

広報

かまいし

駆け上がり
命の坂道！



特集

新たな挑戦の始まり

2月5日 津波避難の啓発のために行われた
第10回 新春韋駄天競争（仙寿院）

新たな 挑戦 の始まり

The beginning of
new challenges



Chapter 4



春。それは、これまで共に歩んできた友や仲間、お世話になった家族や先生、恩師との別れの季節です。また、新たな一步を踏み出す「始まり」の時期でもあります。今日は釜石でたくましく育ち、自分の夢や目標へ向かって次のステップを踏み出す釜石の子どもたちにフォーカスします。

夢
希望

将棋 小山怜央さん 岩手県出身者として初のプロ棋士に

鵜住居町出身の小山さんが、2月13日に行われたプロ棋士編入試験5番勝負の第4局で見事に勝利し、プロ棋士となることが決まりました。「登竜門」と言われる奨励会を経験していないプロ棋士の誕生は戦後初で、釜石出身者の歴史的な快挙に、地元のまちが喜びに溢れました。

市役所第1庁舎に喜びの懸垂幕が掲げられました



岩手日報 2023年2月14日付

～おめでとうございます～

2月6日 市長室

交通栄誉章 緑十字銀章 受章報告

釜石市交通指導隊隊長
佐藤 鉄太郎 さん



2月22日 市長室

日本赤十字社 金色有功章 受章報告

さいち 最知 節子 さん (写真右)
「翳った太陽」を歌う会の皆さん



2月24日 市長室

社会福祉功労者厚生労働大臣表彰 伝達

民生委員・児童委員 (主任児童委員)
河東 智子 さん



ありがとうございます～寄付を頂きました～

2月6日 市長室

(一社)沼津法人会青年部会 様



計10回、431万47円を東日本大震災災害義援金として寄付を頂いています

2月8日 根浜シーサイド

秋田県横手市 様 木製ブロック塀「木兵衛」



3月6日 市長室

(株)ドリームリンク ろばたや釜石店 様



東日本大震災以降、計10回、206万8,000円の寄付を頂いています

2月9日 大平中学校 2月15日 釜石中学校

東北電力 第48回 中学生作文コンクール 表彰

「未来の自分に伝えたいこと」をテーマに、439校1万3,860人から応募があったコンクールで、釜石中2年照井妃奈さんの「24歳の私へ」が優秀賞を、大平中3年成田彗七さんの「未来へつなぐ贈りもの」が秀賞を受賞しました。

「24歳の私へ」は幼い頃に左目を失いながらも力強く生きてきた少女とそれを支えた母の姿、それらの経験から気づいた「ありがとう」の大切さが描かれた作品です。照井さんは「同じような病気を持った人を勇気づければ」と作文に込めた思いを語りました。

「未来へつなぐ贈りもの」は、手作りの「手すり」から亡き祖父の思い出と優しさを回想した作品です。成田さんは「生きているときに伝えられなかった感謝の気持ちを文章にした」と話しました。



作品は東北電力の
ホームページで
確認できます

2月26日 第36回釜石市民劇場 市民ホール TETTO

戦時下の釜石の状況をリアルに描く

今年は「七十七年前の出来事」乙女たちの戦いと題し、太平洋戦争末期の釜石を舞台に、軍事教練や勤労動員を課せられた女学生や疎開先での子どもたち、製鉄所の工員たちが危険と隣り合わせで働く姿などが描かれました。また、当時の釜石高等女学校生徒の手記の朗読も披露され、戦争を繰り返してはならないことを改めて感じさせられました。



主役の女学生役を演じた矢浦望羽さん (写真中央) と特別出演した釜石商工高なぎな部の部員

東北初の栄光 その先へ



「バッティングの調子は良くなかった」としながらも、甲子園では3打数1安打を記録した

13で敗退。全国が波乱に驚き、夏の大会の怖さを実感した。
2年秋の宮城県大会では優勝したものの、東北大会では2回戦で花巻東に敗戦。「自分たちの代は1個上と比べ、力があるわけではなかったです。全国レベルでは勝てないときが多く、そこまで注目されていなかつたと思います」

そんなチームが変わったのは、3年春の関西遠征。甲子園の常連である履正社や智弁和歌山といった強豪校と戦つたが敗戦が続き、試合直後のバスの中でチームメイトと話し合つた。「自分たちは『試合相手じゃなく、監督と戦っている』という話になりました。ミスをしたら監督に言われる。途中で替えられたらどう

しようとか。でも、自分たちが野球をしているのは監督のためじゃないだろ。それから、自分たちの野球ができるようになりました」と振り返る。
この頃、監督やチームメイトにもリーダーシップや影響力がある点を評価され副主将を任せられた。
そして迎えた最後の夏の甲子園。

「甲子園のグラウンドに立つのはこれが初めてで、小さい頃からテレビで見ていました舞台に圧倒されました。これまでもプロが本拠地とする球場でやつてきましたが、それとも違つた特別な空間でした。高校球児の夢が詰まった場所だと思いました」と振り返る。その緊張も試合を重ねるごとにほぐれ、チームも接戦を制しました。ミスをしたら監督に

「冷静にさばけたけど、はつきりとは覚えていないですね」と最後のプレーを振り返るのは鶴住居町出身で仙台育英高校3年の洞口優人さん。洞口さんは父修一さんの影響もあり、小学2年の時に野球を始めた。中学に進学すると、平日は釜石東中の野球部で、休日は盛岡東シニアで汗を流し、東北選抜も経験した。盛岡東シニアに所属する選手は県内の強豪である花巻東や盛岡大付属に進学することが多い。そんな中、彼は仙台育英高校に進学を志した。「小学生の時に仙台育英が甲子園で準優勝して、東北で一番強いのは仙台育英だと思いました。仙台育英がする野球も好きで、甲子園で優勝するにはここしかないといました」こうして、新たな道へと舵を切った。

新型コロナの影響から入寮できたのは5月末頃だった。夏の選手権はコロナの影響で中止となつたが、1年秋の宮城県大会から内野の要であるショートでスタメンとして4試合に出場。チームの秋季県大会優勝、東北大会出場に大きく貢献した。チ

