

KAMAISHI
釜石には  がある

2023年5月15日号 No.1808

広報

かまいし

／ お花みーつけ

ありがとうSL銀河！

すすむ釜石市DX

【ラベンダー観光農園】

心の癒しとなり、笑顔溢れる場を

かまいし春祭り（5月3日）
釜石駅前広場

ありがとうSL銀河！

これまで平成26年から運行を続けてきた「SL銀河」が老朽化に伴い、6月10日、11日が最後の運行（一般運行は6月3日、4日が最後）となります。春夏秋冬それぞれの風景写真とそれを追いかけた人達の想いに迫ります。

© 芳賀憲一

春



夏



© 鈴木哲



鈴木 哲さん
カメラ歴：50年以上

初

めは人を撮るのが好きだったんですが、SLが走るようになってから、風景や物も撮るようになりました。そこからは毎週のように通うように。SLはやっぱり煙が迫力満点で最高ですよ。撮っていると、煙にも色の濃淡があったり、運転手によっても出方が違ったり、奥深さを感じます。いいロケーションを見つけて、いろんな条件が重なって、自分が納得のいく一枚が撮れた時は格別です。SLが終わってしまうのは寂しいですが、これまで頑張った分「ごくろうさま」と言いたいです。

も

ともと鉄道が好きで、SL銀河が終わるに当たり、お母さんから「記憶に残してほしい」ということを言われ、1年前から乗り始めました。それ以降は、毎週のように乗車を重ね、これで60回目（5月4日取材時点）になりました。回数を重ねていくうちに、機関士さんによって、汽笛の鳴らし方や音の強さ、坂を上る速さなどが全然違うことにも気づきました。

SL銀河が終わってしまうのは悲しいし、沿岸の復興支援という観点からこれが無くなるのは残念です。将来は機関士になって、もし復活することがあればその時は自らの手で運転したいです。

釜石と鉄道

釜石の鉄道は日本で3番目の鉄道として1880年に運行を開始しました。当初は、釜石鉱山の鉄鉱石を製鉄所に輸送するために作られました。その後旅客鉄道としても用いられました。1950年に仙人峠を越える区間である足ヶ瀬駅―陸中大橋駅が開通し、花巻駅―釜石駅間の釜石線が全通しました。



C58239

1940年に製造され、1972年まで山田線や釜石線、大船渡線などを中心に運行し、廃車後は、岩手県営運動公園に展示保存されていました。その後、東日本大震災で甚大な被害にあった東北地域の復興支援と地域の活性化を目指し、2014年4月に「SL銀河」の牽引車両として整備されました。



秋



© 鈴木哲

冬



© 鈴木哲

土曜日はSL銀河で来釜し、その日のうちに在来線で帰盛。日曜日の早朝5時57分盛岡発の在来線で再度来釜し、SL銀河に乗って帰盛するというSL銀河漬けの週末を送る川村さん。SL銀河の機関士さんとも知れた仲。



川村 瑠成さん（盛岡市上田中3年）

新型コロナワクチン接種のお知らせです

遠隔地向け 集団接種会場送迎バスを運行します

栗橋・室浜・箱崎・桑ノ浜地区

6月11日(日)、7月1日(土)

栗橋方面

主な停車場所	時刻
中村	9:05
栗橋地区生活応援センター	9:10
どんぐり広場	9:15
砂子畑	9:28
神ノ沢	9:37

↓ 直行 ↓

イオンタウン釜石 着	10:00
ワクチン接種	
イオンタウン釜石 発	11:30

室浜・箱崎・桑ノ浜方面

主な停車場所	時刻
室浜集会所	9:10
片岸	9:18
民宿前川付近	9:25
箱崎白浜バス停跡地付近	9:35
箱崎簡易郵便局前	9:44
庵寺入口付近	9:45
桑ノ浜	9:50

↓ 直行 ↓

イオンタウン釜石 着	10:10
ワクチン接種	
イオンタウン釜石 発	11:40

大橋・洞関・大畑団地地区

6月11日(日)、7月1日(土)

大橋・大畑団地方面

主な停車場所	時刻
大橋駅前	9:20
唄貝	9:25
大松	9:28
洞泉駅前	9:32
関沢	9:35

↓ 直行 ↓

大畑団地鉄塔	9:40
--------	------

↓ 直行 ↓

イオンタウン釜石 着	10:00
ワクチン接種	
イオンタウン釜石 発	11:30

バスは予約制です。ワクチンの接種予約とは別に、新型コロナワクチン接種推進室へ電話でお申し込みください。
☎ 22-4567 ☎ 22-4568 (推進室直通)

集団接種日程をお知らせします

会場 イオンタウン釜石3階
時間 9時～11時、13時～15時 (イオンタウン釜石は9時開店です)
実施日 5月28日(日)、6月3日(土)、11日(日)、17日(土)、25日(日)、7月1日(土)、9日(日)、15日(土)、30日(日)、8月19日(土)の10日間
使用ワクチン モデルナ製オミクロン株対応2価ワクチン

唐丹・尾崎白浜・佐須地区

6月17日(土)、6月25日(日)

唐丹荒川方面

主な停車場所	時刻
荒川集会所	9:22
荒川	9:26
唐丹駅前	9:28
小白浜	9:29
北小白浜	9:31
本郷石塚	9:34
花露辺バス停	9:37
花露辺復興住宅	9:38
花露辺復興公園	9:39
本郷	9:42
本郷復興住宅	9:44
本郷入口	9:46

