



# 平田地区生活応援センター 平田公民館

第156号

令和5年8月1日

【編集・発行】

平田地区生活応援センター／平田公民館  
平田町3丁目1000番地（平田集会所内）  
TEL 26-7655 / FAX 26-7665

【発行責任者】

所長／館長 小笠原 達也

8月

## ちりめん手芸教室

今年も全3回シリーズにて縁起物3点（紅白椿、鳩）を作ります。参加をお待ちしております！

【日時】①8月21日(月)②9月4日(月)  
③9月25日(月)

10時～12時

【場所】平田集会所  
1階 小会議室

【講師】ニコ一商会  
里館 恵子さん

【申込】8月9日(水)まで  
※定員10名まで

【参加費】600円～  
(材料費として)



## 第4回『平田メンズクラブ』 グラウンドゴルフ

今月開催のグラウンドゴルフの参加者をまだ募集しています。グラウンドゴルフをやったことがない方も楽しめる内容です。一緒に楽しみましょう！

参加をお待ちしております！！

【日時】8月28日(月)10時

【場所】平田公園  
クラブハウス

【講師】釜石市体育協会  
【申込】8月25日(金)まで



## つながるカフェに来てみませんか♪

市内にファンも多い「尚玉泉さん」が華麗な日本舞踊を披露します。お気軽にご参加ください♪

【日時】8月28日(月) 10時～11時30分

【場所】上平田ニュータウン集会所

【申込】8月24日(木)まで

【内容】⌚ 女形 尚玉泉さんの日本舞踊

⌚ カフェでおしゃべり

⌚ みんなで軽く体操！

⌚ 生活・健康の相談窓口



尚玉泉さん

【参加費】100円

## マイナンバーカード・マイナポイント 出張申請受付

【日時】8月25日(金) 13時30分～15時30分

【場所】平田集会所

【その他】

・受取方法は、「市役所窓口」、「自宅への郵送」の2通りから選べます。

・マイナポイント申込みの手続きもお手伝いします。

※マイナポイント申込みは令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。

・必要な持ち物等は、下記担当までお問い合わせください。

【担当】市市民課 (☎ 27-8450)



## コミュニティ支援員 サロン事業

### 《 あったかサロン～ボッチャ 》

8/2  
(水)

- ✿ 13時30分頃～(かもめの会と併催)
- ✿ 場所 尾崎白浜集会所
- ✿ 講師 釜石市体育協会 佐久間 定樹さん

・場所の記載が無い事業の会場は「平田集会所」です。  
・体を動かす事業は飲み物、タオル、上靴をお持ち下さい。

8/22  
(火)

### 《 あったかサロン～軽体操 》

- ✿ 13時30分～14時30分
- ✿ 場所 県営平田アパート集会所
- ✿ 講師 釜石市体育協会 佐久間 定樹さん
- ✿ 座ってできる簡単な体操です♪

8/23  
(水)

### 《 あったかサロン～スカットボール 》

- ✿ 13時30分頃～(かもめの会と併催)
- ✿ 場所 尾崎白浜集会所
- ✿ 講師 釜石市体育協会 佐久間 定樹さん

8/30  
(水)

### 《 あったかサロン～卓球バレー&ボッチャ 》

- ✿ 13時30分～15時
- ✿ 講師 釜石市体育協会 佐藤 千依さん

### 《 第1回女性のための 健康づくり栄養講座 》

8/9  
(水)

- ✿ 10時30分～11時30分
- ✿ 申込 7日(月)まで
- ✿ 講師 明治安田生命



### 《 親子で遊ぼう！！ 》

8/21  
(月)

- ✿ 10時30分～11時30分
- ✿ 申込 18日(金)まで
- ✿ 講師 釜石市体育協会 佐藤 千依さん

## 肺がん・子宮頸がん検診の追加申込

### 《肺がん》

【検診期間】7月31日(月)～8月29日(火)、10月16日(月)～10月30日(月)

【対象者】40歳以上の男女(令和6年3月31日時点)

【料金】1,000円 【内容】胸部レントゲン検査

### 《子宮頸がん》

【検診期間】8月10日(木)～9月20日(水)

【対象者】20歳以上の女性(令和6年3月31日時点)

※令和4年度受検された方は対象外

【料金】2,000円 【内容】①問診 ②医師による診察(内診) ③細胞診



◎検診日程の詳細は、広報  
かまいし7月15日号、市ホ  
ームページ、受検票添付のお知  
らせをご確認ください。

◎氏名、生年月日、電話番号、  
**受検票が確実に届く住所**を市  
健康推進課へ電話連絡(☎2  
2-0179)してください。

## 自主活動サークルのご紹介⑯ ～ニュー悠久会～

【代表者】佐藤 清さん

【日 時】グランドゴルフ→毎週火・金曜日 9時～12時  
見守り→毎週月曜日 7時～7時30分

【場 所】上平田南公園(見守りはニュータウン入口)

【活動内容】♪グランドゴルフで健康づくり、見守りで子ども達に交通安全の声掛け  
をしています。一緒にやつてみませんか?

※興味がある方は  
応援センターまで。



新型コロナウィルス感染症の感染状況により、サロン事業、  
自主活動が**休止、延期または内容変更**となる場合があります。  
事前にセンターまたは各団体にご確認ください。



## いきいき100歳体操

団体名	日 時	会 場
四季の会	毎週木曜日 10時～12時	県営平田 アパート集会所
平田いきいき サークル	毎週金曜日 10時～12時	ニュータウン 集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10時～11時	平田集会所
青空クラブ	毎週月曜日 10時～12時	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13時30分～15時	尾崎白浜 集会所

## 第30回釜石市ふれあい福祉まつり

誰もが安心して暮らせるまち『釜石市』を目指して、年齢や性別を問わず、全ての人がふれあえるイベントを開催いたします。今回のまつりには、『平田いきいきサークル』の皆さまのステージ発表出演が決定しました! 皆さまのご来場をお待ちしております!

【日 時】9月2日(土) 10時～14時

【場 所】釜石市民ホール TETTO

【内 容】・物販会(パン、手工芸品など)  
・ステージ発表  
・子供の遊び場など

【問合せ】釜石市社会  
福祉協議会  
(☎22-2310)



## 自主活動グループ

名 称	日 時	会 場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13時～15時	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10時～12時	上平田集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18時～20時	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン)	毎週火、木曜日 9時～16時	平田公園 クラブハウス
	8月20日(日) 9時～16時	平田集会所
平田はまなす (催し／食事)	お休みします	平田集会所
和っかの会 (体操／茶話会)	8月2日(水)、 30日(水) 10時～12時	県営平田 アパート集会所
GoGoスマイル (体操教室)	8月18日(金)、 25日(金) 10時～12時	平田集会所
和みの書 (書道教室)	8月2日(水) 10時～12時	ニュータウン 集会所
	8月28日(月) 10時～12時	平田集会所
社交ダンスの会	8月8日(火)、 22日(火) 13時30分～15時30分	平田集会所



## 8月の運動教室

ニュータウン 集会所	8月3日(木)、17日(木) 13時30分～14時30分	軽運動、 脳トレ
上平田集会所	お休みします	
平田集会所	8月22日(火) 10時～11時	