

7月

釜石地区生活応援センターだより



## 青葉タイムズ

令和5年7月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 奥村謙治

釜石市大町3-8-3(青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002



«釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です!»  
お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※受付時間は、午前8時30分～午後5時です。



釜石公民館 わんぱく広場・いきいき広場 ギネス世界記録認定

# 釜石港見学会

## “釜石港湾口防波堤”を見に行こう!

参加無料

★★荒天時・荒海時は「中止」します★★

\* 日 時: 8月 4日(金)

- ★ 第一部 10:00~11:00
- ★ 第二部 11:00~12:00

《いずれも“5分前”に集合をお願いします。》

\* 定 員: 各回 10名 [申込制／先着順]

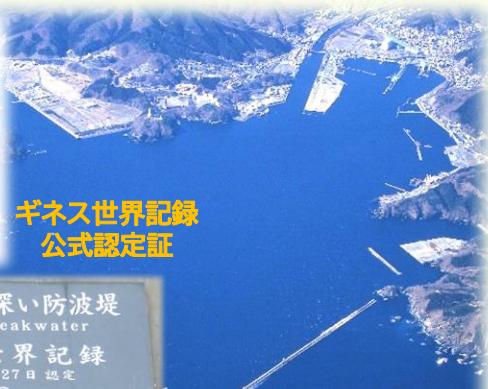
※ 小学5年生未満の子どもの参加は保護者同伴必須

\* 集合場所 受付開始日: 7月18日(火)から  
陸中海岸グランドホテル前の船着場付近

**注意** 見学は、「乗船」しながら行います♪

足腰に不安がある方(杖歩行や車椅子移動など)  
は、ごめんなさい。船内は、非常に不安定のため、  
安全確保の都合上、ご遠慮いただいております。

協力: 国土交通省東北地方整備局釜石港湾事務所



ギネス世界記録  
公式認定証



釜石港 湾口防波堤設置プレート 釜石港上空から撮影

申込みは、釜石地区生活応援センターまで  
電話(☎ 22-0180)で申込みください



8/10  
(木)



釜石公民館 いきいき広場

## 青葉シアター

入場  
無料

《上映作品》Presented by みやこ映画生活協同組合  
愛する者のために涙を切り、人を斬る。

## 壬生義士伝



監督: 滝田洋二郎 音楽: 久石譲

第27回日本アカデミー賞 最優秀作品賞

最優秀主演男優賞 中井貴一

最優秀助演男優賞 佐藤浩市

⚠ 上映終了後、アンケートにご協力をお願いします。

開場時間 9:00

開演時間 9:30

終了時間 12:00

[上映時間 137分]

会 場 青葉ビル

申込不要です♪

この上映会は、令和5年度 岩手県被災者の参画による心の復興助成事業補助金を受けて実施します。

お気軽にご参加ください!!

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎ 22-0180

## みなとかまいし地区会議 活動報告

〈青葉通り緑地／駅前付近・県道釜石港線沿い〉

### ✿ 花壇などへ花植えを実施 ✿

#### フラワー大作戦in青葉通り

✿ 5月23日(火) [約40名参加] 

青葉通り緑地へ サルビア、マリーゴルドなど  
5種類 計500株の花の苗を植えました。

#### ラベンダーロード大作戦 Withロクシタン

✿ 6月10日(土) [約150名参加] 

釜石駅前付近と県道釜石港線沿い(大渡町～只越町の区間)の花壇へ ラベンダーを含めて  
計 約800株の花の苗を植えました。

ご協力をいただきました  
皆さん ありがとうございました。 



## かまいしエール券販売中

《1冊あたり6,000円分を5,000円で販売》

★ 販売期間 7月10日～9月30日(土)まで

《《 売り切れ次第 販売終了 》》

★ 利用期限 9月30日(土)まで

★ 購入対象 市内に居住している人



市内に通勤・通学している人

★ 購入上限 1人3冊まで(代理購入可)

◆ 詳細は、広報かまいし 7月1日号に掲載 ◆

問合せ先 釜石観光物産協会 ☎ 27-8172

## 告知 今後の公民館事業

8/29  
(火)

### そば打ち教室

10:00～

参加者全員で実食も(予定)

9/10  
(日)

令和5年度 第1弾  
うたとピアノによる  
青葉コンサート

14:30開演(日時とも調整中)



問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎ 22-0180



## 熱中症に注意

## しましよう!



### 《 熱中症の予防法 》

- \* 水分をこまめにとる。
- \* 日傘、帽子、涼しい服装をする。
- \* 暑いときは無理をしない。
- \* こまめに休憩をとる。  
汗をかいたときは、  
「塩分補給」も忘れずに♪



熱中症は、気温などの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。

気温がそれほど高くない日でも、湿度が高く、風が弱い日や、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。



## ♪♪♪ 教室・地区サロン 7月15日～8月18日の予定 ♪♪♪



AOBA 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	7月21日(金)10:00～11:30 8月は 4日(金)と18日(金)です。	[持ち物] ♥♥♥♥♥ 飲み物、上靴、タオル
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	7月18日(火)13:30～15:00 8月10日(木)13:30～15:00	青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	8月は お休みします。	💤
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	7月21日(金)13:30～15:00 8月は お休みします。	社協さんとレク ✿✿✿✿✿✿✿
東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	100歳体操 Fight!!
お茶っこうれいし	嬉石地区集会所	毎週金曜日 13:30～15:00	100歳体操 **
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎週土曜日 10:00～11:00	** 100歳体操 **