↓ 直行 ↓

イオンタウン釜石 着	10:00
ワクチン接種	
イオンタウン釜石 発	11:30

唐丹大石方面

主な停車場所	時刻
大石	8:40
荒川	8:56
唐丹駅前	8:58
山谷	9:11
川目仮設	9:21
唐丹地区生活応援センター	9:25
唐丹漁協前	9:27

↓ 直行 ↓

イオンタウン釜石 着	9:50
ワクチン接種	
イオンタウン釜石 発	11:20

尾崎白浜・佐須方面

主な停車場所	時刻
佐須	9:30
尾崎白浜集会所	9:34
尾崎白浜	9:35
平田復興住宅	9:54
平田地区生活応援センター	9:56

↓ 直行 ↓

イオンタウン釜石 着	10:10
ワクチン接種	
イオンタウン釜石 発	11:40

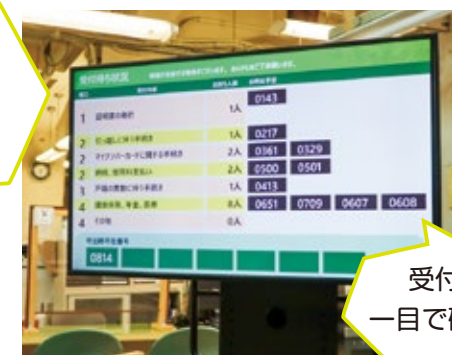
すすむ釜石市DX デジタル・トランスフォーメーション

市は、令和4年度にDX推進室を設置し、デジタル技術を活用した行政サービスの向上に取り組んでいます。今回は、市が導入する新たなシステムを紹介します。

市への申請がスムーズに！「書かない窓口」(6月1日本格運用開始)



申請書に住所などが
印字されているので
手続きがスムーズに
行える



受付状況が
一目で確認できる

申請書に何度も住所や氏名を書くことがなくなります。

これからの手続きは…

- ①本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)を提示
- ②手続き内容の聞き取り
- ③住所や名前などが記載された状態で申請書が発行される
- ④内容を確認し署名

市役所市民課内には番号案内表示システムを設置

- 来庁者へのプライバシー配慮
- 待ち時間の軽減と業務効率の向上につながります

システム導入窓口

まちづくり課 総合窓口係、各地区生活応援センター(釜石地区を除く)、市民課、税務課、地域福祉課、高齢介護福祉課、子ども課

市への問い合わせにいつでも対応！「AIチャットボット」

デジタル技術には「夜間・休日も利用できる」というメリットがあります。市はホームページ上に「AIチャットボット」を導入し、24時間365日皆さんからの問い合わせに対応します。

AIチャットボットの使い方

1

ホームページの
右下のかまリンを
クリックして、
AIチャットボット
を起動



ここを
クリック

2

画面上に出てくる
項目を選ぶか、
検索窓に聞きたい
キーワードを
入力して検索

よくある質問は
ここに出てきます

キーワードでの
検索はこちらから



AIは、皆さんの検索キーワードや正しく答えられたかのフィードバックにより、少しずつ成長します。質問の後はフィードバックへのご協力をお願いします。

問い合わせ 市総合政策課 DX推進室 ☎ 27-8413

テレワーカーを目指す女性を募集します

未就学の子ども（1歳～5歳程度）を子育て中の女性を対象に、テレワーカーとして必要なパソコンスキルやSNS、ウェブの仕事を学ぶ研修を実施します。

実際にテレワーカーとして働く、地域のママさんからお話を聞くチャンスもあります！

- 対象** 原則全ての講座に参加可能な、未就学児を子育て中の女性
- 募集人数** 15人程度（定員に達し次第申込を締め切らせていただきます）
- 場所** 青葉ビル研修室 **募集期限** 6月9日(金)
- 研修実施日** 6月21日(水)、7月5日(水)、7月19日(水)、8月9日(水)、8月30日(水)
- 各講座の時間は、13時から15時の間で90分～120分程度です
- 申込方法** 市のホームページから申し込みください

※パソコンをお持ちでない人には貸し出しします。(台数に限りがありますので早めにお申し込みください)

詳しくは市のホームページをご覧ください

※新型コロナウイルスの影響で日時の変更やオンライン開催となる場合があります
※毎回課題提出があります



市の
ホームページ

問い合わせ 市オープンシティ推進室 ☎ 27-8463

住宅用新エネルギー導入支援事業補助金

自らが居住するための住宅に、太陽光発電などの新エネルギー設備を新たに設置する費用を補助します。詳細はお問い合わせください。

対象 令和5年度に、自らが居住する住宅に、次の設備を新たに設置する人（新築時に設置、設置済の建売住宅購入、既存の住宅に設置など）※増設や修繕は除きます

補助金額 購入費とそれらの据付工事にかかる経費の1/10

- ・太陽光発電システム 3kW～4kW……上限3万円
4kW～5kW……上限4万円
5kW～ ……上限5万円
- ・家庭用蓄電池 ……上限5万円

申請期限 令和6年2月28日(水) ※予算の範囲内で実施しますので、期限前に終了する場合があります

問い合わせ 市生活環境課 環境保全係 ☎ 27-8453

令和5年度 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金

支給額 児童1人当たり5万円

対象

●ひとり親世帯の場合 次のいずれかに該当する人

- ① 令和5年3月分の児童扶養手当受給者 →申請不要
- ② 公的年金等を受給していることで、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人 →申請必要
- ③ 食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変している、児童扶養手当を受給している人と同水準の収入の人 →申請必要

