

9月

釜石地区生活応援センターだより



令和5年9月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 奥村謙治

釜石市大町3-8-3(青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002



«釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です!»
お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※受付時間は、午前8時30分～午後5時です。

9/20
(水)



釜石公民館 みなとかまいし歴史講座 《語り部》

おらほの民話

おらほ弁で語る
ふるさとの昔話

* 時間 14:00~15:30

* 場所 青葉ビル 研修室 ゆったり まつたり ほっこり

する時間を一緒に過ごしましょう♪

漁火の会



今回は、民話を披露していただいたあとに、
漁火の会の皆さんとの“歓談時間”を設けます。
披露された民話や世間話など、
楽しいひと時と一緒に過ごしませんか?

お茶などの飲み物、べっこのお菓子
用意してお待ちしています

申込不要です! お気軽にご参加ください!

10/3
(火)



釜石公民館 みなとかまいし歴史講座

三陸ジオパーク Sanriku Geopark

ジオサイトめぐり in Seaside

雨天決行

参加無料

釜石観光物産協会

《見学場所など》 移動中の車内では歴史秘話など様々なお話しも!?

★両石の津波記念碑 ★根浜海岸 ★蓬萊島(大槌町)

★JAIいわて花巻産直販売(大槌町)

母ちゃんハウスあすこ沿岸店

現地までは、バスで移動します。
当日は、動きやすい服装で!
(天候により、雨具の持参も♪)

申し込みは、釜石地区生活応援センターまで
電話(☎ 22-0180)で申込みください

10/14
(土)



すすきだ音楽隊

援奏にて秋のコンサート

釜石公民館 いきいき広場

入場
無料

* 時間 10:30~11:30

* 場所 青葉ビル 活動室2

Presented by

釜石地区法人会

曲目 愛のあいさつ/歌劇アイーダより 凱旋行進曲/トランペット吹きの休日

出演者

ディズニー・ソング・メドレー/さんぽ/赤とんぼ…etc

申込不要です♪
お気軽に
ご参加ください!!



釜石小学校・白山小学校 下校時津波避難訓練実施

釜石小学校と白山小学校では、児童の下校中に、緊急地震速報・津波注意報・津波警報が発令された場合を想定した訓練を実施します。

【日 時】10月11日(水) 15:30～
※ 訓練に伴い、釜石小学区内・白山小学区内の防災行政無線で“サイレン”が鳴ります。

地域住民の皆様 児童と一緒に訓練参加へ可能な範囲でご協力ををお願いします。

① 児童と一緒に避難



② 児童へ避難の声掛け

(避難場所への誘導など)

※ 下校途中の児童や、既に帰宅して遊んでいる児童を見掛けた際は、是非お声掛けを！

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎ 22-0180

お知らせ かまいし絆会議

かまいし絆会議では、釜石中学区内の様々な場所で、清掃活動を実施します。

釜石小学区内では、釜石中の生徒と釜石小の児童と2校合同で実施します♪

【日 時】9月25日(月)
14:00～15:00

〈雨天時は10月30日に延期〉

地域住民の皆様



清掃活動を見掛けた際は
一緒にいかがでしょうか？

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎ 22-0180

かまいしエール券 利用期間延長・販売終了

! 利用期間 & 販売期間 延長

変更前 令和5年 9月30日(土)まで

変更後 令和5年 10月31日(火)まで

《《 売れ切れ次第販売終了 》》

! 購入上限冊数 変更

変更前 1人 3冊まで

変更後 1人 6冊まで<代理購入可>

完売いたしました



詳細は、広報かまいし 9月1日号・市HPに掲載中

かまいしエール券 販売中

《1冊あたり6,000円分を5,000円で販売》

問合せ先 釜石観光物産協会 ☎ 27-8172

告知 今後の公民館事業

昔を語る会

釜石の懐かしい映像
を観ながら昔を語りましょう♪



13:30～ 会場：青葉ビル

10/26
(木)

晩秋ウォーキング in 遠野路

9:00 青葉ビル発 (内容は調整中)



10/31
(火)

ナターシャ国際交流員による 世界の家庭料理教室

10:30～ 会場：青葉ビル



問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎ 22-0180



音楽 教室・地区サロン 9月15日～10月20日の予定



AOBA 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	9月 15日(金) 10:00～11:30 10月は6日(金)と20日(金)です。	[持ち物] ❤️❤️❤️❤️ 飲み物、上靴、タオル
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	9月 19日(火) 13:30～15:00 10月 17日(火) 13:30～15:00	青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	10月 10日(火) 10:00～11:30	佐久間先生 の体操
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	9月 15日(金) 13:30～15:00 10月 20日(金) 13:30～15:00	佐久間先生の体操 ★介護保険のお話
東前健康教室	東前集会所	毎週 木曜日 13:30～15:00	100歳体操 Fight!!
お茶っこいし	嬉石地区集会所	毎週 金曜日 13:30～15:00	100歳体操 **
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎週 土曜日 10:00～11:00	** 100歳体操 **