



かまいし

令和5年度 施政方針
令和5年度 予算の概要



わくわくの6年間がスタート！

令和5年度予算が成立しました

「多様なつながりを大切にしながら、将来を見据えたまちづくりを推進する予算」として編成した本年度の予算が、市議会3月定例会で可決されましたのでその概要をお伝えします。

予算総額 206億5,200万円

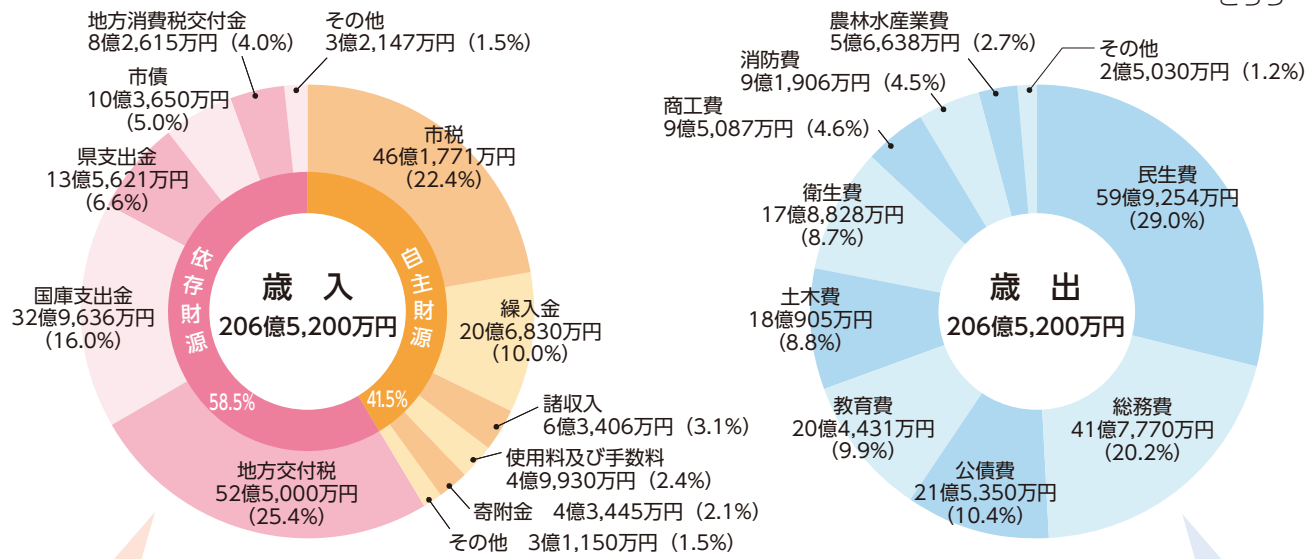
※四捨五入の関係で合計額などが合わない場合があります

前年度比8億2,900万円増 4.2%増

問い合わせ
市財政課
☎27-8416



予算の詳細はこちら



市債：前年度比2億8,270万円増 37.5%増

高等教育機関設置事業や集会所建設事業など大型事業の増加

県支出金：前年度比1億8,734万円増 16.0%増

企業立地促進奨励事業費補助金や漁港施設等整備事業補助金による増加

地方交付税：前年度比1億5,000万円増 2.9%増

本年度の国の地方財政計画の推計による増加

市税：前年度比7,901万円増 1.7%増

円安で収益好調な法人があること、復興特区の課税免除等の特例措置の終了による通常課税の増加

教育費：前年度比3億9,460万円増 23.9%増

旧小佐野中の解体、市内小中学校に同時就学している第3子以降の児童・生徒の給食費の無償化による増加

総務費：前年度比3億2,904万円増 8.5%増

専門学校の開校に向けた教育センターの改修、ワーケーション施設の整備支援による増加

土木費：前年度比2億1,839万円増 13.7%増

橋の修繕や耐震工事、公園施設の長寿命化対策による増加

商工費：前年度比3,130万円増 3.4%増

誘致企業の工場増設に対する工場等取得補助金、再生可能エネルギー導入推進事業の拡充による増加

予算を市民1人あたりにすると？

一般会計の予算を人口で割ると、67万5,896円となり、市民生活の向上や地域経済の活性化などさまざまな施策に取り組んでいます。

市民1人当たりの予算

※令和5年1月末現在の人口を用いて算出

67万5,896円

民生費 19万6,123円	児童、高齢者、障がい者のための施設の整備や福祉サービスなど	衛生費 5万8,527円	健康推進、環境保全、ごみの収集など
総務費 13万6,727円	市役所の運営、住民票の発行、税金の徴収や選挙など	商工費 3万1,120円	商業や工業、観光の振興などの経費
公債費 7万479円	道路、河川、漁港などの施設を整備するために借り入れた市債（借金）の返済	消防費 3万79円	火災予防対策、消防施設の整備・管理、消防団に関する経費
教育費 6万6,906円	学校教育や給食センターなどの経費	農林水産業費 1万8,537円	農業・林業・水産業振興の事業に要する経費
土木費 5万9,206円	道路、公営住宅、公園などの整備や維持管理	その他 8,192円	議会運営、労働対策など

令和5年度

施政方針



市議会3月定例会で野田市長が令和5年度の政策の方針を述べる施政方針演説を行いました。ここではその概要をお伝えします。

夢と希望を持って暮らすことができる地域に

昨年度は、水海地区での避難道路の整備が3月に竣工し、これまで取り組んできた復興に関するハード事業は全て完了しました。

また、新型コロナウイルスの感染状況はインフルエンザとの同時流行も危惧されましたが、幸いにも大きな混乱には至らず、収束に向かいつつあります。当市におけるワクチンの接種率は、国や県平均を上回る状況となっており、市民の皆様のご協力に心から感謝申し上げます。市内においては、長引く新型コロナウイルスウィルス感染症の流行に加え、原油価格や物価高騰の影響により、多くの業種で厳しい経営環境が続いています。市としては、国・県・関係機関と連携しながら、効果的な事業者支援に努め、引き続き、地域の

産業経済活動の回復に取り組んでまいります。

さて、本年度は復興のシンボルとして、まちづくりの拠点施設となる新市庁舎の建設に取りかかります。新しい庁舎は、市民の利便性の向上を図るものとなる事他、まちづくりの拠点として市民の皆様の拠り所となるよう、可能な限りご意見を伺いながら、釜石らしい市役所にしてまいります。

