

令和7年度 働く婦人の家自主グループ 新規会員募集案内

令和7年4月1日現在

【文化系】

| グループ名 | 活動内容 | 活動日 | 募集人数 | 条件 | |
|------------------|--------------|------------------------|------|-----|------|
| | | | | 男女可 | 女性のみ |
| 編夢（あむ） | 手編み | 第1・3水曜日 10:00~15:00 | 3 | ○ | |
| 茶道教室 五葉の会 | 茶道 | 第1・3土曜日 13:00~15:00 | 2 | | ○ |
| せせらぎ＆「翳った太陽」を歌う会 | コーラス | 毎週土曜日 13:30~15:30 | 何名でも | | ○ |
| 墨の会 | 書道 | 第2・4火曜日 10:00~12:00 | 5 | ○ | |
| キルトハウス ドリーム | パッチワーク | 第1・3土曜日 10:00~12:00 | 3 | ○ | |
| 釜石ギター友の会 | クラシック ギター | 第1・3水曜日 13:00~16:00 | 3 | ○ | |

※このほかのグループの「絵手紙の会」「トールの会(トールペイント)」「やさしい英会話」「紙粘土サークル」は、現在は募集していません。

【スポーツ系】

| グループ名 | 活動内容 | 活動日 | 募集人数 | 条件 | |
|-------------|-------------|----------------------|------|-----|------|
| | | | | 男女可 | 女性のみ |
| バドミントンクラブ | バドミントン | 毎週土曜日 13:00~15:00 | 3 | ○ | |
| 59ピンポンクラブ | 卓球 | 毎週火曜日 17:30~19:30 | 3 | ○ | |
| バウンドエコー | バウンドテニス | 毎週金曜日 18:30~20:30 | 2 | ○ | |
| ピンポンクラブ | 卓球 | 毎週土曜日 10:00~12:00 | 若干名 | | ○ |
| バウンディ火曜会 | バウンドテニス | 毎週金曜日 10:00~12:00 | 3 | ○ | |
| 太極拳グループ | 太極拳 | 毎週木曜日 13:30~15:30 | 5 | ○ | |
| のびのびストレッチ | ストレッチ 体操 | 毎週水曜日 18:45~20:00 | 5 | ○ | |
| P・Y・C | パワーヨガ | 毎週火曜日 18:30~20:00 | 5 | ○ | |
| ウォーキングの会 | ウォーキング | 毎週水曜日 10:00~12:00 | 5 | ○ | |
| バウンディはまゆり | バウンドテニス | 毎週金曜日 13:00~15:00 | 若干名 | ○ | |
| フラサークル マーリエ | フラダンス | 毎週火曜日 13:00~15:00 | 10 | ○ | |

※このほかのグループの「卓球愛好会」「ヨガサークル小豆」は、現在は募集していません。