



釜石地区生活応援センターだより

青葉タイムズ

令和 6年 3月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 奥村 謙治

釜石市大町3-8-3 (青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002



《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》

お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※ 受付時間は、午前8時30分～午後5時です。

3/25

(月)

祝

大只越公園竣工セレモニー

(愛称：青葉公園)

時間 15:00～15:30

場所 大只越公園内

地域住民の皆様のご参加をお待ちしております♪

※ 復旧整備工事にご協力いただきありがとうございました。

問合せ先 市都市計画課 ☎ 27-8435

3/27

(水)

釜石公民館 みなとかまいし歴史講座

おらほの民話

おらほ弁で語る
ふるさとの昔話

時間 14:00～15:30

場所 青葉ビル 研修室

《語り部》

漁火の会

ゆったり まったり ほっこり
する時間を一緒に過ごしましょう♪

♡ お茶などの飲み物、ぺっこのお菓子 ♡
♡ 目隠しを用意してお待ちしています ♡

申込不要です！お気軽にご参加ください！

今回も、民話を披露していただいたあとは、
漁火の会の皆さんとの「**歓談時間**」を設けます。
披露された民話や世間話など、
楽しいひと時を一緒に過ごしませんか？

4/7

(日)

みなとかまいし地区会議 / 釜石公民館

薬師公園 清掃活動

時間 8:00～9:00

場所 薬師公園
〈公園入口前(階段登り口付近)集合!〉

持ち物 特にありません

申込不要

雨天延期 4月14日(日)

《時間と場所に、
変更はありません》

《当日は、軍手・ごみ袋・飲み物を支給します!》

当日は、動きやすく、汚れても良い服装でお越しください♪

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎ 22-0180




こころに寄り添い いのちを守る いわて



毎年3月は、「こころに寄り添い
いのちを守る いわて」自殺対策強化月間です。

どうかひとりで抱えないでください

よりそいホットライン 《24時間受付》

0120-279-226

子供(こども)SOS 《24時間受付》

0120-0-78310

いのちSOS 《24時間受付》

0120-061-338



～地域のイベント情報～ ワクワク 自然体験あそび みんなで遊ぼう！笑顔と元気！

4/13 (土) 申込不要！参加無料
誰でも自由に参加できます♪
《場所》大只越公園

雨天時は14日(日)に延期！
《時間》10:00～12:00
《内容》綿あめづくり、モルック



バンブーダンス、ゲーム、テント
つなむすび、たんかづくりほか
当日は、動きやすい服装で！
主催：ボーイスカウト釜石第2団

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎22-0180

令和6年度 各種がん検診申込み受付中！

「申込書」は、2月下旬までに対象者へ郵送
しています。忘れずに申込みましょう！

申込期限 3月31日(日)



申込書が届いていない場合や、
検診項目、対象者、検診料など
ご不明な点は、お問合せください。

今、日本人が生涯のうち2人に1人

「がん」と診断される時代です。

「がん」が早期である1年～2年の間に

発見できれば、82%以上が治ります※！

※「治る(=治癒)」とは、診断時からの5年生存率です。

問合せ先 市健康推進課 ☎22-0179

告知 今後の公民館事業

4/23 (火) 橋野の名勝 & 史跡めぐり
9:00 青葉ビル発 (内容は調整中)

5/2 (木) 潮風ウォーキング in ○○路
9:00 青葉ビル発 (内容は調整中)

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎22-0180

AOBA 体操教室 [会場:青葉ビル]
4月から、毎月第1(金)・第3(金) + 「第4(金)」
も開催します！ 第4(金) → ポッチャの日

教室・地区サロン 3月15日～4月26日の予定

AOBA 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	3月15日(金) 10:00～11:30 4月は5日と19日と26日です。	[持ち物] 飲み物、上靴、タオル
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	3月19日(火) 13:30～15:00 4月16日(火) 13:30～15:00	青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	4月12日(金) 10:00～11:30	佐久間先生 の体操
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	3月15日(金) 13:30～15:00 4月19日(金) 13:30～15:00	振り返り スカットボール
東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	100歳体操 Fight!!
お茶っこうれいし	嬉石地区集会所	毎週金曜日 13:30～15:00	100歳体操
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎週土曜日 10:00～11:00	100歳体操