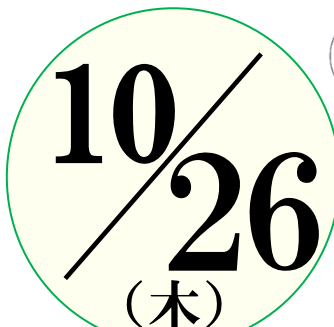




《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》
 お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※ 受付時間は、午前8時30分～午後5時です。





釜石公民館 みなとかまいし歴史講座
なつかしい昭和 昔を語る会
 懐かしい昭和の8ミリフィルム

入場無料




写真や生活道具を見ながら、当時を語り合しましょう♪


- ✳ 時間 **13:30～15:00** 申込不要です！
- ✳ 場所 青葉ビル 研修室 お気軽にご参加ください！

! 昔を語る会は、10月からスタート！3回シリーズで開催します！
 【2回目以降の予定】第2回目:11月29日(水)／第3回目:12月26日(火)

Presented by NPO法人20世紀アーカイブ仙台


この事業は、復興庁令和5年度被災者支援総合交付金「心の復興」事業の交付金を受けて実施します。





釜石公民館 いきいき広場
晩秋ウォーキング in 遠野路

雨天決行



- ✳ 時間 **9:00～14:30**(予定)
 [青葉ビル出発] [青葉ビル到着]
- ✳ 定員 **15名** [**申込必要!** / 先着順]
- ✳ 講師 釜石市体育協会 佐藤 千依さん
- ✳ コース 南部曲り家 千葉家 → 道の駅 遠野風の丘 《距離: 約6km》

☆☆☆ 雨天の場合 ☆☆☆

法門山 福泉寺(遠野市) 境内2 霊場めぐり

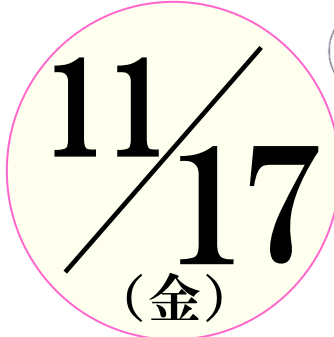
① 新四国八十八カ所 ② 西国三十三番観音


⚠ 入館料お一人様 300円が必要です。

道の駅で、昼食時間を設けます！お弁当の持参も可♪

現地までは、バスで移動♪ 当日は、動きやすい服装で！

申し込みは、釜石地区生活応援センターまで
 電話(☎ 22-0180)で申込みください♥






釜石市国際交流員
ナターシャ
 ミリガンさんによる

釜石公民館 わくわく広場
世界の家庭料理教室

- ✳ 時間 **10:30～13:00**
- ✳ 場所 青葉ビル 研修室 申込締切 11月10日
- ✳ 定員 **8名** [**申込必要!** / 先着順]
- ✳ 参加費 お一人様 1,000円(材料代)
- ✳ 料理 **chili con carne**(チリコンカーン)
 《アメリカテキサス版 メキシコ料理》
- ✳ 持ち物 エプロン・三角巾




料理盛り付けイメージ

調理後は、ナターシャさんと一緒に実食します♪

料理の量(目安) 約2.5人前(予定)

申し込みは、釜石地区生活応援センターまで
 電話(☎ 22-0180)で申込みください♥



ナターシャ 国際交流員

かまいし地域づくりフォーラム

フォーラムは、社会参加と地域づくりの推進に向けて開催します。

【日時】10月28日(土) **申込不要**
10:00~12:00

【会場】市民ホール TETTO **入場無料**

【内容】

① 基調講演 東海大学 建築都市学部 建築学科 准教授 後藤 純氏

新時代の地域コミュニティ形成
まちをつなぎ治す5つのポイント



② 事例発表 [平田 & 小佐野地区]

③ 各地区で活躍している団体やサークルなどの紹介(展示や物販など)

問合せ先 市まちづくり課 ☎27-8454

大只越公園復旧整備工事

大只越公園は、10月上旬から復旧に向けた整備工事を実施しています。

★ 工事完了日 令和6年2月上旬(予定)

★ 作業時間 8:00~17:00

注意 工事期間中、公園内は使用禁止
(石応禅寺への参道は通行可)

地域の皆様、工事へのご理解とご協力をお願いします。



問合せ先 市都市計画課 ☎27-8435

軽トラ市 10/22(日) 11/19(日)
市民ホールTETTO前広場 / 9:00~12:00

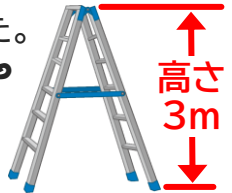
2023年 漁業センサス

全国一斉(基準日:令和5年11月1日)に、「漁業センサス」が実施されます。調査の対象となる世帯や事業所におきましては、何卒ご協力をお願いします。



みなとかまいし 地区会議 大型脚立

みなとかまいし地区会議では、高所作業用として、大型脚立を購入しました。当地区管内で、原則、町内会や自治会などの団体やグループを対象に貸出します。



問合せ・申込み先 みなとかまいし地区会議事務局(釜石地区生活応援センター内) ☎22-0180

告知 今後の公民館事業

11/29(水) 第2回 昔を語る会 昔を語りましょう♪ 10:00~11:30

12/2(土) やさしい陶芸教室 10:00~12:00(作品は調整中)

12/9(土) 恒例事業 今年もやります!! 年末ごみ拾いウォーキング 9:30~11:30

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎22-0180

教室・地区サロン 10月15日~11月21日の予定

AOBA 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	10月20日(金) 10:00~11:30 11月は17日(金)の1回のみです。	[持ち物] 飲み物、上靴、タオル
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	10月17日(火) 13:30~15:00 11月は9日(木)と21日(火)です。	青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	11月14日(火) 10:00~11:30	佐久間先生の体操
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	10月20日(金) 13:30~15:00 11月17日(金) 13:30~15:00	介護保険のお話 認知症予防教室
東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30~15:00	100歳体操 Fight!!
お茶っこうれいし	嬉石地区集会所	毎週金曜日 13:30~15:00	100歳体操
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎週土曜日 10:00~11:00	100歳体操