎週木曜日	8:50~ 9:10	ラジオ体操	大渡復興住宅集会所
		月1回(月毎で決定)	—	坊主喫茶(社協サロン)	
29	大町復興住宅3号棟自主サロン	月1回(木曜日) 13:00~15:00	運動とお茶サロン	大町復興住宅3号棟集会所	
30	只越3号棟ラジオ体操クラブ	毎週月・木曜日 9:00~ 9:30	ラジオ体操	只越復興住宅3号棟談話室	
31	只越5号 キラキラ会	毎週火曜日 9:00~ 9:30	ラジオ体操	只越復興住宅5号棟集会所	
32	大町長寿会	第4金曜日 10:00~12:00	軽運動・茶話会など	青葉ビル	
33	すこやかグループ	不定期 不定期	やわらかな体操	青葉ビル	