

## 初心者向けスマホ体験会を開催します

「デジタルはよく分からない」「デジタルを便利に使ってみたい」などのお悩みはありませんか？ 急速なデジタル化により、さまざまな技術が登場していますが、そのほとんどはスマホを通して使えます。

今回は、市が導入を進めている「AIチャットボット」「書かない窓口」などの先行体験を通し、さまざまなデジタル技術に触れてみる体験会です。

個別の操作説明にも対応しますので、ぜひ、ご参加ください。

### 日時・場所

2/28 (火)

10時～11時 唐丹地区生活応援センター  
13時～14時 中妻地区生活応援センター  
15時～16時 甲子地区生活応援センター

3/2 (木)

10時～11時 栗橋地区生活応援センター  
13時～14時 鵜住居地区生活応援センター  
15時～16時 釜石地区生活応援センター

3/3 (金)

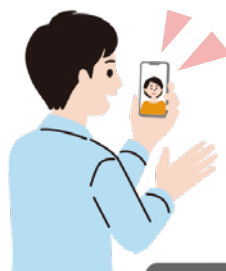
10時～11時 平田地区生活応援センター  
13時～14時 小佐野地区生活応援センター

3/7 (火)

① 10時～12時 ② 13時30分～15時30分  
しごと・くらしサポートセンター  
(イオンタウン釜石2階)

※スマホを持っていなくても参加できます

参加  
無料



スマホの使い方を  
いちから説明！

スマホを初めて触る人も  
歓迎！電源の入れ方から  
しっかり説明します

詳細は次の二次元コードから  
ご確認ください



市のホームページ

### 申込方法

- ・電話
- ・市のホームページの申し込みフォーム
- ・チラシ兼申込書  
(各地区生活応援センターに備え付けます)

スマホを買ったけど  
電話くらいしか使っていない…

上達のポイントは  
覚えるより「楽しむ」  
どんどんスマホを  
使いましょう！



## 【全世帯対象】灯油購入費等の一部を助成します

コロナ禍、原油価格・物価高騰、円安などによる経済的負担の軽減のため、冬季の生活を支える防寒用品や灯油などの購入費用を支援します。

- 対象** 令和5年1月1日時点で釜石市に住民登録がある全世帯  
**助成額** 1世帯当たり6,000円 **支給方法** 口座振込  
**申請方法** 順次案内を送付します。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送してください  
 ※原則、郵送で受け付けします  
**申請期限** 3月22日(水)

問い合わせ 市地域福祉課 ☎22-0177

## 【住民税非課税世帯等への5万円給付】手続きはお早めに

市は、令和4年11月から該当する世帯などに案内を送付し、1世帯5万円の「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」を給付しています。申請には期限がありますので、まだ手続きをしていない場合は、早めに手続きをお願いします。

**申請期限** 2月20日(月) ※「家計急変世帯」としての申請期限も同様

問い合わせ 市地域福祉課 ☎22-0177

## 令和4年度 被災家屋等太陽光発電設備導入費補助金

県は、東日本大震災津波の被災者が、住宅の修繕や新築などを行う際に、新たに太陽光発電システムを設置する場合、経費の一部を補助しています。

詳しくは県のホームページを確認するか、お問い合わせください。

- 対象** 東日本大震災津波で、自ら居住していた家屋・事務所などに半壊以上の被害を受けた個人・法人  
 戸建の災害公営住宅に住む個人  
**申請期限** 3月10日(金)



県のホームページ

問い合わせ 県環境生活企画室 ☎019-629-5349

## 道路上に張り出している樹木の剪定や伐採をお願いします

道路に個人が所有・管理する山林、庭木などの樹木が張り出したり、強風や降雪で倒れると、交通の支障となり、歩行者や通行車両との事故にもつながります。

近年、市にも相談が多数寄せられています。

私有地から張り出した樹木は、**土地所有者または管理者の管理物**であり、これらが原因でけがや事故が発生すると、賠償責任を問われる場合があります。道路上へはみ出した倒れる危険性のある樹木は、剪定や伐採など適正な管理をお願いします。



### 作業上の注意

- 電線や電話線の近くでの作業は危険が伴う場合があります。事前に各電線管理者に連絡してください
- 通行車両や歩行者の安全を確保しましょう
- 樹木やはしごからの転落などに十分注意しましょう