ームはその勢いのまま東北大会でも優勝。春の選抜高校野球大会出場を確実なものにした。
迎えた春の選抜。しかし、そこに洞口さんの姿はなかった。「めちゃくちゃ悔しかった」と語る洞口さんは、夏に向けて先輩たちとのポジション争いに勝てるよう、ハンドリングなどの基礎練習を体に叩き込み、ノックで実践感覚を養うなど、自分の強みである「守備」をさらに磨いた。
迎えた2年の夏。洞口さんはメンバーへの返り咲きを果たした。「1つ上の世代は歴代最強と言われていました」そんな中、「一番印象に残っている試合」とする県予選4回戦の仙台商業戦を迎えた。「リードを許すまさかの展開でした。途中からサードで出場していく、緊迫した試合展開だったので、絶対にエラーできまつた」と思っていました」結果は、2

春からは、富士大学に進学し、野球を続ける。「プロになるため、守備では高校時代のプレッシャーを乗り越えた自信があるので、目立ちたくなります。バッティングは木製バットに代わり難しい部分もありますが、そこを開花させられるように練習していきます」と目標は大きい。さる

「教えるのが好きなので、大学在学中から野球教室などを開いて、地元の野球のレベル向上に貢献していくのです」

釜石の野球の歴史に新たな1ページを刻んだ野球人の挑戦はこれからも続く。



令和4年8月22日。全国の高校球児の夢舞台である甲子園で宮城県代表の仙台育英高校と山口県代表の下関国際高校による決勝戦が行われていた。この大会で104回を数える夏の高校野球選手権大会の歴史の中で東北勢の決勝進出はこれまで9回あり、そのたびに涙をのんできた。仙台育英高校のリードで迎えた9回ツーアウト。あとアウト1つで「真紅の大優勝旗」が初めて東北に渡る。そんな記念すべき最後の打球をさばいたのは1人の釜石人だった――。



副主将として、優勝楯を受け取った



後輩にとっても憧れの存在（釜石東中）



主に投手として活躍した小学時代



得意の1対1でプロにも果敢に挑む

部活を引退後、岩手ビッグブルズのユースチームに声を掛けられ、活動を開始した。昨年11月、今シーズンから創設された制度である「ユース育成特別枠制度」を活用し、トップチームに登録してみないかとコートに声をかけられた。「最初は自分でいいのかなという気持ちもありましたが、選ばれたくても選ばれない人もいるので、その人たちの分まで自分がプロで経験を積みたいと思いました。また、中学生でも頑張ればこういう経験ができるということを下の世代に伝えたいと思いました」

登録直後の12月11日、早速出番を迎え、14歳10ヶ月5日でのBリーグ最年少出場を記録した。「嬉しさと

緊張で1試合目はプレーにあまり参加できませんでした」と振り返る。帯同する中で、プロから多くのことを吸収しようと積極的にコミュニケーションも取った。「初めは緊張でうまく話せなかつたけど、徐々に慣れてきて、試合への気持ちの作り方などを聞くことができました」と語る。

1月28日には2回目の出場を果たした。試合は緊迫した展開で第4クオーターを迎え、試合終了まであと46秒の時、ヘッドコーチから名前を呼ばれた。「1試合目よりも緊張せずに試合に臨めた」と本人も振り返る通り、プロ初となるシユートを放つたものの、惜しくもBリーグ初ゴ

5



アップから試合をイメージして出番に備える



試合中とは一変して柔らかな表情でブースターにあいさつをする



56番スズキ コタロー !!
会場に名前がコールされた時、武者震いがした。
「やってやる」
そう誓ってコートへ向かった。

間を振り返つて「中学と違つて色んな人が見ていて、普通はできない経験をさせてもらいました。登録期間中は試合に出るために、いかにアピールするか、いかにチームに貢献するかを意識していました。フリースローの打ち方や試合への心構えなど『プロ』の目線を体感し、より考えてプレーするようになりました。将来このコートに戻つて来られるように頑張りたいです」と語る。

金期をもたらした。

新人戦は、1試合を経ることにチームは勢いに乗り優勝。「優勝することができて、自分たちに自信がつきました」と振り返る。そこからは、県中総体の優勝を目指し、練習を重ねた。「県新人戦と県中総体を2連覇するのは、5年に1度と言われるほど狭き門です。3年の中総体はマークされる立場となり、優勝する難しさも分かっていたので、チーム全員で初心に戻り練習しました」

迎えた県中総体。一番厳しかった戦いは「準決勝と決勝」と語る。準決勝は釜石中83-80、決勝は釜石中67-石鳥谷中65といずれも接戦の末の勝利だった。



県中総体決勝の石鳥谷中戦でフリースローを決める鈴木さん

春からは高校へと進学する。全
国的に岩手県の高校バスケの注目度
はあまり高くないので、チームが全
国で勝てるように練習に打ち込んで
いきたいです」と高校での抱負を語
る。また鈴木さんは自分の将来を次
のように描く。「今回岩手ビッグブ
ルズの選手に登録されて、チームや
スタッフの皆さんをはじめ、ブース
ターの皆さんにたくさん支えてもら
いました。支えてもらつた分、将来
は岩手でプロになつて、夢を与える
れる選手になりたいです」と笑みを
浮かべた。大きな目標へと進む鈴木
さんの目は強く前を見据えていた。

Chapter 4

宮本 一輝

Ikki Miyamoto



念願の優勝 全国の舞台へ



岩手県スポーツ少年団剣道大会・中学生男子個人の部で釜石勢として40年ぶりに優勝したのは釜石中3年の宮本一輝さん。「最後の大会だったので、とにかく楽しもう」と臨んだ同大会は、準々決勝、準決勝ともに延長戦にもつれる厳しい戦いが続いた。疲労困憊で迎えた決勝。相手は、小学校や中学校で県の強化指定選手に何度も選ばれている強豪で、ずっと勝つことができていなかつた。それでも「絶対に勝つ」と決意した決勝は延長戦が5回続く最も厳しい戦いだった。「これまで準優勝が多かつたけど、ようやく優勝することができた。技術というよりも気持ちで勝ち切れたと思います」と笑みを浮かべた。

