

10月

釜石地区生活応援センターだより



青葉タイムズ

令和 5年10月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 奥 村 謙治

釜石市大町3-8-3 (青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002



«釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！»
お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※受付時間は、午前8時30分～午後5時です。

10/26
(木)



釜石公民館 みなとかまいし歴史講座

なつかしい昭和 **昔を語る会**

入場無料

懐かしい昭和の8ミリフィルム

写真や生活道具を見ながら、当時を語り合いましょう♪

* 時 間 13:30~15:00 申込不要です！

* 場 所 青葉ビル 研修室

お気軽にご参加ください！



！昔を語る会は、10月からスタート！3回シリーズで開催します！
【2回目以降の予定】第2回目：11月29日(水) / 第3回目：12月26日(火)

Presented by NPO法人20世紀アーカイブ仙台

この事業は、復興庁令和5年度被災者支援総合交付金「心の復興」事業の交付金を受けて実施します。

10/31
(火)



釜石公民館 いきいき広場

雨天決行

晩秋ウォーキング in 遠野路



* 時 間 9:00~14:30(予定)

[青葉ビル出発] [青葉ビル到着]

* 定 員 15名 [申込必要！／先着順]

* 講 師 釜石市体育協会 佐藤 千依さん

* コース 南部曲り家 千葉家 → 道の駅 遠野風の丘 《距離：約6km》

★★★ 雨天の場合 ★★★

法門山福泉寺(遠野市)境内2霊場めぐり

①新四国八十八カ所 ②西国三十三番観音

⚠ 入館料お一人様 300円が必要です。

道の駅で、昼食時間を設けます！お弁当の持参も可♪

現地までは、バスで移動♪ 当日は、動きやすい服装で！



申込みは、釜石地区生活応援センターまで
電話(☎ 22-0180)で申込みください

11/17
(金)



釜石市国際交流員

ナターシャ ミリガンさんによる

釜石公民館 わくわく広場

世界の家庭料理教室

* 時 間 10:30~13:00

調理後は、ナターシャさんと一緒に実食します♪

* 場 所 青葉ビル 研修室 申込締切 11月10日

* 定 員 8名 [申込必要！／先着順]

* 参加費 お一人様 1,000 円(材料代)

* 料 理 chili con carne(チリコンカーン)

《アメリカテキサス版 メキシコ料理》 料理の量(目安)

* 持ち物 エプロン・三角巾 約2.5人前(予定)



料理盛り付けイメージ

申込みは、釜石地区生活応援センターまで
電話(☎ 22-0180)で申込みください

ナターシャ 国際交流員

かまいし地域づくりフォーラム

フォーラムは、社会参加と
地域づくりの推進に向けて開催します。

【日 時】10月28日(土)
10:00~12:00 **申込不要**

【会 場】市民ホール TETTO **入場無料**

【内 容】

① 基調講演 東海大学建築都市学部 建築学科
准教授 後藤 純氏
新時代の地域コミュニティ形成
まちをつなぎ治す5つのポイント



- ② 事例発表 [平田 & 小佐野地区]
③ 各地区で活躍している団体や
サークルなどの紹介(展示や物販など)

問合せ先 市まちづくり課 ☎ 27-8454

2023年 漁業センサス

全国一斉(基準日:令和5年11月1日)
に、「漁業センサス」が実施されます。
調査の対象となる世帯や事業所に
おきましては、何卒ご協力をお願いします。



みなとかまいし 地区会議 大型脚立!!

みなとかまいし地区会議では、高所作業用として、大型脚立を購入しました。
当地区管内で、原則、町内会や
自治会などの団体やグループ
を対象に貸出します!



問合せ・申込み先 みなとかまいし地区会議事務局
(釜石地区生活応援センター内) ☎ 22-0180

大只越公園復旧整備工事

大只越公園は、10月上旬から復旧に向けた整備工事を実施しています。 

★ 工事完了日 令和6年2月上旬(予定)

★ 作業時間 8:00~17:00

注意 **工事期間中、公園内は使用禁止**

〈石応禅寺への参道は通行可〉

地域の皆様、工事への
ご理解とご協力をお願いします。



問合せ先 市都市計画課 ☎ 27-8435



市民ホールTETTO前広場 / 9:00~12:00

告知 今後の公民館事業

11/29 (水)	第2回昔を語る会 昔を語りましょう♪ 10:00~11:30
12/2 (土)	やさしい陶芸教室 10:00~12:00(作品は調整中)
12/9 (土)	恒例事業 今年もやります!! 年末ごみ拾いウォーキング 9:30~11:30

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎ 22-0180



音楽 教室・地区サロン 10月15日～11月21日の予定



AOBA 花 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	10月 20日(金) 10:00~11:30 11月は 17日(金) の1回のみです。	[持ち物] ❤️❤️❤️❤️ 飲み物、上靴、タオル
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	10月 17日(火) 13:30~15:00 11月は 9日(木) と 21日(火) です。	青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	11月 14日(火) 10:00~11:30	佐久間先生 の体操
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	10月 20日(金) 13:30~15:00 11月 17日(金) 13:30~15:00	★ 介護保険のお話 ♡ 認知症予防教室
東前健康教室	東前集会所	毎週 木曜日 13:30~15:00	100歳体操 Fight!!
お茶っこれいし	嬉石地区集会所	毎週 金曜日 13:30~15:00	100歳体操 **
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎週 土曜日 10:00~11:00	** 100歳体操 **