問い合わせ 市建設課 道路維持係 ☎27-8430

参加無料

## みんなのおしごとFes!! 2023



ご家族と、お友だちと、気軽にご参加ください。お子さん連れの参加もできます。

- 日時** 2月25日(土) 10時30分～16時  
**会場** しごと・くらしサポートセンター (イオンタウン釜石2階)  
**対象** 求職者、働くことに興味のある人、その家族など  
**内容** **パートのおしごとと合同企業説明会** 13時～16時

- パートタイムの求人を行う企業6社による説明会です  
 ・仕事と家庭の両立は？おしごとの先輩によるトークセッション  
 ・企業との交流タイム&個別相談会 ・ハローワーク釜石の出張相談

**マネー&キャリアプランニングセミナー** 10時30分～12時(定員15人)

**子育て支援や保育のおはなしコーナー**

市の子育て関連事業やこども園・保育園についてなど。個別相談もできます。

**スマホで簡単にできる！子どものベストショットを撮ろう** 12時～13時

**適職診断・キャリアコンサルティングコーナー**

**インフォメーションコーナー キッズコーナー**



申し込みや出展企業など詳しくはこちらから



申し込み・問い合わせ しごと・くらしサポートセンター(ジョブカフェかまいし) ☎27-6177

## マイナポイントの対象になる マイナンバーカードの申請期限は2月28日(火)です

マイナポイントの対象になるマイナンバーカードの申請期限が再延長されました。マイナポイントの申込期限も延長されますが、詳細は今後の広報かまいしなどでお知らせします。

※ポイントの申し込みは、カード取得後にしか行えないため、早めの申請をお願いします

### マイナポイントの申込方法

- ① マイナンバーカードを取得する(5,000円分)
- ② 健康保険証として利用申込、公金受取口座を登録(各7,500円分)
- ③ スマートフォン・パソコンからアプリを取得し申し込む

### マイナンバーカードの申請をサポートします

外出が困難な人のマイナンバーカードの申請を、市職員が個別にサポートします。希望する人は市総務課へご連絡ください。



問い合わせ 市総務課 ☎27-8462

## 不要な体操着を引き取り・お譲りします

(有)中田薬局は、不要になった市内小学校の指定体操着を引き取り、必要な人に無料で譲渡するリユース活動を行っています。「卒業して不要になった」「サイズが合わなくなった」体操着がある人、また体操着が欲しい人はぜひご活用ください。また、活動に共感していただいた花王(株)の協力により、体操着を寄付していただいた人に花王の洗剤「アタックゼロ」を差し上げます(なくなり次第終了)。

在庫状況や活動内容など、詳しくはホームページから確認できます。

### 受付窓口・問い合わせ

- 甲子小 : 中田薬局 松倉店 ☎23-1230  
 双葉小 : ハロー薬局 ☎23-8455  
 小佐野小 : 中田薬局 小佐野店 ☎21-3355  
 ※来店時は、事前に電話でお問い合わせください



中田薬局のホームページ





## 風しんの第5期定期予防接種クーポン券の有効期限は、 3月31日までです

対象者は、予防接種法上、風しんの定期予防接種を受ける機会がなかった年齢層で、抗体の保有率が低いとされています。抗体検査・予防接種を検討しましょう。

抗体検査や予防接種には、令和4年7月に市から対象者に送付したクーポン券が必要です。令和4年度のクーポン券を紛失した人、令和3年度以前のクーポン券を持っていて期限が切れた人には再発行しますので、お問い合わせください。

**対 象** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性  
(抗体検査や予防接種を受けていない人)

**実施期間** 令和7年3月31日まで

**令和4年度のクーポン券の有効期限は令和5年3月31日(金)です**

**費 用** 無料

**実施方法** 抗体検査を行い、結果が基準値より低い人に予防接種をします

**実施場所** ・市内の委託医療機関

小笠原内科クリニック 神林医院 小泉医院 庄子医院  
堀耳鼻咽喉科眼科医院 釜石のぞみ病院 せいてつ記念病院  
釜石しょうけいクリニック はまと神経内科クリニック  
平野内科医院 釜石ファミリークリニック  
独立行政法人国立病院機構釜石病院

・大槌町内の委託医療機関

道又内科小児科医院 植田医院 藤井小児科内科クリニック  
大槌おおのクリニック ふじまる内科医院  
おしゃち外科クリニック

・全国の協力医療機関



厚生労働省の  
ホームページ

### 風疹とは？

発熱や発疹を引き起こす感染力の強い病気で、飛沫で感染します。抗体がない女性が妊娠中（特に妊娠初期）に感染すると、胎児も風しんウイルスに感染し、難聴・先天性心疾患・白内障など「先天性風しん症候群」の赤ちゃんが生まれる可能性があります。



