

五葉山コースマップ



凡例	
	登山道
	車道
	水飲場
	駐車場
	トイレ



住田(桧山)コース入口
(住田町上有住中坪地区)

↑至上有住駅
至桧山・五葉山→

林崎商店
五葉地区公民館

↓至八日町

住田町

←至住田町
上有住中坪

赤坂・大沢コース大船渡入口
(日頃市町関谷地区)

↑至住田町
至五葉温泉・五葉山→

日頃市駐在所
国道193号唐丹日頃市線

大船渡産業
↓至大船渡市街



桧ノ木平コース入口(釜石市甲子町大畑)

←至遠野市
八重櫻ストア

至釜石市街→
甲子中学校

甲子川
坪内橋

赤坂コース釜石入口(釜石市唐丹町荒川)

県道193号
唐丹日頃市線

←至五葉山
至釜石市街→

熊ノ木トンネル
熊野川

→至荒川海岸→

←至大船渡市

大船渡市三陸コース入口(三陸町越喜来)

至大窪山
溪谷↑

至釜石市↑

夏虫山

悪路通行注意

←至五葉山

ローソン
さんりく駐在所

至大船渡市街↓

国道45号

コースガイド

(1) 釜石コース

- 赤坂コース**
釜石駅 バス25分 唐丹駅
車30分 (※赤坂峠口)
- 桧ノ木平コース**
釜石駅 バス25分 大畑 車40分
桧ノ木平口 徒歩20分 鳩ヶ峰
徒歩2時間 五葉山頂
※大松コースは、現在倒木があり危険なため通行できません。

(2) 大船渡コース

- 赤坂コース**
盛駅 バス21分 五葉温泉
(関谷経由) 車15分
徒歩90分 (※赤坂峠口)
- 大沢コース**
盛駅 バス21分 五葉温泉 徒歩10分
(関谷経由) 大沢口 徒歩90分 豊石 徒歩70分
徒歩120分 黒岩 徒歩70分
- 五葉山山頂
- 三陸コース**
大船渡 バス30分 越喜来 車20分
夏虫山 車20分 (※赤坂峠口)

(3) 住田コース

- 桧山あすなる山荘コース**
釜石線上有住駅 バス15分 中坪
車7分 車20分
徒歩30分 桧山 徒歩60分 桧山口
徒歩30分 あすなる山荘 徒歩120分
- 五葉山山頂
- 桧山黒岩コース**
釜石線上有住駅 バス15分 中坪
車7分 桧山 車7分 黒岩口
徒歩30分 桧山 徒歩30分 黒岩
徒歩90分 つつじヶ峯 徒歩50分 黒岩
徒歩70分 五葉山山頂

- (※赤坂峠口)
- 赤坂峠口 徒歩35分 賽ノ河原
徒歩15分 豊石 徒歩60分 しゃくなげ荘
徒歩5分 日枝神社 徒歩5分
五葉山山頂