

## 事前の「備え」が 取るべき行動につながる

中妻地区地域会議議長  
佐藤 力 さん



中妻地区は、東日本大震災では浸水しませんでしたでしたが、令和2年9月に国が日本海溝・千島海溝周辺で地震が起きた場合のシミュレーションを出したのを機に、来る可能性があるものにはちゃんと備えておこうという意識が強くなりました。そこで、各町内会に声をかけて「地域一体となった避難訓練をしよう」ということになりました。

令和3年10月に実施した1回目の避難訓練では、住民の皆さんをはじめ、保育園や介護施設、学校などにも協力してもらい、708人が参加しました。1回目なので、緊急避難場所に指定されている八雲神社への避難行動をみんなでやってみまし

た。実際にやってみると、国道を渡るのに時間を要することや、体力的なことを考えると、小学生や高齢者で同じ避難行動をとることが難しいということも分かりました。

そのため、9月29日(木)に予定している2回目の避難訓練では、緊急避難場所に迅速な避難をすることが難しい人でも、自分たちで考え、行動できるように各町内会単位で「地元が一番高い場所に避難する」というテーマで、やろうと思っています。

大規模な地震や津波がいつ来ても、地域が団結するとともに、一人一人が取るべき行動がすぐにとれる状態になればと思います。

「奇跡」ではなく「必然」にするために

# 備える



あなたはいざという時、  
正しい避難ができますか？

大雨。洪水。土砂災害。地震。津波。激甚化する異常気象。我々が意図せずして、災害は起きます。当たり前のように、明日も「今日」が続くと思っていたのに。大切なあのひと、また笑い合えると思っていたのに。あの時こうしていれば。そんな思いをしないために、自分たちにできることは何か？それを考え、行動している人がいます。「奇跡」ではなく「必然」にするために「備える」――。

今回は、市内で行われている防災の取り組みを紹介します。また、水害情報の更新に伴い、緊急避難場所を見直しましたのでお知らせします。

### 津波災害時の 避難指示の対象区域

#### 避難指示の対象区域イメージ



津波情報 (気象庁が発表)	予想される 津波の高さ	避難情報		避難行動
		市が発令 する内容	発令する 対象区域	
大津波 警 報	10m 超 10m 以下 (5m 超～10m) 5m 以下 (3m 超～5m)	避難 指示	津波浸水想定区 域 (令和4年3 月に県が公表し た最大クラスの 津波浸水想定区 域)	直ちに高台や 安全な場所へ 避難する
津 波 警 報	3m 以下 (1m 超～3m)			
津 波 注意報	1m 以下 (0.2～1m)		防潮堤から海側	防潮堤から海 側にいる人は 直ちに海岸か ら離れ、海岸 には近づかない





# 洪水・土砂災害の緊急避難場所

令和3年度に土砂災害警戒区域に指定された場所にある洪水・土砂災害緊急避難場所を廃止しました。

対象地域	緊急避難場所
新浜町、東前町、浜町、只越町、天神町、大只越町、大町、大渡町、鈴子町、駒木町	浜町集会所（2階）、浜町復興住宅（5階集会室）、 <b>大町復興住宅1号棟（6階集会室）、釜石小学校校舎（4階）、市教育センター（5階）</b>
大平町、嬉石町、松原町	<b>大平中学校体育館</b> 、大平集会所、望洋ヶ丘集会所
平田	<b>上平田ニュータウン集会所【廃止】、平田小学校体育館</b> 、平田公園クラブハウス
中妻町、千鳥町、八雲町	<b>釜石中学校校舎（3階以上）</b>
上中島町、新町、住吉町、礼ヶ口町、源太沢町	<b>双葉小学校地域連携施設、双葉小学校校舎（2階以上）</b>
小佐野町、定内町、野田町、小川町、桜木町、甲子町第11地割～第16地割	<b>小佐野地区生活応援センター（小佐野コミュニティ会館）（3階）、小佐野小学校体育館、小佐野小学校校舎（3階以上）</b>
甲子町第1～10地割	<b>甲子小学校体育館、甲子小学校校舎、旧大松小学校体育館</b> 、大洞集会所
鍋倉	鍋倉集会所
両石町	女遊部集会所
鵜住居町、片岸町、栗林町	<b>鵜住居小学校・釜石東中学校体育館、南三陸沿岸国道事務所【廃止】、栗林小学校体育館</b> 、栗橋地区基幹集落センター
橋野町	能舟木集会所
箱崎町	鵜住居公民館仮宿分館、箱崎集会所
唐丹町	<b>唐丹小学校・唐丹中学校体育館</b> 、片川集会所、荒金集会所、山谷集会所
市内全域	遠野運動公園駐車場（遠野市）

