

令和6年度 釜石市地震・津波避難訓練実施要項

1 目 的

市が指定する津波災害緊急避難場所をはじめ、市民一人ひとりが身近な避難場所を確認し、そこまでの避難経路や避難にかかる時間を把握するなど、避難行動や減災対策の重要性を市民に周知し、正しい防災知識の普及啓発と自助や共助の意識を高めることを目的とし、市内全域での地震・津波避難訓練を実施します。

2 日 時

令和7年3月2日（日）8時30分から10時00分

3 主 催

釜石市

4 訓練概要

（1）避難訓練 8：30-9：00

○シェイクアウト訓練（市内全域の住民）

8時30分に防災行政無線で緊急地震速報の警報音を鳴らしますので、落下物などから身を守る行動を取ってください。

- ①しゃがんで姿勢を低くする（屋外の場合は、落下物の危険の少ない場所でうずくまる）
- ②机やテーブルの下に潜り込んで頭を守る（屋外の場合は、カバンなどで頭を守る）
- ③じっと動かず揺れが収まるのを待つ。

○津波災害緊急避難場所等への避難（津波避難対象地域の住民）

津波災害緊急避難場所等への迅速な避難訓練と避難場所までの経路、避難にかかる時間の確認、避難場所等の状況確認を行ってください。

- ①8時33分頃に、防災行政無線で数回、大津波警報のサイレンを鳴らし、避難指示を伝達します。
- ②津波浸水想定区域にいる人は、地震の揺れがおさまったら（おさまったと想定し）、避難の呼びかけを待たず、直ちに近くの高台か津波緊急避難場所に避難してください。
- ③津波災害緊急避難場所等における避難者の把握を行います。

※市担当職員と消防団員が避難者数や避難状況の確認を行い、災害対策本部へ報告します。

※町内会や自主防災組織等から避難者数の報告をお願いします。

<津波避難対象地域>

釜石市街（上中島町以東、駒木町）、松原町、嬉石町、大平町、平田（上平田を除く）、唐丹町（山谷、上荒川、鍋倉を除く）、片岸町、鵜住居町（外山を除く）、箱崎町、両石町（女遊部を除く）

<注意事項>

○避難するときは、車を使わないでください。

○訓練中は、緊急地震速報の警報音やサイレンが鳴りますが、実際の災害と間違わないでください。

○この訓練は実際の災害と違い、エリアメール・緊急速報メールの配信は行いません。

○実際の災害が予想される場合など、状況によっては中止する場合があります。

(2) 自主防災組織等による防災訓練 8:30-10:00

○避難者受入施設等の準備（内陸部の町内会等が集会所等の施設を開錠する）

○避難所運営訓練

○炊き出し訓練（後方支援活動）

○避難行動要支援者の避難訓練

(3) 公的機関による訓練 8:30-10:00

○釜石市災害対策本部運営訓練（釜石市立図書館2F）

○拠点避難所開設訓練

5 被害想定及びスケジュールの概要

(1) 被害想定

令和7年3月2日（日）8時30分に東北地方太平洋沖を震源とするマグニチュード9.0の地震が発生し、市内では最大震度6弱の揺れを観測した。この地震により気象庁は、8時33分に岩手県を含む東北地方の太平洋側沿岸に大津波警報を発表した。当市への津波到達予想時刻は9時00分頃、巨大な津波が予想されると発表された。

釜石市は釜石市立図書館2階に災害対策本部を設置し、防災行政無線を通じて沿岸地域一帯に避難指示を発令するとともに、配置可能な津波避難場所に担当職員を配置した。

(2) 避難訓練スケジュール概要

時 間	対 象	実施内容
8:30	全 体	・ J-アラートによる緊急地震速報が発表されたとみなして、防災行政無線で緊急地震速報の警報音を放送する。 ・ 市内全域の住民は、地震から身を守る行動（シェイクアウト訓練）をとる。
8:33	全 体	・ 気象庁は岩手県沿岸地域一帯に大津波警報を発表。当市への津波到達予想時刻は9時00分頃、巨大な津波が予想されると発表された。 ・ 市防災危機管理課では、防災行政無線により訓練大津波警報発表の告知と避難指示発令を放送する。
8:33～	津波避難対象地域住民（沿岸部）	・ 津波避難訓練対象地域住民は地震から身を守る行動をとった後、津波災害緊急避難場所または近くの高台に避難開始。
	津波避難対象地域以外の住民	・ 津波避難対象地域以外の住民は、地震から身を守る行動をとった後、自宅等の状況を確認する。（家具転倒防止等の地震対策の状況確認） ・ 施設を管理する町内会等では、対応可能な範囲で、施設の解錠や資機材・

	(内陸部)	備蓄品等を確認する。
9:00 津波到達想定時刻	津波避難対象地域住民 (沿岸部)	・町内会や自主防災組織等で避難者数を確認し、訓練報告書(避難者数、課題、感想等)の記入をお願いします。 ※避難場所担当市職員がいる場所では、別途、市職員が避難者数を確認し、forms(フォームズ)により避難者数等を災害対策本部に報告する。
9:00 津波避難訓練終了	全 体	・防災行政無線により「訓練終了」を放送。解散。 ※記入いただいた訓練報告書は、後日、最寄りの生活応援センター又は防災危機管理課に提出願います。

6 訓練の中止

○小雨決行とする。

○災害が発生し、又は災害の発生するおそれがある場合は中止とする。

○訓練中止の決定は、当日の午前7時30分とする。訓練中止の広報は、防災行政無線や災害情報メール配信サービスにより行う。

7 その他

<3月2日(日)の図書館の開館時間を変更します>

大津波警報発表時の釜石市災害対策本部は図書館に設置します。

今回の訓練では、災害対策本部運営訓練も行うため、図書館は13時から開館します。

3月2日(日)の開館時間 13時～17時