●ひとり親世帯以外の場合 次のいずれかに該当する人

- ① 昨年度の子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外）の受給者 →申請不要
- ② 令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児の場合、20歳未満）がいる父母等で令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人 →申請必要

申請不要の対象者には、市から通知します。詳細は、市のホームページをご覧ください、市子ども課へお問い合わせ下さい。

問い合わせ 市子ども課 子ども福祉係 ☎ 22-5121

市営住宅・復興住宅の入居者を募集します

受付期間 5月16日(火)～5月31日(水)
(土・日曜日、祝日を除く9時～17時)

申込方法

入居要件の確認が必要ですので、まずはお問い合わせください。全ての復興住宅において、**東日本大震災で被災していても、入居要件を満たす場合は、入居できるようになりました。**

入居指定日 7月1日(土)

※この日に入居しない場合でも、家賃はこの日から発生します

その他

- ・申し込み多数の場合は、抽選となります
- ・復興住宅には自治会などがあります

問い合わせ (一財) 岩手県建築住宅センター沿岸支所
大町1-4-7 大町復興住宅4号棟1階 ☎ 55-5742

入居者を募集する住宅

住 宅 名	募集戸数
ニュータウン改良住宅	3DK：1戸
上中島復興住宅1号棟	1LDK：1戸
上中島復興住宅2号棟	1LDK：1戸 2LDK：1戸
上中島復興住宅3号棟	1LDK：1戸
大町復興住宅1号棟	2LDK：1戸
大町復興住宅2号棟	1LDK：1戸 2LDK：1戸
大町復興住宅4号棟	2LDK：1戸
浜町復興住宅	1LDK：1戸
鶴住居復興住宅(戸建)	2LDK：1戸
箱崎白浜復興住宅(戸建)	1LDK：1戸
花露辺復興住宅	2LDK：1戸
本郷復興住宅(戸建)	2LDK：1戸

高齢者の補聴器購入費用を一部助成します

聴力の低下により日常生活に支障をきたしている高齢者が補聴器を購入する費用を助成します。

対象

身体障害者手帳交付の対象とならない高齢難聴者で次の要件をすべて満たす人

- ・市内に住所を有する60歳以上の人
- ・両耳の聴力レベルが40デシベル以上70デシベル未満、または一側耳の聴力レベルが50デシベル以上、他側耳の聴力レベルが90デシベル未満の人で聴力改善が見込めない人（医師による聴力測定が必要です）
- ・世帯に市民税所得割46万円以上の人がないこと

助成額

- ・市民税非課税世帯の人…補聴器購入費用の9割（最大5万円）
- ・市民税課税世帯の人…補聴器購入費用の5割（最大3万円）

※助成決定前の購入は助成対象になりませんので必ず購入前に申請しましょう

申請方法

申請には医師の診断や見積書が必要です。販売店などの条件もありますので、お問い合わせください

問い合わせ 市地域包括支援センター ☎ 22-2620

観覧無料

かまいし市民ホール TETTO

陸上自衛隊 東北方面音楽隊コンサート in 釜石

日時 6月3日(土) 14時(13時30分開場)

整理券 釜石市民ホールで配布中

一人当たり4枚まで／電話、専用フォームからの予約可 ※未就学児入場不可



問い合わせ 釜石市民ホールTETTO ☎ 22-2266

トキドキクインテット第6回コンサート ～木管5重奏アンサンブルコンサート～

釜石市民吹奏楽団有志による楽しいコンサートです。

日時 5月28日(日) 14時(13時30分開場)

賛助出演 気仙沼フルートアンサンブル
「シードル・ブーシェ」

プログラム

魔女の宅急便メドレー、ビビディ・バビディ・ブー、童謡メドレー、小組曲（ドビュッシー）他

問い合わせ 谷澤 ☎ 090-3648-4094



4月29日 山野の鳥観察会【福祉の森周辺】

さえずりに耳を澄ませて

野鳥観察を通して自然環境保護の意識を深めるため、観察会が行われました。22人の参加者は、釜石野鳥の会の皆さんから解説を受けながら、野鳥を驚かさないうつや自然を大切にすることを学びました。この日はトビやノスリなど、21種類の鳥の鳴き声を聞いたり、姿を見ることができました。後半は、自然の中にある人工物を探し出す「ネイチャーゲーム」で観察する力を養いました。



鳴き声を頼りに、茂みの奥に目をこらします

4月29日 五葉山山開き【五葉山】

一歩一歩足取り軽く

赤坂峠登山口で神事が行われ、今年度も五葉山が山開きを迎えました。昨年、一昨年は天候に恵まれませんでした。今年も天候にも恵まれ、約150人の登山愛好家が山頂を目指し、歩を進めました。盛岡市の小泉麻利さんと落安里江さんは「五葉山は登りやすさと360度見渡せる景色が魅力。秋の紅葉もすごく良かったので、また来たい」と再度の来訪を誓いました。山頂の日の出岩で風景を眺めるのは東京都から訪れた倉田佑磨さん。「海が見えるし、何度か訪れていてお気に入りの山」と友人の柊尾知希さんと久々の五葉山の景色を満喫しました。



頂上付近の景色を楽しむ小泉さんと落安さん

日の出岩から周辺の雄大な風景を眺める倉田さん（右）と柊尾さん

4月30日 釜石市長杯争奪世代間交流将棋大会【中妻地区生活応援センター】

いざ、盤上の真剣勝負

市内出身の小山怜央さんが県勢初のプロ棋士となるなど、市内・県内で将棋熱が高まる中、日本将棋連盟釜石支部が交流大会を行いました。県内から集結した12チーム約40人が年齢を超えて将棋で交流をしました。新型コロナウイルス感染症の影響により4年ぶりの開催となる今回は、参加者の熱気もひとしお。日本将棋連盟遠野支部チームが熱戦を制しました。



