

唐丹公民館だより

【編集・発行】釜石市立唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)

【発行責任者】唐丹公民館長 千菅 英理子

【住所】〒026-0121釜石市唐丹町字小白浜50番地

【電話】0193-55-2111 【FAX】0193-55-2112

令和4年度 第13号
令和5年3月1日発行



3月13日からマスク着用は個人の判断が基本になります

ただし、周囲の方に感染を広げないために、医療機関、高齢者施設を訪問する時や混雑した場所では、マスクを着用しましょう。高齢者、基礎疾患を有する方などは、ご自身を感染から守るためにマスク着用が効果的です。個人の主体的な判断が尊重されるよう、配慮しましょう。



釜石市地震・津波避難訓練3月5日(日)8:30から 防災行政無線で緊急地震速報の警報音を鳴らします。高台や津波緊急避難場所へ避難しましょう!


おひな祭り お茶っこ会

「児童館の子供たちと一緒におひな祭り」

男性も一緒に祝いましょう!

日時：3月3日(金)10:00~11:30

場所：唐丹公民館 集会室

内容：お茶っこ・児童館 発表会 

・「昔ばなし」語り：磯崎彬さん

参加費：200円 申込み：3/2昼まで

後期地域会議を開催します

日時：3月16日(木)18:30~20:00

場所：唐丹公民館集会室

内容：令和4年度地域課題への市の対応方針など

唐丹地区にお住まいの方は誰でも

傍聴できますのでご参加ください。

令和5年度のがん検診の申し込みが始まっています

「釜石市がん検診申込書」は2月下旬までにお届けしています。定期的に検診を受けることで、早期発見と早期治療ができるように忘れずに申し込みましょう。

◆ 申込期限：3月31日(金) <<受けましょう 命を守る大切な検診>>

※ 3月中旬までに申込書が届かないときは、市健康推進課(Tel22-0179)へ連絡を

※ がん検診の実施予定時期・検診内容・検診料等については、広報かまいし(2/15号)をご確認ください。



かもめチャンネル番組表

◆ 唐丹公民館で、番組表を配布していましたが、4月号からは、唐丹公民館では配布を行いません。

◆ 番組表が必要な方は、三陸ブロードネット(株)

☎ 0193-24-2600

へ連絡してください。

マイナンバーカード出張申請

会場：唐丹公民館

開催日時：3月15日(水)13時~16時

◆ マイナンバーカード申請(身分証を持参ください)

◆ マイナポイントの手続きには、マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号(4桁)、通帳、キャッシュレス決済のカードかアプリご持参を。

【担当】釜石市総務課 27-8462



お雛様を親に来てね

3月半ば頃まで展示します



こころのセミナー

～ストレスとの上手な付き合い方～

日時：3月7日(火) 10時～11時

会場：唐丹公民館

講師：岩手県立大学社会福祉学部

臨床心理士 中谷 敬明先生

内容：眠りやストレス解消法など、心の健康回復のための方法について

◆ どなたでも参加できます。

◆ 個別相談も可能です。

保健師にお声がけください。

【問合せ：唐丹公民館 55-2111】



小児救急医療電話相談について

夜間に電話で、こどもの病気、ケガや事故について相談できる窓口です

☎ 019-605-9000

または#8000

午後7時から翌朝8時まで

年中無休

◇ 小児科勤務経験のある看護師がアドバイスします。

◇ どうしたらいいかわからない時、迷った時は、電話しましょう！



出前公民館 《あがらっせん》

出前公民館《あがらっせん》にお越しください。
お茶っこのみ・市税等を受付けます。今回は、下記講座を開催します。

「認知症サポーター養成講座」

日時：3月9日(木) 10:30～12:00

会場：片川集会所

講師：釜石市地域包括支援センター
認知症初期支援チーム



「介護保険制度説明・介護予防について」

日時：3月16日(木) 10:30～11:30

会場：本郷コミュニティ消防センター

講師：市高齢介護福祉課 遠野志保課長補佐
市地域包括支援センター 岩井保健師

1/25(水)スマホ教室 楽しく学びました



2/19(日)音楽の力 ピアノと歌声に感動!



☀
2/3(金)
「節分の会」

豆まき・
餅つきと
お食事会

