

地震防災は、普段からの準備と落ち着いた行動が大切です

## シェイクアウト訓練週間

9月1日(木)～7日(水)



9月1日の防災の日に合わせて、9月1日～7日をシェイクアウト訓練週間とします。地震発生時の対応と災害への準備を再確認しましょう。

### 1 地震発生直後に身を守る訓練

職場などの代表者の「地震だ!」の合図により「その時にいる場所」で「しゃがむ」「かくれる」「まつ」という地震発生時に取るべき行動を訓練しましょう。地震発生直後の対応が身につく、防災意識の向上にも役立ちます。



### 2 地震災害への準備

災害時の断水やガス停止に備えて、飲料水や食料などを備蓄しましょう。

地震は激しい揺れで重い家具や電化製品が動き、大きなけがや家屋の破壊を招く場合があります。重い物の固定は被害を軽減させるために非常に大切です。

食料・水などの備蓄



転倒防止の工夫



### 3 避難する手順や緊急持出品などの確認

避難時の服装や、火元や電源を切ってから家を出るなどの避難時の行動確認、災害時の持出品の準備はとても大切です。この機会に準備しましょう。

頭を守る



非常持出品を備える



非常持出品の例

マスク、体温計、せっけん、消毒液、ウェットティッシュ、スリッパ、医薬品、飲用水、食料、防寒対策品など



問い合わせ 市防災危機管理課 ☎ 27-8441

## 「かまいしエール券」の使用期限は 9月30日(金)までです

「かまいしエール券」の使用期限が迫っています。

取扱店で食事や買い物をして釜石を元気にしましょう。

なお「いわて飲食店安心認証制度」の指定を受けた店舗での積極的な利用をお願いします。



いわて飲食店  
安心認証制度

問い合わせ (一社) 釜石観光物産協会 ☎ 27-8172 市商工観光課 商工業支援係 ☎ 27-8421

# 釜石まんぷくフェス2022

9月24日(土)～25日(日) 9時～15時

〈会場〉釜石鵜住居復興スタジアム

## 出店エリア

市内、県内外の美味しいものや  
特産品が大集合！

東海市・横手市・朝日町・荒川区・  
北九州市・室蘭市などから、ラー  
メン、冷麺、焼きそば、焼うどん  
の麺類の他、各地の特産品や水産  
加工品を販売します



## スタンプラリー

美味しいものを食べたり  
買い物でスタンプを集めて、  
素敵な景品をGETしよう！

## 働く自動車展

自衛隊、警察、消防、工事車両  
などを中心に展示します



## ステージイベント

24日は地元ゆかりの音楽アーティスト  
25日はご当地音楽プロジェクト、  
ナンダ☆モンセのステージがあります

## 三陸鉄道利用補助

イベントチラシに印刷されている  
三陸鉄道の運賃補助券(200円)を  
利用してイベントに参加してください

同時開催

## うのすまい・トモス朝市 かまいし軽トラ市

25日(日) 9時～11時

会場：うのすまい・トモス

農産物などの販売や飲食店、キッチンカー  
の出店があります

9時～餅まき、野菜まきを実施

10時～鹿踊りの披露(外山鹿踊り保存会)

問い合わせ

（株）かまいしDMC いのちをつなぐ未来館 ☎27-5666  
市水産農林課 農業振興係 ☎27-8426

※両日ともに釜石駅とスタジアムを結ぶシャトルバスを運行予定です。運行時刻や停留所などの詳細は、広報かまいし9月15日号でお知らせします

問い合わせ (一社)釜石観光物産協会 ☎27-8172 市商工観光課 観光物産係 ☎27-8421



# 2022 釜石絆の日

9月25日(日) 釜石絆の日・絆マッチ

釜石鵜住居復興スタジアム(9時開場)

入場  
無料

13時キックオフ



釜石シーウェイブス VS 船岡自衛隊ワイルドボアーズ



10時キックオフ

釜石シーウェイブスアカデミー VS レッドファイヤーズA

釜石シーウェイブスアカデミー・  
弘前サクラオーバルズ合同チーム VS レッドファイヤーズB

9月24日(土) 釜石絆ジュニアマッチ

釜石鵜住居復興スタジアム(9時開場)