また、本年10月には、専門学校の開校と留学生向けの日本語学科の設置が予定されています。専門学校の開校は、人口減少や少子高齢化への対策に加え、産業を支える人材の確保、地域の活力となる若者の定着など当市の長年の課題解決に向け、大きな力になるものと確信

しています。

当市においては、基幹産業である水産業の不振や人口減少が著しく進むなど、課題が山積しておりますが、分野別に定めた7つの重点プロジェクトにより戦略的な施策を展開し、第六次釜石市総合計画の将来像「一人ひとりが学びあい 世界とつながり未来を創るまちかまいし」の多様性を認め合いながらトライアス続ける不屈のまち」の実現に向けた取り組みを行い、市民一人一人がこの地域に住まいし幸せを実感でき、自分らしい生き方、価値を見いだし、夢と希望を持って暮らすことができる地域を目指してまいります。

施政方針の全文はこちら



人材育成と産業の振興

33事業 28億 5,849万円

新型コロナウイルスの感染拡大や原油価格・物価高騰により、地域事業者は大きな影響を受けている中、高速道路網や釜石港の利便性向上という当市の強みを生かし、多種多様な雇用の場の創出と産業の集積から、地域経済の活性化や好循環を図るための取り組みを推進します。

水産業は、海面養殖サクラマスなどの計画的な生産を促進し「さかなのまち釜石」の復活に向けた取り組みを一層推進します。

◆起業・創業の推進



起業後の円滑な事業経営を実現できるよう補助金制度をはじめとした総合的な支援を釜石商工会議所と連携して実施し地域経済の活性化を目指します。

◆さかなのまちの復活



「釜石はまゆりサクラマス」の海面養殖の事業化や釜石魚市場の水揚げ増強に取り組み、「さかなのまち」の復活を目指します。

◆企業誘致・物流機能の推進



高規格道路ネットワークと釜石港という地理的優位性を生かした企業誘致活動を展開する他、釜石港の物流機能の向上を図るため、多角的なポートセールス活動を展開します。

◆釜石型農業の推進



小さい面積で、釜石ならではの付加価値の高い農産物の生産振興を図る釜石型農業を推進し、市内農産物の利用拡大を目指します。

持続可能な交通体系の構築

3事業 2億 9,411万円



人口減少や少子高齢化に伴い、高齢者の移動手段の確保と地域公共交通の維持、今後のあり方が課題となっています。市内路線バスは、バスと鉄道間、バス間の乗り継ぎ環境を改善し持続性向上に努めます。

鉄道は、観光振興や災害時の移動手段としても重要な役割を担っているため、国や県、沿線自治体と連携しながら取り組みます。

問い合わせ
市総合政策課 ☎27-8413

7つの重点プロジェクト

第六次釜石市総合計画に掲げる将来像の実現に向け、分野別に7つの重点プロジェクトを定め、戦略的な施策の展開を図っていきます。各重点プロジェクトと今年度取り組む主な施策は次の通りです。

人口減対策

29事業 12億 7,853万円

平成22年～令和2年の10年間で約7,500人の人口が減少するなど、人口減対策は重点プロジェクトの中でも最優先事項です。今年度も安心して子育てできる環境を構築するとともに、多様な関わりを生み出すことでさらなるつながり人口の創出やまちの活力の維持を目指します。

◆安心して子どもを産み育てられる環境の構築



妊娠時に3万円を給付する「妊婦応援給付金」と市外医療機関での健康診査や出産に要した交通費などを支給する「妊産婦健康診査等アクセス支援助成金」を継続して実施します。
妊娠、出産後にそれぞれ5万円を給付する「出産・子育て応援給付金」を支給します。



出産から子育てまでの経済的負担を軽減するため、妊産婦と高校生までの子どもの医療費助成の所得制限を撤廃し、自己負担を無償化しました。



以前から実施している幼児の副食費の無償化を継続します。また、新たに第2子以降の保育料と小中学校に通う第3子以降の児童・生徒の給食費を無償化します。

◆専門学校の誘致



10月の日本語学科開校に向け、準備を進めるとともに、さらなる若者定着や地域産業を担う人材育成を見据えた新たな学科の設置の可能性を探ります。

◆移住・定住施策



当市のPRに力を入れ、U・Iターンを推進するとともに、企業や団体との多様な関わりを生み出すことで、さらなる「つながり人口」の創出に取り組みます。

学びの多様性の実現に向けて 27事業 8億9,980万円

価値観の多様化など学びに関する環境が変化している中、全ての人があらゆるライフステージで学ぶことができる環境の構築を目指す他、釜石らしさを生かした学びの場を提供することで子ども達の郷土愛を醸成し、地域課題の解決や地域を牽引する人材の育成に取り組みます。また、高等教育機関などと連携し「オープン・フィールド・カレッジ」という市内の至る所が「学びの場所」となるような取り組みを推進します。

◆「釜石らしさ」を生かした学びの場の提供



本市が誇るラグビーや製鉄をはじめとした「ものづくりの精神」などの地域資源を生かし、本市の歴史・文化など「釜石らしさ」を生かした学びの場を提供します。

◆全ての人が学ぶことができる環境の構築



東京大学大気海洋研究所や岩手大学釜石キャンパスなど圏域内高等教育機関等との連携を図りながら、地域課題の解決や地域を牽引する人材の育成に取り組みます。

エネルギー対策の推進、DXの推進 デジタル・トランスフォーメーション 8事業 8億4,995万円

カーボンニュートラルの実現に向け、多様な再生可能エネルギーの有効活用に向け取り組みます。また、DXの推進として、デジタル技術を活用した新たな市民サービスの創出と行政サービスの利便性向上を図る他、デジタルに不慣れな人へのきめ細やかなサポートを行うことで、市民一人一人がデジタル化の恩恵を受けられる地域を目指します。

◆多様な再生可能エネルギーの有効活用



再生可能エネルギーの導入適地を可視化する取り組みを推進するとともに、海洋エネルギーの利活用に向けた取り組みを支援します。

◆デジタル技術の活用



「書かない窓口」や「庁内ポータルサイト」の運用を行う他、新たな付加価値の創出や市民の豊かな生活の実現に向けた取り組みを推進します。

健康寿命日本一に向けて 10事業 3億1,819万円

本市の脳血管疾患・がん・心疾患の三大疾病の年齢調整死亡率は県内で高い状況です。この状況を改善するため、働き世代の健康づくりへの意識向上に向けた取り組みなどを通じて健康寿命の延伸を目指します。