ありがとうございます

4月13日 市長室

釜石市民劇場 様



公演会場で日本赤十字社ウクライナ人道危機救援金の募金を呼びかけていただきました

5月2日 市長室

有限会社マルキョウ 様
三澤 慶子 様（東京都）

産業の振興のために寄付をいただきました

おめでとうございます

釜石市防犯協会防犯功労賞

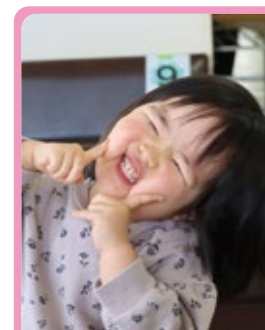
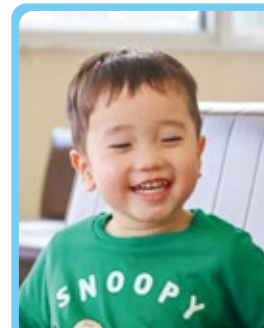
中妻南地区防犯会
平松 チエ子 様

中妻南地区防犯会副会長を務め、地域の防犯・安全・環境整備に貢献されています

栗林町防犯協会
川崎 光彦 様

栗林町防犯協会会長を務め、地域安全パトロールなどの活動に率先して取り組まれています

すこやかアイドル

ふじい
藤井 さくらちゃん
(2歳)
いっぱい食べて
元気ですくすく育ってねさとう しずく
佐藤 雫ちゃん
(2歳)
たくさん遊んで
元気で大きくなってね！たかはし あやと
高橋 絢斗くん
(2歳)
元気いっぱいな絢斗が
大好きだよ！たかはし はるき
高橋 陽己くん
(2歳)
元気に大きく育ってね！まつした じょう
松下 丈くん
(2歳)
すくすく元気いっぱい
育ってね！くぼかの
久保 香乃葉ちゃん
(2歳)
元気いっぱい育ってね！

「すこやかアイドル」では、お子さんの笑顔とご家族のメッセージを紹介します。1～5歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか？市広聴広報室 ☎ 27-8419 または市のホームページからご連絡ください



釜石市自然・生活環境展を開催します

自然保護への理解とごみの減量・リサイクル推進のため、6月の「環境月間」に合わせ開催します。詳しくは市のホームページをご確認ください。

場 所 イオンタウン釜石2階 イベントスペース
日 時 6月2日(金) 13時～17時、3日(土) 10時～17時、4日(日) 10時～15時
内 容 ・ゴーグル型VRシアター体験
・“エコ”な体験学習コーナー各種（土日のみ）
・市の取り組み紹介などのパネル展示

VRシアターを
体験しよう！

市のホームページ

問い合わせ 市生活環境課 環境保全係 ☎ 27-8453

5月20日(土)
13時開場NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2022-23 PLAY-OFFS FINAL
パブリックビューイング＆ラグビー体験釜石PIT
Division1 決勝戦
パブリックビューイング
14時30分キックオフ市民ホールTETTO
屋外広場
釜石SW選手と行う
ラグビー体験コーナー！
13時から随時先着体験者50人に
ラグビー応援グッズ
をプレゼント！

問い合わせ 釜石シーウェイブスRFC事務局 ☎ 22-1173

交通規制にご注意ください

釜石市消防団消防演習に伴う交通規制

交通規制 5月28日(日) 10時～11時30分



令和5年度 釜石市消防団消防演習

日時 5月28日(日)
9時～12時

9時：式典
第一会場（釜石消防庁舎東側駐車場）
10時30分：分列行進
第二会場（ホテルクラウンヒルズ付近）
11時40分：放水訓練
第三会場（千鳥町 河川敷）

※荒天時、災害発生時は中止となる場合があります

問い合わせ 市消防課 消防団係 ☎22-2525

全国植樹祭開催に伴う陸前高田市内における交通規制

規制日時 6月4日(日) 7時30分～18時

規制場所 高田松原津波復興祈念公園周辺（式典会場）の国道45号および国道45号に乗り入れる市道など ※詳しくは県のホームページをご覧ください



参加
無料

『みんなの橋野鉄鉱山』 祝 全国育樹祭

日時 6月3日(土) 10時～12時

集合場所 橋野鉄鉱山インフォメーションセンター
（9時50分までにお集まりください）

対象 どなたでも参加できます

内容

①国史跡橋野高炉跡の清掃活動（10時～11時）※小雨決行
・橋野高炉跡内の環境美化（ゴミ拾い、草刈りなど）

②記念講演（11時～12時） 定員30人

場所：橋野鉄鉱山インフォメーションセンター展示室

演題：三浦命助と大島高任、橋野鉄鉱山 ―6月3日の意味するもの―

その他 軍手やゴミばさみなどの清掃用具をご持参の上、お越しください

申し込み・問い合わせ 市世界遺産課 ☎22-8846

無料シャトルバス
を運行します

運行表

行 き	9:00	釜石駅発
	9:20	鶴住居駅発
帰 り	10:00	橋野鉄鉱山インフォメーションセンター着
	12:00	橋野鉄鉱山インフォメーションセンター発
	12:40	鶴住居駅着
	13:00	釜石駅着

定員 20人（定員に余裕があれば、当日も受け付けます）
申込期限 5月26日(金)