入場  
無料

東海市・袋井市・釜石市の小学生がラグビー交流試合などを通じて友好都市の絆を深めます。

9時30分開始

友好都市小学生ラグビー教室

13時キックオフ

友好都市小学生ラグビー、タグラグビー交流試合

問い合わせ 市スポーツ推進課 ラグビーのまち推進係 ☎27-5712

## 釜石絆映画上映会

上映タイトル

安中まち映画「ライズ&シャトル」

日時 9月23日(金・祝) 13時30分～

会場 釜石PIT(13時開場)

費用 入場無料、全席自由

問い合わせ 市スポーツ推進課 ラグビーの  
まち推進係 ☎27-5712

## 橋野鉄鉱山へ向かう 無料シャトルバスを運行します

日時 9月24日(土) 10時～13時

行程 釜石鵜住居復興スタジアム発～鵜住居駅経由～  
橋野鉄鉱山インフォメーションセンター

定員 20人(定員に余裕があれば当日も受け付けます)

申込期限 9月22日(木)

申し込み・問い合わせ 市世界遺産課 ☎22-8846

有料試合

『黄金の國、いわて。』Presents ともだちマッチ

9月11日(日) 釜石鵜住居復興スタジアム(9時30分開場)

12時キックオフ



釜石シーウェイブス VS 静岡ブルーレヴズ



10時キックオフ

釜石シーウェイブスアカデミー VS 静岡ブルーレヴズラグビースクール

チケット  
販売中

チケット販売の詳細は、釜石  
シーウェイブスのホームページ  
をご覧ください



9月1日(木)10時～11日(日)の期間、釜石情報交流セン  
ターでバックスタンド自由席のチケットを販売します。  
※発券の際は、チケット料金に加え手数料100円がかかります

●試合終了後、観戦者を対象にラグビー  
体験が楽しめる「ラグビーのまち釜石  
教室」を開催します

●試合当日の運営ボランティアスタッフ  
を募集します。希望者は申し  
込みフォームから9月5日(月)  
までにお申し込みください



問い合わせ 市スポーツ推進課 ラグビーのまち推進係 ☎27-5712



2,300人※  
が参加中！

※ 7月31日現在

# かまいし健康チャレンジポイント

健康づくりをすることでポイントがたまり、満点になった人は1,000円分のギフトカード（または電子マネー）がもらえるお得で楽しい制度です。従来の紙カードの他、LINEでも気軽に参加できます。詳しくは、市のホームページからご覧ください。



市のホームページ



版

## ウォーキングスポットを増設しました

市内に3カ所あったウォーキングスポットを、14カ所に拡大しました。ウォーキングをして、各所に設置している二次元コードを読み取ると1ポイント獲得できます。（取り組み2時間ごとに可能）

栗橋地区	① 橋野どんぐり広場産直
	② 栗林地区コミュニティ消防センター
鶴住居地区	③ 片岸公園
	④ 尾崎アスレチック公園
釜石地区	⑤ グリーンベルト
	⑥ 薬師公園
中妻地区	⑦ 新町公園
	⑧ 桜木町多目的広場
小佐野地区	⑨ 定内公園（とんがり公園）
	⑩ 野田北公園（りす公園）
甲子地区	⑪ 市球技場
	⑫ 道の駅 釜石仙人峠
平田地区	⑬ 岩手県水産技術センター
唐丹地区	⑭ 本郷元青年クラブ集会所広場

ウォーキングをしたら  
このポスターを読み取って  
ポイント獲得



各地をウォーキングして  
ポイントを獲得しよう

- 一部スポットには周辺を巡る6,000歩（約4km）を目安にしたウォーキングコースを掲示しています。詳しくは、市のホームページをご覧ください
- ポイントの獲得はウォーキングをしてから行いましょう
- こまめな水分補給も忘れずに