◆適切な運動習慣の定着



市内のスポーツクラブと連携した「運動習慣定着事業」の実施に加え、事業所などに専門職が訪問し、健康づくりに関する講話を行うなど、積極的な啓発に努めます。さらに、現行の「健康チャレンジポイント事業」も、事業所や各地域で行う健康づくり活動にも対象を広げ、市全体で「健康寿命の延伸」に取り組みます。

◆若年層の受診率の向上



受診率の低い働き世代の人が受診しやすいよう、土日や休日、早朝や夜間の時間帯に検診を実施する他、一部の検診では託児サービスの提供、健康診査と複数のがん検診をセットで行うなど、受診率の向上に向け取り組みます。

防災まちづくりの推進 33事業 101億2,435万円

切迫性が危惧される巨大地震対策や激甚化・頻発化している大雨災害へ対応できるよう、新市庁舎をはじめとする施設整備や災害ハザードマップの作成、地域防災力の強化などに努めます。

◆施設整備による安全性の向上



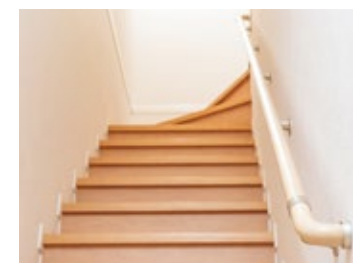
東部地区の災害時の拠点となる新市庁舎の建設や、市内各地の防災備蓄倉庫の整備を推進し、災害時の拠点の確保や避難後の環境改善を目指します。

◆地域防災力の強化



自主防災組織が行う活動への支援や防災士の養成などに取り組むとともに、災害の種別に応じた災害ハザードマップを作成し、防災意識の向上に向け取り組みます。

◆安心安全な住宅設備への支援



木造住宅の耐震診断の実施や耐震補強工事への助成、住宅のバリアフリー化を含むリフォーム工事への助成を通じ、安心安全な住環境の整備を推進します。

接種券の発送

・65歳以上の高齢者

- ・市発行の水色の接種券を使用し令和5年3月までにオミクロン株対応ワクチンを接種済みの人には、日時と接種場所を指定した案内文書を同封し、5月中旬以降、順次発送する予定です
- ・令和5年3月までにオミクロン株対応ワクチンを接種しなかった人は、お手元の未使用接種券をお使いください

・5歳～64歳の人

- ・基礎疾患を有するなど接種対象となる人が接種を希望する場合、市新型コロナワクチン接種推進室あてに接種券の発行申請をしてください
- ・対象となる基礎疾患などは、改めてお知らせします

・他市区町村から転入してきた人や、接種券を紛失した人など

接種券の発行申請が必要です

予約方法 広報かまいし5月1日号でお知らせします

小児(5歳～11歳)のオミクロン株対応ワクチン接種が始まります

小児用オミクロン株対応ワクチンが薬事承認されたことを受け、4月～8月まで次のとおり初回接種(1・2回目接種)から3カ月以上経過した小児(5歳～11歳)への接種を行います。

また、初回接種(従来株での1・2回目接種)を希望する人の予約も引き続き受け付けます。

対象・期間・接種回数

- ・基礎疾患を有する人で、5月7日(日)までにオミクロン株対応ワクチンを1回接種した人は、5月8日(月)～8月31日(木)までの間に希望すればさらに1回接種できます。ただし、3カ月以上の間隔が必要です。
- ・健常な人は、8月31日までの間に1回接種できます

接種場所 国立病院機構 釜石病院

日程・予約方法 予約開始日、接種日程は市のホームページでお知らせします

※お手元に未使用の接種券がない人は、市新型コロナワクチン接種推進室へご連絡ください

乳幼児(生後6カ月～4歳)の接種を継続します

5月以降、乳幼児向けの初回接種(1～3回目)を再開します。

3月までの間に、何らかの理由で初回接種が完了していない人も接種できますので、お手元に接種券を用意してからお電話でお申し込みください。

新たに対象となる人には、時期がきたら接種券を郵送します。

接種場所 県立釜石病院

日程・予約方法 予約開始日、接種日程は市のホームページでお知らせします

問い合わせ

市新型コロナワクチン接種推進室 ☎22-4567 ☎22-4568

新型コロナワクチン接種のお知らせです

令和5年春開始接種が始まります

接種費用無料

国は公費負担による新型コロナワクチンの接種を令和6年3月31日まで継続しますが、接種対象を限定した令和5年春開始接種として、5月～8月にかけて実施します。なお、9月以降の令和5年秋開始接種については、改めてお知らせします。

市は国の方針に従い、令和5年春開始接種を次のとおり実施します。

◆スケジュール (接種期間5月～8月)

	5月	6月	7月	8月
個別接種	接種券 5月中旬 予 約 5月中旬～	接種 5月29日(月) 以降		
集団接種	接種券 5月中旬 予 約 5月中旬～	接種 5月28日(日)～		
医療従事者等	接種 5月8日(月) 以降			
高齢者施設 入所者・従事者	接種 5月8日(月) 以降			
入院患者・ 在宅療養患者	接種 5月8日(月) 以降			

対 象

初回接種を完了し、前回の接種から3カ月以上経過した次の人

- ・65歳以上の高齢者
- ・5歳～64歳で基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人
- ・医療機関や高齢者施設などの入所者・従事者、入院患者

※初回接種…5歳以上の人は1・2回目接種、生後6カ月～4歳の方は1～3回目接種

接種費用 無料

使用するワクチン	接種場所
モデルナ社のオミクロン株対応2価ワクチン	市内医療機関、または集団接種会場 ※詳細は改めてお知らせします

3月28日 めざせ竜王！子供将棋教室【小佐野公民館】

プロ棋士 小山さんが凱旋！

2月に将棋の棋士編入試験に合格し、4月からプロ棋士となった小山怜央さんが、地域の将棋教室にサプライズで登場し会場を沸かせました。教室では6枚落ちのハンデを背負った小山さんが小学生と三面差しで対戦し、子どもたちに夢と希望を与えました。小山さんは今回の帰省を振り返り「想像よりずっと多くの人に祝福していただいてうれしい。今後は、より一層地元に応援されていることを意識して頑張りたい」と地元への想いと今後の決意を述べました。



