

広報

# かまいし

祝  
釜石市  
は



特集

## ハタチの誓い

東日本大震災津波岩手県・釜石市合同追悼式

# ハタチの誓い

1月8日、釜石市民ホールTETTOOで「はたちのつどい」が行われ、194人が参加しました。式では、代表抱負発表や神楽・虎舞による郷土芸能披露、市民憲章・防災市民憲章の唱和、恩師からのビデオメッセージなどが披露され、ハタチを迎える若者たちは、真剣なまなざしで今後の人生への決意を固めました。



「私達一人一人が困難に屈せずたくましく生き、前を向いて歩いていきたい」と堂々たる姿で代表抱負発表をしたのは甲子町出身の金和樹さん。「大好きなこのまちに恩返しをしたい」と、自ら代表抱負の場に立った。現在は、静岡県にある常葉大でサッカーに打ち込む日々を送っている。

代表抱負発表からは、実直な姿や一本筋の通った「芯」のようなものが感じ取れた。その源はどこから来ているのか。そして彼が目指すものとは――。

金さんは6歳の時、FC釜石でサッカーを始め、中学から現在のポジションであるセンターバックとしてプレーしている。高校の進路を考え始めた時、自分自身を高められる環境で選手権大会に出場し、全国で一番を取りたいとの思いから青森山田高校へ進路を決めた。

高校では、1年生ながら200人を超えるメンバーの中から国体メンバーに選ばれるなど、順調なスタートを切った。「いずれはチームの主軸として全国優勝に向かっていくと意気込んでいました」と当時を振り返る。しかし、2年生の春に腰を負傷。半年間戦線離脱を余儀なくされた。「トッ

プチームの遠征に初めて呼ばれて、やってやろうと思っていた矢先だったので、かなり悔しかったです。新人生も入ってくる時期で、焦りもありました」腐りそうになる気持ちを抑え、前を向き続けた。ライバルたちが生き生きとサッカーをするのを横目に「けがを言い訳にしたくない」という気持ちで懸命にリハビリに取り組んだ。

しかし半年間の離脱は大きく、3年生では自らが納得できる結果は残せなかった。「選手権メンバーには選ばれたものの、ピッチには立てず、本当に悔しかったです。不完全燃焼で終わった感じでした。」

大学では高校時代の悔しさをばねに、練習に対する意識も変わった。「高校の時はやらされている感じだったのが、大学では頭を使って1つ1つのプレーをするようになりました」大学2年からは学年リーダーとして、引っ張る立場にもなった。「高校までは、キャプテンとかをやったことがなく、不安な面もありましたが、チームメイトを鼓舞し、勝てるチームにすることはやりがいがあります。自分一人ではできません。自分一人では限られているため、チームワークは常に意識しています。」

その意識が実を結んでか、大学2年序盤



球際で体を張り、気迫を前面に出すプレーが持ち味 (上：高校時代 下：現在)

までは、途中出場が多かったものの、秋のリーグ戦ではスタメンで出場することが多くなった。昨年12月に行われた全日本大学サッカー選手権の初戦もスタメンで出場。PK戦にもつれる、し烈な戦いを制した。その後チームは勢いに乗り、次戦にも勝利。準々決勝で関西王者の関西学院大学に1-0で敗れたものの、全国ベスト8進出に大きく貢献した。「来年からはチームの主軸としてチームを勝たせられるように頑張りたいです。常葉大学の知名度をもっと上げたいと思います」とその視線はすでに来シーズンを見据える。

そんなストイックな彼が心を落ち着かせる場所、それが釜石だ。「高校時代に県外に出て、初めて釜石の良さを実感しました。帰ってきた時には、友人や地域の方々を声をかけてもらって、ずっとここにいたいなという思いにもなります。離れるときは寂しいけど、頭の片隅には釜石があります」発表の中でも「スポーツを通して釜石に貢献できるように日々精進していきたい」と話した彼の心の片隅にはいつも釜石がある。

そんな故郷を愛する彼には夢がある。「プロサッカー選手になって、地元の子供たちに夢や希望を与えられるような選手になりたいです。そして、憧れの菊池流帆選手とコンビを組みたいです」。大きな夢を掲げる彼の眼には、自信と決意がみなぎっていた。金さんは今日も夢の実現のために、ボールを追いかける。

## 7305

7305。この数字は、今年参加した皆さんが20歳になるまで過ごしてきた、これまでの日々です。これまでうれしかったこと、悲しかったこと、悔しかったこと、多くのことを経験してきたと思います。そんな日々を乗り越えて、感謝と決意を胸に臨んだ式典の様子を写真で振り返ります。



①②20歳の節目に決意を固める参加者ら ③毎年恒例となった有志による虎舞発表。市内各芸能団体から15人が披露しました ④はたちのつどいで初めてとなった神楽の発表。東前太神楽所属の8人が披露しました ⑤司会を務めた佐々木優奈さん ⑥⑤の佐々木さんを含め、12人の「はたちのつどい実行委員会」。20歳の節目を飾る式典を盛り上げるため、昨年の春から恩師によるビデオメッセージの制作などを行ってきました ⑦⑧恩師によるビデオメッセージに盛り上がる参加者ら

# 人として 成長するために

さまざまな経験をし、これまでの「人生」を歩んできた20歳の皆さん。これからは大人としての自覚を持ち、人としてより成長していくための「人成」を歩んでいかなければなりません。今回は、代表で6人の若者に「これまでの人生で感謝を伝えたい人」と「これからの自分の人生における決意」を聞きました。



東前町 岩間 雄史さん

魅力溢れるまちに



甲子町 佐々木 優奈さん

変化を恐れず自ら行動



甲子町 米澤 太智さん

先頭に立ち、みんなをまとめる



小川町 會田 茱白さん

楽しむことを忘れずに



大渡町 鈴木 佑太郎さん

地元へ恩返しを



唐丹町 高橋 菜里さん

信頼される大人に

私が感謝を伝えたい人は地域の方々です。私が物心ついた頃には伝統芸能などでお世話になり、震災の時もさまざまな面で支えていただき、人と人とのつながりの大切さを実感しました。  
今回の「はたちのつどい」でも自分たちの式典を自分たちの手で盛り上げたいと考え、実行委員に参加しました。現在は仙台の大学に通っていますが、卒業後は、人々が今よりさらに希望を持てるような魅力溢れるまちにしたいので、釜石に戻ってきて、まちづくりに関わりたいです。また、これまで学んできた祭りなどの伝統文化をしっかりと引き継いで、次の世代へ継承し、釜石をもっと盛り上げられるように頑張りたいです。