3月25日～27日には県代表として全国スポーツ少年団剣道交流大会に参加する。「個人で全国大会に出場するのは初めて。まずは楽しんできます」と意気込む。

気持ちで勝ち切れた勝利



釜石剣正館 ☎090-4559-0602 (平松)
稽古日時・場所 火曜18時～20時・釜石中学校格技場
土曜17時～19時・小佐野小学校体育館

共に歩んだ仲間の存在

宮本さんがここまで剣道に熱意を注げたのは仲間の存在が大きいという。宮本さんが剣道を始めた小学2年の時から同級生5人で高めあってきた。学校もクラブ活動も一緒に気心が知れた「仲間」だ。「個人戦よりも団体の方が団結して力が發揮できる時が多いです。時には励ましあつたり、みんなで切磋琢磨しあうことで共に成長できました。仲間がいたからここまで来ることができたと思います」と仲間の存在の大きさを語った。

春からは高校生となる。宮本さんはこれからも仲間と汗を流し、上を目指す。

Chapter 3

栗林ラビー



昨年11月に行われた「いわて純情りんご杯 第39回岩手県小学生バレーボール育成大会」で県準優勝。先輩たちの背中を追いかけ練習してきた5年生までと比べ、最上級生としての自覚を胸にチームをけん引してきた6年生。そんな4人に大会の振り返りと今後の意気込みを聞きました。

キャプテン・バックセンター
菊池 音羽 さん
(甲子小6年)



育成大会は最後の大会だったので「絶対優勝するぞ」という気持ちで臨みました。準優勝までの道のりは苦しい時もあったけど、みんなで声を掛け合いながら勝ち進めることができました。中学校では、チームに貢献できるように頑張りたいです。

レフト
小笠原 虹南 さん
(栗林小6年)



大会を通して自分のプレーができました。6年生になって一番最初の大会でも今回決勝で戦った軽米に負けて、絶対この大会では決勝で戦って勝ちたかったですが、悔しい結果でした。中学校では、チームに貢献できるように頑張りたいです。

セッター
谷藤 結香 さん
(小佐野小6年)



大会では、スパイカーにいいボールをあげることや、ブロックの時にはワンタッチすることを意識していました。練習では、誰かがミスした時にこそ、明るい声をかけるように意識していました。中学生では、先輩たちの力になれるように頑張りたいです。

ライト
阿部 紗希 さん
(小佐野小6年)



大会ではチームの雰囲気を上げようと思い、大きな声を出し、いいブロックも決められました。練習から実践を意識してレシーブやブロックを行いました。中学生でも元気よく楽しくやることを心掛け、先輩たちと一緒に勝てるよう頑張りたいです。

栗林ラビー・バレーボールスポーツ少年団
☎090-8423-6847 (小笠原)

練習日時 毎週火、金 (2時間)、土日 (午前中)

※土日は練習試合や遠征の場合あり

練習場所 栗林小学校体育館、市民体育館

※釜石・大槌地区7校の児童が入団しています

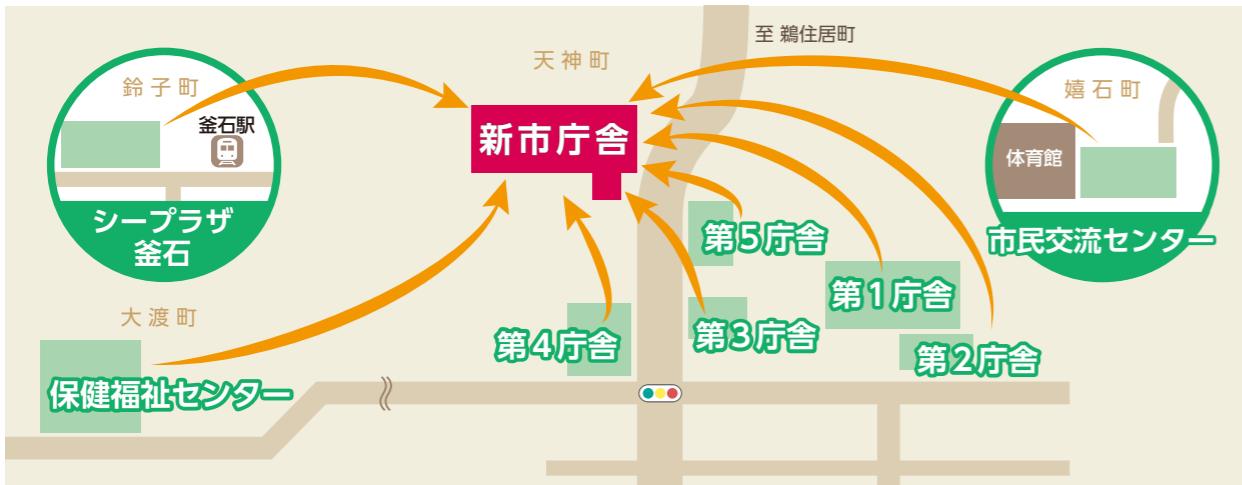


藤原 明広 監督

決してうまいわけではなかったけど、先輩たちの姿を見て自分たちで考えてプレーするようになったことに成長を感じました。子どもたちだけでなく、保護者の皆さんのサポートなどみんなが団結した結果が準優勝という結果につながったと思います。

新市庁舎建設工事が始まります

庁舎を集約します



新市庁舎へ集約する部署

※名称は3月15日現在

現在の所在	主な部署名
第1~第5庁舎	市民課 税務課 生活環境課 商工観光課 水産農林課 建設課 都市計画課 教育委員会 議会事務局 など
保健福祉センター 内	健康推進課 地域福祉課 高齢介護福祉課 子ども課 など
シープラザ釜石 内	スポーツ推進課 国際交流課 釜石・大槌地区行政事務組合
市民交流センター 内	文化振興課
鉄の歴史館 内	世界遺産課

各地区生活応援センター、下水道課、水道事業所、学校給食センターは新市庁舎へ移転しません

これまで長年にわたり検討がなされた新市庁舎の建設事が、いよいよ令和5年度に着手となります。建設場所は天神町の旧釜石小学校跡地となりましたが、昨年8月には市内6カ所で新市庁舎建設説明会を開催し、これまでの検討の経緯や県公表の津波浸水想定を踏まえた災害対策など、市の考えを説明させていただきました。参加した方からはさまざまな意見を頂きましたが、市の方針におおむね理解を頂けたものと理解しています。新市庁舎の建設がこの段階まで漕ぎつけられたのも、市民の皆様をはじめ、市議会議員や新市庁舎建設検討委員の皆様、関係各位のご理解・ご協力の賜物であり、心より感謝申し上げます。