版

紙カード

版

## 事業所の取り組みやサークル活動でポイントがたまります

### 対象になる活動（例）

職場の健診やがん検診、事業所独自の健康づくり活動（ラジオ体操、ウォーキングなど）

**対象** 18歳以上（高校生を除く）で、市内に住所または勤務地を有する人

**期限** 12月28日（水）

**特典** 30ポイントためると1,000円分の商品券または電子マネー「PayPayギフトカード」がもらえます ※ PayPayギフトカードは、令和5年2月から順次配信予定

### 申請～ポイント獲得の方法

- ① 市のホームページから「健康づくり活動申請書」をダウンロード
- ② 申請書を、活動実施の7日前までに市健康推進課へメールかFAXで提出
- ③ 市健康推進課から「【LINE版】二次元コード」、必要に応じて「【紙カード版】シール」を送付します
- ④ 活動時に二次元コードを読み取る、またはシールによりポイントを獲得します



## 新型コロナウイルス

### 適切な行動で感染拡大を防ぎましょう

感染を拡大させないために、発熱などの症状のある人は同居者と距離を取って生活し、外出を控えましょう。また、医療機関などに電話で相談の上、受診しましょう。

これまでと同様、手洗いや手指消毒、換気や三密を避けるなどの基本的な感染対策の徹底をお願いします。

### 発熱などの症状がある人

外出を控え、**医療機関等に電話で相談の上、受診**しましょう。

【相談先】 ① かかりつけ医

② 受診・相談センター（相談先の医療機関に迷う場合） ☎ 019-651-3175

※ 受診・相談センターは感染拡大に伴い非常に繋がりにくい状況です

【市内の診療検査医療機関】

- |                          |                      |
|--------------------------|----------------------|
| ● 釜石しょうけいクリニック ☎ 27-8571 | ● 神林医院 ☎ 23-6635     |
| ● 県立釜石病院 ☎ 25-2011       | ● 釜石厚生病院 ☎ 23-5105   |
| ● 国立病院機構釜石病院 ☎ 23-7111   | ● せいてつ記念病院 ☎ 23-2030 |
| ● 小笠原内科クリニック ☎ 25-2580   | ● 小泉医院 ☎ 23-5157     |
| ● 釜石のぞみ病院 ☎ 31-2300      | ● 平野内科医院 ☎ 22-1273   |
| ● 堀耳鼻咽喉科眼科医院 ☎ 22-1005   |                      |

※ 感染拡大により医療機関の負荷が増大しています。医療機関を受診する場合は、できるだけ、平日や日中に相談・受診しましょう

### 症状はないものの感染の不安がある人（濃厚接触者に該当しない人）

市内4カ所の調剤薬局に電話で相談の上、**無料検査**を活用しましょう

- |                       |                             |
|-----------------------|-----------------------------|
| ● 中田薬局 小佐野店 ☎ 21-3355 | ● 中田薬局 松倉店 ☎ 23-1230        |
| ● パルム薬局 ☎ 22-3353     | ● 調剤薬局ツルハドラッグ 釜石店 ☎ 31-2268 |

### 職場や学校などから濃厚接触者として連絡のあった人

症状がない場合でも自宅待機をお願いします。陽性患者と最後に接触があった日の翌日から5日間の外出自粛と7日間のご自身で健康観察を行ってください。

発熱などの症状がある場合は、直接、医療機関には行かず、かかりつけ医などに電話で相談するか、釜石保健所（☎ 25-2710 [月～金曜日、8時30分～17時15分]）に相談しましょう。

### 濃厚接触者とは？

新型コロナウイルス感染症患者と、感染可能期間中（感染症患者が発症する2日前から入院・療養を開始するまで）に接触した人で、次に該当する人

- 同居あるいは長時間の接触（車内・航空機内等を含む）があった
- 適切な感染防護なしに患者を診察、看護もしくは介護した
- 患者の痰や体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高い
- 手で触れることのできる距離（目安1m）で、必要な感染予防策なしで、患者と15分以上の接触があった（周囲の環境や接触の状況等個々の状況から患者の感染性を総合的に判断）