私が感謝を伝えたい人は地域の方々です。今回「はたちのつどい」実行委員として活動し、市役所の皆さんや恩師の先生方、そして保護者の方々など周りの人の協力で成長できたのだと改めて実感しました。私にとって釜石は「故郷であり、安心できる場所」です。たくさんの方々から頂いた支えや愛情を胸に、これからの地域社会に貢献し、恩返ししていきたいです。  
大学では、防災教育や地域と学校の連携を主に学習しており、将来はそれを生かし、地域に貢献できる人間になりたいと考えています。そのために、地域を知ること、さまざまな経験を通じて、自己自信の価値観を磨いていくことに力を入れ、変化を恐れず、自ら行動する大人になりたいです。

私が感謝を伝えたい人は友達です。大変な時や辛い時には、いつも近くで支えてくれました。私が好き勝手にやれているのも、一緒にいてくれる友達がいるからです。今後は、これまで支えてもらった分、支えられる存在になり、一緒に高め合っていきたいです。  
現在は、大学でダンスに力を入れています。北陸予選や外部でのイベントにも参加しており、運営にも携わっています。今年は、イベントで優勝できるように練習を積んでいきたいと思います。  
私は将来、起業したいと考えています。大学に入ってから周りの先輩などの影響もあり、興味を持つようになりました。その目標のためにも、先頭に立つてみんなをまとめ上げられる大人になれるよう頑張りたいです。

私が感謝を伝えたい人は両親です。最初は今の道に反対していたけれど、私の意志を尊重し誰よりもそばで支えてくれてありがとう。  
今回大好きな釜石の一大イベントに実行委員として携われて光栄です！上京してから釜石という地の居心地の良さを感じることが多くあり、自然豊かで温かいこのまちに生まれて私は良かったと思っています。  
私は、中学から独学でダンスを始め、現在も専門学校でダンスなどを学んでいます。4月からは「横浜アンパンマンこどもミュージアム」で、ダンサー兼MCとして活動する予定です。これからも楽しんで人生を歩むことを忘れず、デイズ二ーのダンサーになること、スタジオのレッスンを講師になることを目指して、歩んでいきます。

私が感謝を伝えたい人は両親です。現在は、父の会社で大工として働いており、当初は家族のために力になればと思い始めましたが、やってみると「ものづくり」というのはすごく奥が深く、毎日学びがある楽しい職業だと思いました。まだまだ勉強中ですが、経験を重ね一流の大工になって両親に感謝を伝えたいです。  
また、私は「錦町虎舞」で活動をしています。先輩方の背中を見ながら練習し、自分の踊りをYouTubeで研究する日々です。いつか自分の踊りが先輩方をはじめ、見てくれる皆さんに認めて貰えるように頑張ります。  
これから、虎舞や仕事などで生まれ育った釜石を盛り上げ、地元へ恩返しができるような大人になりたいです。

私が感謝を伝えたい人は母です。私は、4歳から空手を始め、大学でも続けています。母にはこれまで県内外の試合への送迎など、好きなことを好きなだけやれる環境を作ってもらいました。これからは、自立しながら成長していく姿を見せることで恩返ししていきます。  
大学から地元を離れ、初めて地元の居心地の良さを知りました。何もないとずっと思っていたけど、いかに自分が素晴らしい環境で過ごしてきたのかを強く感じました。釜石は自分の原点であり、いつでも帰る場所がある心の癒しです。そんな地元で将来的には戻り、人の役に立つ仕事や後輩の育成で貢献したいです。また、自分の発言や行動に責任を持ち、周りの人に信頼されるような大人になりたいです。



**羽ばたけ  
あなたらしく**

釜石市は、それぞれの道へと  
羽ばたく20歳の皆さんを  
応援し続けます



# 新型コロナワクチン接種のお知らせです

## 市営住宅・復興住宅の入居者を募集します

受付期間 2月16日(木)～3月2日(木)  
9時～17時(土・日曜日、祝日を除く)

### 申込方法

入居要件を満たす場合は、東日本大震災で被災していなくても、全ての復興住宅に入居できるようになりました。ただし、震災で住宅を失った世帯などが優先されます。入居要件の確認が必要です。まずはお問い合わせください。

入居指定日 4月1日(土)

※この日に入居しない場合でも、家賃はこの日から発生します

その他 ・申し込み多数の場合は、抽選となります  
・復興住宅には自治会などがあります

### 入居者を募集する住宅

住宅名	募集戸数
ニュータウン改良住宅	3DK：1戸
大町復興住宅2号棟	1LDK：1戸
大町復興住宅5号棟	2LDK：1戸
大只越復興住宅2号棟	1LDK：1戸
大渡復興住宅	1LDK：1戸
鶴住居復興住宅2号棟	2LDK：1戸
鶴住居復興住宅(戸建)	2LDK：1戸
箱崎白浜復興住宅(戸建)	1LDK：1戸
花露辺復興住宅	2LDK：1戸
本郷復興住宅(戸建)	2LDK：1戸

## 上平田定住促進住宅の入居者を募集します

受付期間 2月20日(月)～入居者決定まで  
9時～17時(土・日曜日、祝日を除く)

申込方法 入居要件の確認が必要です。まずはお問い合わせください

募集戸数 3DK：1戸(先着順) ※同日での申し込み多数の場合は、抽選となります

申し込み・問い合わせ (一財)岩手県建築住宅センター沿岸支所 大町1-4-7 大町復興住宅4号棟1階 ☎55-5742

## 高齢者向け優良賃貸住宅の入居者を募集します

岩手県知事から認定を受けた、高齢者向け優良賃貸住宅の入居者を募集します。

募集住宅 パル青葉(大渡町)1K・1戸 対象 60歳以上の人

月額負担額 28,000円～66,000円(市補助後の金額。所得に応じて決定) 共益費 月額7,000円

申込期限 3月3日(金)

