



デザイン：石ノ森章太郎
生涯学習のマスコット“マナビィ”

まなびい 釜石

令和5年2月15日号

学びと実践が循環する生涯学習社会をめざして

No.105

発行：市まちづくり課 生涯学習係 ☎27-8454

令和4年度
食育推進事業

「朝から! チャレンジクッキング」を実施しました

釜石市の小学生から高校生までの朝食欠食率は岩手県と比べて高く、特に中学生・高校生へと年齢が上がるにつれて高くなる傾向にあります。朝食欠食は生活リズムの乱れ、心の健康への影響、学力や体力の低下などに繋がります。市は、朝食欠食率の低下を目指し、中学校の家庭科授業の一環として平成30年度からこの事業を実施しています。本年度は、釜石中1年生、甲子中1年生、釜石東中3年生を対象に実施しました。



市食生活改善推進員などのスタッフが各班に入り、一人一人に調理指導をしました

元気な一日は朝ごはんから。毎日の食習慣を振り返ってみましょう。

- 実施内容**
- 簡単メニューの調理実習
 - ・実施献立「小松菜とウインナーの野菜炒め」
 - 朝食に関する栄養講話
 - ・朝ごはん〇×クイズ、朝食と学力・体力の関係など
- 実施団体** 市内中学校、市食生活改善推進員協議会、市健康推進課

「朝から! チャレンジクッキング」の活動が文部科学大臣表彰に決定

2月10日に、「早寝早起き朝ごはん」運動の推進について、優れた活動を行った全国51団体に文部科学大臣表彰が贈られました。「朝から!チャレンジクッキング」もその一つに選ばれました。

問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179

こどもエコクラブ通信

こどもエコクラブは、市内小学生を対象に、人と環境の関わりについて、幅広い理解を深め、自然を大切に思う心や環境問題に自ら取り組む気持ちを育てるため、自然と触れ合うさまざまな体験学習会を開催しています。

本事業は会員登録制で、令和4年7月から11月までに「ホタル観察会」「釜石湾内クルーズ体験会」「海の生物観察会」を開催し、延べ94人が参加しました。

残念ながら、9月の「昆虫観察会」は中止、12月の「冬の星空観察会」は2月に延期となりましたが、今後も多くの子どもたちが自然環境に興味を持つきっかけになるよう、継続して活動していきます。



釜石湾内クルーズ体験会



海の生物観察会

令和5年釜石市はたちのつどい 記念品を配布します

式典に出席できなかった皆さんに記念品（カードケース）やパンフレットなどを配布します。

【対象】

平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、次の要件に該当する人

- (1) 令和4年12月1日時点で、釜石市内に住居票がある人
- (2) 市外に住居票を移しており、令和5年1月6日までに、式典出席の申し込みをした人

【期限】 3月31日(金)

【配布場所】

市役所第5庁舎1階
まちづくり課

※令和5年釜石市はたちのつどいのご案内（案内状）をお持ちください（代理可）



はたちのつどい 記念品

令和4年度 後期地域会議を開催します

地区に在住の人は誰でも傍聴できます。直接会場にお越しください。

内 容 令和4年度地域課題への市の対応方針 など

時 間 18時30分～20時

開催日	地域会議名	会場
2月20日 (月)	小佐野地域会議	小佐野コミュニティ会館
2月21日 (火)	みなとかまいし地区会議	青葉ビル
2月22日 (水)	中妻地区地域会議	中妻地区生活応援センター
2月27日 (月)	栗橋地区まちづくり会議	砂子畑集会所 (さんあいセンター)
2月28日 (火)	甲子地域会議	松倉地区コミュニティ消防センター
3月6日 (月)	鶴住居地域会議	鶴住居地区生活応援センター
3月16日 (木)	唐丹地域会議	唐丹地区生活応援センター



問い合わせ 市まちづくり課 地域づくり係 ☎27-8454

第36回釜石市民劇場

「七十七年前の出来事」 乙女たちの戦い



真剣な稽古の成果を、ぜひ舞台でご覧ください

長い戦争の終戦間近の昭和20(1945)年、二度にわたる艦砲射撃を被った釜石の厳しい環境で、子どもや若い女性が力強く生き抜いた姿を描きます。

日時 2月26日(日) ※2回公演
① 10時30分 ② 14時30分
(各回30分前に開場)

場所 市民ホールTETTO ホールA

入場料 大人 1,000円(当日1,300円)
中学生以下 500円(当日700円)

プレイガイド

釜石市民ホール、イオンタウン釜石店、桑畑書店、市各地区生活応援センター（予約券の発行）

問い合わせ 釜石市民劇場実行委員会 事務局 久保 ☎090-7798-2307