

令和6年度【2024年4月～2025年3月】

かみかみごっくん教室

対象 おおむね7か月～12か月児



～ 教室予定表 ～

参加の目安	日程	申込期限	参加の目安	日程	申込期限
令和5年4～9月生	4月16日(火)	4月12日(金)	令和5年10月～令和6年3月生	10月15日(火)	10月11日(金)
5～10月生	5月21日(火)	5月17日(金)	11月～令和6年4月生	11月19日(火)	11月15日(金)
6～11月生	6月18日(火)	6月14日(金)	12月～令和6年5月生	12月17日(火)	12月13日(金)
7～12月生	7月23日(火)	7月19日(金)	令和6年1～6月生	令和7年1月21日(火)	1月17日(金)
8月～令和6年1月生	8月21日(水)	8月19日(月)	2～7月生	2月18日(火)	2月14日(金)
9月～令和6年2月生	9月17日(火)	9月13日(金)	3～8月生	3月18日(火)	3月14日(金)

～ 教室の内容 ～

- ◆離乳食中期以降の口腔機能について
- ◆中期以降の離乳食の進め方について



☆場 所：保健福祉センター2階
はぐくみルーム

☆時 間：受付 9:45～10:00
開会 10:00
終了 11:30頃
☆持ち物：母子健康手帳
バスタオル



中後期離乳食例

☆寝かせ磨きの実技指導を行いますので、動きやすい服装でお越しください。

～ 申込み方法 ～

こども家庭課までお電話ください。

電話 **0193-22-5121**

※実施内容は変更となる場合もあります。まずは電話にてお問い合わせください。

釜石市健康推進課 保健予防係