申し込み・問い合わせ 一二三不動産 ☎23-0203

## 釜石市育英会奨学生を募集します

応募資格 ・令和5年4月に高等学校または大学などに進学予定または在学していること  
・本人または保護者が釜石市に住所を有していること  
・優れた資質を有しながら経済的理由により修学困難と認められること  
・他の奨学金制度を利用していないこと

採用予定数 若干名

貸与月額 ◇高等学校 16,000円以内 ◇大学など 45,000円以内

貸与始期と期間 令和5年4月から進学する学校または在学中の学校の正規の修学期間

提出書類 ◇奨学生願書 ◇奨学生推薦調書(在学学校長または卒業学校長の推薦)  
◇合格通知書の写し(進学する人のみ) ◇在学証明書(進学する人以外)  
◇戸籍の全部事項証明書 ◇所得を証明する書類(世帯で収入のある人全員分)  
◇市税納税証明書(世帯全員分)

※契約時には連帯保証人として、保護者の他、市内有職者1人が必要です

募集期間 2月15日(水)～3月20日(月)

申し込み・問い合わせ 市教育委員会事務局 総務課 ☎22-8832

## 市の集団接種は残り2回です

新型コロナワクチンを無料で接種できるのは3月31日(金)までです。また、市内集団接種でオミクロン株対応2価ワクチンを接種できるのは、あと2回です。(2月7日時点)。接種を希望する人は、早めの予約をお願いします。

場所 イオンタウン釜石3階

日程	受付時間	使用ワクチン
2月18日(土)	9時～11時 13時～15時	オミクロン株対応2価ワクチン
3月26日(日)	9時～11時	オミクロン株対応2価ワクチン
	13時～15時	武田社ワクチン(ノバボックス) ※従来型ワクチン

※予約が埋まらない場合は、受付終了時刻を早める可能性があります。予約時間内にご来場ください

予約方法 接種券が届き次第、市予約コールセンターまたは市LINEで予約できます。

※武田社ワクチンの接種予約は、市予約コールセンターのみ

市予約コールセンター ☎0120-011-275 9時～17時(土・日曜日、祝日を除く)

### 使用するワクチン

#### オミクロン株対応2価ワクチン

- ・集団接種ではファイザー社のオミクロン株(BA.4/5)対応2価ワクチンを使用する予定です
- ・初回接種を終えた12歳以上の人が、1人1回のみ接種できます
- ・前回の従来型ワクチンの接種から3カ月経過後に接種できます

#### 武田社ワクチン(ノバボックス)

- ・従来株対応1価ワクチンです
- ・前回接種した従来型ワクチンの種類にかかわらず6カ月経過後に接種できます
- ・追加接種(3・4・5回目接種)の対象年齢は18歳以上です
- ・オミクロン株対応ワクチンを接種した人は接種できません。また、11月8日以降に、武田社ワクチンで3・4・5回目接種をした人は、オミクロン株対応ワクチンを接種できません

国は基本的に、ファイザー社またはモデルナ社のオミクロン株対応2価ワクチンの接種を推奨しています。武田社の新型コロナワクチン(ノバボックス)は従来型のワクチンですが、ファイザー社およびモデルナ社のオミクロン株対応2価ワクチンを何らかの理由で接種できない人のための選択肢と位置付けられています。接種を迷う場合は、かかりつけ医などにご相談ください。

問い合わせ

市新型コロナワクチン接種推進室 ☎22-4567 ☎22-4568

## 県の集団接種は残り1回の予定です

県が実施する集団接種は3月11日(土)が今年度最後となる予定です。予約方法など詳しくは、県のホームページをご確認ください。

場所 ツガワ未来館アピオ(滝沢市砂込389-20)

対象 ・12歳以上の3・4・5回目接種  
※モデルナ社のオミクロン株(BA.4/5)対応2価ワクチンを使用予定  
・乳幼児(生後6カ月～4歳)への初回接種



集団接種



乳幼児の集団接種



LINE  
公式アカウント

申告書作成会場への入場は、LINEから申し込む方法と、当日税務署で入場整理券の配付を受ける方法があります。

LINEで申し込みをした場合 …… 当日「申込完了」画面の提示をお願いします  
※事前に国税庁のアカウントを友だち登録する必要があります  
当日、入場整理券の配付を受ける場合 …… 配付状況に応じて後日の来場をお願いすることがあります

**開設場所** 釜石税務署 2階 (小佐野町3-8-24)  
**開設期間** 2月16日(木)～3月15日(水)《土・日曜日、祝日を除く》  
**受付時間** 9時～16時 ※駐車場は利用台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください  
**申告・納期限**

	申告・納期限	振替納付日
所得税、復興特別所得税	3月15日(水)	4月24日(月)
消費税、地方消費税	3月31日(金)	4月27日(木)
贈与税	3月15日(水)	

問い合わせ 釜石税務署 ☎ 25-2081 (代表)

### 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金

#### 緊急雇用安定助成金 の受付終了が近づいています

これらの支援制度は、3月31日までの休業をもって受け付けを終了する予定です。詳しくは、厚生労働省のホームページかコールセンターでご確認ください。

#### 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金

コールセンター ☎ 0120-221-276

受付時間 8時30分～20時(月～金曜日)

8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日)



#### 緊急雇用安定助成金

コールセンター ☎ 0120-603-999

受付時間 9時～21時

(土・日曜日、祝日も対応します)



問い合わせ

新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金 岩手労働局 職業安定課 ☎ 019-604-3004

