

広報

# かまいし お知らせ版

地震防災は、普段からの準備と落ち着いた行動が大切です



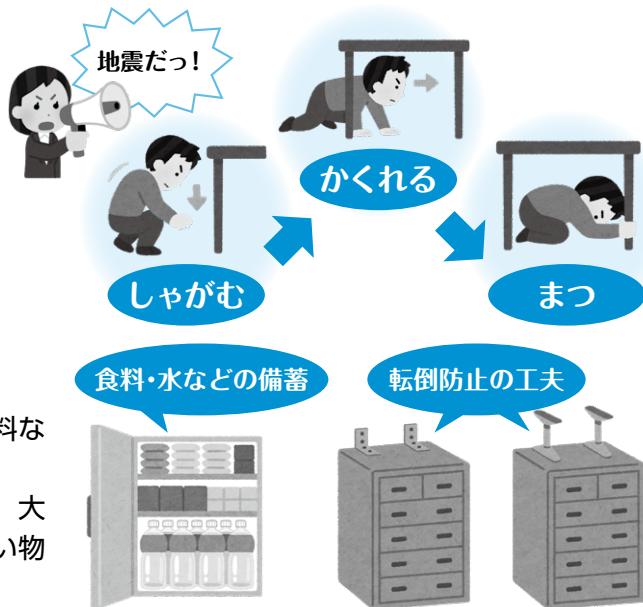
## シェイクアウト訓練週間

9月1日(木)～7日(水)

9月1日の防災の日に合わせ、9月1日～7日をシェイクアウト訓練週間とします。地震発生時の対応と災害への準備を再確認しましょう。

### 1 地震発生直後に身を守る訓練

職場などの代表者の「地震だ！」の合図により「その時にいる場所」で「しゃがむ」「かくれる」「まつ」という地震発生時に取るべき行動を訓練しましょう。地震発生直後の対応が身につき、防災意識の向上にも役立ちます。



### 2 地震災害への準備

災害時の断水やガス停止に備えて、飲料水や食料などを備蓄しましょう。

地震は激しい揺れで重い家具や電化製品が動き、大きなかがや家屋の破壊を招く場合があります。重い物の固定は被害を軽減させるために非常に大切です。



### 3 避難する手順や緊急持出物品などの確認

避難時の服装や、火元や電源を切ってから家を出るなどの避難時の行動確認、災害時の持出品の準備はとても大切です。この機会に準備しましょう。



#### 非常持出用品の例

マスク、体温計、せっけん、消毒液、ウエットティッシュ、スリッパ、医薬品、飲用水、食料、防寒対策品など



問い合わせ 市防災危機管理課 ☎ 27-8441

## 「かまいしエール券」の使用期限は 9月30日(金)までです

「かまいしエール券」の使用期限が迫っています。

取扱店で食事や買い物をして釜石を元気にしましょう。

なお「いわて飲食店安心認証制度」の指定を受けた店舗での積極的な利用をお願いします。



問い合わせ (一社) 釜石観光物産協会 ☎ 27-8172 市商工観光課 商工業支援係 ☎ 27-8421