食い入るように小山棋士が打つ一手を見つめる地域の皆さん

4月1日～3日 東北復興高校ラグビー交流会 2023【釜石鵜住居復興スタジアム他】

ラグビー強豪校がうのスタで躍動！

RWC2019で沸き起こったラグビー熱を将来に繋げようと、全国有数のラグビー強豪校が釜石に集い、ラグビーを通じた交流や震災復興・防災避難の体験学習などを行う交流会が開かれました。最終日には、各チームの選抜メンバーが出場する「ドリームマッチ」が開催され、チームの垣根を越えて、交流を深めました。

【参加高校】常翔学園高、東福岡高、札幌山の手高、慶應義塾高、桐蔭学園高、天理高、国学院栃木高、仙台育英学園高、福島県高校合同チーム、黒沢尻工高、秋田工高、青森山田高



ありがとうございます

3月7日、22日 教育長室、市長室

かまいし絆会議 様



日本赤十字社トルコ・シリア地震救援金として中学校の生徒が寄付を募りました



3月20日 市長室

こくみん共済 coop
岩手推進本部 様



交通安全横断旗 300本を寄付いただきました

3月4日

釜石市と淑徳大学との観光まちづくりに関する連携協定 締結式



大学と市が連携し、観光まちづくりの推進を担う人材を育成します

おめでとうございます

2月25日、26日 北上総合体育館

第11回 岩手県小学生クラブ対抗バドミントン大会

3部団体（4年生以下）優勝
釜石ジュニアバドミントンクラブ



3月16日 市長室

釜石市納税功績者表彰式

組合表彰（60年表彰）
荒川栄納税貯蓄組合 様

組合長表彰

源太沢むつみ会納税貯蓄組合

組合長 平松 真紀子 様
上栗林下〃 組合長 小笠原 成一 様

会計表彰

佐須〃 会 計 佐々木 俊介 様



3月17日 市長室

「2022 防災教育チャレンジプラン」防災教育大賞 受賞報告

2011team 釜石小ぼうさい
（代表 加藤孔子 さん）



釜石小生徒・教員の震災体験や、防災教育の取り組みをまとめた伝承本「このたねとぼそ」発行などの活動をしました



3月11日、東日本大震災に思いをはせ、今年も市内各所で鎮魂の祈りがささげられました。

東日本大震災、あの日から12年

- ① 3.11の行燈を浮かべた「とうほくのこよみのよぶね」と鎮魂の花火「白菊」（根浜海岸）
- ② 約1200本の竹灯籠で「忘れない」の想いを込めた釜石仏教会による竹灯籠供養（釜石祈りのパーク）
- ③ 3月12日に試合を行った釜石シーウェイブスと浦安D-ROCSの選手による献花（釜石祈りのパーク）
- ④ 東日本大震災津波岩手県・釜石市合同追悼式で遺族代表あいさつを行った佐々木淳子さん（釜石市民ホールTETTO）
- ⑤ 同式で追悼の祈りを捧げる出席者（釜石市民ホールTETTO）
- ⑥ 追悼の風船、甚句やバイオリン演奏で平和と冥福を祈った根浜海岸「祈りの空間」
- ⑦ 東日本大震災殉職消防団員顕彰碑献花式（鈴子広場）
- ⑧ 鐘の音に鎮魂の思いを込めた「かまいし復興の祈り」（釜石駅前広場）
- ⑨ 釜石仏教会による読経が行われた「東日本大震災身元不明者供養」（大平墓地公園内）

まちのお知らせ Information

防災行政無線の放送内容はこれで確認!!

防災行政無線の放送内容が、家の中にいるなどして聞こえない場合は、次の方法で確認することができます。

▶ **電話で聞く**
☎ 0800-800-3199
(通話料無料)



釜石市災害情報



釜石市からの
お知らせ

▶ **いわてモバイルメールで見る**

▶ **市のホームページで見る**



ホームページのバナー



防災行政無線

▶ **LINEで見る**



釜石市LINE

▶ **戸別受信機で聞く**

自動で防災行政無線を受信し、放送を家の中で聞くことができます。1世帯当たり1台を無償で貸し出しています。



申込方法 各地区生活応援センターや市防災危機管理課に備え付けの貸与希望書に必要事項を記入し、市防災危機管理課へ提出してください

申込期限 5月15日(月)

※申し込み多数の場合、希望に沿えない場合があります
※希望者全員に貸し出しの可否について通知しますが、一件ごと状況確認を行うため、通知が遅くなることがあります
※戸別受信機設置の際には、屋外に専用アンテナを設置します
※電波の受信状況調査の結果によっては、設置できない場合があります

問い合わせ 市防災危機管理課 ☎ 27-8441

第37回釜石市民劇場 原作・脚本募集

公演予定日 令和6年2月23日(金・祝)

題材 地域の歴史、芸術文化の振興や先人の偉業、困難から立ち上がった人々

条件 2時間程度の上演で、子どもから大人まで10～15人程度が出演する作品

応募期限 9月15日(金)

※キャスト、スタッフは随時募集しています

応募・問い合わせ 釜石市民劇場実行委員会 久保(☎090-7798-2307)、市文化振興課(☎27-7567)

農業でお仕事してみませんか?

