

編集・発行

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館
釜石市橋野町34-16-2
TEL 57-2111／FAX 57-2108
《発行責任者》
二本松 由美子（所長兼公民館長）

みどり通信

令和4年11月15日号

第229号



10月21日(金) 「ポッチャ」盛り上がりました

体力不要なゲームで、チームで作戦を相談し合いながら、軽い汗が出るくらい楽しく盛り上がりました。



10月22日(土) 橋野鉄鉱山森づくり育樹祭



今年度も地元住民と林業関係者等の共同のもと、枝払い等の作業を実施しました。



10月24日(月) TETTOお出かけコンサート



11月5日(土)



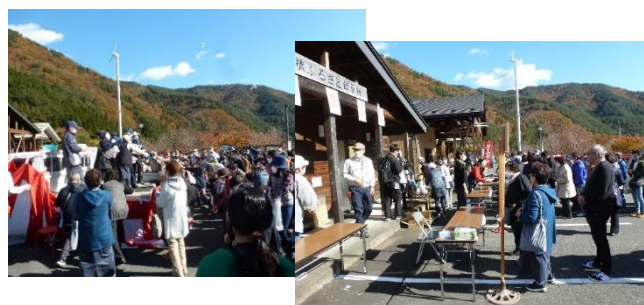
ソ프라/歌手(吉村美穂さん)コンサート



秋にぴったり♪優雅な時間を過ごしました。

11月6日(日) 水車まつり賑わいました

3年振りの開催！晴天にも恵まれ、餅まき、豚汁お振る舞い、手打ちそば・きびの焼き団子・雑穀おにぎりの販売、りんご詰め放題等に、予想を超える約500名もの来場者で賑わいました。



12月の予定

12月3日(土) 8:30~12:30

釜石市公民館対抗 ニュースポーツ交流大会です

室内グランド・ゴルフ、
スカットボール、輪投げ



＜会場＞釜石市民体育館

＜参加料＞200円

＜持ち物＞室内運動靴、飲み物、
タオル、防寒着



●参加者の皆様、当日は宜しくお願いします。

12月下旬に 予定しております



※詳しい内容は、
来月号でお知らせします。

教室に参加した後は、
ぜひ、自宅で年越しそばに
チャレンジしてみてください。



市税等納期

- 国民健康保険税 第5期分
- 使用料等11月分

＜納付期限＞

11月30日(水)

忘れずに
納付しましょう！

引き続き、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をよろしくお願いいたします



連日、新規感染者が確認されております。基本的な感染防止対策の徹底に努めましょう。
新型コロナウイルス感染状況により、中止または延期する場合があります。



12月もやります！ マイナンバーカード出張申請開催！

日時:12月19日(月)13:30~16:30

場所:橋野ふれあいセンター

写真撮影も行います



★マイナンバーカードの申請窓口を設置します

○申請に必要なもの。本人確認書類(運転免許証など)だけでOK！
※ORコード付きの交付申請書、通知カードがあると手続きがスムーズです。



★マイナポイントの手続きもお手伝いします

○手続きに必要なもの。マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号(数字4けた)、
本人名義の通帳かキャッシュカード(公金受取口座を登録する場合)、
キャッシュレス決済サービス(電子マネーなど現金を使わない支払方法)



【担当】釜石市総務課 (☎ 27-8462)

**釜石市健康づくりの集い
3年ぶりに開催されます！**



日時:11月23日(水・祝)10:00~13:00
場所:釜石市民ホール TETTO

- ★各種測定★腎機能・骨密度、血管年齢、噛む力や体の重心のバランス、野菜の摂取量など
- ☆ニュースポーツ体験
- ☆歯科材料を使用したペンダントづくり など

※詳しい内容は、11月15日号広報かまいしをご覧ください。

12月

○栗林地区
＜健康相談・お楽しみ会＞
12月14日(水)10:00~11:00
栗林コミュニティ消防センター

○橋野地区＜健康相談＞
12月16日(金)10:00~11:00
橋野ふれあいセンター

権利擁護啓発事業

その人らしく生きて、その人らしく終末を迎える「人生会議」

人生の最後まで自分が望む生活を送るためのひとつの手段として、
医療やケアについて話し合ってみませんか？



＜日時＞12月7日(水)14:00~15:00

＜場所＞砂子畑さんあいセンター

＜講師＞釜石市地域包括支援センター 小岩身知子社会福祉士
県立釜石病院地域医療福祉連携室 職員

※参加ご希望の方は、12月2日(金)までに、応援センターへお申し込みください。



暖房など
火を使う機会が
多くなり、火災が
発生しやすい
季節です。
火の取り扱い
後始末には十分
注意しましょう。



コンサート、各健康教室、健康相談等の申込み・お問い合わせは

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館 TEL:57-2111/54-5004へ

