



# 平田地区生活応援センター

平田公民館

第152号

令和5年4月1日

【編集・発行】

平田地区生活応援センター／平田公民館  
平田町3丁目1000番地（平田集会所内）  
TEL 26-7655 / FAX 26-7665

【発行責任者】

所長／館長 小笠原 達也

4月

## つながるカフェに来てみませんか？

地域の皆さんでおしゃべりをしたり、体操をしたり、好評  
いただいている「つながるカフェ」を開催します！

保健師、介護支援専門員、社会福祉協議会が対応する  
総合相談窓口もあります。血圧測定だけでもOKです。  
お気軽にご参加ください。

【日時】令和5年4月24日（月）10時～11時30分

【場所】平田集会所

【内容】①釜石の昔話→「漁火の会」の皆さんのが釜  
石弁で昔話を語ります。ほっこりしますよ♪

②カフェでおしゃべり

③みんなで軽く体操！

④生活・健康の相談窓口

【参加費】100円

【申込み】4月20日（木）まで



## 心肺蘇生法・ AED講習会

【日時】4月18日（火）  
10時～11時30分

【場所】平田集会所

【申込】4月17日（月）まで  
※先着20人まで

【講師】釜石消防署職員

## 新事業『平田メンズクラブ』会員募集

第1回は『本気の嗜み～浜千鳥見学』とし、  
浜千鳥の酒蔵見学をします。

【日時】5月8日（月）9時30分集合

【集合】平田集会所

【申込】5月2日（火）まで※先着15人まで

【注意】・見学日の朝食、納豆を食すること、  
喫煙は御遠慮ください。

・運転しない方のみ試飲できます

（運転される方も参加できる内容です）



《浜千鳥 代表取締役 新里さん》

## コミュニティ支援員 サロン事業

4/ 7  
(金)

### 《あつたかサロン ～カーリンコン＆ボッチャ～》

✿10時30分～12時  
✿申込 6日（木）まで

4/11  
(火)

### 《親子で遊ぼう！！》

✿10時30分～11時30分  
✿申込 10日（月）まで  
✿講師 釜石市体育協会 佐藤 千依さん

4/12  
(水)

### 《あつたかサロン～ボッチャ～》

✿13時30分頃～（かもめの会と併催）  
✿場所 尾崎白浜集会所  
✿講師 釜石市体育協会 佐久間 定樹さん

4/19  
(水)

### 《あつたかサロン～卓球バレー&ボッチャ》

✿13時30分～15時  
✿申込 18日（火）まで  
✿講師 釜石市体育協会 佐藤 千依さん

4/26  
(水)

### 《あつたかサロン～スカットボール》

✿13時30分頃～（かもめの会と併催）  
✿場所 尾崎白浜集会所  
✿講師 釜石市体育協会 佐久間 定樹さん

4/27  
(木)

### 《盛岡弁の昔話を聞く集い》

✿10時30分～11時30分  
✿申込 26日（水）まで  
✿語り部 菊地静香さん  
盛岡弁で情緒豊かに昔話を語りかけます。気軽におでんせ♪



## 平田地区生活応援センターをご利用ください

平田地区生活応援センター(平田集会所・平田公民館)では公民館活動のほか、つぎのような窓口業務を行っています。

- ◆戸籍関係証明書、住民票の写し、印鑑証明書の交付
- ◆所得課税扶養証明書、納税証明書など税証明の交付
- ◆市税、保険料、使用料などの収納
- ◆住所変更、医療給付申請など各種届出手続き
- ♪保健師による健康、介護、育児に関するご相談にも対応します。  
(ご相談の場合、事前の連絡をお願いいたします。)



### 自主活動サークルのご紹介⑪ ～社交ダンスの会～

【代表者】岸 芳大さん

【日 時】 第2・4火曜日 13時30分～15時

【場 所】 平田集会所

【活動内容】

- ♪社交ダンスで情熱的に  
健康づくりとリフレッシュ！
- ♪簡単なステップレッスン  
です。
- ※興味がある方は応援  
センターまで。



昨年のクリスマスパーティー  
で披露しました！ ↓↓



新型コロナウィルス感染症の感染状況により、サロン事業、  
自主活動が休止、延期または内容変更となる場合があります。  
事前にセンターまたは各団体にご確認ください。

### いきいき100歳体操



団体名	日 時	会 場
四季の会	毎週木曜日 10時～12時	県営平田 アパート集会所
平田いきいき サークル	毎週金曜日 10時～12時	ニュータウン 集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10時～11時	平田集会所
青空クラブ	毎週火曜日 10時～12時	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13時30分～15時	尾崎白浜 集会所

### 4月の運動教室

ニュータウン 集会所	4月20日(木) 13時30分～14時30分	軽運動、 脳トレ
上平田集会所	4月20日(木) 10時～11時	
平田集会所	4月25日(火) 10時～11時	

### 移動図書館の巡回時間等について

平田地区において、次の巡回先は時間等が変更になります。

#### 【時間のみ変更】

- ・平田駅前9時20分～9時50分
- ・県営上平田アパート4号棟前13時30分～14時
- ・上平田教職員アパート付近14時10分～14時40分

#### 【巡回曜日等変更】

平田災害公営住宅前 金曜日9時20分～9時50分

【問合せ】市まちづくり課図書館(25-2233)

### 自主活動グループ

名 称	日 時	会 場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13時～15時	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10時～12時	上平田集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18時～20時	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン)	毎週火、木曜日 9時～16時	平田公園 クラブハウス
	4月16日(日) 9時～16時	平田集会所
平田はまなす (催し／食事)	4月20日(木) 10時～13時	平田集会所 【4月から 食事再開】 (300円)
和っかの会	4月5日(水)、 19日(水) 10時～12時	県営平田 アパート集会所
GoGoスマイル (体操教室)	4月14日(金)、 28日(金) 10時～12時	平田集会所
和みの書 (書道教室)	4月5日(水) 10時～12時	ニュータウン 集会所
	4月17日(月) 10時～12時	平田集会所
社交ダンスの会	4月11日(火)、 25日(火) 13時30分～15時	平田集会所