昭和29年に建設された現在の庁舎は老朽化が著しく、加えて庁舎が複数箇所に分散していることで、市民の皆様には大変ご不便をおかけしていました。また、東日本大震災では庁舎の一部が浸水し、発生直後からしばらくの間は災害対策本部が別の場所に設置されるといったことも起きました。

私は新市庁舎建設工事を「震災復興の総仕上げ」であると捉えています。また、利便性が高く、皆様がより安全に、より安心にご利用いただける場を作るということを心がけていきたいと考えています。

新市庁舎の完成が、より良い行政サービスの向上につながるよう、皆様とともに実現していきたいと存じていますので、よろしくお願い申し上げます。

釜石市長 野田 武則

基本理念

復興のシンボルとして釜石らしい
まちづくりの拠点となる庁舎



【建設の基本方針】

- 機能的で安全な庁舎
- 市民に開かれた利用しやすい庁舎
- 都市づくりの拠点となる庁舎
- 震災から得られた教訓を生かし、防災拠点としての機能を重視した庁舎

新市庁舎の概要と特徴

計画地: 天神町5番20号

敷地面積: 1万1,757.92m²

庁舎棟	車庫棟
階数	地上4階(地下なし)
構造	鉄骨鉄筋コンクリート造 一部鉄筋コンクリート造、鉄骨造
延床面積	8,007.59m ²
駐車場	112台(多目的駐車場3台を含む)
建築費用	約60億円
業者決定方法	条件付き一般競争入札(総合評価落札方式)
工事期間	約22カ月間

- 庁舎を集約し、ワンストップサービスを実現します
- 窓口や手続きなどのICT(情報通信技術)化を推進し、市民サービスの向上につなげます
- 市民課、税務課など、利用者が多い窓口を低層階に設置します
- バリアフリー化を徹底し、全ての階層にバリアフリートイレを設置します
- 市民が集まる場を作り、授乳室やキッズスペースを設置します
- 車いす利用者、妊産婦、乳幼児連れの利用者のための専用駐車場を設置します
- 災害発生時に新市庁舎の一部を来庁者・周辺住民の一時避難所として活用します
- 路線バスの停留所を敷地内に設置し、庁舎へのアクセスの利便性を向上させます

現在の市庁舎は、老朽化や庁舎の分散による市民サービスの低下などの課題があり、市は新たな庁舎の建設を検討してきました。この計画が令和4年7月、新市庁舎建設検討委員会で承認され、本年夏頃の工事開始を目指して取り組みが進んでいます。令和7年度中の完成を目指す新たな庁舎を紹介します。

問い合わせ 市資産管理課 新市庁舎建設推進室 ☎ 27-8429

医療・福祉関係の学生対象 奨学金を貸与します

市は、卒業後、市内の医療機関や施設などで医療・福祉等従事者として就業を希望する学生に対し、奨学金の貸し付けをします。

対象職種	・保健師 ・看護師 ・理学療法士 ・歯科衛生士 ・精神保健福祉士	・助産師 ・准看護師 ・作業療法士 ・歯科技工士	・社会福祉士 ・介護福祉士	・保育士 ・幼稚園教諭
募集人数	若干名 ※採用人数は市の予算の範囲内です			
貸付額	毎月5万円			
募集期間	3月15日(水)～4月14日(金)			
必要書類	①申請書・保証人届出書 ②学業成績表 ③学校長推薦書 ④健康診断書 ⑤保証人2人の所得証明書が必要です ※申込方法など詳しくは、担当課へお問い合わせください			
その他	貸付決定には審査があります			
申し込み・問い合わせ	市地域医療連携推進室 ☎ 22-0179	市高齢介護福祉課 高齢介護係 ☎ 22-0178	市子ども課 次世代育成係 ☎ 22-5121	

この奨学金は、卒業後に市内の医療・福祉施設などで対象職種として貸付期間に相当する期間従事した場合、返還が免除されます。

4月1日～ 橋野鉄鉱山インフォメーションセンター
旧釜石鉱山事務所

見学を再開します

橋野鉄鉱山インフォメーションセンター

旧釜石鉱山事務所

期間 4月1日(土)～12月8日(金)

時間 9時30分～16時30分

入館料 無料

期間 4月1日(土)～12月8日(金)

※火、水曜日休館

時間 9時30分～16時30分(最終入館16時)

入館料 小中学生100円、一般300円

問い合わせ 市世界遺産課 ☎ 22-8846

釜石市民ホール運営委員を募集します

釜石市民ホール（指定管理者 釜石まちづくり株）は、円滑な運営の促進、市民の意見をホール運営や事業に反映させるため、令和5年度の運営委員を募集します。

任期 委嘱の日から1年間（委嘱は4月を予定）

対象 次の全てに該当する人

- ①令和5年4月1日現在で市内に在住または勤務する18歳以上の人（市議会議員、市職員は除く）
- ②年2回（5月、11月）平日に開催される委員会に出席できる人

募集人数 若干名（2名程度）

申し込み 3月31日(金)までに所定の応募用紙に必要事項を記入の上、ご応募ください。応募用紙は釜石市民ホールに備え付ける他、釜石市民ホールのホームページからダウンロードできます。申し込み多数の場合は、厳正な審査により決定します



釜石市民ホールの
ホームページ

提出・問い合わせ 釜石市民ホール（大町1-1-9）☎ 22-2266 FAX 22-3809 (募集担当：千葉)

新型コロナワクチン接種のお知らせです

市LINE、コールセンターでの予約受付を終了します

市LINE予約、予約コールセンターでの予約受付は **3月24日(金)17時** で終了します。4月以降の接種対象者、接種会場、使用ワクチン、予約方法など詳しくは、改めて広報かまいしや市のホームページでお知らせします。

- ・医学的知見が必要な相談は、岩手県専門相談コールセンター（☎ 0120-895-670、24時間対応、土・日曜日、祝日を含む）へお問い合わせください
- ・その他の相談は、市新型コロナワクチン接種推進室へお問い合わせください

