



# まなびい 釜石

学びと実践が循環する生涯学習社会をめざして

デザイン:石ノ森章太郎  
生涯学習のマスコット“マナビ”

令和5年3月15日号

No.106

発行:市まちづくり課 生涯学習係 ☎27-8454

2月4日  
釜石PIT

## 釜石市教育振興運動協議会集約集会

教育振興運動だより No.31  
釜石市教育振興運動協議会  
(事務局:市まちづくり課)

この集会では本年度の活動を振り返り、事例発表を通して地域全体で子どもを見守り育てるために何ができるかを考えました。また、沿岸南部教育事務所 社会教育主事の佐々木済通さんの講話で、コミュニティ・スクールと地域学校協働活動や教育振興運動の関係に理解を深めました。



### 教育振興運動とは

学校、家庭、地域住民などが総ぐるみで、地域の教育課題の解決に自主的に取り組む岩手県独自の教育運動です。「早寝早起き朝ごはん」など子どもの生活リズム向上や「情報メディアとの上手な付き合い方」などに取り組んでいます。

### 事例 地域学校協働活動の取り組み

(平田小学校地域学校協働本部の取り組みについて)

令和4年9月に学校と地域をつなぐ地域コーディネーターに久保道子さんが就任しました。久保さんの呼び掛けで学校周辺の草刈り作業を地域の皆さんのが主となって行った他、マラソン大会や裁縫・ミシン学習支援などボランティアの皆さんの協力が得られやすくなり、学校支援活動の輪が広がっています。

### 事例 紹介②

### 放課後子ども教室の取り組み

市は、安心安全な子どもの活動拠点として、市内6カ所で放課後子ども教室を運営しています。「かっしつこひろば」協働活動支援員の小笠原梓さんから、工作やボードゲームでの遊び、ハロウィーンイベントなどの様子が紹介されました。

子どもの活動を見守るサポーターを随時募集しています。詳しくは、市まちづくり課へお問い合わせください

## かまっこまつりを開催します

「子どもたちのやってみたい想いを叶える」「子どもたちが地域のみなさんとの繋がりをつくる」ためのおまつりです。小学生を中心とした子どもスタッフが、中高生中心の学生スタッフに支えられ、自分たちのやってみたいお店や遊びコーナーを開きます。

会場内の受け付けでもらえるかまっこまつり専用通貨「かまっこイン」で、買い物や遊びコーナーを楽しむことができます。また、かまいしこども園子育て支援センターによるキッズコーナーもあり、小さなお子さん連れでも安心して参加できます。

日時 3月25日(土)12時~15時

場所 釜石PIT

内容 アクセサリー屋、子どもの遊びコーナーなど

LINEやInstagramで、  
情報発信をしています

問い合わせ 釜石まちづくり(株) ☎22-3607



準備をする子どもたち



# こども はぐくみ 通信



## 里親制度をご存じですか?

里親制度とは、事情があり親元で暮らすことができない子どもを自身の家庭に受け入れて養育する制度です。

### 子どもの受け入れ方

#### 養育里親

18歳未満の子どもを、家庭に戻る、または自立するまでの間、養育します。期間は1年以内の短期からそれ以上の長期の場合があります。

#### 養子縁組里親

養子縁組を結ぶことが前提です。養子縁組が成立するまでの間、里親として一緒に生活します。

#### 一時・週末里親

週末や長期休暇中の数日間、子どもを養育します。平日時間が取れない人や、短期間で始めたい人が対象です。

### 受け入れるまでの 5ステップ

- ①児童相談所への相談 → ②研修・家庭訪問・調査 → ③審査後の登録 →
- ④面会や、外出、宿泊などの交流 → ⑤子どもの受け入れ

問い合わせ 宮古児童相談所 ☎0193-62-4059

## 「早寝早起き朝ごはん」で心も体も元気に過ごそう!

規則正しい生活習慣は、大人も子どもも、毎日を元気に過ごすために大切なことです。  
普段の生活を振り返り、家族で一緒に「早寝早起き朝ごはん」に取り組んでみませんか?



### 「早寝早起き朝ごはん」はいいことがいっぱい

#### 早 睡

成長ホルモンが活発に出て、ウイルスや菌をはね返す強い体になります。  
ぐっすり寝るために、寝る2時間前にはスマホやゲーム、テレビをやめましょう。毎日同じ時間に寝室に行ったり、絵本の読み聞かせをすると、眠くなるサイクルができます

#### 早 起 き

朝の光を浴びると、幸せホルモンと呼ばれるセロトニンが出て、心のバランスが整います。朝起きたら、まずはカーテンを開けましょう。くもりや雨の日は、部屋の電気をつけても同じ効果があると言われています

#### 朝ごはん

よく噛んで食べ、エネルギー源のブドウ糖などの栄養を摂ると、体が目覚めて活動する準備ができます。子どものやる気にもつながると言われています

### 朝ごはんにおすすめ お手軽レシピ（「早寝早起き朝ごはん」全国協議会のホームページ）

簡単おかずでバランスアップ!  
朝ごはんポケットレシピこれ一品であたまとからだに栄養補給  
朝ごはんポケットレシピ第2弾

問い合わせ 市子ども課 次世代育成係 ☎22-5121