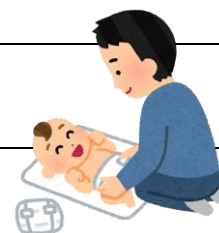


「〇〇。..。—————★
 ☆ こどもはぐくみ通信 Webコラム(令和5年4月号) ☆
 ★ 「父親育児はメリットだらけ！～父親育児のススメ～」 ★
 ☆—————。..。〇〇」

近年、仕事も子育ても、どちらも充実させたい、どちらも楽しみたい、そんな価値観を持つ父親たちが
 増えています。我が子の“子育て“を経験できるのは、父親になった男性の特権です。父親も主役となっ
 て、今しか経験することができない我が子の”子育て“を楽しみましょう！

父親が子育てするとどんなメリットがあるの？

男性にとって	<ul style="list-style-type: none"> ・我が子の成長を間近に感じることができる ・仕事の効率が向上
家族にとって	<ul style="list-style-type: none"> ・夫婦の絆が深まる、家庭が安定 ・妻が働くと経済的にも安定
子どもにとって	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもの自尊心が高まる ・すこやかな発達をさらに促す
会社・組織にとって	<ul style="list-style-type: none"> ・効率的な働き方が同僚にも浸透すれば組織全体の業務効率が上昇 ・「お互い様」の共有により育児、家事にさらに理解のある職場風土が醸成



仕事と子育ての両立を支援する主な制度

- ・ 育児休業制度
 (厚生労働省 HP <https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000130583.html>)
- ・ 子の看護休暇制度 ・ 短時間勤務制度 など

子育てに悩んだら周囲の力も借りよう

- ・ [子育て親子の交流の場 子育て支援センター | 釜石市 \(city.kamaishi.iwate.jp\)](http://city.kamaishi.iwate.jp)
- ・ [釜石市ファミリー・サポート・センター | 釜石市 \(city.kamaishi.iwate.jp\)](http://city.kamaishi.iwate.jp)
- ・ [子ども・親の相談窓口 | 釜石市 \(city.kamaishi.iwate.jp\)](http://city.kamaishi.iwate.jp)
- ・ [かまいし子育て応援ガイドブック | 釜石市 \(city.kamaishi.iwate.jp\)](http://city.kamaishi.iwate.jp)

関係サイトリンク先

- ・ 厚生労働省特設ホームページ 「育 MEN プロジェクト」
<https://ikumen-project.mhlw.go.jp/>
- ・ いわてイクメンハンドブック
<https://www.pref.iwate.jp/kurashikankyuu/kosodate/shoushika/1003469/1003473.html>



このコラムを
 夫婦の話題にして
 みてくださーいね

釜石市子ども課 ☎0193-22-5121

市 HP : [子育て・教育 | 釜石市 \(city.kamaishi.iwate.jp\)](http://city.kamaishi.iwate.jp)