

唐丹公民館だより

【編集・発行】釜石市立唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)

【発行責任者】唐丹公民館長 千菅 英理子

【住所】〒026-0121釜石市唐丹町字小白浜50番地

【電話】0193-55-2111 【FAX】0193-55-2112

令和4年
10月1日号



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、基本的な感染予防対策を継続していきましょう！
熱など症状があり、受診する場合には、なるべく平日・日中の相談・受診を心がけましょう。



小白浜陸閘(りっこう)の機械設備点検について

小白浜陸閘(つるぎ：小白浜一片岸間)の点検に伴い、**交通規制**が行われます。通行の際はご注意ください。



実施日：**10月14日(金) 8:00～17:00 通行止め**

※点検中は数回、扉体の開閉を実施します。

ゲート作動時は、**5～10分程度の通行止めとなります。**

※陸閘点検時には、交通誘導員の指示に従ってください。

※緊急車両の通行等、有事の際は優先して通行できます。

マイナンバーカード出張申請開催！in唐丹公民館

日時：**10月19日(水) 13:00～16:00** 会場：唐丹公民館 和室

《**マイナンバーカード申請**》 申請手続きは5～10分程度で終わります

持ち物：本人確認書類(運転免許証など)だけでOK！

◇受け取り方法は『市役所窓口』または『自宅への郵送』2通りから選べます。

◇カード受け取りまでに1か月程度かかります。

《**マイナポイントの手続きをお手伝いします**》

持ち物：・マイナンバーカード ・マイナンバーカードの暗証番号(数字4けた)

・本人名義の通帳かキャッシュカード(公金受取口座を登録する場合)

・キャッシュレス決済サービス(電子マネーなど現金を使わない支払方法)カードやアプリ

【担当】釜石市総務課 TEL27-8462 ご不明な点はお問い合わせください。



マイナカードがお手元にあり、健康保険証と公金受取り口座未登録の方も対応します



胃がん検診追加申込み

◇申込期間：**～10月28日(金)まで**

◇申込方法：市健康推進課(22-0179)

へ電話でお申込み下さい。その際に

氏名、受検票が確実に届く住所、電話番号、生年月日をお伝えください。

◇対象：40歳以上の人(R5.3.31時点)

◇検診料：2,000円

家族介護教室



『認知症サポーター養成講座』

人型ロボットペッパーと

一緒に体操をしよう！

◇日時：**10月13日(木) 10時半から**

◇会場：片川集会所

◇申込み：直接会場へお越しください

【担当】：愛恵会いきいき唐丹センター55-2109

インフルエンザ予防接種のご案内

～早めに予防接種を受け、日頃から予防を心掛けましょう～

【助成期間】 令和4年10月1日（土）～令和5年1月31日（火）

高齢者：接種費用（自己負担額）は2,000円(対象者には9月下旬に案内を郵送)

小児：接種1回当たり2,000円を助成 生後6カ月～18歳（令和4年度内）が対象

※詳細は、広報かまいし（9月15日号）をご覧ください。

【問合せ】 市保健福祉部 健康推進課 ☎22-0179

オミクロン株対応ワクチン追加接種を行います

国は、初回接種（1・2回目接種）を終えた12歳以上の人に、オミクロン株対応ワクチンを追加接種することとしました。 **前回の接種から5カ月経過している3・4・5回目の対象者へは、改めて接種券（水色）を郵送します。**

※接種日程などの詳細は、広報かまいし（10月1日号）をご覧ください。

※オミクロン株対応ワクチンの接種は、現時点で1人1回となる予定です。

【問合せ】 市健康推進課 新型コロナワクチン接種推進室 ☎ 22-4567 ・ 22-4568

鵜住居と合同 唐丹ウォーキング

鵜住居のみなさんが、三陸鉄道を利用して唐丹へ来ます！ **一緒に歩きましょう。**

日時：10月6日（木）9：45～11：50

場所：片岸・小白浜

行程：9：45 唐丹駅

10：10 唐丹公民館

小白浜、つるぎ街道より片岸防潮堤へ
グラウンド周遊、新設公園

11：30 唐丹駅

11：50 唐丹公民館

申込み：10月5日（水）までに公民館へ

歩き初めは
どこからでもOK

健康体操&楽しい脳トレ交流会

健康体操で心と体を、脳トレで楽しみながら脳を活性化させて健康増進に繋げましょう。

講師：佐久間定樹さん（健康体操指導士）

日時：10月25日（火）13時30から

会場：唐丹公民館ホール

内容：健康体操と交流会

ゲームをしながら脳トレ

【主催】釜石まちづくり会社 TEL22-3607

※岩手県の「被災者の参画による心の復興事業費補助金」を活用しています。

10月の畑

畑仕事とお茶っこ！ どなたでもご参加下さい

① 『にんにくを植えよう！』

日時：10月11日（火）9:30～11:00

場所：川目の田んぼうしろの畑

集合：公民館前に9：15

申込み：10月7日までに公民館へ

【協力】釜石まちづくり会社

② 『さつま芋を収穫します！』

日時：10月17日（月）9:30から11:45

場所：公民館の畑

集合：公民館前に9：15

申込み：10月14日までに公民館へ

唐丹交流映画会+お茶っこ

日時：10月11日（火）13:30～15:00

会場：唐丹公民館ホール

上映作品：「いつでも夢を」

参加費：無料

【主催】みやこ映画生活協働組合

※岩手県の「被災者の参画による心の復興事業費補助金」を活用しています。

保健師の健康教室

「おいしく食べて低栄養予防！」

① 10月19日（水）14：30から

場所：唐丹公民館（すぼこん終了後）

② 10月20日（木）10：00から

場所：荒金集会所（ふれあい教室前）

みなさまのご参加をお待ちしております！

予告：産直は11月中旬