他市区町村へ転出する人、釜石市に転入した人の手続き

転出する人

●接種券（付き予診票）

転出日以降、釜石市が発行した接種券（付き予診票）は使用できません
転出後にワクチンの接種を希望する場合は接種券の発行が必要ですので、転出先自治体のワクチン担当部署へお問い合わせください。なお、進学などで住民登録が釜石市にある場合、釜石市が発行した接種券を使用できます

●接種済証（接種記録証、接種証明書）

釜石市発行の紙の接種済証は、転出先の自治体で接種証明として利用しますので、大切に保管してください。なお、マイナンバーカードとスマートフォンをお持ちの人は、アプリで接種記録を管理できます。詳しくは、市のホームページをご覧ください

転入した人

●接種券（付き予診票）

転入日以降、転入前の自治体から発行された接種券は使用できません。釜石市の接種券が必要な場合、市新型コロナワクチン接種推進室へお問い合わせください

※4月以降の接種対象者、接種会場、使用ワクチン、予約方法など詳しくは、改めて広報かまいしや市のホームページでお知らせします

●釜石市の接種券を取得する方法

市新型コロナワクチン接種推進室へお問い合わせください。
その際、氏名、生年月日、住所（接種券の郵送先）、これまでの接種の状況（接種回数、接種日、接種場所、接種時の住民登録地）をお伝えいただか、接種済証などを新型コロナワクチン接種推進室へご持参ください

●接種済証（接種記録証、接種証明書）

転入前に発行された接種済証は大切に保管してください。医療機関などの接種会場で接種記録の確認などに使用します

問い合わせ

市新型コロナワクチン接種推進室 ☎ 22-4567 ☎ 22-4568



まなびい 釜石

学びと実践が循環する生涯学習社会をめざして

令和5年3月15日号

No.106

発行：市まちづくり課 生涯学習係 ☎27-8454

デザイン：石ノ森章太郎
生涯学習のマスコット“マナビ”2月4日
釜石PIT

釜石市教育振興運動協議会集約集会

教育振興運動だより No.31
釜石市教育振興運動協議会
(事務局：市まちづくり課)

この集会では本年度の活動を振り返り、事例発表を通して地域全体で子どもを見守り育てるために何ができるかを考えました。また、沿岸南部教育事務所 社会教育主事の佐々木済通さんの講話で、コミュニティ・スクールと地域学校協働活動や教育振興運動の関係に理解を深めました。



教育振興運動とは

学校、家庭、地域住民などが総ぐるみで、地域の教育課題の解決に自主的に取り組む岩手県独自の教育運動です。「早寝早起き朝ごはん」など子どもの生活リズム向上や「情報メディアとの上手な付き合い方」などに取り組んでいます。

事例 地域学校協働活動の取り組み

紹介① (平田小学校地域学校協働本部の取り組みについて)

令和4年9月に学校と地域をつなぐ地域コーディネーターに久保道子さんが就任しました。久保さんの呼び掛けで学校周辺の草刈り作業を地域の皆さんのが主となって行った他、マラソン大会や裁縫・ミシン学習支援などボランティアの皆さんの協力が得られやすくなり、学校支援活動の輪が広がっています。

事例
紹介②

放課後子ども教室の取り組み

市は、安心安全な子どもの活動拠点として、市内6カ所で放課後子ども教室を運営しています。「かっしつこひろば」協働活動支援員の小笠原梓さんから、工作やボードゲームでの遊び、ハロウィーンイベントなどの様子が紹介されました。

※子どもの活動を見守るサポーターを随時募集しています。詳しくは、市まちづくり課へお問い合わせください

かまっこまつりを開催します

「子どもたちのやってみたい想いを叶える」「子どもたちが地域のみなさんとの繋がりをつくる」ためのおまつりです。小学生を中心とした子どもスタッフが、中高生中心の学生スタッフに支えられ、自分たちのやってみたいお店や遊びコーナーを開きます。

会場内の受け付けでもらえるかまっこまつり専用通貨「かまっこイン」で、買い物や遊びコーナーを楽しむことができます。また、かまっこまつり園子育て支援センターによるキッズコーナーもあり、小さなお子さん連れでも安心して参加できます。

日時 3月25日(土)12時～15時

場所 釜石PIT

内容 アクセサリー屋、子どもの遊びコーナーなど

問い合わせ 釜石まちづくり(株) ☎22-3607



準備をする子どもたち

こども
はぐくみ 通信

里親制度をご存じですか？



里親制度とは、事情があり親元で暮らすことができない子どもを自身の家庭に受け入れて養育する制度です。

子どもの受け入れ方

養育里親

18歳未満の子どもを、家庭に戻る、または自立するまでの間、養育します。期間は1年以内の短期からそれ以上の長期の場合があります。

養子縁組里親

養子縁組を結ぶことが前提です。養子縁組が成立するまでの間、里親として一緒に生活します。

一時・週末里親

週末や長期休暇中の数日間、子どもを養育します。平日時間が取れない人や、短期間で始めたい人が対象です。

受け入れるまでの
5ステップ

- ①児童相談所への相談 → ②研修・家庭訪問・調査 → ③審査後の登録 →
- ④面会や、外出、宿泊などの交流 → ⑤子どもの受け入れ

問い合わせ 宮古児童相談所 ☎0193-62-4059

「早寝早起き朝ごはん」で心も体も元気に過ごそう！



規則正しい生活習慣は、大人も子どもも、毎日を元気に過ごすために大切なことです。

普段の生活を振り返り、家族で一緒に「早寝早起き朝ごはん」に取り組んでみませんか？

「早寝早起き朝ごはん」はいいことがいっぱい

早 睡

成長ホルモンが活発に出て、ウイルスや菌をはね返す強い体になります。
ぐっすり寝るために、寝る2時間前にはスマホやゲーム、テレビをやめましょう。毎日同じ時間に寝室に行ったり、絵本の読み聞かせをすると、眠くなるサイクルができます

早 起 き

朝の光を浴びると、幸せホルモンと呼ばれるセロトニンが出て、心のバランスが整います。朝起きたら、まずはカーテンを開けましょう。くもりや雨の日は、部屋の電気をつけても同じ効果があると言われています