（国立感染症研究所「新型コロナウイルス感染症患者に対する積極的疫学調査実施要領」）

しごと・くらしサポートセンター 内

# ジョブカフェかまいし

をご利用ください！



ジョブカフェかまいしは、働く人・働きたい人と、企業を応援する施設です。

## ジョブカフェかまいしでできること

### 個人向けサポート

- 個別就労相談・キャリアコンサルティング  
専門家がマンツーマンでサポートします  
・仕事を探している人  
・在職中で、キャリアアップを目指す人や悩みを抱えている人、転職希望の人など
- 適職診断・パソコンスキルチェック  
・自分の強みや向いている仕事を診断  
・ワードやエクセルのスキルを自己チェック
- 就職活動サポート  
応募書類作成のアドバイスや面接練習
- 各種セミナー・イベントの開催
- パソコン利用（応募書類作成や就職情報検索など）

### 企業向けサポート

- 個別相談  
人材採用、育成、定着など人事のお悩みをサポートします  
・求人票の磨き上げ  
・求人媒体の検討 など
- 各種セミナーの開催
- 求人情報・企業情報の発信支援

お気軽に  
ご相談  
ください！



## 求人情報・企業情報・その他お役立ち情報を発信！

- ハローワークの新着求人や、ピックアップ求人の掲示コーナー
- 市や各種機関からのお知らせ・情報コーナー
- 「釜石しごとミュージアム」ひと（働く人）・もの（機械や技術、製品）・しごと（求人情報など）を通じて、地域の人に市内企業をより深く知ってもらうための展示コーナーです

## ホームページもチェック！

- セミナー・イベント情報や施設紹介
- 「子育て×お仕事 応援企業インタビュー」スタート

10月から、ママたちの働きやすい職場づくりに取り組む企業を紹介する連載が始まります。市内の子育てママたちが「ママレポーター」として企業を訪問。経営者やママ社員に、子育てとの両立やそれを支える会社の取り組みをインタビューします。



ジョブカフェかまいしの  
ホームページ

## セミナー情報

### 個人向け

すてっぴあぶサロン  
ぽっこりお腹をひきしめる！ 気軽に、楽しくベリーエクササイズ♪  
&しごと・くらしのおしゃべり会

お腹のひきしめや腰痛改善など、うれしい効果がたくさんある「ベリーエクササイズ」をご存知ですか？ 簡単な動きで効果ばつぐん。楽しく体を動かしてみましよう♪

日時 9月27日(木)  
10時30分～12時



申し込み

### 企業向け

個人の成長が組織の成長に！  
私たちがワクワクする働き方セミナー

地域で働く同世代の人との対話やグループワークを通して、自分の「なりたい姿」「あるべき街の姿」について考える連続セミナーです。会社を超えた仲間づくりをしてみませんか？

対象 1～3年目の若手社員

日時・テーマ (各回14時～17時)

第1回 9月21日(水)

新たな自分発見編【個人ワーク】

第2回 10月19日(水)

『未来の釜石』を考えよう編【グループワーク】

第3回 11月9日(水)

『未来の釜石』に向けて私たちが“できること”とは編【グループ発表】



申し込み

【問い合わせ】ジョブカフェかまいし(イオンタウン釜石2階しごと・くらしサポートセンター内) 10時～18時 木曜定休 ☎27-6177  
市商工観光課 商工業支援係 ☎27-8421

## 新型コロナウイルス感染症 原油価格・物価高騰 対策

# 中小企業者など向け支援金

	エネルギー価格高騰対策支援金	経営改善支援金
	光熱費・燃料費の支出が増加している事業者に一律5万円を支給します	国・県の補助金を活用し、経営改善に取り組む事業者に補助事業自己負担分の半額を支給します
対 象 〔すべてに該当する中小企業者等〕	<ul style="list-style-type: none"> <li>●対象業種（第二次産業・第三次産業）を営んでいる</li> <li>●市内に事業所を有する</li> <li>●4月から9月までの任意の期間の光熱費・燃料費の合計額が前年同期と比較して10万円以上増加している</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●対象業種（第二次産業・第三次産業）を営んでいる</li> <li>●市内に事業所を有する</li> <li>●4月以降に国または県が実施する補助金の交付決定を受けている</li> <li>●新型コロナウイルス感染症または原油価格・物価高騰の影響を受けている</li> </ul>
支給額	事業所当たり一律5万円	補助対象経費のうち自己負担分となる額の1/2 上限額：(交付決定額÷補助率－交付決定額)×1/2で算出される額と50万円のいずれか低い額
申請書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>●申請様式</li> <li>●令和3年分の申告書類</li> <li>●履歴事項全部証明書または本人確認書類</li> <li>●振込口座確認書類</li> <li>●光熱費、燃料費の支出証明書類</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●申請様式</li> <li>●国／県補助金の交付決定通知書</li> <li>●国／県補助金の実績報告書または補助対象経費の支出証明書類</li> <li>●新型コロナウイルス感染症または原油価格・物価高騰の影響を受けていることが確認できる書類</li> <li>●履歴事項全部証明書または本人確認書類</li> <li>●振込口座確認書類</li> </ul>
申請方法	郵送または持参	
申請期限	12月28日(水)	令和5年3月10日(金)
提出・問い合わせ	釜石商工会議所（只越町1-4-4） ☎22-2434	市商工観光課 商工業支援係 ☎27-8421