JAいわて花巻は農繁期などで人手が必要となる組合員と農業のお手伝いをして収入を得たい人を繋ぐ事業、無料職業紹介所「アグリワーク」を開設しています。

■紹介には求職票の提出が必要です。詳しくは、JAいわて花巻のホームページをご覧ください。お問い合わせください。



問い合わせ JAいわて花巻 無料職業紹介所(アグリワーク) 営農部 営農企画課内(☎0198-29-5871、Fax0198-24-0621)

太田林遺跡の発掘調査作業員を募集しています

作業場所 橋野町第38地割(橋野どんぐり広場裏)

募集人員 10人程度

調査期間 5月1日(月)～8月31日(木)(予定)

※雇用期間は調査の状況により前後します

勤務時間 月曜日13時～16時30分、火～木曜日9時～16時30分、金曜日9時～15時

※上記勤務日のうち、週4日以内の勤務

賃金日額 月曜日3,535円、火～木曜日6,565円、金曜日5,050円

雇用形態 日雇雇用

作業内容 スコップや移植ベラでの発掘、一輪車での土砂運搬他

申込方法 電話でお申し込みください。数分の面接を行い、可否をお知らせします

申し込み・問い合わせ (公財) 岩手県文化振興事業団埋蔵文化財センター(担当:星) ☎019-638-9001

自然環境を活用した遊びの提供にかかる費用を補助します

子どもに自主性や創造性を身に付けさせるような、地域の自然環境を活用した遊び(自然保育など)を提供する団体または個人に費用の全部または一部を補助します。

補助金額 交付対象経費の全額(上限10万円)

募集期限 4月28日(金)

対象や条件など詳しくは、市のホームページをご覧ください



問い合わせ 市子ども課 次世代育成係 ☎22-5121

市が所有する土地の空き区画(桑ノ浜地区)を分譲します

市が復興事業で整備した土地に空き区画があります。希望する人に、これらを分譲します。

区画数 2区画

宅地面積 約180平方メートル

分譲価格の目安 約110万円

対象 自己利用を目的に土地の分譲を希望する人

受付期間 4月17日(月)～4月26日(水) 月～金曜日9～17時

※譲渡決定後、手続きが完了次第、契約を行いますので、申し込みから土地引き渡しまでは数カ月程度かかります

※申込方法など詳しくは、お問い合わせください



問い合わせ 市資産管理課 管理係 ☎27-8416

飲用井戸の整備費用を補助します

市は、水道未普及区域で新たに飲用井戸を整備する場合の費用を補助します。

対象 次の対象区域に居住し、飲用水の確保が困難な状況にあり、個人または共同で飲用井戸を整備、管理する人

対象区域 甲子町(大洞)、鵜住居町(外山)、両石町(女遊部)、橋野町(青ノ木・中村・能舟木・横内・古里・沢松・早柄)、唐丹町(山谷・荒川・川目(鍋倉))など

補助額 対象経費の全額(上限100万円)

申請期間 4月17日(月)～令和6年1月31日(水)

※着工前に事前申請が必要です

※予算の範囲内で実施します。提出書類など詳しくは、市のホームページをご覧ください。お問い合わせください



問い合わせ 市生活環境課 環境保全係 ☎27-8453

各種相談

岩手弁護士会無料法律相談(要予約)

日時 4月26日(水)、5月10日(水)
10時～15時

場所 市消費生活センター

定員 予約先着8人

申し込み 市消費生活センター
(☎22-2701)

法テラス弁護士巡回無料法律相談(要予約)

日時 5月11日(木)13時～15時
30分 ※予約は前日の15時まで

場所 市消費生活センター

内容 民事、家事、行政に関すること

定員 予約先着4人

※予約の際、収入などの確認があります

申し込み 法テラス気仙(☎0570-078385、IP電話050-3383-1402)

公証相談(要予約)

日時 5月11日(木)10時～12時

場所 市消費生活センター

対応 公証人

定員 予約先着4人

申し込み 宮古公証役場(☎0193-63-4431)※前日までに予約がない場合は中止となります

人権相談(要予約)

日時 5月12日(金)13時～16時

場所 市消費生活センター

対応 人権擁護委員

申し込み 市消費生活センター
(☎22-2701)

多重債務弁護士無料相談(要予約)

日時 5月16日(火)10時～15時

場所 市消費生活センター

定員 予約先着6人

申し込み 市消費生活センター(☎22-2701)

出張年金相談

日時 5月18日(木)10時～15時30分

場所 青葉ビル

内容 社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談

申し込み 基礎年金番号のわかるものを用意し、宮古年金事務所(☎0193-62-1963)で電話受け付け

岩手県山火事防止運動月間(5月31日まで)

火の確認 山を愛する あなたのマナー
(全国统一標語)

問い合わせ 市水産農林課 林業振興係 ☎27-8426

休日当番医・薬局・歯科医(5月)

休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
3	水・祝	道又内科小児科医院	大槌町	☎42-2500
		ひよっこり薬局		☎27-5220
4	木・祝	おしゃち外科クリニック	大槌町	☎27-5656
		おしゃっち前薬局		☎27-7166
5	金・祝	国立釜石病院	定内町	☎23-7111
		中田薬局小佐野店	小佐野町	☎21-3355
7	日	大槌おおのクリニック	大槌町	☎44-3122
		ハーブ薬局		☎44-3171
14	日	平野内科医院	只越町	☎22-1273
		しおかぜ調剤薬局	天神町	☎55-4343
21	日	ふじまる内科医院	大槌町	☎27-5151
		クリス薬局		☎55-5891
28	日	藤井クリニック	只越町	☎27-8857
		ツルハドラッグ釜石店		☎31-2268
休日	曜日	当番歯科医	所在地	電話番号
7	日	平松歯科医院	野田町	☎25-0315
14	日	歯科福成医院	新町	☎25-0105
21	日	三浦歯科クリニック	大字平田	☎55-6480
28	日	やえがし歯科医院	大字平田	☎36-1182

※3月15日号でお知らせした4月の休日当番医に変更があります

休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
4/16	日	国立釜石病院	定内町	☎23-7111
		中田薬局小佐野店	小佐野町	☎21-3355
4/23	日	小笠原内科クリニック	上中島町	☎25-2580
		中田薬局上中島店	上中島町	☎21-2050

夜間納税相談

期日 4月27日(木)、28日(金)
時間 17時15分～19時15分
場所 市役所税務課
問い合わせ 市税務課(☎27-8417)

休日納税相談

日時 4月23日(日)
9時～15時
場所 市役所税務課
問い合わせ 市税務課(☎27-8417)

釜石市の人口と世帯(3月)

男	14,465人	(－101人)
女	15,823人	(－106人)
合計	30,288人	(－207人)
世帯	15,713世帯	(－29世帯)

※()は前月比

今月の納税

【固定資産税 1期】
納期限5月1日(月)

「学生納付特例制度」のご案内

国民年金には、学生である期間に本人の所得が一定以下の場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。猶予とする期間は4月から翌年3月までの1年間です。翌年度も在学予定の場合は、4月初めに申請書が送付されますので、引き続き猶予を希望される人は、再度申請してください。