朝ごはん

よく噛んで食べ、エネルギー源のブドウ糖などの栄養を摂ると、体が目覚めて活動する準備ができます。子どものやる気にもつながると言われています

朝ごはんにおすすめ お手軽レシピ（「早寝早起き朝ごはん」全国協議会のホームページ）

簡単おかずでバランスアップ！
朝ごはんポケットレシピこれ一品であたまとからだに栄養補給
朝ごはんポケットレシピ第2弾

問い合わせ 市子ども課 次世代育成係 ☎22-5121

各種相談

岩手弁護士会無料法律相談(要予約)

日時 3月22日(水)、4月12日(水)
10時~15時
場所 市消費生活センター
定員 予約先着8人
申し込み 市消費生活センター(☎22-2701)

法テラス弁護士巡回無料法律相談(要予約)

日時 4月5日(水) 13時~15時30分
※予約は前日の15時まで
場所 市消費生活センター
内容 民事、家事、行政に関すること
定員 予約先着4人
※予約の際、収入などの確認があります
申し込み 法テラス気仙(☎0570-078385、IP電話050-3383-1402)

公証相談(要予約)

日時 4月6日(木) 10時~12時
場所 市消費生活センター
対応 公証人 定員 予約先着4人
申し込み 宮古公証役場(☎0193-63-4431) ※前日までに予約がない場合は中止となります

人権相談(要予約)

日時 4月7日(金) 13時~16時
場所 市消費生活センター
対応 人権擁護委員
申し込み 市消費生活センター(☎22-2701)

不動産の無料電話相談会

日時 4月7日(金) 10時~16時
内容 不動産に関する売買、賃貸借、相続、交換、担保、訴訟、および行政法規など、不動産に関する全般の相談について、不動産鑑

定士がお答えします
その他 事前予約不要、当日、お電話ください
電話番号 019-604-3070(岩手県不動産鑑定士協会)

多重債務弁護士無料相談(要予約)

日時 4月18日(火) 10時~15時
場所 市消費生活センター
定員 予約先着6人
申し込み 市消費生活センター(☎22-2701)

出張年金相談

日時 4月20日(木) 10時~15時30分
場所 青葉ビル
内容 社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談
申し込み 基礎年金番号のわかるものを用意し、宮古年金事務所(☎0193-62-1963)で電話受け付け

林野火災対応訓練を実施します

3月22日(水) 9時30分~12時まで、片岸町の片岸公園付近で岩手県防災航空隊と合同で林野火災対応訓練を実施します。消防隊が参集し防災ヘリコプターが鶴住居川河口付近の上空を飛行します。実際の災害と間違わないようお知らせします。詳細については、お問い合わせください。

※22日が延期の場合は、24日(金)に実施します

問い合わせ 釜石消防署 警防係(☎22-2526)

まちのお知らせ Information

釜石市個人情報保護条例による開示請求などの状況のお知らせ

令和3年度の利用状況は次のとおりです。請求方法など詳しくはお問い合わせください。

【市長への請求】

請求件数	開示	非開示
1件	1件	0件

【その他の機関への請求】

請求件数	開示	非開示
0件	0件	0件

問い合わせ 市広聴広報室(☎27-8419)

第3回「かまいし歴史學講座」~旧制釜石高等女学校の集団疎開について~ 問い合わせ 市文化振興課(☎27-7567)

これまであまり知られてこなかった釜石の歴史の一面に触れ、次代へ語り継いでいくため開催します。

日時 3月23日(木)
13時~14時30分
場所 釜石市民ホールTETTO
ホールB

講師 箱石 邦夫さん
(元釜石南高教諭)

内容 箱石さんが出版した「八月のあの日 乙女たちの仙人越え」をもとに戦時中の釜石高等女学校の集団疎開について講演します

移動図書館車「しおかぜ号」4月巡回日程

5日(水)

浜町 篠原浩さん宅前 10:00~10:30
昭和園クラブハウス 10:45~11:15
働く婦人の家 11:30~12:00
中小川 カサ・デ・ファミリア 13:20~13:50
鈴子町 ステーションホテル駐車場 14:05~14:35

6日(木)

かまいしワーク・ステーション 9:50~10:20
鶴住居保育園 10:40~11:10
五葉寮 11:30~12:00
澤口製パン前 13:15~13:45
鶴住居公民館前 14:00~14:30

7日(金)

松原公園付近 9:30~10:00
唐丹公民館前 10:30~11:00
栗林町仮設団地跡 13:00~13:30
砂子畠集会所前 13:40~14:10

11日(火)

平田地区生活応援センター 9:40~10:10
平田こども園 10:30~11:00
県水産技術センター 12:00~12:30

※赤字は、今回から時間変更
※緑字は、今回から曜日と時間を変更

12日(水)

平田駅前 9:20~9:50
あいぜんの里 10:00~10:30
デイサービスセンター善 10:40~11:10
上平田ニュータウン集会所前 11:20~11:50

13日(木)

岩手大学 釜石キャンパス 13:00~13:30
そんぽの家 GH 釜石平田 13:45~14:05

15日(土)

唄貝 チビッコ広場前 10:00~10:30
洞泉市営住宅前 10:40~11:10
洞閑地区コミュニティ消防センター前 11:20~11:50

25日(火)

栗橋地区生活応援センター 10:10~10:40
上栗林地区集会所前 10:55~11:25
釜石地区合同庁舎 12:00~12:30

28日(金)

平田災害公営住宅前 9:20~9:50
大畠団地集会所前 10:30~11:00
甲子地区生活応援センター 11:10~11:40

18日(火)

只越復興住宅1号棟前 10:00~10:30
かまいしこども園 11:00~11:30
釜石小学校 13:00~13:30
中妻地区生活応援センター 13:40~14:10

19日(水)

源太沢公園前 9:30~10:00
甲子林業センター駐車場 10:20~10:50

20日(木)

双葉学童育成クラブ 15:00~15:30

21日(金)

鶴住居幼稚園 9:30~10:00
鶴住居小学校 10:00~10:30
鶴住居町 日向アパート前 10:40~11:10

22日(土)

栗林小学校前 12:50~13:25
県営両石アパート 14:00~14:30

23日(日)

栗橋地区生活応援センター 10:10~10:40
上栗林地区集会所前 10:55~11:25
釜石地区合同庁舎 12:00~12:30

24日(月)

