

### 第4回『平田メンズクラブ』 グラウンドゴルフ

今回は、グラウンドゴルフで盛り上がりましょう！水分補給を忘れずにしましょう！

参加をお待ちしております。

【日 時】 8月28日(月)10時

【場 所】 平田公園クラブハウス

【講 師】 釜石市体育協会

【申 込】 8月25日(金)まで



### かまいしエール券を販売します

【販売期間】 7月10日(月)～9月30日(土)

※売切れ次第終了

【販売場所】 各地区生活応援センター(平日のみ)、市商工観光課(平日のみ)、市内各スーパー、釜石観光総合案内所

【金 額】 1冊5,000円(1人3冊まで購入可能)

【対 象 者】 釜石市内居住の方、釜石市内に通学、通勤している方

【その 他】 ・1冊あたり500円券12枚です。(飲食券×2枚、共通商品券×10枚)

・購入時、申請書に必要事項記入の上、身分証明書が必要です。(例:運転免許証、健康保険証、学生証、社員証等)

【問 合 せ】 市商工観光課(☎27-8421)

### 岩手沿岸南部クリーンセンター 施設見学会

【日 時】 7月22日(土)10時～16時

【内 容】

○クリーンセンター見学ツアー

ゴミがどのように処理されているのか、工場見学し、環境について考えてみませんか。

○環境学習交流センター 環境学習会

- ・身近な材料でリサイクル工作
- ・ゴミ、3Rに関するクイズに答えて景品ゲット♪
- ・家庭のエコチェック、発電体験等

○浴場・休憩室の開放

※バスタオルとタオルを持参ください。

【問合せ】 岩手沿岸南部広域環境組合事務局

(☎27-7020)

### 平田キッズクラブ ～ホテル観察会～

夏の夜を楽しませるホテルを観察しませんか？なお、唐丹公民館と合同開催になります。

【日 時】 7月11日(火)

19時～20時30分

【集合場所】 唐丹公民館

【観察場所】 山谷ラベンダーファーム

【持 ち 物】 懐中電灯

【申 込】 7月6日(木)まで



### コミュニティ支援員 サロン事業

・場所の記載が無い事業の会場は「平田集会所」です。  
・体を動かす事業は飲み物、タオル、上靴をお持ち下さい。

7/3 (月)  
～  
7 (金)

#### 《七夕飾り》

♪短冊に願い事を書いたり、飾りを飾ることができます。期間中、ご自由にお越しください



7/19  
(水)

#### 《あったかサロン

#### ～卓球バレー&ポッチャ》

☆13時30分～15時  
☆申込 18日(火)まで  
☆講師 釜石市体育協会 佐藤 千依さん

7/4  
(火)

#### 《親子で遊ぼう!!》

☆10時30分～11時30分  
☆申込 3日(月)まで  
☆講師 釜石市体育協会 佐藤 千依さん

7/25  
(火)

#### 《あったかサロン～軽体操》

☆13時30分～  
☆場所 県営平田アパート集会所  
☆講師 釜石市体育協会 佐久間 定樹さん  
☆座ってできる簡単な体操です♪

7/5  
(水)

#### 《あったかサロン～ポッチャ》

☆13時30分頃～(かもめの会と併催)  
☆場所 尾崎白浜集会所  
☆講師 釜石市体育協会 佐久間 定樹さん

7/26  
(水)

#### 《あったかサロン～スカットボール》

☆13時30分頃～(かもめの会と併催)  
☆場所 尾崎白浜集会所  
☆講師 釜石市体育協会 佐久間 定樹さん

## 乳がん・大腸がん検診の追加申込

### 《乳がん》

【対象者】 40歳以上の女性

【料 金】 50歳以上2,500円 40～49歳3,000円

【内 容】 ①マンモグラフィー検査 ②超音波検査※40～49歳の方のみ

### 《大腸がん》

【対象者】 40歳以上の男女

【料 金】 1,000円

【内 容】 便潜血検査

氏名、生年月日、電話番号、**受験票が確実に届く住所**を市健康推進課へ電話連絡(☎22-0179)してください。

## マイナンバーカード・マイナポイント 出張申請受付

【日 時】 7月21日(金)13時30分～15時30分

【場 所】 平田集会所

【その他】

・マイナポイント申込みは、令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。  
・必要な持ち物等は、下記担当までお問い合わせください。

【担 当】 市市民課(☎27-8450)

## 自主活動サークルのご紹介<sup>14</sup> ～ すみれ会

【代表者】 前川 弘子さん

【日 時】 毎週水曜日 10時～12時

【場 所】 上平田集会所

【活動内容】

♪卓球で爽やかに和やかに健康づくりしています。みんなで楽しみましょう！  
♪気軽にご参加ください。  
※興味がある方は 応援センターまで。



## ひまわり差し上げます

平田小学校の子ども達が種を植えて地域コーディネーター(学校と地域をつなぐ役割です)の久保さんが育てたひまわりの苗をいただきました。

お家で植えてみたいという方は応援センターまでお問い合わせください。早い者勝ちですよ！



## 自主活動グループ

名称	日時	会場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13時～15時	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10時～12時	上平田集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18時～20時	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン)	毎週火、木曜日 9時～16時	平田公園 クラブハウス
	7月16日(日) 9時～16時	平田集会所
平田はまなす (催し/食事)	7月20日(木) 10時～13時	平田集会所
和っかの会 (体操/茶話会)	7月5日(水)、 19日(水) 10時～12時	県営平田 アパート集会所
GoGoスマイル (体操教室)	7月14日(金)、 28日(金) 10時～12時	平田集会所
和みの書 (書道教室)	7月17日(月) 10時～12時	ニュータウン 集会所
	7月3日(月) 10時～12時	平田集会所
社交ダンスの会	7月11日(火)、 25日(火) 13時30分～15時30分	平田集会所

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、サロン事業、自主活動が**休止**、**延期**または**内容変更**となる場合があります。事前にセンターまたは各団体にご確認ください。



## いきいき100歳体操

団体名	日時	会場
四季の会	毎週木曜日 10時～12時	県営平田 アパート集会所
平田いきいき サークル	毎週金曜日 10時～12時	ニュータウン 集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10時～11時	平田集会所
青空クラブ	毎週月曜日 10時～12時	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13時30分～15時	尾崎白浜 集会所



## 7月の運動教室

ニュータウン 集会所	7月6日(木)、20日(木) 13時30分～14時30分	軽運動、 脳トレ
上平田集会所	7月20日(木) 10時～11時	
平田集会所	7月25日(火) 10時～11時	