緊急雇用安定助成金 岩手労働局 職業対策課助成金相談コーナー ☎ 019-606-3285

### 「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会

生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどを丁寧に聴き取り、一緒に解決の糸口を見つけます。

※相談は無料ですが、事前の予約が必要です

**日時** 3月4日(土) 10時～16時

**場所** 信用生協釜石事務所 中妻町3-11-5フォレスト201

※2月28日(火)までは、中妻町1-4-20で事業を行います

**対象の相談** ①お金の問題(多重債務問題など)、②遺産相続、③不動産売買、  
④税金など公共料金の滞納、⑤DV・離婚問題、⑥その他暮らしに関する悩み事

申し込み・問い合わせ 信用生協 釜石事務所 ☎ 0120-101-965

## 市民税・県民税の申告を受け付けています

申告の期間は3月15日(水)までです。3月2日(木)まで地域ごとに受付会場を設け、3月3日(金)からは市内全域の人を対象にシープラザ釜石で受け付けます。



個人市民税・県民税の申告

### 各地区の日時、場所

午前：9時～11時30分 午後：13時～15時

※午後の部の終了時間が昨年より30分繰り上がりました

月	日	曜	受付地域		受付会場
			午前	午後	
2	15	水	甲子町第9地割		甲子公民館
	16	木	甲子町第10地割		
	17	金	栗林町第3～15地割	栗林町第16～24地割	橋野地区多目的集会所 (橋野ふれあいセンター)
	20	月	橋野町第1～32地割	橋野町第33～43地割	
	21	火	平田第1～3地割		平田集会所
	22	水	平田町1～3丁目・平田第4～9地割		
	24	金	鶴住居町1～5丁目	鶴住居町第1～22地割	鶴住居公民館
	27	月	鶴住居町第23～30地割・両石町		
28	火	片岸町・箱崎町			
3	1	水	唐丹町(小白浜)	唐丹町(片岸・川目・山谷)	
	2	木	唐丹町(花露辺・大曾根・桜峠)	唐丹町(上荒川・荒川・下荒川・大石・向・屋形)	

### シープラザ釜石(2階)会場の日程

期間 3月3日(金)～15日(水)

時間 午前：9時30分～11時30分

午後：13時～15時30分

※9時前はシープラザ釜石へ入場できません

※3月4日(土)、7日(火)、11日(土)は受け付けません

令和5年3月						
日	月	火	水	木	金	土
					3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15			

### 申告で持参するもの

- ・令和4年中の収入が分かるもの(源泉徴収票など)
- ・社会保険料の領収書、生命保険料・地震保険料の控除証明書など所得控除の申告に必要な書類
- ・マイナンバーおよび身元確認書類(マイナンバーカード、通知カードと運転免許証など)  
※通知カードは廃止されていますが、記載内容に変更がない場合は利用できます
- ・利用者識別番号を取得済みの場合は、番号が分かる書類
- ・黒ボールペン

### 申告に当たってのお願い

- ・事業所得などの収支計算に必要な所得を申告する人、医療費控除を申告する人は、収支内訳書

### や医療費控除の明細書の作成を済ませてからご来場ください

- ・申告の内容によっては、税務署での申告をお願いする場合があります
- ・令和5年度申告の手引き、申告書、医療費控除の明細書は、市税務課、各地区生活応援センターに備え付ける他、市のホームページからダウンロードできます

### 申告に当たってのお願い

新型コロナウイルス感染症予防のため、**午前と午後で申告受付地域を指定**しています。可能な限り、指定した日程での申告をお願いします。

会場では**マスク着用や手指消毒のご協力**をお願いします。次のいずれかの症状がある人は、申告会場への入場はお断りします。

- 1 37.5度以上の発熱がある
- 2 咳や喉の痛みなどの風邪症状がある

問い合わせ 市税務課 市民税係 TEL 27-8481



デザイン：石ノ森章太郎  
生涯学習のマスコット“マナビィ”

# まなびい 釜石

令和5年2月15日号

学びと実践が循環する生涯学習社会をめざして

No.105

発行：市まちづくり課 生涯学習係 ☎27-8454

令和4年度  
食育推進事業

## 「朝から! チャレンジクッキング」を実施しました

釜石市の小学生から高校生までの朝食欠食率は岩手県と比べて高く、特に中学生・高校生へと年齢が上がるにつれて高くなる傾向にあります。朝食欠食は生活リズムの乱れ、心の健康への影響、学力や体力の低下などに繋がります。市は、朝食欠食率の低下を目指し、中学校の家庭科授業の一環として平成30年度からこの事業を実施しています。本年度は、釜石中1年生、甲子中1年生、釜石東中3年生を対象に実施しました。



市食生活改善推進員などのスタッフが各班に入り、一人一人に調理指導をしました

元気な一日は朝ごはんから。毎日の食習慣を振り返ってみましょう。

- 実施内容**
- 簡単メニューの調理実習
    - ・実施献立「小松菜とウインナーの野菜炒め」
  - 朝食に関する栄養講話
    - ・朝ごはん〇×クイズ、朝食と学力・体力の関係など
- 実施団体** 市内中学校、市食生活改善推進員協議会、市健康推進課

### 「朝から! チャレンジクッキング」の活動が文部科学大臣表彰に決定

2月10日に、「早寝早起き朝ごはん」運動の推進について、優れた活動を行った全国51団体に文部科学大臣表彰が贈られました。「朝から!チャレンジクッキング」もその一つに選ばれました。

問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179

## こどもエコクラブ通信

こどもエコクラブは、市内小学生を対象に、人と環境の関わりについて、幅広い理解を深め、自然を大切に思う心や環境問題に自ら取り組む気持ちを育てるため、自然と触れ合うさまざまな体験学習会を開催しています。

本事業は会員登録制で、令和4年7月から11月までに「ホタル観察会」「釜石湾内クルーズ体験会」「海の生物観察会」を開催し、延べ94人が参加しました。

残念ながら、9月の「昆虫観察会」は中止、12月の「冬の星空観察会」は2月に延期となりましたが、今後も多くの子どもたちが自然環境に興味を持つきっかけになるよう、継続して活動していきます。



釜石湾内クルーズ体験会



海の生物観察会

## 令和5年釜石市はたちのつどい 記念品を配布します

式典に出席できなかった皆さんに記念品（カードケース）やパンフレットなどを配布します。

### 【対象】

平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、次の要件に該当する人

- (1) 令和4年12月1日時点で、釜石市内に住居票がある人
- (2) 市外に住居票を移しており、令和5年1月6日までに、式典出席の申し込みをした人

【期限】 3月31日(金)

