

9月

釜石地区生活応援センターだより

令和 5年 9月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 奥村 謙治

釜石市大町3-8-3 (青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002



# 青葉タイムズ



《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》

お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※ 受付時間は、午前8時30分～午後5時です。

9/20  
(水)



釜石公民館 みなとかまいし歴史講座 《語り部》

## おらほの民話

漁火の会



おらほ弁で語る  
ふるさとの昔話

＊時間 14:00～15:30

＊場所 青葉ビル 研修室 ゆったり まったり ほっこり

する時間を一緒に過ごしましょう♪

今回は、民話を披露していただいたあとに、  
漁火の会の皆さんとの“歓談時間”を設けます。  
披露された民話や世間話など、  
楽しいひと時を一緒に過ごしませんか？

♡お茶などの飲み物、ぺっこのお菓子♡  
♡👁️👁️を用意してお待ちしています♡♡

申込不要です！お気軽にご参加ください！

10/3  
(火)



釜石公民館 みなとかまいし歴史講座

三陸ジオパーク Sanriku Geopark

## ジオサイトめぐり in Seaside

雨天決行

＊時間 9:00～12:00  
[青葉ビル出発] [青葉ビル到着]

＊定員 15名 [申込必要！ / 先着順] <共催>

＊講師 三陸ジオパーク認定ガイド  
(釜石観光ガイド会)

参加無料  
釜石観光物産協会

《見学場所など》 移動中の車内では歴史秘話など様々なお話しも!?

★ 両石の津波記念碑 ★ 根浜海岸 ★ 蓬莱島 (大槌町)

☆ JAIいわて花巻産直販売 (大槌町)

母ちゃんハウスだあすこ沿岸店



申込みは、釜石地区生活応援センターまで  
電話 (☎ 22-0180) で申込みください♡

現地までは、バスで移動します。  
当日は、動きやすい服装で！  
(天候により、雨具の持参も♪)

10/14  
(土)



すすきだ音楽隊

釜石公民館 いきいき広場

## 援奏 にこにこ 秋のコンサート

入場  
無料

＊時間 10:30～11:30

Presented by

＊場所 青葉ビル 活動室2

♡釜石地区法人会♡

<曲目> 愛のあいさつ / 歌劇アイダより 凱旋行進曲 / トランペット吹きの休日

出演者

ディズニー・ソング・メドレー / さんぽ / 赤とんぼ … etc

申込不要です♪  
お気軽に  
ご参加ください!!



すすきだ真樹さん  
(マリンバ)



小林 好夫さん  
(トランペット)



塩野入 清美さん  
(ヴァイオリン)



薄田 真さん  
(ヴァイオリン)



藤沼 明子さん  
(ピアノ)

# 釜石小学校・白山小学校 下校時津波避難訓練実施

釜石小学校と白山小学校では、児童の下校中に、緊急地震速報・津波注意報・津波警報が発令された場合を想定した訓練を実施します。

**【日時】10月11日(水) 15:30～**

※ 訓練に伴い、釜石小学区内・白山小学区内の防災行政無線で“サイレン”が鳴ります。

地域住民の皆様 児童と一緒に訓練参加へ可能な範囲でご協力をお願いします。

① 児童と一緒に避難

② 児童へ避難の声掛け

(避難場所への誘導など)

※ 下校途中の児童や、既に帰宅して遊んでいる児童を見掛けた際は、是非お声掛けを！

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎22-0180

## お知らせ かまいし絆会議

かまいし絆会議では、釜石中学区内の様々な場所で、清掃活動を実施します。釜石小学区内では、釜石中の生徒と釜石小の児童と2校合同で実施します

**【日時】9月25日(月)  
14:00～15:00**

〈雨天時は10月30日に延期〉

地域住民の皆様  
清掃活動を見掛けた際は  
ご一緒にいかがでしょうか？

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎22-0180

# かまいしエール券 利用期間延長・販売

！ 利用期間 & 販売期間 延長

変更前 令和5年 9月30日(土)まで

変更後 令和5年 10月31日(火)まで

《《 売れ切れ次第 販売終了 》》

！ 購入上限冊数 変更

変更前 1人 3冊まで

変更後 1人 6冊まで(代理購入可)

詳細は、広報かまいし 9月1日号・市HPに掲載中

## かまいしエール券 ~~販売中~~

《1冊あたり6,000円分を5,000円で販売》

問合せ先 釜石観光物産協会 ☎27-8172

## 告知 今後の公民館事業

10/26  
(木)

昔を語る会

釜石の懐かしい映像

を親ながら昔を語りましょう♪

13:30～ 会場：青葉ビル

10/31  
(火)

晩秋ウォーキング  
in 遠野路

9:00 青葉ビル発 (内容は調整中)

11/17  
(金)

ナターシャ国際交流員による

世界の家庭料理教室

10:30～ 会場：青葉ビル

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎22-0180



## 教室・地区サロン 9月15日～10月20日の予定



AOBA 🌸 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	9月15日(金) 10:00～11:30 10月は6日(金)と20日(金)です。	[持ち物] ♡♡♡♡♡ 飲み物、上靴、タオル
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	9月19日(火) 13:30～15:00 10月17日(火) 13:30～15:00	🎵 青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	10月10日(火) 10:00～11:30	佐久間先生 の体操 🐸
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	9月15日(金) 13:30～15:00 10月20日(金) 13:30～15:00	♡ 佐久間先生の体操 ♡ ☆ 介護保険のお話 ☆
東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	100歳体操 <b>Fight!!</b>
お茶っこうれいし	嬉石地区集会所	毎週金曜日 13:30～15:00	🌸 100歳体操 **
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎週土曜日 10:00～11:00	** 100歳体操 🌸