

### つながるカフェにきてみませんか？

好評いただいている交流イベント「つながるカフェ」。昨年、平田地区に開校した釜石祥雲支援学校の生徒さん達と交流します！お気軽にご参加ください♪

【日時】 11月20日(月)  
10時～11時30分

【場所】 平田集会所

【申込】 16日(木)まで

【内容】☉カフェでおしゃべり

☉みんなで軽く体操！

☉中等部生徒による祥雲虎舞の披露や



歌を通じての交流

【参加費】100円

### 平田・唐丹交流スカットボール大会 参加者募集

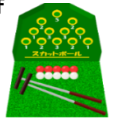
唐丹地区の皆さんとスカットボールで楽しく交流しませんか？平田チームとして唐丹地区の皆さんとチーム対抗戦を行います。参加をお待ちしております。

【日時】 11月25日(土) 13時30分～16時

【場所】 唐丹小・中学校 体育館(唐丹町)

【集合】 11時50分までに平田集会所集合  
(送迎バスあり)

【申込】 20日(月)まで



### かまいし健康チャレンジポイント

PayPayギフトカード1,000円分(先着100名)が残りわずかとなりました。お早めに交換を！

### 第7回『平田メンズクラブ』 ～海釣り・川釣り教室

今回は釣りのマナー、魚釣りの仕掛け等を学びます。

【日時】 11月13日(月)10時～

【場所】 平田集会所 【参加費】 無料

【持ち物】 各自必要とするもの

【講師】 一般社団法人全日本釣り団体協議会岩手  
副会長 佐藤 誠一さん

【申込】 8日(水)まで



### 公民館まつり開催中です

《作品展示》

【期間】 10月31日(火)～11月2日(木)  
9時～17時(31日は13時から)

【場所】 平田集会所



《リラクゼーションサロン》※男女問わず体験できます。

【日時】 10月31日(火)・11月1日(水)  
13時30分～15時30分

【場所】 平田集会所 【参加費】 300円～

【持ち物】 タオル2枚、参加費

【講師】 フットケアサークルパナケイア  
末永さん、高澤さん



### コミュニティ支援員 サロン事業

- ・場所の記載が無い事業の会場は「平田集会所」です。
- ・体を動かす事業は飲み物、タオル、上靴をお持ち下さい。

11/1  
(水)

#### 《 あったかサロン ～スカットボール 》

- ☼13時30分頃～(かもめの会と併催)
- ☼場所 尾崎白浜集会所
- ☼講師 釜石市体育協会 佐久間 定樹さん

11/17  
(金)

#### 《 HEITAシアター ～家族はつらいよ 》

- ☼13時30分～15時20分
- ☼申込 16日(木)まで

11/7  
(火)

#### 《 親子で遊ぼう!! 》

- ☼10時30分～11時30分
- ☼申込 6日(月)まで
- ☼講師 釜石市体育協会 佐藤 千依さん

11/21  
(火)

#### 《 あったかサロン ～軽運動 》

- ☼13時30分～
- ☼場所 県営平田アパート集会所
- ☼講師 釜石市体育協会  
佐久間 定樹さん

11/10  
(金)

#### 《 あったかサロン ～卓球バレー&ポッチャ 》

- ☼13時30分～15時
- ☼申込 9日(木)まで
- ☼講師 釜石市体育協会 佐藤 千依さん

11/30  
(木)

#### 《 M'sモダンダンスプロジェクト 》

- ☼10時～11時30分
- ☼申込 29日(水)まで
- ☼内容 真帆ちゃんのへんてこりん体操等  
(頭と身体のセルフケア体操)  
♪コロナ禍前から復興支援で埼玉県から  
来釜しています。一緒に楽しみませんか？

11/15  
(水)

#### 《 あったかサロン ～ポッチャ 》

- ☼13時30分頃～(かもめの会と併催)
- ☼場所 尾崎白浜集会所
- ☼講師 釜石市体育協会 佐久間 定樹さん

## 🎯日本製鉄釜石シーウェイブスの地域貢献活動について🎯

11月19日(日、10時～15時)に釜石鵜住居復興スタジアムで【第5回釜石市小学校対抗タグラグビー大会～釜石東ロータリークラブ2023】が開催されます。

大会を盛り上げようと地元クラブチーム「日本製鉄釜石シーウェイブス」の選手達が市内小学校を訪問して、タグラグビー教室を開くなど地域貢献活動に取り組んでいます。

児童も選手も真剣な表情で熱く取り組んでいました。大会、シーウェイブスともに盛り上がりを楽しんでいます！



はつらつな子ども達！

↑平田小学校での練習の様子→



### 自主活動サークルのご紹介⑬

【代表者】和田顕正さん ～ 平田太極拳同好会

【日時】 毎週火曜日 10時～12時

【場所】 上平田ニュータウン集会所

【活動内容】

♪太極拳で健康づくり！

一緒にやってみませんか？

♪筋力の衰えは関節、内臓、認知、免疫など様々な機能低下につながります。筋トレは大事ですよ！



先月号にも掲載しましたが、サークルの名称に誤りがありました。お詫びして訂正するとともに正しい名称で改めて掲載します。大変失礼いたしました。

### 公民館対抗ニュースポーツ交流大会 出場選手募集

【日時】 12月2日(土)8時30分～12時30分(予)

【場所】 釜石市民体育館(鵜住居町)

【種目】 ・室内グラウンドゴルフ5人 ・ポッチャ6人  
・スカットボール5人・輪投げ5人

【持ち物】 運動しやすい服装、室内運動靴、飲み物、タオル、防寒着

【申込】 15日(水)まで

### なんでも相談会

平田地区生活応援センター保健師、市社会福祉協議会生活支援コーディネーターが無料で対応します。

血圧測定も実施します。お気軽にお越しください！

【日時】 11月24日(金)13時30分～16時

【場所】 県営平田アパート集会所

### 自主活動グループ

名称	日時	会場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13時～15時	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10時～12時	上平田集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18時～20時	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン)	毎週火、木曜日 9時～16時	平田公園 クラブハウス
	11月19日(日) 9時～16時	平田集会所
平田はまなす (催し/食事)	11月16日(木) 10時～13時	平田集会所 (内容:卓球バレー)
和っかの会 (体操/茶話会)	11月1日(水)、 15日(水)、 29日(水) 10時～12時	県営平田 アパート集会所
GoGoスマイル (体操教室)	11月10日(金)、 24日(金) 10時～12時	平田集会所
和みの書 (書道教室)	11月1日(水) 10時～12時	ニュータウン 集会所
	11月20日(月) 10時～12時	平田集会所
社交ダンスの会	11月14日(火)、 28日(火) 13時30分～15時30分	平田集会所

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、サロン事業、自主活動が**休止**、**延期**または**内容変更**となる場合があります。事前にセンターまたは各団体にご確認ください。



### いきいき100歳体操

団体名	日時	会場
四季の会	毎週木曜日 10時～12時	県営平田 アパート集会所
平田いきいき サークル	毎週金曜日 10時～12時	ニュータウン 集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10時～11時	平田集会所
青空クラブ	毎週火曜日 10時～12時	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13時30分～15時	尾崎白浜 集会所



### 11月の運動教室

ニュータウン 集会所	11月2日(木)、16日(木) 13時30分～14時30分	軽運動、 脳トレ
上平田集会所	11月16日(木) 10時～11時	
平田集会所	11月28日(火) 10時～11時	