### 【配布場所】

市役所第5庁舎1階  
まちづくり課

※令和5年釜石市はたちのつどいのご案内（案内状）をお持ちください（代理可）



はたちのつどい  
記念品

## 令和4年度 後期地域会議を開催します

地区に在住の人は誰でも傍聴できます。直接会場にお越しください。

内 容 令和4年度地域課題への市の対応方針 など

時 間 18時30分～20時

開催日	地域会議名	会場
2月20日 (月)	小佐野地域会議	小佐野コミュニティ会館
2月21日 (火)	みなとかまいし地区会議	青葉ビル
2月22日 (水)	中妻地区地域会議	中妻地区生活応援センター
2月27日 (月)	栗橋地区まちづくり会議	砂子畑集会所 (さんあいセンター)
2月28日 (火)	甲子地域会議	松倉地区コミュニティ消防センター
3月6日 (月)	鵜住居地域会議	鵜住居地区生活応援センター
3月16日 (木)	唐丹地域会議	唐丹地区生活応援センター



問い合わせ 市まちづくり課 地域づくり係 ☎27-8454

## 第36回釜石市民劇場

# 「七十七年前の出来事」 乙女たちの戦い



真剣な稽古の成果を、ぜひ舞台でご覧ください

長い戦争の終戦間近の昭和20(1945)年、二度にわたる艦砲射撃を被った釜石の厳しい環境で、子どもや若い女性が力強く生き抜いた姿を描きます。

**日時** 2月26日(日) ※2回公演  
① 10時30分 ② 14時30分  
(各回30分前に開場)

**場所** 市民ホールTETTO ホールA

**入場料** 大人 1,000円(当日1,300円)  
中学生以下 500円(当日700円)

### プレイガイド

釜石市民ホール、イオンタウン釜石店、桑畑書店、市各地区生活応援センター（予約券の発行）

問い合わせ 釜石市民劇場実行委員会 事務局 久保 ☎090-7798-2307



# まちのお知らせ Information

## 新春！釜宴会キャンペーン割引期間 3月12日(日)まで延長します

4人以上で飲食店を利用した場合に飲食代金を割引するキャンペーンの期間を延長します。キャンペーンの利用には、**会食の3日前の15時まで**に釜石商工会議所へ申請が必要です。詳細は、釜石商工会議所のホームページをご覧ください。

**申請期限** 2月28日(火)  
※先着順で受け付け、予算額に達し次第、受付を終了します  
※キャンペーン終了の際は、市と釜石商工会議所のホームページでお知らせします



釜石商工会議所のホームページ

**問い合わせ**  
釜石商工会議所 ☎22-2434

## 映画『咲む』上映会

全日本ろうあ連盟創立70周年を記念して制作された映画の上映会を開催します。  
**日時** 3月4日(土)10時~14時~  
※2回上映します  
**会場** 釜石PIT  
**料金** 高校生以上 1,200円、小中学生 500円、未就学児 無料  
**問い合わせ** 手話サークル「橋」柳一成 (☎090-2988-6075)

## 刈払機取扱作業者安全衛生教育

**日時** 3月16日(木)9時~16時30分  
**会場** 釜石高等職業訓練校 (大字平田3-75-1)  
**受講料** 8,750円  
**持ち物** 筆記用具、作業服、作業靴、安全帽、印鑑(スタンプ印以外)、昼食  
**対象** 市内在住のおおむね60歳以上の人  
**定員** 20人  
※希望者多数の場合は入会希望者を優先します  
**申込期限** 3月6日(月)  
**申し込み・問い合わせ** 釜石市シルバー人材センター (☎22-2182)

## 釜石市民ホール TETTO 第6回 ひなまつり展 入場料 無料

毎年多くの人にご来場いただいているTETTOの「ひなまつり展」。今年も心温まる手作りのひな飾りを展示します。



**展示期間**  
2月24日(金)~3月8日(水)  
**時間** 9時~21時  
**場所** 釜石市民ホールTETTO ギャラリー

協力：ニコー商会

**問い合わせ** 釜石市民ホール ☎22-2266

**釜石市議会からのお知らせ**  
2月1日発行の「かまいし市議会だより」10ページの掲載内容に誤りがありました。次のとおり訂正して、お詫びします。  
誤：一時避難可能なのは大渡復興住宅2号棟1棟のみである。  
正：一時避難可能なのは大只越復興住宅2号棟1棟のみである。  
**問い合わせ** 市議会事務局 ☎27-8459

## 令和5年春季全国火災予防運動 3月1日(水)~7日(火) 2022年度全国統一防火標語 『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

### 住宅防火 いのちを守る10のポイント

4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない
3. こんろを使うときは火のそばを離れない
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

1. ストープやこんろは安全装置の付いた機器を使用する
2. 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
3. 部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する
4. 消火器などを設置し、使い方を確認しておく
5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う



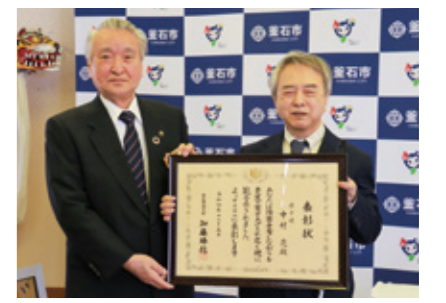
※住宅用火災警報器を設置しましょう。  
また、既に設置されている住宅用火災警報器は10年を目安に交換しましょう

**問い合わせ**  
釜石大槌地区行政事務組合消防本部 ☎22-1642  
釜石消防署 ☎22-2526

## おめでとうございます

### 障害者自立更生等厚生労働大臣表彰を受彰

釜石視覚障害者福祉協会会長を長年にわたり務められている中村亮さんが厚生労働大臣表彰を受け、1月20日、市長室で表彰状の伝達が行われました。  
表彰状を受け取った中村さんは「これからも視覚障がい者全体の福祉の向上のために、少しずつでも活動していきたい」と意気込みました。