## 原材料等支援・家賃等支援

# 物価高騰対策支援金

県は「売り上げが減少しており、仕入品などの単価が上昇している」中小企業者に物価高騰対策支援金を実施しています。詳細は、専用ホームページをご確認ください。

申請期限 11月30日(水)



問い合わせ 物価高騰対策支援金事務局 ☎019-626-3160



## 子育て世帯に支援金を支給します

**対 象** 4月30日時点で釜石市に住所を有し、18歳（障がい児の場合20歳未満）までの児童を養育している父母等

支給額	区 分	支給額（児童1人当たり）
	① 5月分の児童手当支給対象児童（特例給付*対象児童を除く）	3万円 （県が実施する支援金1万5千円を含む）
	② ①以外の児童	1万5千円

※所得が一定基準額以上で、児童1人につき月額5千円が支給される人  
⑨令和4年5月以降に生まれた児童は、児童手当認定後にお知らせします



申 請  
手 続 続 け

### ○申請が不要な人

5月分の児童手当受給者（公務員を除く）⇒ 9月上旬振込予定

### ○申請が必要な人

- ・5月分の児童手当（特例給付）受給者のうち、公務員
- ・高校生のみを養育する保護者

※申請が必要な人には、申請案内の文書を送付しますので、内容を確認し、申請してください

※単身赴任などにより、保護者のみが釜石市にお住まいの場合は申請案内の文書が届きません。該当する人は、市子ども課までお問い合わせください

問い合わせ 市子ども課 子ども福祉係 ☎22-5121

## 年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。制度の活用には請求書の提出が必要です。

**対 象** ■老齢基礎年金を受給している65歳以上の人（次の要件をすべて満たしている必要があります）

- ・世帯全員の市町村民税が非課税
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が約472万円以下の人

請 求  
手 続 続 け

### ①新たに対象となる人

対象者には、日本年金機構からお知らせを送付します。同封の請求書に記入し提出してください

### ②年金を受給しはじめる人

年金の請求手続きと併せて、次の場所で手続きしてください  
（手続き可能な場所）宮古年金事務所、市市民課 国保年金係



厚生労働省「年金生活者支援給付金制度」のページ

問い合わせ 日本年金機構 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092（ナビダイヤル）

## 敬老会を開催します

対象者には、民生委員を通して案内状をお届けしています。案内状が届かない人は、ご連絡ください。

**日 時** 9月17日（土）10時30分～11時30分

**場 所** 釜石市民ホール TETTO

**対 象** 77歳（喜寿）・88歳（米寿）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため規模を縮小し開催します。荒天や感染状況により中止になる場合があります

敬老祝金対象者には9月初旬に口座振込依頼書を郵送しますので、忘れずに申請してください

●敬老祝金対象者 88歳米寿（昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれの人）

※9月1日現在、市内に1年以上住所がある人が対象です

問い合わせ  
市高齢介護福祉課 高齢介護係 ☎22-0178

## 釜石での結婚新生活を支援します



## 結婚新生活補助金

対 象

(1) 次のすべての要件を満たす人

- ・令和4年1月1日～令和5年3月31日までに婚姻届を提出し、受理された夫婦
- ・夫婦ともに婚姻日時点で満39歳以下
- ・夫婦の所得の合計が400万円未満（目安：年収約540万円未満）
- ・ライフプランセミナーを受講

