

釜石市働く婦人の家 ～自主グループ紹介～

働く婦人の家では、自主グループの皆さんが活動しています。興味のある人は、一緒に活動しませんか！

文化系グループ

グループ名	活動内容	活動予定日時
編 夢	手編み	第1.3(水)10:00～15:00
茶道教室 五葉の会	茶道	第1.3(土)13:00～15:00
せせらぎ&「翳った 太陽」を歌う会	コーラス	毎週(土)13:30～15:30
絵手紙の会	絵手紙	第1.3(土)10:00～12:00
トールの会	トール ペイント	第2(火)10:00～12:00
墨の会	書道	第2.4(火)10:00～12:00
やさしい英会話	英会話	毎週(木)13:30～14:30
キルトハウス ドリーム	パッチワーク	第1.3(土)10:00～12:00
紙粘土サークル	ロマンドール	第1.3(火)10:00～12:00
釜石ギター友の会	クラシック ギター	第1.3(水)13:00～16:00

令和7年4月1日 現在

スポーツ系グループ

グループ名	活動内容	活動予定日時
バトミントクラブ	バトミントン	毎週(土)13:00～15:00
59ピンポンクラブ	卓球	毎週(火)17:30～19:30
卓球愛好会	卓球	毎週(火)10:00～12:00 毎週(木)10:00～12:00
バウンドエコー	バウンドテニス	毎週(金)18:30～20:30
ピンポンクラブ	卓球	毎週(土)10:00～12:00
バウンディ火曜会	バウンドテニス	毎週(金)10:00～12:00
太極拳グループ	太極拳	毎週(木)13:30～15:30
のびのびストレッチ	ストレッチ体操	毎週(水)18:45～20:00
P・Y・C	パワーヨガ	毎週(火)18:30～20:00
ウォーキングの会	ウォーキング	毎週(水)10:00～12:00
ヨガサークル小豆	ヨガ	毎週(水)10:30～12:00
バウンディはまゆり	バウンドテニス	毎週(金)13:00～15:00
フラサークル マーリエ	フラダンス	毎週(火)13:00～15:00

※自主グループに入会できる方は、釜石市に「在住」または「勤務」されている方のみです。

【お問い合わせ】

釜石市働く婦人の家 ☎23-2017