### 1月14日 『第15回 鉄の検定』表彰式

## アイアンマスター、誕生！

12月1日の鉄の記念日に合わせて毎年行う「鉄の検定」。鉄の歴史や釜石の偉人、文化遺産などの知識が試されるこの検定に昨年12月に挑戦した122人のうち、小学生の部3人、中学生の部25人、一般の部5人の計33人が2級以上に認定され、表彰を受けました。  
100点満点で史上初となる2度目のアイアンマスターの認定を受けた川端海惺君(釜石中3年)は「持っている知識でどこまでいけるか知りたい、学び続ける」とさらなる学びに向けた意欲を示してくれました。  
今回は中学生の級認定者数が過去最多となり、6人が1級認定を受けるなど、鉄の学習への意欲の高さがうかがえました。



### 1月19日 新春特別講演会【釜石市民ホール TETTO】

## 飛躍する1年に

釜石応援ふるさと大使であるエスピー食品(株)代表取締役会長の小形博行さんを講師に迎え、特別講演会が開催されました。この講演会は、新年交賀会の代替イベントとして開催されたものです。小形会長には震災からこれまで、岩手缶詰(株)が製造する「サヴァ缶」とのコラボ商品の開発や平成23年の第2回釜石仙人峠マラソンへの瀬古利彦さんの派遣など、多くの支援をいただいています。



スパイスの効果や健康への影響を語る小形会長

会では、講演の他、同社の賞品が当たる抽選会や地元経営者らとの名刺交換会なども行われ、一年の始まりに弾みをつけました。



釜石高校音楽部によるオープニングアトラクション



新型コロナウイルスの収束を願う鏡開き

### 1月25日 認知症サポーター・ステップアップ講座

### 2月7日 認知症サポーター「チームオレンジ・こさのジュニア」結成式

## 支えあいの心でみんな笑顔の小佐野地域に

小佐野小5年の児童が認知症サポーター「チームオレンジ・こさのジュニア」を結成しました。小佐野地区では、昨年12月に地域住民などで組織する「チームオレンジ・こさの」が結成され「~ジュニア」は登下校や普段の生活の中で、気になる人を見かけた時に声掛けや、学校、交番・行政へ報告する活動を行います。



結成に先立ち1月25日、劇で認知症の特徴や接し方を学んだ児童らは「困っている人がいたら声をかけてあげたい」「今日学んだことを生かせるように頑張りたい」と話し、助け合うことの大切さを確認しました。





## 各種相談

### 公証相談 (要予約)

日時 3月2日(木)10時~12時  
場所 市消費生活センター  
対応 公証人  
定員 予約先着4人  
申し込み 宮古公証役場 (☎0193-63-4431) ※前日までに予約がない場合は中止となります

### 人権相談 (要予約)

日時 3月3日(金)13時~16時  
場所 市消費生活センター  
対応 人権擁護委員  
申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

### 法テラス弁護士巡回無料法律相談 (要予約)

日時 3月7日(火)13時~15時30分  
※予約は前日の15時まで  
場所 市消費生活センター  
内容 民事、家事、行政に関すること  
定員 予約先着4人  
※予約の際、収入などの確認があります  
申し込み 法テラス気仙 (☎0570-078385、IP電話050-3383-1402)

### 岩手弁護士会無料法律相談 (要予約)

日時 3月8日(水)、22日(水) 10時~15時  
場所 市消費生活センター  
定員 予約先着8人  
申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

### 多重債務弁護士無料相談 (要予約)

日時 3月14日(火)10時~15時  
場所 市消費生活センター  
定員 予約先着6人  
申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

### 交通事故相談

日時 3月23日(木)13時~15時  
場所 市消費生活センター  
対応 県 交通事故相談員  
定員 予約先着3人  
申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)  
※3月20日までに予約がない場合は中止となります

休日当番医・薬局・歯科医 (3月)				
休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
5	日	かまいしペイ眼科クリニック	港町	☎27-7311
		しおかぜ調剤薬局	天神町	☎55-4343
12	日	釜石しょうけいクリニック	甲子町	☎27-8571
		アクト調剤薬局		☎27-7001
19	日	堀耳鼻咽喉科眼科医院	只越町	☎22-1005
		パルム薬局		☎22-3353
21	火・祝	藤井小児科内科クリニック	大槌町	☎42-7788
		菊屋薬局		☎42-3526
26	日	神林医院	甲子町	☎23-6635
		中田薬局松倉店		☎23-1230
休日	曜日	当番歯科医	所在地	電話番号
5	日	工藤歯科クリニック	大町	☎22-6480
12	日	おおつじょうない歯科医院	大槌町	☎42-8418
19	日	おいかわ歯科医院	港町	☎22-5800
26	日	遠蒔歯科医院	中妻町	☎23-5478

### 夜間納税相談

期日 2月27日(月)、28日(火)  
時間 17時15分~19時15分  
場所 市役所税務課  
問い合わせ 市税務課 (☎27-8417)

### 休日納税相談

日時 2月26日(日)  
9時~15時  
場所 市役所税務課  
問い合わせ 市税務課 (☎27-8417)

### 釜石市の人口と世帯 (1月)

男	14,590人	(-37人)
女	15,965人	(-43人)
合計	30,555人	(-80人)
世帯	15,737世帯	(-25世帯)

※( )は前月比

### 今月の納税

【固定資産税 4期】  
【国民健康保険税 8期】  
納期限 2月28日(火)

### 三陸復興国立公園南部地区のパークボランティアを募集します

応募期限 3月17日(金)  
※募集要件や申込方法は環境省東北地方環境事務所のホームページをご覧ください  
問い合わせ 大船渡自然保護官事務所 坂本 (☎0192-29-2759、✉MAYUKO\_SAKAMOTO@env.go.jp)

### シカ防護網を有償あっせんします

網の規格 1反：高さ2m、長さ50mのポリエチレン製の網  
申し込み 市水産農林課、各地区生活応援センターに備え付けのシカ防護網配付申請書と野生鳥獣被害状況調査票に必要事項を記入の上、お申し込みください。電話での申し込みはできません。  
申込期限 2月24日(金)  
負担額 1反当たり2,500円(1世帯3反まで)  
※希望者が多数の場合は調整します。申込者には3月中旬までに決定通知書を送付し、3月下旬に網を配付します。  
問い合わせ 市水産農林課 (☎27-8426)