(2) 令和3年度にこの補助金を受給し、受給額が補助金上限額に達しなかった夫婦

補助対象  
経 費

- ・新居の購入や家賃などの住宅の賃貸の費用
- ・修繕、増築、改築、設備更新などのリフォーム費用
- ・引越業者を利用した費用

※(2)の夫婦は、令和3年度に補助対象費用としたものやリフォーム費用は除く

補助金額

(1)の夫婦の場合

婚姻日に夫婦どちらも満29歳以下 上限60万円

婚姻日に夫婦どちらも満39歳以下 上限30万円

(2)の夫婦の場合

(1)の上限額から令和3年度の受給額を差し引いた額を上限



問い合わせ 市オープンシティ推進室 ☎27-8463

## ライフプランセミナーを開催します

県は、これから夫婦として新生活をスタートさせる皆さんに、結婚、妊娠・出産、子育てと仕事の両立など、将来のライフプランを考えるセミナーを開催します。

**配信日時** 9月17日（土）～25日（日）※今年度はすべてオンラインでの実施

**アンケート締切日** 9月26日（月）

**講 師** 日本FP協会岩手支部 大久保 名美さん

※申し込みなどの詳細は、セミナー事務局のホームページをご覧ください



申し込み・問い合わせ いきいき岩手結婚サポートセンターライフプランセミナー事務局 ☎019-625-7530

## コミュニティ助成事業を募集しています

コミュニティ助成事業は、宝くじの収入を財源に、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るために、（一財）自治総合センターが実施しています。地域が自主的に行うコミュニティ活動に必要な備品や施設の整備、地域の防災活動に直接必要な設備などに対して助成されます。

**対 象** 自治会や町内会、自主防災組織などの団体が実施する事業（令和5年4月1日以降に実施し、令和6年3月31日までに支払いを含めて完了する事業に限ります）

**助成事業内容** 事業内容によって、助成金額が異なります。  
詳細は、市のホームページをご覧ください。



**申請期限** 9月22日（木）

申し込み・問い合わせ 市総合政策課 企画調整係 ☎27-8413

## 各種相談

“いきいき岩手”結婚サポートセンター  
おでかけ「i-サポ」(要予約)

**日時** 9月10日(土)、25日(日)  
12時～15時  
**場所** 釜石情報交流センター  
**対象** 県内在住、在勤の20歳以上の独身者  
**内容** 個別相談、タブレット端末によるお相手検索、1対1の出会いの機会づくり  
**費用** 登録料1万円(2年間有効)  
**問い合わせ** 同サポートセンター  
i-サポ宮古(☎0193-65-7222)

### 行政相談

**日時** 9月15日(木)  
13時30分～16時  
**場所** 市消費生活センター  
**内容** 国などの行政に関する苦情や要望  
**問い合わせ** 岩手行政監視行政相談センター(☎0570-090110)

## 就業構造基本調査を実施します(10月1日現在)

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにするために実施する国の重要な統計調査です。

より便利に皆さんに回答していただくため、調査票での回答の他、パソコンやスマートフォンを使って簡単に回答することが可能です。9月上旬から、調査員が調査をお願いする世帯を訪問しますので、調査の主旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。



**問い合わせ**  
市総合政策課 統計係  
☎27-8413

## 第29回 釜石市ふれあい福祉まつり

**日時** 9月3日(土)10時～14時  
**会場** 釜石市民ホールTETTO、釜石PIT  
**内容** 福祉事業所物販会、作品展、ステージパフォーマンス、福祉バザー、福祉活動PRパネル、赤い羽根共同募金、街頭募金  
**問い合わせ** 釜石市社会福祉協議会(☎22-2310)

## 盛駅前てつどうまつり

三陸鉄道(株)、JR東日本(株)による合同企画です。  
**日時** 9月18日(日)10時～15時  
**会場** 盛駅前他  
**内容** 沿線園児ダンス大会、三陸鉄道指令室見学、レールスター(軌道自転車)乗車体験、販売コーナー(グッズ、飲食、駅弁)など  
**問い合わせ** 三陸鉄道(株) 大船渡派出所(☎0192-27-9669)