学生納付特例の期間は、障害年金や老齢年金の受給資格期間となりますので、万が一の場合も安心です。ただし、将来受け取る年金額には反映されませんので、後から保険料を納付することをお勧めします。学生納付特例期間中の保険料については、10年以内であればさかのぼって納めることができます。

◆留意事項

- ・学生納付特例制度は、毎年度手続きが必要です
- ・過去2年分(2年1カ月前)までさかのぼって手続きをすることができます

◆申請に必要なもの

- ・基礎年金番号がわかるもの
- ・在学証明書(原本)または有効期限や学年の記載された学生証

申請・問い合わせ

市市民課国保年金係 ☎27-8479

宮古年金事務所(宮古市太田1-7-12) ☎0193-62-1963

上平田定住促進住宅の入居者を募集します

受付期間 4月18日(火)～入居者決定まで(土・日曜日、祝日を除く9時～17時)

申込方法 入居要件の確認が必要です。まずはお問い合わせください

募集戸数 3DK：2戸(先着順)
※同日での申し込み多数の場合は、抽選となります

問い合わせ (一財)岩手県建築住宅センター沿岸支所(大町1-4-7 大町復興住宅4号棟1階 ☎55-5742)

マイナンバーカード関連業務の一部を休止します(全国的なシステムメンテナンス作業のため)

休止期間 5月1日(月)、2日(火)

休止する業務 電子証明書の発行・失効・更新、券面事項更新(住所変更など)、暗証番号のロック解除・再設定

実施する業務 新規申請受付、コンビニでの各種証明書の取得

問い合わせ 市市民課(☎27-8450)

移動図書館車「しおかぜ号」5月巡回日程

10日(水)	13日(土)
浜町 篠原浩さん宅前 10:00～10:30	青葉ビル 9:30～10:00
昭和園クラブハウス 10:45～11:15	市役所車庫前駐車場 10:10～10:40
働く婦人の家 11:30～12:00	大只越市営住宅付近 10:50～11:20
中小川 カサ・デ・ファミリア 13:20～13:50	釜石情報交流センター駐車場 11:30～12:00
鈴子町 ステーションホテル駐車場 14:05～14:35	県営上平田アパート4号棟前 13:30～14:00
11日(木)	16日(火)
かまいしワーク・ステーション 9:50～10:20	上平田 教職員アパート付近 14:10～14:40
鵜住居保育園 10:40～11:10	16日(火)
五葉寮 11:30～12:00	平田地区生活応援センター 9:40～10:10
澤口製パン前 13:15～13:45	平田こども園 10:30～11:00
鵜住居公民館前 14:00～14:30	県水産技術センター 12:00～12:30
12日(金)	17日(水)
松原公園付近 9:30～10:00	平田駅前 9:20～ 9:50
唐丹公民館前 10:30～11:00	あいぜんの里 10:00～10:30
栗林町仮設団地跡 13:00～13:30	デイサービスセンター善 10:40～11:10
砂子畑集会所前 13:40～14:10	上平田ニュータウン集会所前 11:20～11:50
	岩手大学 釜石キャンパス 13:00～13:30
	そんぼの家 GH 釜石平田 13:45～14:05
	18日(木)
	唄貝 チビッコ広場前 10:00～10:30
	洞泉市営住宅前 10:40～11:10
	洞閑地区コミュニティ消防センター前 11:20～11:50

釜石市立図書館〈5月の休館日〉
1日、3日、4日、8日、15日、22日、29日、31日

※休館日の確認や図書の検索などができます⇒



(交通事情により多少のずれが生じることがあります) **問い合わせ** 図書館(☎25-2233)

19日(金)

鵜住居幼稚園	9:30～10:00
鵜住居小学校	10:00～10:30
鵜住居町 日向アパート前	10:40～11:10
栗林小学校前	12:50～13:25
県営両石アパート	14:00～14:30

23日(火)

只越復興住宅1号棟前	10:00～10:30
かまいしこども園	11:00～11:30
釜石小学校	13:00～13:30
中妻地区生活応援センター	13:40～14:10

24日(水)

源太沢公園前	9:30～10:00
甲子林業センター駐車場	10:20～10:50

25日(木)

双葉学童育成クラブ	15:00～15:30
-----------	-------------

26日(金)

平田災害公営住宅前	9:20～ 9:50
大畑団地集会所前	10:30～11:00
甲子地区生活応援センター	11:10～11:40

30日(火)

栗橋地区生活応援センター	10:10～10:40
上栗林地区集会所前	10:55～11:25
釜石地区合同庁舎	12:00～12:30

保健だより

乳幼児健康診査

内 容	日 時	医療機関	対象者	個別通知	
個別健診	1カ月児健康診査	県内小児科	令和5年5月中	なし	
	3～4カ月児健康診査		令和5年5月～6月中		
	9～10カ月児健康診査		令和4年8月生		
	1歳6カ月児健康診査	医療機関は対象者に個別に通知します	令和5年5月中	あり	
	3歳児健康診査		令和3年10月生 令和元年10月生		
健診（BCG予防接種）内容	日 時	会 場	対象者	個別通知	
集団健診	6カ月児健診・BCG予防接種	5月24日(木) (受付 13:00～13:15)	市保健福祉センター9階	令和4年11月生	あり
	2歳児いい歯健康診査	5月11日(木) (受付 8:45～9:30)		令和2年10月生	
	4歳6カ月児発達検査	5月18日(木) (受付 9:00～9:30)		平成30年10月生	

各種教室

内 容	日 時	会 場	対象者	申込期限
母子健康手帳の交付	毎週金曜日 ①13:15～ ②14:00～ ③14:45～	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	前日までに要予約
パパママ準備教室（※1）	5月20日(土) 9:30～12:00 (受付 9:20～9:30)	市保健福祉センター2階	妊娠6～7カ月 妊婦及び配偶者	5月17日(水)
ベビーマッサージ（※2）	5月20日(土) 10:00～11:30 (受付 9:50～10:00)		おおむね4～12カ月児	
もぐもぐごっくん教室【初期】（※2）	5月10日(木) 10:00～11:30 (受付 9:45～10:00)		おおむね5・6カ月児	5月8日(月)
かみかみごっくん教室【中・後期】（※2）	5月17日(木) 10:00～11:30 (受付 9:45～10:00)		おおむね7カ月～12カ月児	5月15日(月)

