



# 平田地区生活応援センター 平田公民館

第156号

令和5年8月1日

【編集・発行】

平田地区生活応援センター／平田公民館  
平田町3丁目1000番地（平田集会所内）  
TEL 26-7655 / FAX 26-7665

【発行責任者】

所長／館長 小笠原 達也

8月

## ちりめん手芸教室

今年も全3回シリーズにて縁起物3点（紅白椿、鳩）を作ります。参加をお待ちしております！

【日時】 ①8月21日（月）②9月4日（月）  
③9月25日（月）

10時～12時

【場所】 平田集会所  
1階 小会議室

【講師】 ニコー商会  
里館 恭子さん

【申込】 8月9日（水）まで  
※定員10名まで

【参加費】 600円～  
（材料費として）



《みほん》

## つながるカフェに来てみませんか♪

市内にファンも多い「尚玉泉さん」が華麗な日本舞踊を披露します。お気軽にご参加ください♪

【日時】 8月28日（月） 10時～11時30分

【場所】 上平田ニュータウン集会所

【申込】 8月24日（木）まで

- 【内容】 ♪女形 尚玉泉さんの日本舞踊
- ♪カフェでおしゃべり
- ♪みんなで軽く体操！
- ♪生活・健康の相談窓口

【参加費】100円



尚玉泉さん

## 第4回『平田メンズクラブ』 グラウンドゴルフ

今月開催のグラウンドゴルフの参加者をまだまだ募集しています。グラウンドゴルフをやったことがない方も楽しめる内容です。一緒に楽しみましょう！

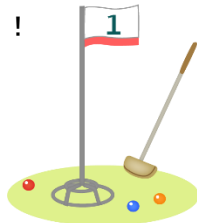
参加をお待ちしております！！

【日時】 8月28日（月）10時

【場所】 平田公園  
クラブハウス

【講師】 釜石市体育協会

【申込】 8月25日（金）まで



## マイナンバーカード・マイナポイント 出張申請受付

【日時】 8月25日（金） 13時30分～15時30分

【場所】 平田集会所

【その他】

- ・受取方法は、「市役所窓口」、「自宅への郵送」の2通りから選べます。
  - ・マイナポイント申込みの手続きもお手伝いします。
  - ※マイナポイント申込みは令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。
  - ・必要な持ち物等は、下記担当までお問い合わせください。
- 【担当】 市市民課（☎27-8450）



## コミュニティ支援員 サロン事業

- ・場所の記載が無い事業の会場は「平田集会所」です。
- ・体を動かす事業は飲み物、タオル、上靴をお持ち下さい。

### 《 あったかサロン ～ポッチャ ﴾

8/2  
（水）

- ☆13時30分頃～（かもめの会と併催）
- ☆場所 尾崎白浜集会所
- ☆講師 釜石市体育協会 佐久間 定樹さん

### 《 あったかサロン～軽体操 ﴾

8/22  
（火）

- ☆13時30分～14時30分
- ☆場所 県営平田アパート集会所
- ☆講師 釜石市体育協会 佐久間 定樹さん
- ☆座ってできる簡単な体操です♪

### 《 第1回女性のための 健康づくり栄養講座 ﴾

8/9  
（水）

- ☆10時30分～11時30分
- ☆申込 7日（月）まで
- ☆講師 明治安田生命



8/23  
（水）

### 《 あったかサロン ～スカットボール ﴾

- ☆13時30分頃～（かもめの会と併催）
- ☆場所 尾崎白浜集会所
- ☆講師 釜石市体育協会 佐久間 定樹さん

8/21  
（月）

- 《 親子で遊ぼう！！ ﴾
- ☆10時30分～11時30分
- ☆申込 18日（金）まで
- ☆講師 釜石市体育協会 佐藤 千依さん

8/30  
（水）

### 《 あったかサロン ～卓球バレー＆ポッチャ ﴾

- ☆13時30分～15時
- ☆講師 釜石市体育協会 佐藤 千依さん

## 肺がん・子宮頸がん検診の追加申込

### 《肺がん》

【検診期間】7月31日(月)～8月29日(火)、10月16日(月)～10月30日(月)

【対象者】40歳以上の男女(令和6年3月31日時点)

【料金】1,000円【内容】胸部レントゲン検査

### 《子宮頸がん》

【検診期間】8月10日(木)～9月20日(水)

【対象者】20歳以上の女性(令和6年3月31日時点)

※令和4年度受検された方は対象外

【料金】2,000円【内容】①問診 ②医師による診察(内診) ③細胞診



◎検診日程の詳細は、広報かまいし7月15日号、市ホームページ、受検票添付のお知らせをご確認ください。  
◎氏名、生年月日、電話番号、**受検票が確実に届く住所**を市健康推進課へ電話連絡(☎22-0179)してください。

## 自主活動サークルのご紹介⑮ ～ ニュー悠々会

【代表者】佐藤 清さん

【日時】グランドゴルフ→毎週火・金曜日 9時～12時

見守り→毎週月曜日 7時～7時30分

【場所】上平田南公園(見守りはニュータウン入口)

【活動内容】♪グランドゴルフで健康づくり、見守りで子ども達に交通安全の声掛けをしています。一緒にやってみませんか？

※興味がある方は  
応援センターまで。



## 第30回釜石市ふれあい福祉まつり

誰もが安心して暮らせるまち『釜石市』を目指して、年齢や性別を問わず、全ての人がふれあえるイベントを開催いたします。今回のまつりには、『平田いきいきサークル』の皆さまのステージ発表出演が決定しました！皆さまのご来場をおまちしております！

【日時】9月2日(土) 10時～14時

【場所】釜石市民ホール TETTO

【内容】・物販会(パン、手工芸品など)

- ・ステージ発表
- ・子供の遊び場など

【問合せ】釜石市社会

福祉協議会

(☎22-2310)



## 自主活動グループ

名称	日時	会場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13時～15時	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10時～12時	上平田集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18時～20時	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン)	毎週火、木曜日 9時～16時	平田公園 クラブハウス
	8月20日(日) 9時～16時	平田集会所
平田はまなす (催し/食事)	お休みします 	平田集会所
和っかの会 (体操/茶話会)	8月2日(水)、 30日(水) 10時～12時	県営平田 アパート集会所
GoGoスマイル (体操教室)	8月18日(金)、 25日(金) 10時～12時	平田集会所
和みの書 (書道教室)	8月2日(水) 10時～12時	ニュータウン 集会所
	8月28日(月) 10時～12時	平田集会所
社交ダンスの会	8月8日(火)、 22日(火) 13時30分～15時30分	平田集会所

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、サロン事業、自主活動が**休止**、**延期**または**内容変更**となる場合があります。事前にセンターまたは各団体にご確認ください。



## いきいき100歳体操

団体名	日時	会場
四季の会	毎週木曜日 10時～12時	県営平田 アパート集会所
平田いきいき サークル	毎週金曜日 10時～12時	ニュータウン 集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10時～11時	平田集会所
青空クラブ	毎週月曜日 10時～12時	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13時30分～15時	尾崎白浜 集会所



## 8月の運動教室

ニュータウン 集会所	8月3日(木)、17日(木) 13時30分～14時30分	軽運動、 脳トレ
上平田集会所	お休みします	
平田集会所	8月22日(火) 10時～11時	