

編集・発行

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館  
釜石市橋野町34-16-2  
TEL 57-2111/FAX 57-2108  
《発行責任者》  
二本松 由美子（所長兼公民館長）

# みどり通信

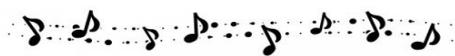
令和4年9月15日号

第27号



## 8月23日(火) 栗小3・4年生による 「水生生物調査」

猛暑の中、子供たちは元気にとくさんの水生生物をつかまえました。調査した結果、道々橋付近の鶴住居川はきれいであることが判明！みんなで今後も河川環境を守っていくことを誓い合いました。



## 9月3日(土) 心・ふれあいコンサート



今まで、橋野ふれあいセンターでこのような形の鑑賞会は、あまり行われておらず、30名の参加者は「こういうのは初めて聴いた…」「知っている曲で楽しかった…」等と感動の声を上げていました。

## 9月 市税等納期

- 国民健康保険税 第3期分
- 使用料等9月分

＜納付期限＞  
9月30日(金)

忘れずに  
納付しましょう！



## 100歳体操に取り組んでいる皆さんにお知らせです！



### いきいき100歳体操～交流会～

釜石市内で100歳体操に取り組んでいる方々は、45団体600人を超えました。そこで体操の効果や互いの活動内容を共有するために参加されている方全員を対象に交流会を開催します。

当日は、体力測定の結果を基に体操の効果についての報告や理学療法士による講演会、軽体操等を行います。ぜひご参加ください♪

- ＜日 時＞ 10月7日(金) 13:30～15:30
- ＜会 場＞ 釜石市民体育館
- ＜申し込み＞ 9月22日(木)まで



※各団体の代表の方は、参加人数を栗橋地区生活応援センターへ(☎ 57-2111)

## 復興支援チャリティーショー

### 『響け！復興の太鼓in釜石』～釜石まつり協賛イベント～

日 時…10月15日(土) 14:00～17:00(開場13:30)

場 所…釜石市民ホール TETTO

入場無料(入場整理券が必要です)

※入場整理券は、9月20日(火)から市内各地区生活応援センターにて配布します。

＜お一人様2枚まで＞

出演団体…鼓舞櫻会(桜舞太鼓・釜石市)、山口太鼓の会(宮古市)、御陣乗太鼓(石川県)、鬼太鼓座(埼玉県)、佐野よりこ民謡プロジェクト(釜石市出身)

問 合 せ…実行委員会事務局(釜石商工会議所) ☎ 22-2434



## 引き続き、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をよろしくお願い致します

連日、新規感染者が確認されております。基本的な感染防止対策の徹底に努めましょう。  
感染の不安がある方は、市内4か所の調剤薬局での無料検査を活用しましょう。

### ～栗林小学校からのお願いです！～

#### 図書ボランティア募集

子供たちのために図書整理のお手伝いをしていただけませんか？



本が好きな方、子どもが好きな方、  
ちょっとだけ時間のつく方など、参加できる時に  
一緒に活動してみませんか？

活動内容は、傷んだ図書を直したり、  
ブックカバーをかけたり、図書室の整理です。



どなたでも参加できますので、興味のある方は、  
ご連絡ください。

- 栗林小学校 橋場副校長 (☎ 28-2517)
- 栗橋地区生活応援センター (☎ 57-2111)

### ～栗橋公民館よりお知らせします！～

10月の予定  
スポーツの秋です  
みんなで「ポッチャ」を  
楽しみましょう

※詳細については来月号で  
お知らせします。

## 9月は「こころに寄り添いいのちを守るいわて」月間です

日本では年間約2万人、岩手県では約200の方が、自殺が原因で亡くなっています。そこで、国や県では自殺対策について普及啓発などを行っています。

9月は『自分自身、ご家族や友人など、身近な方のこころの健康』について、考える機会にしてもらえたらと思います。自分やご家族のこと、1人で悩むよりも、まず誰かに話をしてみてください。気持ちが少し楽になったり、考えが整理されるかもしれません。

相談窓口については、応援センター、または県のホームページや特設サイト「いのちまもるいわて」をご覧ください。メールで相談できるものもあります。



## 胃がん検診追加申し込み受け付けします

胃がん検診が10月から始まります。  
(※受検票の発送は9月下旬を予定しております。)

胃がん検診の申し込みを忘れた人のために追加申し込みを受け付けます。

<申込期間>  
10月28日(金)まで  
8時30分～17時15分(土・日を除く)



<申し込み方法>  
市健康推進課(☎ 22-0179)へ電話で申し込み  
※氏名、生年月日、**受検票が確実に届く住所**、  
電話番号をお伝えください。

対象…40歳以上の人(令和5年3月31日時点)  
検査内容…胃部レントゲン撮影(バリウム検査)  
検診料…2,000円

その他…過去の疾患や、健康状態によっては受検できない場合もあります。

※詳細については、10月1日号の広報かまいしをご覧ください。

10月

○栗林地区<健康相談・お楽しみ会>  
10月12日(水)10時～11時  
栗林コミュニティ消防センター

○橋野地区<健康相談>  
10月14日(金)10時～11時  
橋野ふれあいセンター

各健康教室、健康相談等の申込み・お問い合わせは

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館 TEL:57-2111/54-5004へ