## いえやしき 家屋敷、事務所・事業所課税の申告を受け付けています

この税は、釜石市に住民登録をしていなくても、市内にいつでも自由に居住および事業ができる状態にある住宅、アパートなどを利用する人が納税義務者になります。

土地や家屋の所有に係る固定資産税とは性質が異なり、これらの家屋敷などを有することにより受けられる行政サービス(保健、教育、防災、清掃、道路、公園の整備など)に対し、市民税・県民税の均等割額(6,000円)を負担していただくものです。  
対象となる人は、3月15日(水)までに申告をお願いします。  
詳細は、市のホームページをご覧ください。



### 家屋敷、事務所・事業所課税の対象

次のいずれにも該当する人

- ・令和5年1月1日現在、釜石市に住民登録がない
- または、釜石市に住民登録があるが他自治体で個人住民税が課税されている
- ・令和5年1月1日現在、釜石市内に当該家屋敷などを有している

問い合わせ 市税務課 市民税係 ☎27-8481

## 移動図書館車「しおかぜ号」3月巡回日程

1日(水)	
浜町 篠原浩さん宅前	9:15~ 9:45
源太沢公園前	10:00~10:30
昭和園クラブハウス	10:45~11:15
働く婦人の家	11:30~12:00
中小川 カサ・デファミリア	13:20~13:50
2日(木)	
県営両石アパート	9:15~ 9:45
かまいしワークステーション	9:50~10:20
鶴住居保育園	10:40~11:10
五葉寮	11:30~12:00
澤口製パン前	13:15~13:45
鶴住居公民館前	14:00~14:30
3日(金)	
唐丹公民館前	10:30~11:00
栗林町仮設団地跡	13:00~13:30
砂子畑集会所前	13:40~14:10
7日(火)	
平田災害公営住宅前	9:00~ 9:30
平田地区生活応援センター	9:40~10:10
平田こども園	10:30~11:00
県水産技術センター	12:00~12:30
松原公園付近	14:30~15:00

8日(水)	
平田駅前	9:30~ 9:50
あいぜんの里	10:00~10:30
デイサービスセンター善	10:40~11:10
上平田ニュータウン集会所前	11:20~11:50
岩手大学 釜石キャンパス	13:00~13:30
そんぼの家 GH 釜石平田	13:45~14:05
鈴子町ステーションホテル駐車場	14:15~14:45
9日(木)	
唄貝 チビッコ広場前	10:20~10:50
洞泉市営住宅前	11:00~11:30
洞泉地区コミュニティ消防センター前	11:40~12:10
仙人の里	14:00~14:30
11日(土)	
青葉ビル	9:10~ 9:40
市役所車庫前駐車場	9:50~10:20
大只越市営住宅付近	10:30~10:50
釜石情報交流センター駐車場	11:00~11:30
県営上平田アパート4号棟前	13:00~13:30
上平田 教職員アパート付近	13:40~14:10

14日(火)	
かまいしこども園	9:20~ 9:50
只越復興住宅1号棟前	10:00~10:30
釜石小学校	13:00~13:30
16日(木)	
双葉学童育成クラブ	15:00~15:30
17日(金)	
鶴住居幼稚園	9:30~10:00
鶴住居小学校	10:00~10:30
鶴住居町 日向アパート前	10:40~11:10
栗林小学校前	12:50~13:40
24日(金)	
大畑団地集会所前	9:50~10:15
甲子林業センター駐車場	10:30~11:00
甲子地区生活応援センター	11:15~11:45
28日(火)	
栗橋地区生活応援センター	10:10~10:40
上栗林地区集会所前	10:55~11:25
釜石地区合同庁舎	12:00~12:30
中妻地区生活応援センター	13:40~14:10

(交通事情により多少のずれが生じることがあります)

問い合わせ 図書館 (☎25-2233)

釜石市立図書館〈3月の休館日〉  
6日、13日、20日、21日、27日、31日

※休館日の確認や図書の検索などができます⇒



乳幼児健康診査

内容	日時	医療機関	対象者	個別通知	
個別健診	1カ月児健康診査 3～4カ月児健康診査 9～10カ月児健康診査	県内小児科	令和5年2月生 令和4年12月生 令和4年6月生	なし	
	1歳6カ月児健康診査 3歳児健康診査		令和5年3月中 令和元年8月生	あり	
健診(BCG予防接種)内容	日時		会場	対象者	個別通知
集団健診	6カ月児健診・BCG予防接種	3月22日(休) (受付 13:00～13:15)	市保健福祉センター9階	令和4年9月生	あり
	2歳児い歯健康診査	3月9日(休) (受付 8:45～9:30)		令和2年8月生	
	4歳6カ月児発達検査	3月16日(休) (受付 9:00～9:30)		平成30年8月生	

各種教室

内容	日時	会場	対象者	申込期限
母子健康手帳の交付	毎週金曜日 ①13:15～ ②14:00～ ③14:45～	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	前日までに要予約
パパママ準備教室(※1)	3月18日(出) 9:30～12:00 (受付 9:20～9:30)	市保健福祉センター2階	妊娠6～7カ月 妊婦及び配偶者	3月15日(休)
ベビーマッサージ(※2)	3月18日(出) 10:00～11:30 (受付 9:50～10:00)		おおむね4～12カ月児	
もぐもぐごっくん教室【初期】(※2)	3月8日(休) 10:00～11:30 (受付 9:45～10:00)		おおむね5～6カ月児	3月6日(月)
かみかみごっくん教室【中・後期】(※2)	3月15日(休) 10:00～11:30 (受付 9:45～10:00)		おおむね7カ月～12カ月児	3月13日(月)

持ち物 ※1母子健康手帳、母子健康手帳副読本、バスタオル ※2母子健康手帳、バスタオル

妊産婦アクセス支援助成金申請受付

日時	会場	持ち物
毎週金曜日 15:00～16:00	市健康推進課	母子健康手帳、通帳、領収書(宿泊費、タクシー料金)

市開設相談

内容	日時	会場	対象者	申込期限
栄養相談	3月16日(休) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター8階	釜石市に住所を有する20歳以上の人	3月13日(月)