栗橋地区生活応援センター 10:10~10:40
上栗林地区集会所前 10:55~11:25
釜石地区合同庁舎 12:00~12:30

25日(火)

栗橋地区生活応援センター 10:10~10:40
上栗林地区集会所前 10:55~11:25
釜石地区合同庁舎 12:00~12:30

26日(水)

栗橋地区生活応援センター 10:10~10:40
上栗林地区集会所前 10:55~11:25
釜石地区合同庁舎 12:00~12:30

27日(木)

栗橋地区生活応援センター 10:10~10:40
上栗林地区集会所前 10:55~11:25
釜石地区合同庁舎 12:00~12:30

28日(金)

栗橋地区生活応援センター 10:10~10:40
上栗林地区集会所前 10:55~11:25
釜石地区合同庁舎 12:00~12:30

休日当番医・薬局・歯科医(4月)			
休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地
2	日	小泉医院	中妻町
		ハロー薬局	
9	日	道又内科小児科医院	大槌町
		ひよっこり薬局	
16	日	はまと神経内科クリニック	鶴住居町
		リリーフ薬局	
23	日	国立釜石病院	定内町
		中田薬局小佐野店	
29	土・祝	釜石ファミリークリニック	大渡町
		おおぞら薬局	
30	日	かまいしベイ眼科クリニック	港町
		はまゆり調剤薬局	
休日	曜日	当番歯科医	所在地
2	日	小松歯科医院	大槌町
9	日	近藤歯科医院	大槌町
16	日	ささき歯科医院	鶴住居町
23	日	鈴木歯科医院	中妻町
30	日	早崎歯科医院	鶴住居町

マイナポイントの申込期限が5月31日(水)まで延長されました

対象 3月1日までにマイナンバーカードを申請した人

ポイントの申込方法

- マイナンバーカードの取得
- 健康保険証として利用申込する、公金受取口座を登録する
- スマートフォンやパソコンからアプリを取得し申し込む

マイナポイントの申し込みを//サポートしています

市役所市民課へ次の4点を持参してください。

- マイナンバーカード
- 暗証番号(数字4桁)
- 申請者名義の通帳またはキャッシュカード
- キャッシュレス決済のカードなど(現金をチャージして支払いに使っているもの。1度も使っていないものは申し込みできない場合があります)

問い合わせ 市総務課(☎27-8462)

夜間納税相談

日時 3月30日(木)、31日(金)

時間 17時15分~19時15分

場所 市役所税務課

問い合わせ 市税務課(☎27-8417)

休日納税相談

日時 3月26日(日)

時間 9時~15時

場所 市役所税務課

問い合わせ 市税務課(☎27-8417)

釜石市の人口と世帯(2月)	

<tbl_r cells="2" ix="5" maxcspan

保健だより

乳幼児健康診査

内 容		日 時	医療機関	対象者	個別通知
個別健診	1ヶ月児健康診査	令和5年4月中	県内小児科	令和5年3月生	なし
	3~4ヶ月児健康診査	令和5年4月~5月中		令和5年1月生	
	9~10ヶ月児健康診査			令和4年7月生	
集団健診	1歳6ヶ月児健康診査	令和5年4月中	医療機関は対象者に個別に通知します	令和3年9月生	あり
	3歳児健康診査			令和元年9月生	
	健診（BCG予防接種）内容	日 時		対象者	
集団健診	6ヶ月児健診・BCG予防接種	4月26日(木) (受付 13:00~13:15)	市保健福祉センター9階	令和4年10月生	あり
	2歳児いい歯健康診査	4月13日(木) (受付 8:45~9:30)		令和2年9月生	
	4歳6ヶ月児発達検査	4月20日(木) (受付 9:00~9:30)		平成30年9月生	

各種教室

内 容	日 時	会 場	対象者	申込期限
母子健康手帳の交付	毎週金曜日 ①13:15~ ②14:00~ ③14:45~	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	前日までに要予約
パパママ準備教室 (※1)	4月22日(土) 9:30~12:00 (受付 9:20~9:30)	市保健福祉センター2階	妊娠6~7ヶ月 妊婦及び配偶者	4月19日(水)
ベビーマッサージ (※2)	4月22日(土) 10:00~11:30 (受付 9:50~10:00)		おおむね4~12ヶ月児	
もぐもぐごっくん教室 【初期】(※2)	4月12日(木) 10:00~11:30 (受付 9:45~10:00)		おおむね5~6ヶ月児	4月10日(月)
かみかみごっくん教室 【中・後期】(※2)	4月19日(木) 10:00~11:30 (受付 9:45~10:00)		おおむね7ヶ月~12ヶ月児	4月17日(月)

持ち物 ※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、バスタオル ※2 母子健康手帳、バスタオル

妊娠婦アクセス支援成金申請受付

日 時	会 場	持 ち 物
毎週金曜日 15:00~16:00	市健康推進課	母子健康手帳、通帳、領収書（宿泊費、タクシー料金）

市開設相談

内 容	日 時	会 場	対象者	申込期限	
栄養相談	4月20日(木)	①14:00~14:50 ②15:00~15:50 ③16:00~16:50	市保健福祉センター8階	釜石市に住所を有する20歳以上の人	4月17日(月)

釜石保健所開設相談

内 容	実施日	実施時刻
精神保健相談（こころの相談）	4月13日(木)	15:00~17:00 ※予約制
エイズ相談・検査	4月20日(木)	11:00~12:00 ※予約制
性感染症検査（性器クラミジア検査・梅毒検査）		14:30~15:00 ※予約制
肝炎ウイルス検査（B・C型）		
HTLV-1相談・抗体検査		
骨髄バンク登録		

※新型コロナウイルスの感染状況により、日程を変更する場合があります

【問い合わせ】釜石保健所 ☎ 25-2710

これで、お気軽にご相談ください。

このように、医療用麻薬も他の薬と同様に、症状によって適切に使用することができます。ただし、事前に対策することで予防、症状の軽減が可能です。

このことが可能ですが、事前に説明を行っています。気にならることあります。

この説明を行つています。気にならることあります。

て薬剤師が医療用麻薬の適正使用について、外来や病棟にてお相談ください。

医療用麻薬は他の薬と同様に、症状によって適切な薬を選択し、適切な量に調節します。使用による副作用はあります。医師が、事前に対策することで予防、症状の軽減が可能です。