受講生募集 第15回伝統文化長唄三味線子ども教室

日時 6月4日～令和6年1月21日 全15回（月2回 日曜日） 10時30分～12時

場所 中妻北地区コミュニティ消防センター（釜石中隣） 対象 小学5年生～高校生

定員 12人 申込期限 6月2日(金)

費用 年間1,000円（三味線一式は無料で貸し出します）

申し込み・問い合わせ
杵家会釜石支所 鈴木 ☎090-2979-3718

生涯学習情報誌



デザイン：石ノ森章太郎
生涯学習のマスコット“マナビ”

まなびい 釜石

令和5年5月15日号

学びと実践が循環する生涯学習社会をめざして

No.107

発行：市まちづくり課 生涯学習係 ☎27-8454

令和5年度 立正大学デリバリーカレッジの受講者を募集します

市と立正大学は、平成20年度から開催している「立正大学デリバリーカレッジ」を今年度も実施します。この機会に大学の講座を受講してみませんか。

- 内 容**
- 1日目 6月3日(土) 受付：10時～
開講式：10時30分～10時40分
講 義：10時40分～12時10分
テーマ：メディアからの健康情報を見極める
講 師：文学部教授 浅岡 隆裕 さん
- 2日目 6月10日(土) 受付：10時～
講 義：10時30分～12時
テーマ：江戸時代の人口問題と環境
講 師：経済学部教授 高橋 美由紀 さん
- 3日目 6月17日(土) 受付：10時～
講 義：10時30分～12時
テーマ：南極の自然と地球環境観測
講 師：地球環境学部教授 川野 良信 さん
閉講式：12時～12時10分



市のホームページ

※講師は全日程
オンラインでの
参加となります。

- 会 場** 中妻公民館研修室 **申込期限** 5月26日(金) **対象(定員)** 高校生以上（20人）
※受講料無料・要申し込み
- その他** ・内容、講師が変更となる場合があります
・全3講座を受講した人には修了証をお渡しします。1講座のみの受講も可能です

申し込み・問い合わせ 市まちづくり課 生涯学習係 ☎27-8454

かまいしの生涯学習 ちょっとコラム No.10

「環境教育」って？

「環境教育」は、現在問題視されている地球温暖化や自然環境の悪化など、環境問題の解決方法を一人一人が自主的に考え、環境保全活動に取り組んでいくために必要な教育です。

教育の場である学校や市の教育機関において、21世紀を担う子どもたちが環境問題について学習し、家庭や地域のあらゆる場所においても、環境のために何かできることはないかを考えることが重要であり、常日頃から電気の無駄遣いやごみのポイ捨てを行わないなど、エネルギーの効率的な利用や、環境への負荷が少ない持続可能な社会を構築するために必要なことを模索していく姿勢が求められます。

市では、環境教育の一環として、市内小学生を対象とした「こどもエコクラブ」を毎年度開催しており、子どもたちが人と環境の関わり合いについて、幅広い理解を深め、自然を大切に思う心や環境問題に自ら取り組もうとする気持ちを育むため、自然と触れ合う様々な体験学習の機会を提供しています。

各種相談

公証相談（要予約）

日時 6月1日(木)10時～12時
場所 市消費生活センター
対応 公証人 定員 予約先着4人
申し込み 宮古公証役場（☎0193-63-4431）
※前日までに予約がない場合は中止

人権相談（要予約）

日時 6月2日(金)13時～16時
場所 市消費生活センター
対応 人権擁護委員
申し込み 市消費生活センター（☎22-2701）

岩手弁護士会無料法律相談（要予約）

日時 5月24日(水)、6月14日(水)10時～15時
場所 市消費生活センター
定員 予約先着8人
申し込み 市消費生活センター（☎22-2701）

多重債務弁護士無料相談（要予約）

日時 6月20日(火)10時～15時
場所 市消費生活センター
定員 予約先着6人
申し込み 市消費生活センター（☎22-2701）

交通事故相談（要予約）

日時 6月22日(木)13時～15時
場所 市消費生活センター
対応 県 交通事故相談員
定員 予約先着3人
申込み 市消費生活センター（☎22-2701）
※前日までに予約がない場合は中止

法テラス弁護士巡回無料法律相談（要予約）

日時 6月7日(水)13時～15時30分 ※予約は前日の15時まで
場所 市消費生活センター
内容 民事、家事、行政に関すること
定員 予約先着4人
※予約の際、収入などの確認があります
申し込み 法テラス気仙（TEL 0570-078385、IP電話050-3383-1402）

日本赤十字社 活動資金募集にご協力をお願いします

日赤釜石市地区は、5月の赤十字運動月間に合わせて活動資金を募集します。活動に協力いただいている釜石市行政連絡員が各家庭や事業所を訪問しますのでご協力をお願いします。
※日本赤十字社は、自然災害や大事故に見舞われた被災地に、直ちに医療救護班を派遣し、継続的に支援を行います。当市でも、東日本大震災の際に、開設された救護所で多くの支援活動が行われました。こうした活動の財源は、日本赤十字社の活動に賛同する皆さんからの寄付金で賄われています。
問い合わせ 市地域福祉課（☎22-0177）

鵜住居川漁業協同組合 組合員募集

魚類の増殖・育成の他、鵜住居川で釣りを楽しめるよう、環境保全にも取り組んでいます。この活動に賛同する人の加入をお待ちしています。
出資金 3,000円（脱退時に返還）
組合費 年4,000円（75歳以上は2,500円）
※組合員は漁業権に基づく漁業を営む権利を有するため、遊漁券を購入せずに鵜住居川で釣りができます
問い合わせ 組合事務局 藤原（☎080-5378-0381）