釜石保健所開設相談

内容	実施日	実施時刻
精神保健相談(こころの相談)	3月9日(休)	15:00～17:00 ※予約制
エイズ相談・検査	3月16日(休)	11:00～12:00 ※予約制
性感染症検査(性器クラミジア検査・梅毒検査)		
肝炎ウイルス検査(B・C型)		
HTLV-1相談・抗体検査		
骨髄バンク登録		14:30～15:00 ※予約制

※新型コロナウイルスの感染状況により、日程を変更する場合があります

【問い合わせ】釜石保健所 ☎25-2710



令和5年度  
がん検診の申し込みが  
始まります

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

がん検診申込書は2月下旬までにお届けします。忘れずに申し込みましょう。  
日本人の死亡原因の第1位は、がんです。日本人の2人に1人が一度はかかり、3人に1人はがんが原因で死亡しています。  
がんの克服のためには、早期の発見と治療が必要で、定期的ながん検診の受診が重要です。また、健康習慣を見直すことで、がんのリスクを減らすことができます。  
自分のため、あなたを必要としている人のためにもがん検診を受けましょう。

申込期限 3月31日(金)

※職場で検診を受ける機会のある人、病院などで検査する機会がある人は検査不要ですが、申し込まない理由に○をつけて返送してください  
※3月中旬までに申込書が届かない場合は、市健康推進課(☎22-0179)にご連絡ください

令和5年度のがん検診

検診名	対象者	実施予定期間	検査内容	検診料(予定)	受検間隔
肺がん(結核)検診	40歳以上の男女	8月～9月頃	胸部レントゲン撮影	1,000円	毎年1回
大腸がん検診		◆容器発送 7月頃 ◆容器回収 7月～10月頃	便潜血反応検査	1,000円	
乳がん検診	40歳以上の女性	7月頃	乳房レントゲン撮影 超音波検査(40歳代のみ)	50歳以上 2,500円 49歳以下 3,000円	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	9月頃	子宮頸部の細胞検査	2,000円	
胃がん検診	40歳以上の男女	9～10月頃	胃部レントゲン撮影	2,000円	毎年1回

※実施予定期間は、変更になる場合があります。各検診前に、広報紙でお知らせします

妊娠すると、唾液の分泌量に変化が現れます。また、妊娠初期には半数以上の人表面が弱くなることにより、歯の表面が弱くなり、体調の変化により、歯垢がたまりやすくなり、歯肉の腫れや出血、歯ぐきが腫れたり出血しやすくなったり、炎症を起こしたりしやすくなります。これらの症状は適切なブラッシングとプラークコントロールを行えば最小限に抑えることができ、ほとんどは改善されます。歯周病に罹患している妊婦さんは、罹患していない妊婦さんに比べ、早産や低体重児出産のリスクが5～7倍に膨らむといわれています。妊娠するとどうしても食生活が不規則になったり、唾液の性質が変化するなど、口腔内環境が悪化しがちな上、体調の変化、つわりなどでいつも通りのブラッシングができにくくなるのです。そんなときは無理をせず、気が良いときにサッとすませたり、食後すぐには歯磨きをし、キシリトールガムやタブレット、洗口剤を利用するなどして、苦しい時期を乗り切りましょう。

最後に赤ちゃんの話ですが、元々赤ちゃんの口の中には虫歯菌は存在しません。しかし奥歯が生える1歳半ごろに、周囲の大人の唾液を通して虫歯菌は感染します。特に1歳半ごろに母親からの感染が最も多いと言われています。赤ちゃんのためにも、周囲の大人や家族のお口の中の虫歯菌を減らしておくことや、食器を使い分けるなどの工夫が大切です。



釜石歯科医師会  
歯科福成医院  
福成 玄

ワンポイントアドバイス

妊娠による口腔内の変化と赤ちゃんへの影響

家庭で血圧を測りましょう ～12月から3月は「釜石市減塩取り組み強化期間」です～

釜石は、脳卒中になる人が非常に多く、その最大の原因は高血圧です。  
自分の正確な血圧を知るために、家庭での血圧測定を習慣にしましょう。

家庭で測定する場合の高血圧基準  
収縮期血圧 135mmHg以上  
拡張期血圧 85mmHg以上

家庭血圧の正しい測り方

- できるだけ上腕血圧計を選びましょう
- 朝と晩に測定しましょう  
朝は、起床後1時間以内で朝食や薬を飲む前。晩は、就寝直前
- トイレを済ませ、安静後に測定します。血圧計の腕帯は心臓の高さに



# 東日本大震災津波岩手県・釜石市合同追悼式



東日本大震災で犠牲になられた方々を追悼し、鎮魂の祈りを捧げ、震災からの復興完遂に全力で取り組むことを誓うため、県と市の共催による合同追悼式を開催します。

日時

**3月11日(土) 14時40分～**

会場

**釜石市民ホールTETTO ホールA**

対象

**市内在住の人**

主な次第

黙とう（14時46分）、式辞、追悼のことば、献花など

参列

- ・事前申し込みは不要です
- ・式は無宗教形式とし、献花用のお花は会場に用意します
- ・服装は礼服、平服のどちらでも構いません
- ・会場には駐車場がないため、公共交通機関でお越しいただくか、周辺の有料駐車場をご利用ください

## ライブ配信

式典をライブ配信します。

東日本大震災津波岩手県・釜石市合同追悼式 配信 URL

〈ライブ配信〉ニコニコチャンネル「いわて希望チャンネル」

<https://ch.nicovideo.jp/iwate-kibou>



〈収録映像配信（3月15日～）〉

YouTubeチャンネル「岩手県公式動画チャンネル」

<https://www.youtube.com/@prefiwate>



## 感染防止対策のお願い

- ◎マスクの持参、着用をお願いします
- ◎次に該当する場合は入場を控えてください
  - ・発熱や咳など風邪の症状のある人
  - ・強いだるさや息苦しさのある人
  - ・体調に異変のある人
- ◎検温の実施・手洗いおよび手指消毒の励行にご協力をお願いします

新型コロナウイルスの感染状況により、内容を変更する場合があります。変更が生じた場合は、市のホームページなどでお知らせをします。



問い合わせ 市震災検証室 ☎ 27-8438



釜石市LINE公式アカウント

※本号では写真への穴空きを避けるため、穴空けはしていません