※**赤字**は、市が避難勧告などを発令したときに、職員を配置し開設する緊急避難場所です



# 火災・地震災害の緊急避難場所

対象地域	緊急避難場所
新浜町	釜石第二魚市場構内（火災のみ）
東前町、浜町	魚河岸テラス駐車場（火災のみ）
只越町、大只越町、天神町	仙寿院境内
港町、松原町	松原公園（火災のみ）
大町、大渡町、駒木町	釜石小学校校庭
鈴子町	シープラザ釜石屋外駐車場（火災のみ）
嬉石町	市民交流センター広場
嬉石町、大平町	白山小学校校庭
大平町、平田	釜石商工高校校庭
大平町、嬉石町	大平中学校校庭
平田	平田小学校校庭（火災のみ）
千鳥町、中妻町、八雲町	釜石中学校校庭（火災のみ）

※近くに火災・地震緊急避難場所がない場合は、屋外の広場などに避難しましょう

対象地域	緊急避難場所
上中島町、新町、住吉町、礼ヶ口町、源太沢町	双葉小学校校庭
小佐野町、定内町、小川町、桜木町、甲子町15・16地割	小佐野小学校校庭
松倉	釜石市球技場、釜石高校校庭
松倉、大畑	甲子小学校校庭、甲子中学校校庭
大松、洞泉	旧大松小学校校庭
鵜住居町	日向公園（火災のみ）
鵜住居町、片岸町	鵜住居小学校・釜石東中学校校庭
栗林町	栗林小学校校庭
橋野町	旧橋野小学校校庭
唐丹町片岸	片川集会所前広場
唐丹町小白浜	唐丹小学校・唐丹中学校校庭



# 津波災害の緊急避難場所

3月29日に岩手県から公表された「最大クラスの津波浸水想定」に伴い、津波災害緊急避難場所を見直しました。

対象区域	緊急避難場所
新浜町、東前町	岬林道、滝の沢高台
東前町	東前樋が沢、東前不動沢
東前町、浜町、魚河岸	尾崎アスレチック公園、尾崎神社境内
浜町、港町、只越町	浜町避難道路
只越町、天神町、大只越町	<b>宝樹寺墓地高台【新規】</b> 、仙寿院境内
只越町、大町、大只越町	大只越市営住宅駐車場
大町、大渡町、駒木町、鈴子町	薬師公園、釜石小学校校庭、市教育センター（5階）、日本製鉄構内高台
駒木町	駒木沢、駒木不動沢
中妻町、千鳥町、八雲町	八雲神社境内
松原町	<b>松原公園奥高台【新規】</b> 、松原神社境内
嬉石町	市民交流センター広場、白山小学校校庭
大平町	釜石商工高校校庭、大平中学校校庭、釜石大観音駐車場
平田	君が洞高台、館山神社境内、下平田国道45号歩道（避難階段使用）、 <b>沿岸南部クリーンセンター管理棟【廃止】</b> 、国道45号もしもしピット、県営平田アパート駐車場、平田公園野球場前広場
尾崎白浜	尾崎白浜集会所前広場、尾崎神社本宮境内
佐須	佐須トンネル付近、佐須神社境内
両石町	恋ノ峠高台、あさひ公園、千島墓地前広場、 <b>愛の浜水海公園管理棟奥高台【新規】</b> 、厳島神社境内
桑ノ浜	桑の浜トンネル方向高台、両石方面高台
鵜住居町	鵜住居小学校・釜石東中学校校庭、かまいしワーク・ステーション広場、 <b>鵜住神社境内【廃止】</b> 、長内集会所奥の沢、本行寺奥三陸道、常楽寺墓地裏高台、森団地高台、麓山神社境内、神の沢南側の沢、長内集会所付近三陸道管理施設敷地（避難階段使用）、五葉寮駐車場、 <b>日ノ神バス停北側林道【新規】</b>
根浜	東の沢奥根浜墓地、宝来館裏山
箱崎	桑の浜トンネル高台、市道鵜住居2号線側高台、ヨコゼ沢高台、上前高台
箱崎白浜	箱崎白浜集会所前広場、御箱崎の宿前広場
仮宿	仮宿高台
片岸町	道地沢団地、不動沢、片岸稻荷神社境内、片岸公葬地、古廟坂トンネル入り口付近高台、北光水道土木前
片岸町室浜	観世音神社境内、法冠神社境内
唐丹町花露辺	花露辺集会所前広場
唐丹町大曾根、本郷	本郷元青年クラブ集会所広場、大曾根国道45号歩道、稻荷神社高台
唐丹町小白浜	唐丹小学校・唐丹中学校校庭、唐丹小学校・唐丹中学校棟第5駐車場
唐丹町片岸	天照御祖神社境内、片川集会所前広場
唐丹町上荒川・荒川・下荒川	熊野神社境内、荒川消防駐屯所前広場、荒川集会所前広場、荒川地区造成団地
唐丹町大石、向、屋形	大石地域交流センター広場