休日当番医・薬局・歯科医（6月）				
休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
4	日	釜石のぞみ病院 おおぞら薬局	大渡町	☎31-2300 ☎31-2030
11	日	小笠原内科クリニック 中田薬局上中島店	上中島町	☎25-2580 ☎21-2050
18	日	釜石ファミリークリニック はまゆり調剤薬局	大渡町	☎31-1616 ☎24-3671
25	日	植田医院 つくし薬局本店	大槌町	☎42-2130 ☎42-8500
休日	曜日	当番歯科医	所在地	電話番号
4	日	山崎歯科クリニック	中妻町	☎23-1111
11	日	工藤歯科クリニック	大町	☎22-6480
18	日	おおつちじょうない歯科医院	大槌町	☎42-8418
25	日	おいかわ歯科医院	港町	☎22-5800

今月の納税

【軽自動車税 全期】
納期限 5月31日(水)

釜石市の人口と世帯（4月）

男	14,458人	（－7人）
女	15,810人	（－13人）
合計	30,268人	（－20人）
世帯	15,753世帯	（＋40世帯）

※（ ）は前月比

自動車税種別割の納期限は5月31日(水)です

自動車税種別割は、4月1日現在の自動車の所有者に納めていただく県税です。
納税通知書は4月末に発送していますので、忘れずにお近くの金融機関、コンビニエンスストア、県税室窓口から納めましょう。
また、地方税お支払いサイトからのクレジットカード納付や「PayPay」などでも納付できます。
問い合わせ 沿岸広域振興局経営企画部県税室（☎25-2715）



令和5年度介護保険の説明会を開催します

65歳を迎え、介護保険の第1号被保険者になった人向けの説明会です。既に第1号被保険者の人や、その家族も参加できます。開催日の前日までに電話などでお申し込みください。
内容 介護保険制度、介護予防について
日時 13時30分～14時30分
5月26日(金)、7月28日(金)、9月29日(金)、11月24日(金)、1月26日(金)、3月22日(金)
場所 市保健福祉センター9階研修室
※大町商店街駐車場を利用した場合は、2時間無料券をお渡しします。駐車券を受け付けで提示してください
問い合わせ 市高齢介護福祉課（☎22-0178）

まちのお知らせ



受講生募集「点訳奉仕員養成講座」

期日 6月10日、6月24日、7月8日、7月22日、8月19日、9月16日、9月30日、10月14日、10月28日、11月11日（隔週土曜日）
時間 13時30分～15時30分
場所 市身体障害者福祉センター相談室
内容 点訳の基礎、広報点訳
対象 パソコンの基本的な操作ができ、メールの送受信ができる人
※ノートパソコンをご持参ください
定員 4人
費用 600円程度（テキスト代）
申込期限 5月24日(水)
申し込み、問い合わせ 市身体障害福祉センター（☎23-1630）

受講生募集「手話奉仕員養成講座（入門課程）」

期日 6月10日、6月24日、7月8日、7月22日、8月19日、9月16日、9月30日、10月14日、10月28日、11月11日、11月25日（隔週土曜日）
時間 13時～16時15分（2講座ずつ開講、1講座あたり90分、全22回）
場所 市身体障害者福祉センター
定員 10人
費用 3,300円（テキスト代実費）
申込期限 5月31日(水)
申し込み、問い合わせ 市身体障害者福祉センター（☎23-1630）

移動図書館車「しおかぜ号」6月巡回日程

1日(木)	8日(木)
かまいしワーク・ステーション 9:50～10:20 鵜住居保育園 10:40～11:10 五葉寮 11:30～12:00 澤口製パン前 13:15～13:45 鵜住居公民館前 14:00～14:30	唄貝 チビッコ広場前 10:00～10:30 洞泉市営住宅前 10:40～11:10 洞閑地区コミュニティ消防センター前 11:20～11:50
2日(金)	10日(土)
松原公園付近 9:30～10:00 唐丹公民館前 10:30～11:00 栗林町仮設団地跡 13:00～13:30 砂子畑集会所前 13:40～14:10	青葉ビル 9:30～10:00 市役所車庫前駐車場 10:10～10:40 大只越市営住宅付近 10:50～11:20 釜石情報交流センター駐車場 11:30～12:00 県営上平田アパート4号棟前 13:30～14:00 上平田 教職員アパート付近 14:10～14:40
6日(火)	13日(火)
平田地区生活応援センター 9:40～10:10 平田こども園 10:30～11:00 県水産技術センター 12:00～12:30	只越復興住宅1号棟前 10:00～10:30 かまいしこども園 11:00～11:30 釜石小学校 13:00～13:30 中妻地区生活応援センター 13:40～14:10
7日(水)	
浜町 篠原浩さん宅前 10:00～10:30 昭和園クラブハウス 10:45～11:15 働く婦人の家 11:30～12:00 中小川 カサ・デ・ファミリア 13:20～13:50 鈴子町 ステーションホテル駐車場 14:05～14:35	

（交通事情により多少のずれが生じることがあります）
問い合わせ 図書館（☎25-2233）

釜石市立図書館〈6月の休館日〉5日、12日、19日、26日、30日

※休館日の確認や図書の検索などができます⇒



14日(水)
平田駅前 9:20～ 9:50 あいぜんの里 10:00～10:30 デイサービスセンター善 10:40～11:10 上平田ニュータウン集会所前 11:20～11:50 岩手大学 釜石キャンパス 13:00～13:30 そんぼの家 GH 釜石平田 13:45～14:05