問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179

## 子どもの虫歯を 予防しましょう

## 釜石市フッ化物塗布事業

費用  
無料

歯を強くするフッ化物を塗布します

**日 時** 2月26日(日)10時～11時、13時～14時

**申込期間** 2月1日(水)～22日(水) ※予約制・先着順

**場 所** 市保健福祉センター9階 研修室

**対 象** 市内在住の1歳から12歳（小学6年生）までの子ども

**持 ち 物** 母子手帳

※新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります



申し込み・問い合わせ 市健康推進課 母子保健係 ☎22-0179



## 釜石市地震・津波避難訓練を実施します

一人一人が身近な津波緊急避難場所を確認し、そこまでの避難経路や避難にかかる時間を把握するなど、訓練を通じて避難行動や減災対策の重要性を理解しましょう。

**日 時** 3月5日(日) 8時30分～9時

**場 所** 市内全域

### 訓練内容

【想定】3月5日(日)8時30分に東北地方太平洋沖を震源とするマグニチュード9.0の地震が発生し、市内では最大震度6弱の揺れを観測した。地震発生から3分後に岩手県沿岸に大津波警報が発表された。

- ① 8時30分に、防災行政無線で緊急地震速報の警報音を鳴らします
- ② 落下物などから「身を守る」行動（シェイクアウト）を取ってください
- ③ 沿岸部の人は地震の揺れがおさまったら、直ちに近くの高台か津波避難場所に避難してください
- ④ 8時33分頃に、防災行政無線で数回、大津波警報のサイレンを鳴らし、避難指示を伝達します
- ⑤ 高台や津波避難場所に避難したら、終了の放送があるまで低い所には戻らないでください

### 注意事項

- ・避難するときは、車を使わないでください
- ・訓練中は、緊急地震速報の警報音やサイレンが鳴りますが、実際の災害と間違わないでください
- ・訓練ではエリアメール・緊急速報メールの配信は行いません

### 図書館の開館時間を変更します

大津波警報発表時の市災害対策本部は図書館に設置します。今回の訓練は、災害対策本部訓練も行うため、3月5日は13時からの開館とします。

■ 3月5日の開館時間 13時～17時

問い合わせ 市防災危機管理課 ☎27-8441

## 水産・海洋研究フォーラム in 釜石

水産による教育・研究・他地域での取り組みの紹介や「釜石はまゆりサクラマス」の今後の展望などの講演を通して「魚のまち釜石」復活に向けた新たな取り組みの可能性を考えます。



水揚げされた「釜石はまゆりサクラマス」

**日 時** 2月22日(水) 13時30分～

**場 所** 岩手大学三陸水産研究センター ※事前申し込み制、オンライン参加も可能

### 申込方法

申込用紙に記入の上、FAXまたはメールでお申し込みください。申込用紙は各地区生活応援センターに備え付ける他、



市のホームページからダウンロードできます。

**申込期限** 2月16日(木)

※新型コロナウイルスの感染状況により、内容の一部を変更または中止する場合があります

申し込み・問い合わせ 市水産農林課 水産振興係 ☎27-8427 FAX 22-1255

✉suisan@city.kamaishi.iwate.jp

## 宝くじの助成金でお祭り道具を整備しました

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ活動に対する助成を行っています。

採択を受けた唐丹町の荒川町内会では、釜石さくら祭りなどで使用するはんでんや前掛けなどのお祭り道具を整備しました。



問い合わせ 市総合政策課 企画調整係 ☎27-8413



## 各種相談

“いきいき岩手”結婚サポートセンター  
おでかけ「i-サポ」(要予約)

**日時** 2月4日(土)、19日(日)  
12時～15時  
**場所** 釜石情報交流センター  
**対象** 県内在住、在勤の20歳以上の  
独身者  
**内容** 個別相談、タブレット端末  
によるお相手検索、1対1の出会い  
の機会づくり  
**費用** 登録料1万円(2年間有効)  
**問い合わせ** 同サポートセンター  
i-サポ宮古(☎0193-65-7222)

### 行政相談

**日時** 2月16日(木)  
13時30分～15時  
**場所** 市消費生活センター  
**内容** 国などの行政に関する苦情  
や要望  
**問い合わせ** 岩手行政監視行政相  
談センター(☎0570-090110)

## ふくしトピック 41

### 障害者情報アクセシビリティ・コミュニケーション 施策推進法が施行されました

この法律の目的は、障がいのある人がさまざまな社会活動に参加するために必要な情報をいつでも取得し、円滑なコミュニケーションをとるための施策を行うことで、障がいの有無に関係なく互いを尊重し合える社会を構築することです。