### ふくしピックアップ 37

## 障害者手帳所持者の NHK放送受信料減免制度

障害者手帳を持つ人がいる世帯は、NHK放送受信料が減免となる場合があります。対象の世帯は次のとおりです。

### ◎全額免除

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ人がいる世帯で、世帯員全員が市民税非課税の場合  
※手帳の等級は問いません  
※この場合の世帯の範囲は、住民基本台帳上の世帯ではなく、同一の住居で生活する者全員を指します

### ◎半額免除(課税状況は問いません)

- ①「視覚障がい」または「聴覚障がい」による手帳を持つ人が世帯主かつ受信契約者の場合
- ②身体障害者手帳1級および2級、療育手帳A判定※、精神障害者保健福祉手帳1級の障害者手帳を持つ人が世帯主かつ受信契約者の場合  
※県福祉総合相談センターから発行された重度知的障害者であることがわかる判定書を持つ人も対象です

### ◎手続き

市地域福祉課(市保健福祉センター2階)に印鑑と障害者手帳を持参し、手続きしてください。

**問い合わせ**  
市地域福祉課 障がい福祉係 ☎22-0177 FAX 22-6375

## 9月9日は「救急の日」

## 9月4日(日)～10日(土)は「救急医療週間」

救急隊員は市民の皆さんの通報に応えるため、365日24時間体制で備えています。

しかし、突然、心臓や呼吸が止まってしまった人を救うためには、そばに居合わせた人(家族や住民)が行う心肺蘇生法とAEDが最も大切です。いざという時に備え救命処置を覚えましょう。詳細は、お問い合わせください。



応急手当WEB講習  
(総務省消防庁)

**問い合わせ** 釜石消防署 救急係 ☎22-2526

## 市勢功労者候補を 推薦してください

市は「市勢功労者表彰式」を11月上旬に行います。公益の進展に尽くし、特に功労が顕著であると思われる市民の規範となるような篤行者候補(個人、団体)を推薦してください。

**推薦方法** 推薦用紙を市総合政策課秘書係へ提出

※推薦用紙は、総合政策課および各地区生活応援センターに備え付ける他、市のホームページからダウンロードできます

**推薦期限** 9月15日(木)

**申し込み・問い合わせ** 市総合政策課(☎27-8492)

## 「ほいくのしごと出張相談会」

**日時** 9月29日(木)10時30分～14時(事前予約優先)

**場所** ハローワーク釜石

**内容** 保育に関する就職相談、専任コーディネーターから保育に関する情報提供など

**対象** 保育士の就職について相談したい人(学生も可)

※お子さんをお連れの場合も、一緒に参加できます(託児はつきません)

**申し込み・問い合わせ** 岩手県保育士・保育所支援センター(☎019-637-9605)

## 令和5年度 岩手県立農業大学校入学生募集

**募集定員** 農産園芸学科 50人、畜産学科 20人

### 募集日程

区分	出願期間	試験日
推薦入学試験	9月 5日(月)～22日(木)	10月13日(木)
一般入学試験(前期)	11月 7日(月)～18日(金)	12月 7日(水)
一般入学試験(前期)	1月23日(月)～2月3日(金)	2月22日(水)
社会人特別選考	1月23日(月)～2月3日(金)	2月22日(水)