持ち物 ※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、バスタオル ※2 母子健康手帳、バスタオル

妊産婦アクセス支援助成金申請受付

日 時	会 場	持 ち 物
毎週金曜日 15:00～16:00	市健康推進課	母子健康手帳、通帳、領収書（宿泊費、タクシー料金）

市開設相談

内 容	日 時	会 場	対象者	申込期限
栄養相談	5月18日(木) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター8階	釜石市に住所を有する20歳以上の人	5月15日(月)

釜石保健所開設相談

内 容	実施日	実施時刻
精神保健相談（こころの相談）	5月11日(木)	15:00～17:00 ※予約制
エイズ相談・検査	5月18日(木)	11:00～12:00 ※予約制
性感染症検査（性器クラミジア検査・梅毒検査）		
肝炎ウイルス検査（B・C型）		
HTLV-1相談・抗体検査		
骨髄バンク登録		14:30～15:00 ※予約制

※新型コロナウイルスの感染状況により、日程を変更する場合があります 【問い合わせ】 釜石保健所 ☎ 25-2710

胃がんについて

日本の胃がん罹患数は依然として多く、現在でも大腸がん、肺がんに次いで3番目に多いがんです。最近の知見では日本人の胃がんの99%がピロリ菌陽性者です。

ピロリ菌感染は幼少時におこり大人になっても感染しないと言われています。ピロリ菌に感染するとほぼ100%慢性胃炎になりますが、その後全員に胃がんができるわけではありません。胃粘膜の萎縮の程度や年齢によっても異なりますが10年間の胃がんの発生率はピロリ菌のいる人でおよそ3%、いない人ではほぼ0%といわれています。

現在、ピロリ菌の除菌療法が医療保険で可能で、90%以上の人が除菌できます。ただし、除菌療法の前に早期の胃がんを見逃さないため内視鏡検査が必須となります。除菌治療によって胃がん発生リスクは1/2～1/3程度にまで減少するとされています。

胃がん検診は主に胃透視健診（バリウム）が行われています。その結果に慢性胃炎（ピロリ菌感染の疑い）と書いてあることがありますが、すでに除菌した人でも慢性胃炎の所見はある程度認められます。

慢性胃炎と書かれた人で除菌をしていない人は医療機関を受診し早めの内視鏡検査をお勧めします。最近、口から挿入する内視鏡よりも苦痛の少ない鼻から挿入する細い内視鏡（経鼻内視鏡）も多くの施設で行われています。また、すでに除菌された人は1年後の検診で宜しいですが、できれば3年に1回は内視鏡検査も受けることが望ましいと考えます。

胃がんは早期に見れば治療が可能な疾患です。毎年、定期的に検診を受け早期に見つけることが重要になります。

釜石医師会
小笠原内科クリニック

小笠原 善郎

ワンポイントアドバイス

かまいし健康
チャレンジポイント

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎ 22-0179

令和4年度の事業結果

参加者数

約 2,700 人

参加年代

20代～90代

特典交換（満点）者数

1,245 人

参加者の声

- 健康づくり活動を習慣化する第一歩として活用できた
- ポイントをためるのが楽しかった
- 同僚と競うように活動し、休憩時間の話題にもなった
- 体重が順調に減ったので、今後も運動習慣を継続していきたい

対 象

18歳以上で市内に在住または在勤している人

ポイント付与期間

5月1日(月)～12月31日(日)

特典交換期 間

6月1日(木)～令和6年1月31日(水)

特 典

30ポイント満点で1,000円分の電子マネー「PayPayギフトカード」(先着100人) または商品券

参加方法

STEP 1

「LINE版」または「紙カード版」のカードを取得

※紙カードは5月1日(月)から市健康推進課と各地区生活応援センターに備え付けます

ひと足先にカードゲット!

スマホ所有者は「LINE版」がお得!

カード取得で3ポイント

STEP 2

ポイントの獲得

ウォーキング、健康イベントへの参加、健(検)診の受診

STEP 3

アンケートへの回答

特典と交換

ポイントの獲得方法

「LINE版」…… 各施設や会場の受付に設置している二次元コードを読み取り獲得（取り組み2時間ごとに可能）

「紙カード版」… 各施設や会場の受付でカードを提示し、スタンプまたはシールで獲得

◎ポイント獲得メニューの例

- ウォーキング
- 市の健康イベントへの参加
- 市営スポーツ施設やイオンタウン釜石内のスポーツクラブの利用
- 各種健康診断などの受診
- 事業所や自主団体での健康づくり活動

特典の受取方法

- 「LINE版」 ショップカードに「特典チケット」が獲得（表示）されたら
- 「紙カード版」 ポイントカードが満点になったら

特典と交換しますので、市健康推進課または各地区生活応援センターにお越しください。
※特典の交換は1人1回 「LINE版」「紙カード版」の併用やポイントの合算はできません

※事業の詳細や各種様式のダウンロードはこちらから→

さあ、あなたも楽しくコツコツ、健康づくりを始めましょう!

問い合わせ

市健康推進課 保健予防係（市保健福祉センター2階）

☎ 22-0179

旧釜石鉱山事務所の鉱物室をリニューアルしました

触れる鉱物や、鈴木満さんの絵画など展示物が増えました。この機会にぜひ足をお運びください。

旧釜石鉱山事務所 甲子町第1-90-2

〈開館時間〉

9時30分～16時30分（最終入館16時）

火・水曜日、冬季期間（12月9日～3月31日）休館



問い合わせ 旧釜石鉱山事務所 ☎55-5521



三陸ジオパーク
Sanriku Geopark

お花見クリーンアップ 参加者募集

日時 4月23日(日) 9時30分～

場所 甲子川沿いの道路、土手（県立釜石病院裏～釜石高校裏）

集合場所 グランバー(株)前土手側

持ち物 各自で必要なもの（ゴミ拾い用のトンゴなど）
その他 集合場所で軍手とゴミ袋を配布します（自由参加、自由解散）

家庭ごみとしてお持ち帰りにご協力ください
雨天・荒天等の場合は中止（小雨決行）

問い合わせ かまいし環境ネットワーク
代表 加藤 ☎080-2843-8644

菜の花パーク&1day 菜の花マルシェ

菜の花畑を解放します。ゆっくりとしたひと時をお楽しみください。

日時 5月4日～10日 11時～15時

※4日は1day 菜の花マルシェを同時開催します

場所 橋野町菜の花畑（産直どんぐり広場裏）
（駐車は案内板に従い、指定の場所をお願いします）

参加費 無料

1day 菜の花マルシェ

- おやさい食堂カラコマの「マクロビオティックランチ」
- やえはた自然農園の手作りおやつ
- ピエロさんの絵本の読み聞かせやマジック、バルーンプレゼント
- めぐる足もみ・めぐり堂のリラックス指圧マッサージ
- クリスタルボウルの演奏など