## 洪水・土砂災害時の避難行動の基準

警戒レベル  
4

### 避難指示までに必ず避難

警戒レベル状況	避難情報等	皆さんが取るべき行動	判断の参考情報
5 災害発生 又は切迫	緊急安全確保 ※1	命の危険 直ちに安全確保	大雨特別警報 氾濫発生情報
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~~			
4 災害の おそれ高い	避難指示 ※2	危険な場所から 全員避難	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報
3 災害の おそれあり	高齢者等避難 ※3	危険な場所から 高齢者等は避難	洪水警報 大雨警報 氾濫警戒情報
2 気象状況悪化	大雨注意報 洪水注意報 (気象庁)	自らの避難行動を確認する	氾濫注意情報
1 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	災害への心構えを高める	

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません  
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されます  
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングです

釜石はあらゆる災害が多いまちです。  
 決して災害を無くすことはできませんが、  
 一人一人が事前に「備える」ことで  
 被害は抑えられるはずです。

今回の取材では「自分たちにできること」を考え、  
 「備える」行動をしている皆さんに焦点を当てました。  
 その行動の裏には、これまでの災害から感じた  
 恐怖、悔しさ、後悔、悲嘆――。  
 さまざまな想いがありました。

あらゆる災害を教訓に、命を守るためには  
 住民の皆さん一人一人の理解と行動が必要不可欠です。

あなたも今から行動してみませんか？  
 大切な命を、見慣れた風景を、大好きなこのまちを  
 守るために。

命があることを「奇跡」ではなく「必然」にするために。

浦山文男さん提供

## 自分たちで 考え、行動する

僕たちは、毎年9月の総合防災訓練で学年ごとにテーマを持ち、実際に学校の体育館が避難所となった場合に適切な行動をできるように訓練しています。

毎年3年生は、避難所の運営を体験します。実際の災害時には、市役所の方も3〜4人ほどしか来られないことを聞き、自分たちでできることを考え、行動することが大事だという意識が強くなりました。地域の人たちが安心できるような避難所の開設を目指し、取り組みたいと思います。

防災学習を行う中で、初めは「知識をつけること」がメインでしたが、最近は「発信していくこと」に意識が変わりました。現在は「震災を知らない子どもたちにどう伝えるか」に焦点を当て、いくつかのグループに分かれ、かるたや紙芝居、動画などを作成し、何をどのように伝えたらよいかを考えながら工夫して取り組んでいます。地域の人と関わりながら、防災に関する取り組みを発信していきたいです。この姿を後輩たちにもつなげていきたいです。

釜石東中学校生徒会長  
川崎 拓真さん

釜石東中は、年間を通して防災活動に取り組んでいます。  
 今回はその取り組みを紹介します。

## 釜石東中学校

### 5月 防災オリエンテーション



昨年は、市内のハザードマップの使い方や校内の消火器や消火栓、AEDの位置を確認

### 6月 下校時避難訓練



鵜住居小と合同で、下校時避難訓練を実施。避難場所、地域の人から震災当時の話を聞く生徒たち

### 7月、12月 他地域の学校との防災交流



全国防災ジュニアリーダー会などで、防災に力を入れている全国の中高校生と意見交換や交流を実施

### 9月 総合防災訓練



①1年生は、備蓄倉庫に何があるか調べたり、仮設トイレの組み立てや避難時を想定した調理などを体験 ②2年生は、キャップハンディ体験を通して、体の不自由な人の避難誘導を実施 ③④3年生は、避難者の受付、案内、誘導をし、避難者名簿を作成するなど、避難所の運営を実施