

8月

釜石地区生活応援センターだより

令和 5年 8月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 奥村 謙治

釜石市大町3-8-3 (青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002



# 青葉タイムズ



《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》

お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※ 受付時間は、午前8時30分～午後5時です。



釜石公民館 わくわく広場

## そば打ち教室

初心者・未経験者  
もちろんリピーター様も  
大歓迎!!

8/29  
(火)

- \* 時間 **体験のみの参加も可能です!**
- ★ そば打ち体験 **10:00～12:00**
- ★ 調理 & 実食 **12:00～13:00**

\* 定員: **8名** [ **申し込みが必要です!** / 先着順 ]

\* 持ち物: タオル、三角巾、エプロン、タッパー (タッパーは、そばの持ち帰り用)



そば打ち道具は、  
大小合わせて8セットを  
用意しておりますので、  
マイペースで“そば打ち”  
が楽しめます♪



\* 場 所: 青葉ビル 研修室

\* 参加費: **500円** (材料代) <当日徴取します♪>

実食(昼食)の際は、ご自身で打ったそばを茹でて、  
参加者皆さんで食します。食す(茹でるそばの)量は、  
参加者にお任せ! 《当日は約3人前を作ります♪》

♡ 申込みは、釜石地区生活応援センターまで、お電話 (☎ 22-0180) で申込みください ♡



9/3

## 岩手県知事選挙 岩手県議会議員選挙 (日) 釜石市議会議員選挙 投票日



うたとピアノによる 釜石公民館 いきいき広場

## 青葉コンサート (爽秋編)

入場  
無料

共催: (公財)音楽の力による復興センター・東北 / 協力: (一社)槌音

申込不要です♪ お気軽にご参加ください!!

9/10  
(日)

開場時間 **14:00**  
 開演時間 **14:30**  
 終了時間 **15:30**  
 会 場 **青葉ビル**  
 <フリースペース>



[ピアノ] 阿部 夕季恵さん [声楽/アルト] 谷地 畝 晶子さん

<曲 目> 庭の千草 (アイルランド民謡)  
ピアノロ 映画「ひまわり」テーマ曲

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎ 22-0180 ... etc

このコンサートは、令和5年度 岩手県被災者の参画による心の復興事業補助金を受けて実施します。

まだまだ暑い日が続いています！  
**水分補給 熱中症に注意** しましょう  
 をしましょう！ 汗をかいたときは、「塩分補給」も忘れずに♪

**3万円 電力・ガス・食料品等 給付 価格高騰重点支援給付金**

【対象】住民税非課税世帯  
 ※ 該当世帯には、市から7月中に「支給要件確認書」を送付(郵送)済みです。  
 【給付額】1世帯あたり3万円  
 【申請方法】「支給要件確認書」に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送  
 【申請期限】**10月31日(火)**

問合せ・申請先 市地域福祉課 ☎22-0177

**子宮頸がん検診・肺がん検診 “追加申込み” 受付中**



《《 いずれも直接お電話で申込みください 》》

★★★★ 子宮頸がん検診対象者 ★★★★★

20歳以上の女性(令和6年3月31日時点)  
 ※ 令和4年度に検診を受けた人は対象外

★★★★★ 肺がん検診対象者 ★★★★★

40歳以上の人(令和6年3月31日時点)

問合せ・申込み先 市健康推進課 ☎22-0179

**釜石市ふれあい福祉まつり**

♥ 日時：**9月2日(土)** 10:00~14:00  
 ♥ 場所：市民ホール TETTO  
 ♥ 主な催し物 **同日・同時間に百門市も開催!**  
 ＊まごころ物販会(お菓子やパン、加工品など)  
 ＊ステージパフォーマンス(子ども虎舞や手話歌など)  
 ＊小林 覚さんサイン会(「サトル文字」で描きます♪)  
 ＊子ども遊び場コーナー(おもちゃ図書館など)  
 作品展示会や福祉活動PRパネル展なども!

問合せ先 釜石市ふれあい福祉まつり実行委員会 (釜石市社会福祉協議会内) ☎22-2310

**告知 今後の公民館事業**

9/20 (水) **おらほの民話** 14:00~ 《漁火の会》  
 お菓子や飲み物を用意しています♪

10/3 (火) **三陸ジオパーク ジオサイトめぐり** 9:00 青葉ビル発(内容は調整中)

10/14 (土) **すすきだ音楽隊 援奏にこここコンサート** 10:30~ 会場：青葉ビル

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎22-0180

**教室・地区サロン 8月15日~9月19日の予定**

AOBA 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	8月18日(金) 10:00~11:30 9月は1日(金)と15日(金)です。	[持ち物] 飲み物、上靴、タオル
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	8月22日(火) 13:30~15:00 9月19日(火) 13:30~15:00	青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	9月12日(火) 10:00~11:30	佐久間先生の体操
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	8月は <b>お休みします。</b> 9月15日(金) 13:30~15:00	佐久間先生の体操
東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30~15:00	100歳体操 <b>Fight!!</b>
お茶っこうれいし	嬉石地区集会所	毎週金曜日 13:30~15:00	100歳体操
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎週土曜日 10:00~11:00	100歳体操