このように、医療用麻薬は医師の指示によつて適切に使用することです。当院では外來や病棟にてお相談ください。

このことが可能ですが、事前に説明を行つています。気にならることあります。

て薬剤師が医療用麻薬の適正使用について、外来や病棟に

皆さんは医療用麻薬についてどのような印象をお持ちでしょうか。怖い薬、最期に使う薬、使用すると中毒になる、副作用が強まる、いつか効かなくなる、副作用が強い、二度とやめられなくなるなど、さまざまな印象を持っているのではないかでしょう。実はこれらは全て誤った印象です。医療用麻薬は痛みなどの症状がある場合に比較的早期から使用されますが、禁断症状が出現することはありません。医師の指示通りに使用していれば中毒症状や禁断症状が出現することはありません。医師が回復し、結果として寿命が延びる場合もあります。

た、個人差はあります。が、事前に対策することで予防、症状の軽減が可能です。

このように、医療用麻薬も他の薬と同様に、症状によって適切な薬を選択し、適切な量に調節します。使用による副作用はあります。医師が、事前に対策することで予防、症状の軽減が可能です。

このことが可能ですが、事前に説明を行つています。気にならることあります。

て薬剤師が医療用麻薬の適正使用について、外来や病棟に

小林 裕介

岩手県立釜石病院 薬剤師会

ワンドバイス

ワンドバイス



がん検診の申込期限は
3月31日(金)です

【問い合わせ】市健康推進課 ☎ 22-0179

がん検診申込書を2月に発送しました。休日検診、一部夜間開催を設けている検診もあります。ぜひお申し込みください。

※職場や病院などで検査する機会がある人は申込不要ですが、申し込まない理由に○をつけて返送してください

※申込書が届いていない場合は、市健康推進課（☎ 22-0179）にご連絡ください

令和5年度のがん検診予定

検診名	対象	実施予定期間	検査内容	検診料	受検間隔	
肺がん（結核）検診	40歳以上の男女	8月、10月頃 (特定健診と同日開催)	胸部レントゲン撮影	1,000円	年1回	
		◆容器発送 6月頃	便潜血検査	1,000円		
		◆容器回収 7月~10月頃				
大腸がん検診		9月~10月頃	胃部レントゲン撮影	2,000円		
胃がん検診	40歳以上の女性	7月頃	乳房レントゲン撮影 超音波検査 (40歳代のみ)	50歳以上 2,500円 49歳以下 3,000円	2年に1回	
乳がん検診						
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	9月頃	子宮頸部の細胞検査	2,000円		

ここに寄り添い いのちを守る いわて

3月は「ここに寄り添い いのちを守る いわて」月間（自殺対策強化月間）です。

こころの悩みを1人で抱えていませんか。

相談窓口の一例を紹介します、この他にもさまざまな窓口で相談を受け付けています。相談窓口や心のセルフケアなどの詳細は、次の二次元コードをご確認ください。

岩手県精神科救急情報センター

☎ 019-624-6791 相談内容：精神科救急受診

相談はこちから



いのち まもる いわて 検索

24時間子供SOSダイヤル

☎ 0120-0-78310 相談内容：いじめなど

よりそいホットライン（岩手・宮城・福島専用）

☎ 0120-279-226

相談内容：暮らしの中で困っていること

※いずれも24時間対応

誰かに相談したい人

心のセルフケアをしたい人

周りの人を守りたい人

悩みごとは1人で抱えずに相談してください



NTTジャパンラグビー リーグワン2022-23 ディビジョン2

JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2022-23



釜石シーウェイブスのレギュラーシーズン最終戦です。4月以降も続く、順位決定戦と入替戦に向けていい流れをつかむためにも、市民の皆さんで応援しましょう。

第9節



釜石シーウェイブス

対

清水建設
江東ブルーシャークス

3月19日(日)12時キックオフ(10時30分開場)

当日の主なイベント

- うのスタッフドコーナー
- ラグビーのまち釜石教室（事前申込不要）
- ラグビークリニック（県内スクール向け）
- 鵜住居幼稚園園児による花道キッズ
- シーウェイブス選手による
ご当地キティグッズプレゼント

※3月26日(日)に開催を予定していた、第10節 日野レッドドルフィンズ戦は開催中止となりました

チケット情報

釜石情報交流センター、セブンイレブン中妻町1丁目店、インターネット販売で販売中

チケット情報の詳細は、釜石シーウェイブスのホームページをご覧ください



ホストゲームでの初勝利まで あと一歩

3月5日に釜石鵜住居復興スタジアムで開催された豊田自動織機シャトルズ愛知戦は、試合終盤までもつれる展開となりましたが、最後はペナルティゴール2本を奪われ38対44で惜敗しました。前半に5本のトライを奪われ苦しい展開となるなど、立ち上がりと勝負所でのゲームコントロールに課題が残りました。一方で、釜石もさまざまな形で5本のトライを奪い、久々のホストゲームに会場が歓声に沸きました。



前半26分のベン・ジャミン・ニーニー選手のトライ。小野選手（写真右）とともに2トライを挙げました



サム・ヘンウッド選手（写真中央）は1トライを挙げた他、攻守にわたり大活躍しました

東北復興高校ラグビー交流会 2023 @釜石鵜住居復興スタジアム

全国の高校ラグビーの強豪校が釜石鵜住居復興スタジアムに集い、ラグビーを通じた交流と、震災復興と防災避難の体験学習などを行います。交流試合は、バックスタンドからどなたでも観戦できます。

参加高校（予定） 常翔学園高、東福岡高、札幌山の手高、慶應義塾高、桐蔭学園高、天理高、国学院栃木高、仙台育英学園高、福島合同チーム、黒沢尻工高、秋田工高、青森山田高

交流試合日程（予定） 4月1日(土)14時～16時、2日(日)10時～16時、3日(月)10時～12時

※交流試合の対戦カードやキックオフ時間は未定です

※3日(月)には、参加校のトップチーム同士のエキシビジョンマッチ、ドリームマッチを開催する予定です

会場 釜石鵜住居復興スタジアム、根浜海岸多目的広場

問い合わせ 市スポーツ推進課 ラグビーのまち推進係 ☎ 27-5712



釜石市LINE公式アカウント