16日(金)
鵜住居幼稚園 9:30～10:00 鵜住居小学校 10:00～10:30 鵜住居町 日向アパート前 10:40～11:10 栗林小学校前 12:50～13:25 県営両石アパート 14:00～14:30

21日(水)
源太沢公園前 9:30～10:00 甲子林業センター駐車場 10:20～10:50

22日(木)
双葉学童育成クラブ 15:00～15:30

23日(金)
平田災害公営住宅前 9:20～ 9:50 大畑団地集会所前 10:30～11:00 甲子地区生活応援センター 11:10～11:40

27日(火)
栗橋地区生活応援センター 10:10～10:40 上栗林地区集会所前 10:55～11:25 釜石地区合同庁舎 12:00～12:30

保健だより

乳幼児健康診査

内 容	日 時	医療機関	対 象	個別通知
1 カ月児健康診査	令和 5 年 6 月中	県内小児科	令和 5 年 5 月生	なし
3 ～ 4 カ月児健康診査	令和 5 年 6 月～7 月中		令和 5 年 3 月生	
9 ～ 10 カ月児健康診査			令和 4 年 9 月生	
1 歳 6 カ月児健康診査	令和 5 年 6 月中	医療機関は対象者に個別に通知します	令和 3 年 11 月生	あり
3 歳児健康診査			令和 1 年 11 月生	
健診（BCG 予防接種）内容	日 時	会 場	対 象	個別通知
6 カ月児健診・BCG 予防接種	6 月 28 日（水）（受付 13:00～13:15）	市保健福祉センター 9 階	令和 4 年 12 月生	あり
2 歳児いい歯健康診査	6 月 8 日（水）（受付 8:45～9:30）		令和 2 年 11 月生	
4 歳 6 カ月児発達検査	6 月 15 日（水）（受付 9:00～9:30）		平成 30 年 11 月生	

各種教室

内 容	日 時	会 場	対 象	申込期限
母子健康手帳の交付	毎週金曜日 ①13:15～ ②14:00～ ③14:45～	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	前日までに要予約
パパママ準備教室（※1）	6 月 17 日（土） 9:30～12:00（受付 9:20～9:30）	市保健福祉センター 2 階	妊娠 6 ～ 7 カ月 妊婦及び配偶者	6 月 14 日（水）
ベビーマッサージ（※2）	6 月 17 日（土） 10:00～11:30（受付 9:50～10:00）		おおむね 4 ～ 12 カ月児	
もぐもぐごっくん教室【初期】（※2）	6 月 7 日（水） 10:00～11:30（受付 9:45～10:00）		おおむね 5 ・ 6 カ月児	6 月 5 日（月）
かみかみごっくん教室【中・後期】（※2）	6 月 14 日（水） 10:00～11:30（受付 9:45～10:00）		おおむね 7 カ月～12 カ月児	6 月 12 日（月）

持ち物 ※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、バスタオル ※2 母子健康手帳、バスタオル

妊産婦アクセス支援助成金申請受付

日 時	会 場	持 ち 物
毎週金曜日 15:00～16:00	市健康推進課	母子健康手帳、通帳、領収書（宿泊費、タクシー料金）

市開設相談

内 容	日 時	会 場	対 象	申込期限
栄養相談	5 月 18 日（水） ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター 8 階	釜石市に住所を有する 20 歳以上の人	5 月 15 日（月）

釜石保健所開設相談

内 容	実施日	実施時刻
精神保健相談（こころの相談）	6 月 8 日（水）	15:00～17:00 ※予約制
エイズ相談・検査	6 月 15 日（水）	11:00～12:00 ※予約制
性感染症検査（性器クラミジア検査・梅毒検査）		
肝炎ウイルス検査（B・C 型）		
HTLV-1 相談・抗体検査		
骨髄バンク登録		14:30～15:00 ※予約制

※新型コロナウイルスの感染状況により、日程を変更する場合があります

【問い合わせ】釜石保健所 ☎ 25-2710

ワンポイントアドバイス

健口について

からだの健康は歯とお口の健康からと言われるようになりました。健康の 3 つの柱は「栄養」「運動」「社会参加」です。「栄養」を取り入れるお口は健康の入り口で、噛む・飲み込むことは消化吸収を助けておいしく味わいます。「運動」は口の周囲の筋肉を動かすことにより表情豊かに笑顔を作り、舌の動きや発語を助けます。よく噛む事、噛めることで脳が活性化されるのです。

昨今、新型コロナウイルス感染症による 3 年に及ぶマスクの着用で、口の周りの筋肉の衰えにより表情が衰え、しゃべる機会が減ったことで滑舌も悪くなります。停滞した口腔機能を取り戻すため、一日 5 分ほどの口腔エクササイズや唾液腺マッサージを取り入れることをお勧めします。

1989 年、日本歯科医師会は 80 歳以上（運動）80 歳で 20 本の歯を持つことを起しました。発足時は 10％に満たなかったものが 2016 年に 50％を超え、今年は 60％になろうとしています。こうしたお口の健康「健口」が口腔衛生の心がけや行動が常態化し、地道に根付いてきている結果と言えるでしょう。口腔機能を健康に維持するために日々の歯ブラシによるセルフケアと定期的な健診とメンテナンスが重要です。かかりつけ歯科医・衛生士と仲良くし、なんでも気軽に相談ください。