#### 4つの基本理念

- 1 障がいの種類や程度に応じて、情報の取得手段を選択できるようにする
- 2 住んでいる地域に関わらず、等しく情報を取得できるようにする
- 3 障がいがない人と同じ内容の情報を、同じタイミングで取得できるようにする
- 4 高度な情報通信ネットワークや、情報通信技術を活用することで、必要な情報が十分に取得でき、円滑なコミュニケーションにつながるようにする

市は、障がいによって意思疎通が困難な人に、手話通訳や要約筆記などで意思疎通を支援する意思疎通支援者を派遣しています。利用を希望する人は、お問い合わせください。

問い合わせ 市地域福祉課 障がい福祉係  
☎22-0177 FAX 22-6375

### 物品購入等競争入札参加資格 審査申請を受け付けます

市と物品などの取引を希望する事業者は、申請書を提出してください。今回の申請は、現在資格を得ている事業者も申請が必要です。提出方法の詳細や申請書類のダウンロードは、市のホームページをご確認ください。

**受付期間** 2月1日(水)  
～28日(火)

**有効期間** 令和5年度～7年度  
**提出・問い合わせ** 市財政課(☎27-8416)



### 児童手当を支給します

10月～1月分の児童手当を指定の口座に振り込みます。  
**支払日** 2月10日(金)  
**問い合わせ** 市子ども課(☎22-5121)

# まちのお知らせ Information

### 家畜・家さんの飼育状況・衛生 管理状況の報告をお忘れなく！

口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザが発生した場合に備え、家畜(牛、ヤギ、馬など)や家さん(鶏、あひる、うずらなど)を飼う人は、2月1日時点の飼育状況を所定の報告書に記入の上、報告してください。

#### 【報告期限】

家畜の場合 4月15日(土)  
家さんの場合 6月15日(木)  
※詳細は、お問い合わせください  
**報告・問い合わせ** 県南家畜保健衛生所(☎0197-23-3531)

### 防災行政無線による 情報伝達試験を行います

地震や津波、武力攻撃などの発生に備え、情報伝達試験を行います。全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用し、防災行政無線から「これはJアラートのテストです」と試験放送が流れます。

**日時** 2月15日(水)11時ごろ  
**問い合わせ** 市防災危機管理課(☎27-8441)

### マイナンバーカード 夜間・休日窓口を開設します

**夜間窓口** 2月21日(火)、28日(火)  
17時15分～19時  
**休日窓口** 2月12日(日)、26日(日)  
9時～15時

**場所** 市役所市民課  
※戸籍関係の届け出は宿日直が対応します

**問い合わせ** 市市民課(☎27-8450)

※マイナポイントについて、市役所での申し込みサポートを希望する場合は、マイナンバーカードの他、暗証番号(4桁)、キャッシュレス決済のカードなど(あらかじめ入金する方式)、申請者名義の通帳(公金受取口座登録を希望する場合)を持参してください。

### オストメイト講演・相談会 in 釜石

**日時** 2月5日(日)13時～16時  
**会場** 県立釜石病院 2階大会議室  
**対象** オストメイトとその家族、医療、福祉、介護従事者、福祉関係者  
**内容** 講演、相談会、ストマ装具展示  
※入場無料・予約不要です  
**問い合わせ** 日本オストミー協会  
岩手県支部(☎090-3128-1123)

## 意見募集

### 第2期釜石・大槌定住自立圏共生ビジョン(案)

この計画は、釜石市と大槌町が相互に役割分担し、連携・協力することにより、圏域全体に必要な生活機能などを確保する「定住自立圏構想」を推進し、定住の受け皿を形成するために策定するものです。

**募集期限** 2月9日(木) **意見を提出できる人** 市内または大槌町に居住、通勤、通学している人  
**資料の閲覧** 資料は市のホームページに掲載する他、市市民課、各地区生活応援センター、市保健福祉センター、図書館、市総合政策課、大槌町企画財政課に備え付けます  
**提出方法** 持参、郵送、FAX、メールなどの文書で提出してください  
※詳細は、市のホームページをご覧ください



提出・問い合わせ 市広聴広報室(市役所第1庁舎2階) 〒026-8686 只越町3-9-13  
☎27-8419 FAX 22-2686 ✉koutyou@city.kamaishi.iwate.jp

