

《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》
 お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※ 受付時間は、午前9時～午後5時です。



～ 新型コロナウイルス感染症対策 ～

マスク着用は個人の判断となりました！

ただし基本的な感染対策の継続が必要です！

《《《 状況に応じて、マスクの着用が求められる場合があります 《《《》》》》



釜石市環境保全事業 / 釜石公民館事業

4/29
 (土/祝日)
 10時～12時

山野の鳥 観察会

参加
無料

場 所：福祉の森 (甲子町8-178-29)
 現地集合・現地解散 / 付近に駐車場アリ

- 定員：20名 [先着順]
- 持ち物：筆記用具
 (持参可能な方は「双眼鏡」も🎵)

♡ 動きやすい服装でお越しください ♡

申込み方法/申込期限：電話/4月26日(水)

申込み・問合せ先：市生活環境課 ☎ 27-8453



令和5年度 **5月1日 START!**
かまいし健康チャレンジポイント



対 象 高校生を除く18歳以上で、市内に住所又は勤務地を有する人

ポイント付与期間 5月1日～12月31日

特典交換期間 6月1日～翌年1月31日

満点特典 1,000円分の「商品券」又は「電子マネー(PayPayギフトカード)」
 ⚠️「電子マネー」は先着100名!

満点ポイント数 30ポイント(令和4年度と同じ)

詳細は「広報かまいし 4月15日号」に掲載🎵

令和5年度も「LINE版」と「紙カード版」の「ハイブリッド形式」で実施します🎵

スマホ所持者は「LINE版」が断然お得!!

《 主な変更点 / リニューアル 》

- ① LINE版利用でボーナスポイント(3P)付与
- ② 特定健診やがん検診を同日同会場で2種類以上受診すると「5P」付与
- ③ 健康イベント参加で1P→2Pを付与

問合せ先 市健康推進課 ☎ 22-0179

♡ 釜石小学校・白山小学校 学校支援ボランティア大募集 ♡

釜石小学校・白山小学校では、地域の方々からの「学校支援ボランティア」を募集中です。



釜石小学校



- ✳️ **図書・読み聞かせボランティア**
本の整理や壁の装飾、児童への読み聞かせなど
- ✳️ **学習支援ボランティア**
家庭科や総合的な学習の時間（農業体験等）に、先生をサポート

✳️ 学校施設等の環境整備ボランティア

校庭にあるプランターの土づくりや花の苗の植え替え作業など

✳️ 放課後学習支援ボランティア（赤ペン先生）

正解プリントを見ながら、子どもが持参したプリントに赤ペンで丸付け



よろしく
お願いします

問合せ先 釜石小学校 ☎ 22-3513



白山小学校



- ✳️ **学校施設等の環境整備ボランティア**
校庭などの学校敷地内の草刈り作業やプール清掃など
- ✳️ **学習支援ボランティア**
社会科や家庭科、総合的な学習の時間に、先生をサポート



問合せ先 白山小学校 ☎ 22-3834

注意 岩手県交通ダイヤ改正

令和5年4月1日から、一部のバス路線の減便などにより、ダイヤを改正しています。



改正後の「時刻表」は、青葉ビルや各地区生活応援センターなどに、配架しています。



問合せ先 岩手県交通(株)釜石営業所 ☎ 25-2527



♪ 相談会・教室・地区サロン 4月15日～5月19日の予定 ♪



AOBA ✿ 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	4月21日(金)10:00～11:30 5月19日(金)10:00～11:30	[持ち物] ♡♡♡♡♡ 飲み物、上靴、タオル
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	4月18日(火)13:30～15:00 5月は11日(木)と16日(火)です。	🎵 青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	5月 9日(火)10:00～11:30	佐久間先生 の体操 🐸
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	4月21日(金)13:30～15:00 5月19日(金)13:30～15:00	🌟 スカットボール 🌟 ♡♡ ポッチャ ♡♡
東前健康教室	東前集会所	毎週 木曜日 13:30～15:00	100歳体操 Fight!!
お茶っこうれいし	嬉石集会所	毎週 金曜日 13:30～15:00 5月12日(金)13:30～15:00	☆☆ 100歳体操 ☆☆ ☆ (調整中) ☆
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎週 土曜日 10:00～11:00	100歳体操 ♡♡

人事異動のお知らせ（令和5年4月1日付け）

これまで大変お世話になりました

保健師 越田 亜希子
[健康推進課へ]

これからよろしくお願いします

保健師 洞口 祐子
[健康推進課から(会計年度任用職員)]

引き続き、よろしく申し上げます

所長 奥村 謙治
係長 小笠原 誠
事務補助員 千葉 佐代子
(会計年度任用職員)