問い合わせ
(一社)United Green u_green@icloud.com
菜の花青空レストランのフェイスブックメッセージ

五葉山山開き（安全祈願祭）

県立自然公園五葉山の自然の素晴らしさを紹介するとともに、県内外から訪れる登山者の安全を祈願します。登山をする際は、登山者名簿の記入をしましょう。

※新型コロナウイルス感染症を考慮し、規模を縮小して開催する予定です

日時 4月29日(土) 8時30分～

場所 赤坂峠登山口



問い合わせ
市商工観光課 観光物産係 ☎27-8421

シープラザ釜石地下駐車場の利用を再開します

設備の不具合により利用を停止していた地下駐車場の利用を再開します。

利用再開 5月1日(月) 9時

利用料金 ～1時間まで 無料
以降1時間ごと 100円
24時間まで 500円
24時間以降6時間ごと 200円

問い合わせ
市商工観光課 観光物産係 ☎27-8421

かまいし春まつり



日時

5月3日(水・祝) 10時～16時

5月4日(木・祝) 9時～15時

場所

釜石駅前広場周辺



ステージイベント

伊藤ともん、宇夫方景子、熊谷じゅん、佐野よりこ、尚玉泉、ZENBEY 絆、ナンダ☆モンセ、平田青虎会、JR盛岡支社芸能クラブ

旬の海鮮汁お振る舞い

各日12時より **200杯限定**

フードコーナー

焼きホタテ、焼き鳥、だんご
お好み焼き、かき氷、ジェラートなど

問い合わせ
釜石観光総合案内所 ☎22-5835

運動イベント、特典も盛りだくさん

5月3日～5月6日

サン・フィッシュ釜石で
「のつけ丼、海鮮浜焼き」
4日はプチ縁日も開催



5月3日～5月6日

釜石観光ガイド会による「街中ガイド」
観光総合案内所発（1人300円）

4月15日(土)～6月11日(日)

シープラザ釜石イベントフロアで
「SL 銀河を応援する写真展」

釜石大観音

5月3日、5月4日

チラシ持参で有料駐車場が無料

5月5日 小学生以下入館料無料

鉄の歴史館

5月5日

こども料金無料

学研「鉄のひみつ」プレゼント

※イベント内容は変更になる場合があります

art at TETTO Vol.8

グラフィックデザイン 小田島凌一 展

釜石・大槌在住の作家の作品展示と交流の場を組み合わせたシリーズ「art at TETTO」。第8回目は釜石市在住の小田島凌一さんです。期間中、小田島さんが在廊します。ぜひご来場ください。



日時 4月28日(金)～5月7日(日)
10時～18時（最終日は16時まで）

場所 釜石市民ホールTETTOギャラリー

観覧
無料

問い合わせ 釜石市民ホール ☎22-2266

釜石市民ホールTETTO 2023年度友の会会員募集

TETTO友の会に入会すると、さまざまな特典を利用できます。皆様の入会をお待ちしています。

入会特典

- ・釜石市民ホールTETTO主催事業公演のチケットを2割引で購入できます（1人当たり各公演2枚まで）
- ※割引の対象となる公演は随時案内します
- ・釜石市民ホールTETTOからの案内（「RE:TETTO」・催事チラシなど）を毎月お届けします

入会方法 年会費と身分証明書を釜石市民ホールTETTOの総合案内に持参してください。
会員証有効期限は入会日から令和6年3月31日(日)までです。

年会費 1,000円



NTT ジャパンラグビーリーグワン入替戦

D2/D3 入替戦第1戦

釜石シーウェイブス RFC 対 Division3 上位チーム

日時 5月6日(土)
12時キックオフ 10時開場

場所 釜石鶴住居復興スタジアム

駐車場 サブグラウンド駐車場
東側駐車場、周辺の公園駐車場

※当日はシャトルバスが運行します



チケットプレゼント企画

この試合の観戦チケット20枚（お一人様2枚まで）を抽選でプレゼントします。

応募期限 4月23日(日) **郵送予定** 4月24日(月)

応募方法 応募フォーム、またはFAX・はがきに氏名、電話番号、住所を記入し、お申し込みください

※当選者には、24日(月)にメールまたは電話で連絡の上、チケットを郵送します



応募フォーム

※小中学生の無料招待と、シャトルバスの運行情報は釜石シーウェイブスのホームページをご確認ください



申し込み・問い合わせ 市スポーツ推進課 ラグビーのまち推進係
〒026-0031 鈴子町22-1 シープラザ釜石2階 ☎27-5712 FAX 31-1170



選手募集

第1回ワールドアマチュアラグビーフェスティバル



「(仮称)岩手・釜石チーム」



9月に市の姉妹都市であるディーニュ・レ・バン市（フランス）を中心に開催される大会に参加するアマチュアラグビー選手を募集します。詳細は、市のホームページをご確認ください。派遣選手は選考により決定します。

内容 アマチュアチームとの試合、現地の子どもたちとの交流 など

募集人数 30人程度

対象 釜石市民または県内在住者などで、ラグビーの経験がある成人男性

派遣期間 9月20日(水)～10月2日(月) (13日間の予定)

募集期間 4月17日(月)～5月22日(月)

応募方法 応募用紙に必要事項を記入しご応募ください。用紙は市のホームページからダウンロードできます

送付先 〒026-0031 釜石市鈴子町22-1 シープラザ釜石2階

釜石市国際交流課内 ラグビー国際交流推進事業実行委員会事務局 行

参加費 15万円程度



市のホームページ

問い合わせ ラグビー国際交流推進事業実行委員会事務局(市国際交流課内) ☎27-5713



釜石市LINE公式アカウント