### 岩手県特定(産業別) 最低賃金が 改正されました

次の産業で働く労働者に各発効日以降適用されています。

- 発効日 令和4年12月31日  
「鉄鋼業、金属線製品、その他の金属製品製造業」908円  
「光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業」886円  
「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」877円
- 発効日 令和5年1月1日 「自動車小売業」903円

注:「各種商品小売業」は平成28年12月11日に767円に、「百貨店、総合スーパー」は平成30年12月28日に800円に改正されて以来、据置きとなっています。現在の岩手県最低賃金を下回っているため、岩手県最低賃金854円が適用されます

※ 岩手県最低賃金は、令和4年10月20日から時間額854円に改正されています

問い合わせ 岩手労働局労働基準部賃金室 ☎019-604-3008

### こころの相談会を開催します

眠れない、不安や悲しめで心が押しつぶされそう、イライラが止まらない、こころが休まらないなど、こころの不調で悩んでいませんか。そんな悩みをこころの専門家に相談してみませんか。

**開催日** 2月20日(月) 申込期限2月10日(金)  
3月13日(月) 申込期限2月28日(火)

**時間** ①13時～ ②14時～ ③15時～  
**場所** 市保健福祉センター 8階  
**内容** 個別相談



※相談対応は、公認心理師・臨床心理士を予定しています

申し込み・問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179

### 国民年金保険料の支払いは 口座振替・クレジット納付がお得です

国民年金保険料の納付は、割引のある前納がお得です。特に口座振替による前納は割引が大きいです。(クレジットカードによる前納の割引額は現金による前納と同じですが、ポイントの加算によってはお得になることがあります)

令和5年度から新たに口座振替・クレジットカードによる前納を希望する場合は、2月28日(火)までに申請してください。

申請場所・問い合わせ  
市市民課 国保年金係 ☎27-8479  
宮古年金事務所(宮古市太田1-7-12) ☎0193-62-1963



## 第19回 釜石市有形文化財公開事業



国史跡 屋形遺跡全景（唐丹町）



川原遺跡 建物礎石（鶏住居町）



野川前遺跡出土土器（箱崎町）



屋形遺跡 出土貝類（唐丹町）

### かまいしの復興発掘調査展

**期 間** 2月4日(土)、5日(日) 9時30分～16時30分

**場 所** 釜石市民ホールTETTO ホールB

**内 容** 国史跡屋形遺跡の他、復興事業で発掘された遺跡について展示します。

**主要な遺跡** 屋形遺跡・小白浜遺跡（唐丹地区）、釜石鉱山鉄道一ノ橋橋台跡・平田遺跡（釜石地区）、川原遺跡・泉沢屋敷遺跡・野川前遺跡・横瀬遺跡（鶏住居地区）

### かまいしの復興発掘調査報告会

**期 間** 2月5日(日) 13時～14時30分

**場 所** 釜石PIT

**内 容** 「かまいしの復興発掘調査と文化財の復旧」 市文化振興課 手塚新太<sup>あらた</sup>  
「さかなのまちの起源 国史跡屋形遺跡」 市文化振興課 加藤幹樹<sup>もとぎ</sup>

問い合わせ 市文化振興課 文化財係 ☎27-7567

### 第36回釜石市民劇場 「七十七年前の出来事」 乙女たちの戦い

**日 時** 2月26日(日) ※2回公演  
①10時30分 ②14時30分  
(各回30分前に開場)

**入場料** 大 人 1,000円(当日1,300円)  
中学生以下 500円(当日700円)

#### プレイガイド

釜石市民ホール、イオンタウン釜石店、桑畑書店、市各地区生活応援センター（予約券の発行）

#### 問い合わせ

釜石市民劇場実行委員会  
事務局 久保 ☎090-7798-2307  
市文化振興課 芸術文化係 ☎27-7567

### 参加者募集

### マドンナ達の ゆったり心身ほぐしと 筋肉アップ

**日 時** 2月24日(金) 10時～12時

**場 所** 釜石PIT

**対 象** 市内在住の概ね60歳以上の女性(上限なし)

**定 員** 20人 ※先着順 **申込期限** 2月15日(水)

**参加料** 無料

**持ち物** 上靴(運動靴)、飲み物、日本手ぬぐい、動きやすい服装でお越しください



#### 申し込み・問い合わせ

(公社)釜石市シルバー人材センター  
☎22-2182



釜石市LINE公式アカウント