

## 令和4年度「釜石市働く婦人の家」 後期定期講座 開催要項

- 【目的】 市内在住または在勤する方を対象に、職業・家庭生活に必要な知識や技術を身につけ地域社会における市民意識の高揚を図るとともに、受講者相互の親睦交流を深めることをねらいとします。
- 【開催場所】 釜石市働く婦人の家（釜石市小川町4-2-5 電話23-2017）
- 【申込受付】 10月4日(火)午前8時30分から受付を開始し、定員になり次第締め切ります。受講希望者は、働く婦人の家に直接または電話でお申し込み下さい。
- 【受講料】 受講料は、開講日に窓口で納入して下さい。
- 【その他】 講座は、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

### 【講座内容】

No.	科 目	定 員	日 時	持ち物	受講料 (教材費)
1	ワイド PP バンドで作る花模様のポシエット講座	10人	10月7日・14日・21日 (毎回金曜日) 10時～12時	ハサミ、鉛筆 洗濯バサミ10個、 マスキングテープ 定規(30cm位)	1,000円
2	編物講座 (かぎ編みのベスト)	10人	10月13・20・27日 (毎回木曜日) 10時～12時	かぎ針7号	4,400円
3	スマホ &長財布ポーチ講座	5人	10月22日・29日 (毎回土曜日) 10時～12時	裁縫セット	1,800円
4	ウォーキング講座	20人	10月26日(水) 10時～12時	タオル、運動靴 水分補給用の飲物	無 料
5	エビチリと かまだんご講座	10人	10月28日(金) 10時～12時	エプロン、三角巾 密閉容器	1,000円
6	ピタパンと 秋のスープ講座	10人	11月4日(金) 10時～12時	エプロン、三角巾 密閉容器	1,000円
7	秋から春に楽しめる 寄せ植え講座	10人	11月10日(木) 10時～12時	軍手	2,000円
8	常備菜講座 (キノコの佃煮、 にんじんシリシリ etc)	10人	11月17日(木) 10時～12時	エプロン、三角巾 密閉容器	1,000円
9	ナタリーのヨガ講座 (女性限定)【夜間】	8人	11月19日(土) 18時～20時	タオル、ヨガマット 水分補給用の飲物	無 料
10	ナタリーのヨガ講座 (女性限定)	8人	11月20日(日) 10時～12時	タオル、ヨガマット 水分補給用の飲物	無 料
11	アンフラーの Xmasバージョン講座	10人	12月3日(土) 10時～12時	エプロン、三角巾 密閉容器	1,000円
12	生け花講座 (正月をお花で 飾りましょう)	20人	12月28日(水) 10時～12時 (時間内の都合の良い時間)	花切りばさみ 花包み	2,000円