**出願資格** 高等学校もしくは中等教育学校卒業者(令和5年3月卒業見込みも含む)

◇学生募集要項などの詳細は、学校のホームページをご覧ください



**問い合わせ** 岩手県立農業大学校 教務担当 ☎0197-43-2211

# まちのお知らせ Information

## 「解決の糸口を見つけに行こう!」 相談会(要予約)

専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。費用は無料です。

**日時** 9月10日(土)10時～16時  
**場所** 信用生協釜石事務所(中妻町1-4-20 第一豊後ビル1階)

**対象の相談** お金の問題(多重債務問題など)、遺産相続、不動産売買、税金・公共料金などの滞納、DV・離婚問題、その他暮らしに関する悩み事

**申し込み・問い合わせ** 信用生協釜石事務所(☎0120-101-965)

## 書道、山野草、煎茶道、絵画 秋を彩る 合同作品展

**開催日** 9月9日(金)～11日(日)

**場所** 釜石市民ホールTETTO ホールB、ギャラリー

※呈茶は10日、11日の2日間10時～15時

**問い合わせ** サムディ45事務局(橋内☎090-7321-9552)

## マイナンバーカード 休日窓口を開設します

**休日窓口** 9月11日(日)、25日(日)9時～12時

**場所** 市役所市民課  
※戸籍関係の届け出は宿日直が対応します

**問い合わせ** 市市民課(☎27-8450)

## 児童扶養手当を振り込みます

**振込日** 9月9日(金)

**対象月** 7月～8月分

年金の受給や同居の家族構成、振込先の口座(名義の変更等)など状況に変化があった場合は速やかに子ども課で手続きしてください。

**問い合わせ** 市子ども課(☎22-5121)

## 「鉄」に関する論文やコラムを 募集します

応募作品は選考の後、令和5年7月に刊行予定の「かまいしの鐵學」第2号に掲載します。

### ○論文(6～10ページ)

**文字数** 最大で1万5,000字程度(写真や図などを含む)

### ○コラム(2ページ程度)

**文字数** A4用紙2枚 3,000字程度(写真や図などを含む)

**応募期限** 令和5年3月31日(金)

※応募方法などの詳細は、市のホームページをご覧ください

**問い合わせ** 市世界遺産課(☎22-8846)







# 第48回 釜石健康マラソン大会

釜石鵜住居復興スタジアム内特設コースとスタジアム周辺を走ります。  
みんなでスポーツの秋を楽しみましょう。



**日 時** 10月8日(土) 受付7時50分～8時45分  
開会式9時～

**会 場** 釜石鵜住居復興スタジアム

**参加料** 一般の部 1,500円  
小・中・高校生の部 1,000円  
幼児の部 800円  
ふれあい・親子の部 600円

※1人当たりの参加料

## 申込方法

市内スポーツ店、各地区生活応援センター、市内郵便局に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて郵便局でお申し込みください。

※学校やスポーツ少年団などの団体と、リレーの部の申し込みは市スポーツ推進課（シープラザ釜石2階）で受け付けます

**申込期限** 9月20日(火)

## リレーの部

	小学男・女の部	一般男・女の部
	(4人1組 100メートル×4)	
参加対象者	小学1～6年生の男・女	中学生以上の男・女
リレーの部のみの申込	不可 (マラソンの部参加者に限ります)	可
参加料	無料	有料 (1チーム1,000円)
その他	男女混合チームで出場する場合は、男子の部への出場となります	

問い合わせ 市スポーツ推進課 スポーツ推進係 ☎27-5712

9月1日～

## 釜石市民体育館の利用を再開します

釜石市民体育館は、3月に発生した地震の影響により、臨時休館としていましたが、この度補強修繕工事が完了し安全に利用できる状況となりましたので、利用を再開します。

臨時休館により市民をはじめとする利用者の皆様には、ご不便をお掛けしてしまい改めてお詫び申し上げます。

**再開日時** 9月1日(木) 9時～

**その他** 9月以降に開催予定の大会などは、予定通り実施します

※利用に関する問い合わせは、指定管理者である協立管理工業㈱ 27-5511 にご連絡ください



問い合わせ 市スポーツ推進課 スポーツ推進係 ☎27-5712

## Going My Way concert

加藤直明、野尻小矢佳、新崎誠実 ～釜石から世界へ～

トロンボーン×パーカッション×ピアノのトリオによるコンサート。釜石とゆかりの深い都市や国の音楽を演奏します。



加藤直明



野尻小矢佳



新崎誠実

**日 時** 9月11日(日) 14時 開場 13時30分 **場 所** 釜石市民ホール TETTO ホールA  
**入場料** 全席自由 一般 1,500円 (当日200円増) / 中学生以下無料 ※未就学児入場不可  
**プレイガイド** 釜石市民ホール

問い合わせ 釜石市民ホールTETTO ☎22-2266



釜石市LINE公式アカウント