

5月



釜石地区生活応援センターだより

青葉タイムズ

令和 5年 5月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 奥村 謙治
釜石市大町3-8-3 (青葉ビル1階)
TEL: 22-0180 FAX: 22-6002

《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》

お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※ 受付時間は、午前9時～午後5時です。



本年度もみんなで頑張ります

3年目

よろしく
お願いします



ぼしょまえ農園

本年度も青葉ビル前にある“畑”は、釜石小学校区放課後子ども教室「ぼしょまえ交流館」の参加児童を中心に、野菜などの栽培に挑戦します。

地域の皆さま、子ども達の活躍や作物の生育など温かい見守りをお願いします。(シカも!?)



みなとかまいし地区会議事業 / 釜石公民館事業

フラワー大作戦

in 青葉通り

5/23
(火)

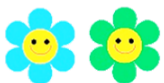
花の苗の定植作業

❁ 時間
9:00～
(10:30 終了予定)

❁ 持ち物：軍手のみ

❁ 集合場所：釜石ベイシティホテル
正面玄関前付近(青葉通り緑地)

⚠️ 雨天延期 → 5月30日(火)同時間



いずれも **申込不要**



詳細は調整中のため、参加希望者は、事務局までお問合せください。

問合せ先 みなとかまいし地区会議事務局(釜石地区生活応援センター内) ☎ 22-0180

ラベンダーロード大作戦

with ロクシタン

6/10
(土)

ラベンダーの苗の定植作業

南フランス発の化粧品メーカー「ロクシタン」様からご提供いただいた苗の定植を行います。

定植は、鈴子町(釜石駅前付近)、県道釜石港線沿い(大渡町～只越町)の花壇です。

⚠️ 作業は、どなたでも参加可能です。ただし、現在、町内会などへ作業を依頼しており、開始時間等の

詳細は調整中のため、参加希望者は、事務局までお問合せください。



釜石公民館 いきいき広場

新緑ウォーキング

雨天時は、青葉ビル内で
《ニュースポーツ》

❁ 日時：6月7日(水) **申込不要**
9:30～12:00(準備運動後 9:45頃出発)

❁ コース：青葉ビル⇄鳥ヶ澤トンネル(県道水海大渡線)

❁ 講師：釜石市体育協会 佐藤千依さん

**参加
無料**



動きやすい服装でお気軽にご参加ください!!

問合せは、釜石地区生活応援センター(☎ 22-0180)まで

新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症は、**5月8日**からこれまでの2類感染症から**5類感染症**（季節性インフルエンザなどと同じ分類）へ移行しています。

《移行したことによる主な変更点》

① 医療提供体制について

- ・ 薬局などで行っていた無料検査は終了
- ・ 発熱した場合、ホテルなどの療養施設は廃止
- ・ 感染症法に基づく外出自粛要請は終了
- ※ 感染後5日間、かつ症状軽快後24時間程度経過するまでは外出自粛が推奨されています。

② 医療費について

診察を受けて「陽性」の場合、他の5類感染症と同程度の自己負担が生じます。ただし、治療薬は当面「全額が公費負担」です。

③ 高齢者支援について

重症化リスクの高い高齢者が暮らす施設には、感染状況に応じて、陽性者が出た場合の支援などが継続されます。

問合せ先 市健康推進課 ☎ 22-0179

トルコ・シリア地震救援金

《募金箱設置期限 5月29日(月)》

市内の施設に“募金箱”を設置し「救援金」を受け付けています。市民の皆さまの温かいご協力を引き続き、よろしくお願いします。♥♥♥♥♥

【募金箱設置施設】青葉ビル、市役所(市民課・地域福祉課・国際交流課[シープラザ2階]・各地区生活応援センター)、道の駅釜石仙人峠、いのちをつなぐ未来館、根浜シーサイド、魚河岸テラス



問合せ先 市地域福祉課 ☎ 22-0177

補聴器購入費用の一部助成

聴力の低下により日常生活に支障をきたしている**高齢者**が、補聴器を購入する際の費用の一部を助成します。



【対象】身体障害者手帳の交付対象と
ならない人で、次の要件を全て満たす人

- ① 市内に住所を有する60歳以上の人
- ② 両耳の聴力レベルが40dB以上70dB未満
又は 一側耳が50dB以上、他側耳90dB未満
の人で聴力改善が見込めない人(医師の診断必要)
- ③ 世帯に市民税所得割46万円以上の人がない

【助成額】★ 助成決定前の購入は対象外 ★

- ① 市民税非課税世帯 → 購入費用の9割(最大5万円)
- ② 市民税課税世帯 → 購入費用の5割(最大3万円)

申請・問合せ先 市地域包括支援センター ☎ 22-2620

告知 今後の公民館事業

6/23
(金)

かまいし

巨木めぐり in 栗橋

9:00~12:00(調整中)



7/1
(土)

釜石・平田・唐丹公民館 合同事業

五葉山登山《雨天中止》

登山時間 8:30~15:00(予定)

7/8
(土)

やさしい

陶芸教室

10:00~12:00(作品は調整中)

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎ 22-0180



♪♪♪ 教室・地区サロン 5月15日~6月20日の予定 ♪♪♪



| | | | |
|-------------|--------------------|--|---------------------------|
| AOBA 🌸 体操教室 | 釜石公民館 (青葉ビル) | 5月19日(金) 10:00~11:30 6月は2日(金)と16日(金)です。 | 【持ち物】♥♥♥♥♥ 飲み物、上靴、タオル |
| よったんせ | 釜石公民館 (青葉ビル) | 5月16日(火) 13:30~15:00 6月20日(火) 13:30~15:00 | 🎵 青い空の会 (地域サロン) |
| 大平運動教室 | 大平集会所 | 6月13日(火) 10:00~11:30 | 佐久間先生 の体操 🐸 |
| のぞみサロン | 望洋ヶ丘集会所 | 5月19日(金) 13:30~15:00 6月16日(金) 13:30~15:00 | ♥♥♥ ポッチャ ♥♥♥ 🌟🌟 輪投げ 🌟🌟 |
| 東前健康教室 | 東前集会所 | 毎週木曜日 13:30~15:00 | 100歳体操 Fight!! |
| お茶っこうれいし | 嬉石地区集会所 | 毎週金曜日 13:30~15:00 | 🌸 100歳体操 🌸 |
| 松原くらぶ | 松原コミュニティ 消防センター | 毎週土曜日 10:00~11:00 | 100歳体操 ♥♥♥ |