釜石歯科医師会
山崎 ひとみ

今始めよう 子宮頸がん予防 ～ワクチン接種を受けましょう～

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎ 22-0179

令和 4 年 11 月、国の専門部会で、改めて子宮頸がんワクチンの安全性に特段の懸念が認められないことが確認されました。

市は、定期接種の対象である小学 6 年生から高校 1 年生までの女子児童・生徒に子宮頸がん予防ワクチン接種の案内を 4 月中旬に郵送しました。

接種の標準的な対象年齢は、13 歳（中学 1 年生）とされています。接種を受ける年齢が高くなるほどワクチンの有効性が低くなるとされており、早めに接種することをおすすめします。

詳しくは市のホームページ、厚生労働省のホームページをご確認ください。

●定期接種の対象期間中は、接種費用は無料です

キャッチアップ接種を実施しています

平成 9 年度～平成 18 年度生まれの女性で、国が積極的な勧奨を差し控えていた期間内に、定期予防接種の機会を逃した人へ、国の方針のとおり、キャッチアップ接種（救済接種）を実施しています。接種を希望する人は、市健康推進課までお問い合わせください。

9 価子宮頸がんワクチンが定期接種の対象になりました

4 月 1 日から、これまで使用（定期接種対象）してきた「サーバリックス（2 価）」「ガーダシル（4 価）」に加え「シルガード 9（9 価）」が定期接種として使用できるようになりました。

※どのワクチンも接種完了までには約 6 カ月かかります

ワクチンの種類	標準的な接種間隔	接種回数
サーバリックス（2 価）	初回接種の 1 カ月後に 2 回目、初回接種の 6 カ月後に 3 回目	3 回
ガーダシル（4 価）	初回接種の 2 カ月後に 2 回目、初回接種の 6 カ月後に 3 回目	3 回
シルガード 9（9 価）	小学 6 年生から 14 歳 ……初回接種の 6 カ月後に 2 回目	2 回
※ 4 月 1 日から定期接種対象	15 歳以上 ……初回接種の 2 カ月後に 2 回目、初回接種の 6 カ月後に 3 回目	3 回

【各ワクチンでカバーする、子宮頸がんの原因となる HPV 型（ヒトパピローマウイルスの型）】

※サーバリックス（2 価）・・・HPV16.18（2 種類）

※ガーダシル（4 価）・・・HPV6.11.16.18（4 種類）

※シルガード 9（9 価）・・・HPV6.11.16.18.31.33.45.52.58（9 種類）

問い合わせ 市健康推進課 保健予防係 ☎ 22-0179

参加者募集

望ストレッチ体操

開催日 5 月 15 日（月）・29 日（月）
6 月 5 日（月）・19 日（月）

※以降、令和 6 年 3 月まで毎月開催予定。年間の予定表や詳細は参加時に配布します

場 所 中妻公民館

時 間 13 時 30 分～15 時

持ち物 飲み物、汗拭きタオル、ヨガマットまたはバスタオル

参加費 1 回につき 200 円

定 員 20 人 ※先着順

申込方法 開催当日の 10 時～11 時に電話でのみ受け付けます

申し込み、問い合わせ 釜石支援センター望 ☎ 55-6330

15 2023.5.15 広報かまいし

…このマークが付いているものは「かまいし健康チャレンジポイント」の対象です

広報かまいし 2023.5.15 14

市は、ラベンダー観光農園の整備を南フランス発の化粧品ブランドであるロクシタンと共同で進めています。

心の癒しとなり、笑顔溢れる場を

◆なぜ「ラベンダー観光農園」？

ラベンダーは、当市の姉妹都市であるフランスのディーニュ・レ・バン市で栽培が盛んな花です。本年度観光農園に植えるラベンダーも友好の証としてディーニュ市から寄贈されたラベンダーの種を市内で苗に育てたものです。花や自然に触れることで市民の心の癒やしとなり、教育や福祉、観光、国際交流の場とするために整備を進めています。

◆当市とロクシタンのつながり

ディーニュ・レ・バン市が、ロクシタンのブランド創設者オリビエ・ボーサン氏の出身地であることから、ロクシタンとの交流が始まりました。復興の過程でも、青葉ビルの再建や薬師公園の整備など、多大な支援をいただいています。令和4年には連携協定を締結し、当市を支援するためのクラウドファンディングの実施やチャリティーキットの販売など、そのつながりはさらに強固なものとなっています。



青葉ビルリニューアル開所式（平成24年）
右から2番目、4番目がボーサンご夫妻



県内唯一のショップであるロクシタン盛岡川徳店

今後の観光農園完成までの予定

●完成予定：令和7年度 ●総面積：約11,000㎡

令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
ラベンダー畑拡張	通路や給水設備、洗い場を整備	駐車場、イベントスペース整備		ラベンダー観光農園開園予定

ラベンダーの定植イベントを開催します with L'OCCITANE EN PROVENCE

日時 6月10日(土) 場所 甲子町第7地割内

定植会 9時30分開会 事前申込制

募集組数 先着50組

※1組当たり4人まで（6歳以下はカウントしません）

応募締切 5月29日(月)

※応募方法や詳細は、市のホームページをご確認ください

イベントスペース 10時30分開場 出入り自由

内容 ロクシタン製品を使ったハンドクリームレッスン、木工教室、キッチンカーの出店（ジェラートやメイプルコーヒー）、もち・野菜まきなど

※イベントスペースにご来場の場合は、専用駐車場が無い場合、徒歩または公共交通機関での来場をお願いします（定植会に参加する人の駐車場は別途案内します）

※当日は車での会場への乗り入れはできません



問い合わせ 市水産農林課 農業振興係 ☎27-8426



金江市LINE公式アカウント

※本号では写真への穴空きを避けるため、穴空けはしていません

広報かまいし 2023.5.15

16