

# 4月



釜石地区生活応援センターだより

## 青葉タイムズ

令和5年4月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 奥村謙治

釜石市大町3-8-3(青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002



«釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です!»  
お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※受付時間は、午前9時～午後5時です。



～新型コロナウイルス感染症対策～



**マスク着用は個人の判断となりました!**

**ただし基本的な感染対策の継続が必要です!**

《《《 状況に応じて、マスクの着用が求められる場合があります 》》》

釜石市環境保全事業 / 釜石公民館事業

4/29  
(土/祝日)  
10時～12時

## 山野の鳥観察会

参加無料

場所: 福祉の森(甲子町8-178-29)  
現地集合・現地解散 / 付近に駐車場アリ

● 定員: 20名 [先着順]

● 持ち物: 筆記用具

(持参可能な方は「双眼鏡」も♪)

♥ 動きやすい服装でお越しください ♥

● 申込方法/申込期限: 電話/4月26日(水)

● 申込み・問合せ先: 市生活環境課 ☎ 27-8453



雨天中止



福祉の森

令和5年度 5月1日 START!  
かまいし健康チャレンジポイント



&  
版



版

令和5年度も「LINE版」と「紙カード版」  
の“ハイブリッド形式”で実施します!!

スマホ所持者は「LINE版」が断然お得!!

- 《主な変更点／リニューアル》
- ① LINE版利用でボーナスポイント(3P)付与
  - ② 特定健診やがん検診を同日同会場で  
2種類以上受診すると「5P」付与
  - ③ 健康イベント参加で1P→2Pを付与

対象 高校生を除く18歳以上で、  
市内に住所又は勤務地を有する人

ポイント付与期間 5月1日～12月31日

特典交換期間 6月1日～翌年1月31日

満点特典 1,000円分の「商品券」又は  
「電子マネー(PayPayギフトカード)」  
①「電子マネー」は先着100名!

満点ポイント数 30ポイント(令和4年度と同じ)

詳細は「広報かまいし 4月15日号」に掲載♪

問合せ先 市健康推進課 ☎ 22-0179

# 釜石小学校・白山小学校 学校支援ボランティア大募集

釜石小学校・白山小学校では、地域の方々からの「学校支援ボランティア」を募集中です。

## 釜石小学校

\* 図書・読み聞かせボランティア  
本の整理や壁の装飾、児童への読み聞かせなど

\* 学習支援ボランティア  
家庭科や総合的な学習の時間（農業体験等）に、先生をサポート

\* 学校施設等の環境整備ボランティア  
校庭にあるプランターの土づくりや花の苗の植え替え作業など

\* 放課後学習支援ボランティア（赤ペン先生）  
正解プリントを見ながら、子どもが持参したプリントに赤ペンで丸付け



問合せ先 釜石小学校 ☎ 22-3513



## 白山小学校

\* 学校施設等の環境整備ボランティア

校庭などの学校敷地内の草刈り作業やプール清掃など

\* 学習支援ボランティア  
社会科や家庭科、総合的な学習の時間に、先生をサポート



問合せ先 白山小学校 ☎ 22-3834

## 注意 岩手県交通ダイヤ改正

令和5年4月1日から、一部のバス路線の減便などにより、ダイヤを改正しています。



改正後の「時刻表」は、青葉ビルや各地区生活応援センターなどに、配架しています。

問合せ先 岩手県交通(株)釜石営業所 ☎ 25-2527

♪ 相談会・教室・地区サロン 4月15日～5月19日の予定 ♪			
AOBA ♡ 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	4月21日(金)10:00～11:30 5月19日(金)10:00～11:30	[持ち物] 飲み物、上靴、タオル
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	4月18日(火)13:30～15:00 5月は11日(木)と16日(火)です。	青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	5月 9日(火)10:00～11:30	佐久間先生 の体操
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	4月21日(金)13:30～15:00 5月19日(金)13:30～15:00	★ スカットボール ★ ♡ ボッチャ ♡
東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	100歳体操 Fight!!
お茶っこれいし	嬉石集会所	毎週金曜日 13:30～15:00 5月12日(金)13:30～15:00	★☆ 100歳体操 ☆★ ☆ ( 調整中 ) ☆
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎週土曜日 10:00～11:00	100歳体操

## 人事異動のお知らせ（令和5年4月1日付け）

これまで大変お世話になりました

保健師 越田 亜希子  
[健康推進課へ]

これからよろしくお願いします

保健師 洞口 祐子  
[健康推進課から(会計年度任用職員)]

引き続き、よろしくお願いします

所長 奥村 謙治  
係長 小笠原 誠  
事務補助員 千葉 佐代子  
(会計年度任用職員)

