

「〇〇。..」
★
☆ こどもはぐくみ通信 Webコラム(令和5年5月号) ☆
★ 「父親育児のススメ② ～子育てパパ体験談～」 ★
☆ ..。〇〇」

今回は前回から引き続いて父親育児について特集します！前は父親育児のメリットと、利用できる制度や市のサービスを紹介しましたが、今回は実際に子育て中のパパの生の声を聞いていきたいと思います。

本日お話を聞くのは小野寺さん。3才の男の子のパパです！



子育てパパに聞いてみよう！



Q1. 育児をしていて楽しいと思うことはなんですか？

できなかったことがだんだんできるようになってきたり、新しい言葉を使ったりなど、子どもの成長を感じたときに楽しいと感じます。それと、子どもに「ありがとう」と言われたときもとても嬉しかったですね。

Q2. 育児をしていて大変だと思うことはなんですか？

なかなか言うことを聞かないとき。あの手この手で誘導はするもののそれに慣れて変なことになってしまったり。ここ一年、「緊急出動だ！」と言わないとお風呂に行ってくれません（笑）また、去年は新型コロナウイルスによる休園などで、急に仕事を休まなくてはいけない時があり大変でした。



Q3. 男性が育児に参加することのメリットはなんだと思いますか？

育児のために妻のキャリアだけが途絶えることがなくなり、二人とも仕事を頑張れることが大きいと思います。また、夫婦でお互いの育児の大変さと楽しさを共有することができるので、協力して一緒に頑張っていくことができます。

Q4. おすすめの育児テクニックがあれば教えてください。

公園などで、一緒にヘトヘトになるまで走ったり遊んだりすること。親はいい運動不足解消になるし、子どもは夜ぐっすり寝てくれます。子育てをしていると、どうしても子どもが言うことを聞いてくれないこともありますよね。そんなときに使えるテクニック…があればいいのですが、時にはあきらめることも必要だと感じています（笑）。

釜石市子ども課 ☎0193-22-5121

市 HP : [子育て・教育 | 釜石市 \(city.kamaishi.iwate.jp\)](http://city.kamaishi.iwate.jp)